



دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دانشکده پرستاری گنبد کاووس

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

احیا قلبی ریوی

دانشجویان کاردانی فوریتهای پزشکی و پیش بیمارستانی

نیمسال تحصیلی : ۱۴۰۵-۱۴۰۴

نام درس: کارآموزی در عرصه احیای قلبی ریوی

نام مربی: ناهید شهرکی

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

شماره تماس:

Email:

راهنمای کار با لاگ بوک

- * لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد .
- * کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید و یا پیوست کنید.
- * تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی عرصه الزامی است .
- * بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد .
- * دانشجویان در پایان ساعت کارآموزی عرصه موظفند، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار مربی قرار دهند .
- * قابل ذکر است ارزشیابی دانشجویان در پایان دوره کارآموزی عرصه بر اساس مستندات لاگ بوک خواهد بود.

قوانین و مقررات آموزشی

- * ساعت کارآموزی در بخشها و پایگاه های اورژانس در شیفت صبح از ساعت ۰۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد .
- * استفاده از اتیکت، روپوش سفید بلند، شلوار تیره و کفش ساده، عدم استفاده از "شلوار جین " استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده ضروری می باشد « در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید .
- * در برخورد با بیماران، همراهان بیمار، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش، اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایند .
- * خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند : پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد .
- * حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی عرصه الزامی است و حداکثر غیبت مجاز در هر یک واحد کارآموزی عرصه

معادل یک جلسه به ازای هر واحد می باشد . در صورت غیبت موجه بیش از حد مجاز واحد مربوطه حذف و در صورت غیر موجه بودن، نمره درس مربوطه صفر خواهد شد .

* میزان هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیرموجه سه برابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کار آموزشی دانشجو می بایست غیبت خود را جبران کنند .

* اصول کنترل عفونت و تفکیک زباله را به نحو صحیح رعایت نمایند .

* استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی عرصه ، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .

* رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها، مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود .

* تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل نمایید .

هدف کلی دوره:

* احیای قلبی ریوی پایه شامل تامین راه هوایی و احیای قلبی از وظایف مهم EMT میباشد. اجرای هرچه بهتر و سریعتر می تواند جان بیمار را نجات دهد . مهمترین وظیفه یک EMT ارزیابی بیمارارائه خدمات اورژانسی و اداره راه هوایی میباشد. کسب دانش و مهارت در احیای قلبی ریوی توسط دانشجوی فوریتهای پزشکی دراین زمینه ضرورت بسیاری دارد.

به کارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در تشخیص و اقدام فوری جهت حفظ جان بیماران نیازمند احیا با استفاده از وسایل و تجهیزات مورد نیاز، آشنایی با تکنیک های احیای قلبی ریوی از طریق مشاهده در بالین.

اهداف کارآموزی روش های احیاء قلبی ریوی:

در پایان کارآموزی دانشجو قادر خواهد بود:

۱. ایست قلبی تنفسی را در بیمار تشخیص دهد.
۲. مراحل شروع احیای قلبی ریوی را بشناسد.
۳. راه هوایی بیمار را باز نگهدارد.
۴. احیای اولیه (CAB) را انجام دهد.
۵. از علل و درمان توقف ناگهانی تنفس آگاهی داشته باشد.
۶. تنفس مصنوعی را طبق اصول علمی و استاندارد انجام دهد.
۷. قادر به محاسبه ضربانات قلبی بر اساس نوار قلب بیمار باشد.
۸. الکتروکاردیوگرام طبیعی را از غیر طبیعی بشناسد.
۹. انواع آریتمی های قلبی را بشناسد.
۱۰. از علایم و درمان آریتمی ها آگاهی داشته باشد.
۱۱. در احیای قلبی تنفسی بیمار در حالت اورژانس قلبی ریوی مشارکت داشته باشد.
۱۲. وسایل و تجهیزات مورد نیاز احیاء را به طور صحیح بکار گیرد.
۱۳. مانیتورینگ همودینامیک و تنفسی (پالس اکسیمتری) بیمار را انجام دهد.

وظایف و انتظارات از دانشجو

- * دانشجو با اصول دارودهی آشنایی دارد .
- * دارو ها پس از آماده شدن برچسب دارویی دارند .
- * زمان نگهداری دارو ها در یخچال بر اساس استاندارد رعایت می شود .
- * تاریخ انقضای دارو چک می شود .
- * درجه یخچال دارویی روزانه و در هر شیفت چک می شود .
- * دانشجو با تداخل دارویی آشنا می باشد .
- * دانشجو در هنگام کار وسایل حفاظت فردی را در رابطه با کنترل عفونت رعایت می کند .
- * دانشجو نحوه گزارش و پی گیری های مرتبط را نیدل استیک شدن را می داند .
- * دانشجو آشنایی کامل با انواع عفونت های بیمارستانی را دارد .
- * رعایت بهداشت دست طبق استاندارد به درستی انجام می شود .
- تفکیک زباله عفونی و غیر عفونی به درستی انجام می دهد .
- درهنگام استفاده از ست استریل با قوانین و نحوه چک کردن آن کاملاً آشنا می باشد و بکار می بندد .
- * به موارد خاص مثل آلرژی و حساسیت در هنگام دادن دارو توجه دارد .
- * کاربرد استفاده از سفتی باکس را می داند .
- * در خصوص تجهیزات متصل به بیمار برای کاهش اضطراب به بیماران توضیح داده می شود .
- * با دستورالعمل ترانسفوزیون خون کاملاً آگاه می باشد .
- * دانشجو با فرآیند و فرهنگ گزارش دهی خطا آشنا می باشد .
- * موارد ایمنی در مورد اشیا و اطراف بیمار رعایت می شود .
- * ثبت دستبند و شناسایی قبل جراحی بیمار به درستی انجام می شود .
- * قبل عمل دندان مصنوعی، زیورآلات و از بیمار خارج می شود .
- * موارد اخلاقی و حفظ شان بیمار هنگام جابجایی از اتاق عمل توسط دانشجو رعایت می شود .
- * هنگام جابجایی به اتصالات بیمار توجه می شود .
- * خود را به مددجو معرفی می نماید .
- * مددجو را با نام و نام خانوادگی صحیح صدا می کند .
- * با مددجو با خوشرویی و احترام برخورد می کند .
- * به مددجو در زمینه انجام مراقبت ها توضیح می دهد .
- * به سوالات مددجو در مورد روند درمان پاسخ می دهد .
- * اسرار محرمانه مددجو را فاش نمی کند .
- * با سایر اعضای تیم بهداشتی با احترام برخورد می کند .
- * به سوالات همکاران پاسخ می گوید .
- * مددجو را بطور بالینی به پرستار شیفت بعد تحویل می دهد .
- * جهت آرامش مددجو اقدام می نماید (کاهش سروصدا، رعایت اصول استفاده از موبایل)

جدول ثبت و ارزشیابی مهارت های عمومی دانشجو توسط مربی

ردیف	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت مقررات و قوانین کارآموزی				
	الف) ورود و خروج به موقع				
	ب) رعایت پوشش مناسب محیط کارآموزی				
	ج) کوتاه بودن مو، ناخن، نداشتن زیورآلات و عدم استفاده از لوازم آرایشی				
۲	رعایت اصول اخلاقی در کارآموزی				
	الف) برقراری ارتباط مناسب با مربی				
	ب) برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش				
	ج) برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی				
	د) حفظ حریم خصوصی بیمار در محیط درمانی				
۳	رعایت شرایط محیط اورژانس				
	الف) درک اورژانسی بودن شرایط و واکنش سریع				
	ب) داشتن دقت عمل در انجام کارها در انجام فعالیت های اورژانسی				
	ج) داشتن انگیزه جهت فراگیری مهارت های عملی و علمی				

جدول ثبت و ارزشیابی مهارت های بالینی دانشجو توسط مربی

ردیف	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت اصول اخلاقی در مراقبت از بیمار (حفظ حریم بیمار)				
۲	ارائه گزارش صبح گاهی از وضعیت اورژانس				
۳	چک نمودن ترالی اورژانس و ارائه گزارش از آن				
۴	مدیریت اولیه بیمار در تخت و حفظ نکات ایمنی در وی				
۵	چک نمودن دستور پزشک				
۶	آماده نمودن دستورات پزشک و اجرای آن بر بالین بیمار				
۷	گرفتن IV Line و وصل سرم برای بیمار				
۸	گرفتن نمونه خون بیمار و ارسال آن به آزمایشگاه				
۹	کار با دستگاه ECG و گرفتن نوار قلب از بیمار				
۱۰	سوند گذاری برای بیمار خانم/ آقا				
۱۱	انجام بخیه بر پوست بیمار				
۱۲	انجام پانسمان سوختگی در بالین بیمار				
۱۳	انجام آتل گیری به طور صحیح در بالین بیمار				
۱۴	خارج نمودن جسم خارجی				
۱۵	انجام انواع تزریقات IM, SC, ID				
۱۶	آشنایی با روش های اکسیژن تراپی				
۱۷	آشنایی با کیس های رایج مراجعه کننده به اورژانس (آسم، انفارکتوس میوکارد، مسمومیت، CVA و..)				

جدول ثبت و ارزشیابی مهارت های اختصاصی احیای قلبی ریوی دانشجو توسط مربی

ردیف	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت اصول اخلاقی در مراقبت از بیمار				
۲	برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی				
۳	ارائه گزارش اولیه از شرایط بیمار				
۴	تشخیص ایست قلبی در بیمار				
۵	شناخت مراحل شروع احیای قلبی ریوی				
۶	باز نگهداشتن راه هوایی بیمار				
۷	انجام احیای اولیه (CAB)				
۸	آگاهی از علل و درمان توقف ناگهانی تنفس				
۹	انجام تنفس مصنوعی طبق اصول علمی و استاندارد				
۱۰	شناخت الکتروکاردیوگرام طبیعی از غیر طبیعی				
۱۱	شناخت انواع آریتمی های قلبی				
۱۲	آگاهی از علایم و درمان آریتمی ها				
۱۳	مشارکت در احیای قلبی تنفسی بیمار در حالت اورژانس قلبی ریوی				
۱۴	بکارگیری وسایل و تجهیزات مورد نیاز احیاء بطور صحیح				
۱۶	انجام مانیتورینگ همودینامیک و مانیتورینگ تنفسی (پالس اکسیمتری) بیمار				
۱۷	آشنایی با نحوه ی کار با دستگاه دفیبریلاتور				
۱۸	آشنایی با دارو درمانی در CPR				
۱۹	آشنایی با مراقبت های بعد از CPR				

ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

ردیف	تاریخ	ساعت ورود	بیمارستان	بخش	موظفی	جبرانی	امضای مربی
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							

جدول ارزشیابی نهایی دانشجو

نوع ارزیابی	نمره استاندارد	نمره دانشجو
ارزشیابی عمومی (کد اخلاقی، ایمنی و مهارت)		
ارزشیابی اختصاصی		
نمره کنفرانس و آموزش به بیمار		

امضا مربی: ناهید شهرکی

امضا مسئول بخش: