

بسمه تعالی  
 دانشگاه علوم پزشکی گلستان  
 مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
**طرح دوره ترمی course plan**

نام درس: اصول پرستاری و کار در اتاق عمل

\* نیمسال تحصیلی: اول 93-1392

\* رشته و مقطع تحصیلی: ترم 1 هوشبری پیوسته

دانشکده: پیراپزشکی

درس پیشنهادی: ندارد.....

\* تعداد واحد: 2 واحد

\* روز و ساعت برگزاری: شنبه 4-2

\* گروه آموزشی: هوشبری

\* محل برگزاری: کلاس شماره ...

نام مدرسین: فوزیه بخشا

روزهای تماس با مسئول درس: همه روزهای هفته

نام مسوول درس: فوزیه بخشا

آدرس دفتر: ...دانشکده پیراپزشکی، گروه هوشبری.....، تلفن: ..... پست الکترونیک

هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با مفاهیم اولیه و اصول پرستاری از بیمار در مراحل قبل حین و بعد از عمل و آشنایی با بخش اتاق عمل و مقررات آن

**اهداف اختصاصی:**

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

۱. سلامتی را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف کند.
۲. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو بیان کند.
۳. خصوصیات اتاق عمل را شرح دهد.
۴. وسایل و تجهیزات اتاق عمل را شرح دهد.
۵. اصول ایمنی و حفاظت در اتاق عمل را توضیح دهد.
۶. گان و ماسک و دستکش استریل را به شیوه صحیح بپوشد.
۷. اعضاء تیم جراحی و هوشبری را نام ببرد.
۸. طرز رفتار در اتاق عمل را شرح دهد.
۹. انواع اعمال جراحی از نظر ضرورت را بیان کند.
۱۰. حقوق بیمار را شرح دهد.
۱۱. توجهات روحی روانی مورد نیاز بیمار را توضیح دهد.
۱۲. درجه حرارت بدن را بدرستی اندازه گیری کند.
۱۳. ضمن توجه داشتن به میزان طبیعی تنفس بیمار را اندازه گرفته و ارزیابی کند.
۱۴. انواع نبض را روی مانکن نشان دهد.
۱۵. طریقه اندازه گیری فشار خون را بدرستی انجام دهد.
۱۶. نحوه ی انجام سونداژ طبق اصول پرستاری را روی مولاژ نشان دهد.
۱۷. موارد کاربرد NGT را شرح دهد.
۱۸. تکنیک گذاشتن سوند بینی معدی را بدرستی برای مولاژ انجام دهد.
۱۹. اصول اولیه دارو درمانی را شرح داده و هنگام دارو دادن ان را رعایت کند.
۲۰. تزریقات به شیوه های مختلف را (عضلانی-وریدی-زیرجلدی داخل جلدی) بدرستی و طبق اصول انجام دهد.
۲۱. روش های مختلف برقراری راه وریدی را بدرستی انجام دهد.
۲۲. اصول پذیرش بیمار در اتاق عمل را بیان کند.
۲۳. مراقبت عمومی از بیماران پس از اعمال جراحی را شرح دهد.
۲۴. نحوه انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد را شرح دهد.
۲۵. مشخصات اتاق ریکاوری را توضیح دهد.
۲۶. اصول اولیه پرستاری در اتاق ریکاوری را توضیح دهد.
۲۷. وظایف کارشناس هوشبری را بطور موردی بیان کند.
۲۸. اصول حفاظت فردی و پیشگیری از مخاطرات شغلی را توضیح دهد.

### شیوه تدریس:

سخنرانی و پرسش و پاسخ و همچنین ایفای نقش تدریس میگردد. از وسایل کمک آموزشی (شامل: تابلو، اورهد، پاورپوینت، پروژکتور، مولاژ کاربا مانکن های پرستاری، فیلم)

### نحوه ارزشیابی دانشجوی:

- ۱- حضور منظم و شرکت فعال در مباحث ۱۰% (۲ نمره)
- ۲- آزمون میان ترم ۲۰% (۴ نمره)
- ۳- آزمون ترم ۷۰% (۱۴ نمره)

### مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی:

هر دانشجویی در درس تئوری این درس حق غیبت 2 جلسه را دارد

### وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ۱- دانشجویان می بایست بطور منظم و راس ساعت مقرر در کلیه جلسات کلاس درس حاضر باشند.
- ۲- دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند.
- ۳- در رابطه با مهارت های بالینی بدرستی ایفای نقش نمایند. و هر جلسه طبق برنامه ریزی درسی با روپوش سفید، بدون هیچگونه وسایل اضافی، طبق قوانین اتاق پراتیک، بموقع تمرین عملی روی مانکن داشته باشند

\* تاریخ امتحان میان ترم: 15 آبانماه

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه آموزشی

\* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

### منابع اصلی

- ۱- پوتر و پری. اصول و فنون پرستاری ترجمه اساتید دانشکده پرستاری مامایی ایران تهران نشر سالمی ۱۳۸۲
  - ۲- اصول پرستاری تایلور ترجمه مهدوی زهرا. تهران. بشری. ۱۳۸۲
  - ۳- تایلور. اصول پرستاری مهارتهای بالینی. مهدوی زهرا. تهران بشری ۱۳۸۲
  - ۴- مشکساران شهین. اصول کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی. تهران ۱۳۷۴
- منابع برای مطالعه بیشتر:
- ۱- لطفی مژگان. انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق مل. تهران. نشر سالمی ۱۳۸۲
  - ۲- میرزایی سیف ابادی رضا. پبله و رزاده مطهره. مهارتهای بالینی پرستاری تهران بشری ۱۳۸۲

- 1- **Operating Roome Technigue. Berry and Kohns. Latest ed.**
- 2- **Text book of Medical-Surgical Nursing. Brunner. Lillan and suddarth Doris. Latest ed**
- 3- **Fundamentalis of nursing . Kozier, Brbara; et al, Latest ed**

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

Pubmed.com  
Google scolar

جدول زمان بندی برنامه درسی ....

روز	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
92/6/23	2-4	مفاهیم سلامتی و بهبودی (۱) سلامتی را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف کند. (۲) نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو بیان کند. (۳) عوامل موثر بر سلامتی را شرح دهد.	بخشا	دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند.
16/ 30		علایم حیاتی (۱) لزوم کنترل علایم حیاتی را بیان کند. (۲) عوامل موثر بر فشار خون را نام ببرد. (۳) علل هایپر تانسیون را توضیح دهد. (۴) تنفس و عوامل موثر بر تنفس را توضیح دهد (۵) فرق بین تنفس طبیعی و تنفس مشکل دار را بیان کند (۶) تاکی پنه و هیپو پنه را تعریف کند. (۷) اختلالات تنفس را شرح دهد		دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند
7/6		علایم حیاتی (۱) نبض و فشار نبض را توضیح دهد. (۲) تاکی کاردی و برادیکاردی را توضیح دهد (۳) عوامل موثر بر میزان نبض را توضیح دهد (۴) میزان طبیعی درجه حرارت از راههای مختلف را بیان کند. (۵) عوامل موثر بر درجه حرارت کم و زیاد را توضیح دهد (۶) متابولیسم پایه را در یک سطر تعریف کند. (۷) مراقبت های پرستاری در هیپرترمی را توضیح دهد.		کارهای عملی که در اتاق پراتیک باید انجام گیرد همزمان با درس تئوری پروسیجرها آموزش و دانشجویان طبق لیست تقسیم بندی شده در اتاق پراتیک حضور خواهند یافت و غیبت در این جلسات فقط با هماهنگی مدرس مجاز است
7/13		دارودرمانی (۱) انواع دستورات دارویی را توضیح دهد. (۲) انواع فراورده های دارویی را تعریف کند. (۳) اقدامات ایمنی هنگام آماده کردن دارو را شرح دهد. (۴) فارماکودینامیک و فارماکوکینتیک دارو را با یکدیگر مقایسه کند و اندیکاسیون ها و کنتراندیکاسیون های شکل های مختلف دارویی را توضیح دهد.		دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند
7/20		دارودرمانی (۱) نکات آناتومیک مناطق تزریق را بداند (۲) نحوه ی تجویز دارو ها را شرح دهد.		دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند
7/27		فضای فیزیکی و تجهیزات اتاق عمل (۱) ویژگی های یک اتاق عمل استاندارد را شرح دهد. (۲) وسایل اتاق عمل را روی شکل نامگذاری کند.		دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر

شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند			
دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند	اصول ایمنی و حفاظتی کار در اتاق عمل (1) اصول ایمنی کار در اتاق عمل را شرح دهد. (2) ابزارها و وسائلی که موجب حفظ ایمنی و برعکس آن در اتاق عمل می شوند را شرح دهد	8/4	
دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند	نکات استریل اتاق عمل (1) نکات استریل در اتاق عمل را شرح دهد. (2) ایمنی استریلیزاسیون را توضیح دهد (3) اقدامات احتیاطی جهت حفظ استریلیزاسیون را توضیح دهد	8/11	
دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند	روابط حرفه ای در اتاق عمل (1) طرز رفتار در اتاق عمل را توضیح دهد. (2) اصول روابط حرفه ای در اتاق عمل را بیان کند.	8/18	
دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند	ریکاوری (1) نحوه پذیرش و تریخیص بیمار از ریکاوری را توضیح دهد. (2) مشخصات ریکاوری استاندارد را شرح دهد. (3) اصول اولیه کار در ریکاوری را بیان کند. (4) پرسنل و وظایف آن ها را در ریکاوری توضیح دهد	8/25	
دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند	انتقال بیمار و تغییر پوزیشن (1) چگونگی تغییر وضعیت دادن به بیمار را شرح دهد. (2) نحوه ی انتقال بیمار از تخت به روی برانکاردر را توضیح دهد. (3) نکات ایمنی تخت عمل و انواع وضعیت ها را توضیح دهد	9/2	
دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و شرکت فعال در مباحث درس داشته باشند	وظایف پرسنل اتاق عمل (1) وظایف کارشناس هوشبری در اتاق عمل را توضیح دهد. (2) وظایف پرستار سیار و اسکراب در اتاق عمل را توضیح دهد. (3) وظایف کارشناس اتاق عمل در اتاق عمل را توضیح دهد. (4) وظایف سر پرستار و سوپر وایزر در اتاق عمل را توضیح دهد. (5) وظایف متخصص هوشبری و جراح در اتاق عمل را توضیح دهد.	9/9	
کارهای عملی که در اتاق پراتیک باید انجام گیرد همزمان با درس تئوری پروسیجرها آموزش و دانشجویان طبق لیست	کار عملی(گرفتن فشار خون . درجه حرارت) (1) طریقه اندازه گیری فشار خون را بدرستی انجام دهد (2) درجه حرارت بدن را بدرستی اندازه گیری و چارت نماید.		

<p>تقسیم بندی شده در اتاق پراتیک حضور خواهند یافت و غیبت در این جلسات فقط با هماهنگی مدرس مجاز است</p>				
<p>کارهای عملی که در اتاق پراتیک باید انجام گیرد همزمان با درس تئوری پروسیجرها آموزش و دانشجویان طبق لیست تقسیم بندی شده در اتاق پراتیک حضور خواهند یافت و غیبت در این جلسات فقط با هماهنگی مدرس مجاز است</p>		<p>کار عملی (گرفتن نبض و تنفس) ۱) ضمن توجه داشتن به میزان طبیعی تنفس بیمار را اندازه گرفته و ارزیابی کند. ۲) انواع نبض را روی مانکن نشان دهد. ۳) نبض بیمار را بدرستی اندازه گیری و ثبت کند.</p>		
<p>کارهای عملی که در اتاق پراتیک باید انجام گیرد همزمان با درس تئوری پروسیجرها آموزش و دانشجویان طبق لیست تقسیم بندی شده در اتاق پراتیک حضور خواهند یافت و غیبت در این جلسات فقط با هماهنگی مدرس مجاز است</p>		<p>کار عملی (تزریق عضلانی و زیر جلدی) ۱) تزریق عضلانی در عضلات مختلف را بدرستی انجام دهد. ۲) تزریق زیر جلدی را طبق اصول پرستاری انجام دهد.</p>		
<p>کارهای عملی که در اتاق پراتیک باید انجام گیرد همزمان با درس تئوری پروسیجرها آموزش و دانشجویان طبق لیست تقسیم بندی شده در اتاق پراتیک حضور خواهند یافت و غیبت در این جلسات فقط با هماهنگی مدرس مجاز است</p>		<p>کار عملی (تزریق وریدی و داخل جلدی) ۱) تزریقات وریدی را بدرستی انجام دهد. ۲) تزریق داخل جلدی را طبق اصول انجام دهد.</p>		
<p>کارهای عملی که در اتاق پراتیک باید انجام گیرد همزمان با درس تئوری پروسیجرها آموزش و دانشجویان طبق لیست تقسیم بندی شده در اتاق پراتیک حضور خواهند یافت و غیبت در این جلسات</p>		<p>سونداژ مثانه و معده اصول انجام سونداژ مثانه و معده را بدرستی بکار بندد.</p>		

<p>فقط با هماهنگی مدرس مجاز است</p>				
<p>کارهای عملی که در اتاق پراتیک باید انجام گیرد همزمان با درس تئوری پروسیجرها آموزش و دانشجویان طبق لیست تقسیم بندی شده در اتاق پراتیک حضور خواهند یافت و غیبت در این جلسات فقط با هماهنگی مدرس مجاز است</p>		<p>پوشیدن گان ماسک و دستکش استریل گان ماسک و دستکش استریل را طبق اصول اموخته شده بپوشد.</p>		
<p>کارهای عملی که در اتاق پراتیک باید انجام گیرد همزمان با درس تئوری پروسیجرها آموزش و دانشجویان طبق لیست تقسیم بندی شده در اتاق پراتیک حضور خواهند یافت و غیبت در این جلسات فقط با هماهنگی مدرس مجاز است و دانشجو مباحث تئوریک مرتبط را مطالعه و با آمادگی حضور داشته باشد</p>		<p>پانسمان اصول انجام پانسمان تمیز و دیگر پانسمان ها را بدرستی بکار بندد.</p>		