

فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس : فوریت های پزشکی 1	
طول دوره : نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰	تاریخ برگزاری : روزهای یکشنبه ۱۶ ال ۱۶
تعداد واحد: ۲ واحد (تئوری ۱/۵ و عملی ۰/۵)	محل برگزاری : دانشکده پیراپزشکی
مدرس : بخش	پیش نیاز : آناتومی (۲) - فیزیولوژی (۲)
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : ترم ۳ کارشناسی پیوسته هوشبری	تاریخ امتحان : با هماهنگی اطلاع داده خواهد شد

هدف کلی : فراگیری اصول و روش های کمک رسانی در فوریت های پزشکی و کسب فراگیری اصول و مهارت های برخورد اولیه با بیماران اورژانسی ، قبل از انتقال به مراکز درمانی

شرح درس: در این درس دانشجویان با اصول و اقدامات کمک های اولیه در فوریتها آشنا شده، توانایی لازم در برخورد با بیمار در فوریتها و کمک رسانی به مصدومین و انجام اقدامات اولیه حمایت از حیات (**Basic Life Support**) را فرا می گیرد و با روش هلی حمل مصدوم، بانداژ اندام ها و ... آشنا می گردد.

اهداف اختصاصی : دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند :

- ۱- اصول کمکهای اولیه را شرح دهد.
- ۲- مشخصات و خصوصیات یک امدادگر را بیان کند.
- ۳- روشهای باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.
- ۴- روشهای انجام تنفس مصنوعی را شرح دهد.
- ۵- انواع احیاء قلبی ریوی پایه را بر روی ماکن انجام دهد.
- ۶- انواع شوک را نام برده و تعریف کند.
- ۷- روشهای برخورد با بیمار دچار شوک را شرح دهد.
- ۸- روشهای کنترل خونریزی را توضیح دهد.
- ۱۰- فوریتهای مربوط به گرمزدگی و سرمازدگی را بیان کند.
- ۱۱- انواع سوختگیها را نام ببرد و اقدامات اولیه در برخورد با بیمار دچار سوختگی را شرح دهد.
- ۱۲- انواع مسمومیتها را نام ببرد.
- ۱۳- علائم و عوارض مسمومیت با منواکسیدکربن، سموم خوراکی، نیش حشرات و مارگزیدگی را بیان کند.
- ۱۵- اقدامات اولیه در برخورد با انواع شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی را شرح دهد.
- ۱۶- انواع پانسمان و آتل گذاری را بر روی ماکن انجام دهد.
- ۱۷- چگونگی حمل مصدوم را در پراتیک نمایش دهد.

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرس
۱	۱۴۰۰/۶/۲۰	۱۰-۱۲	تعریف، مقدمه، مشخصات فرد امداد گر تعریف، مقدمه، مشخصات فرد امداد گر تعریف فرد امداد گر را ویژگی های و مسوولیت های فرد امداد گر	خانم بخشا
۲	۱۴۰۰/۶/۲۷	۱۰-۱۲	بررسی و ارزیابی فرد نیازمند کمک مراحل ارزیابی و بررسی مصدوم اولویت بندی اقدامات لازم برای بررسی فرد نیازمند کمک تفکیک اقدامات اولیه و ثانویه.	خانم بخشا
۳	۱۴۰۰/۷/۳	۱۰-۱۲	اقدامات اولیه حمایت از حیات (BLS) روش مقدماتی اداره راه هوایی مانورهای مختلف برطرف کردن انسداد راه هوایی فوقانی نحوه بررسی نبض، فشار خون و فشار پرشدگی مویرگی نحوه اجرای تنفس مصنوعی با و بدون وسیله استانداردهای لازم جهت ماساژ قلبی مانورهای اداره راه هوایی روی مانکن نحوه انجام ماساژ قلبی روی مانکن	خانم بخشا
۴	۱۴۰۰/۷/۱۰	۱۰-۱۲	شوگ: تعریف شوگ - انواع شوگ و اقدامات اولیه در مواجهه با بیمار تعریف شوگ مکانیزم بروز شوگ و انواع شوگ و عوارض آن علائم و نشانه های بروز شوگ	خانم بخشا
۵	۱۴۰۰/۷/۱۷	۱۰-۱۲	مراحل ایجاد شوگ و راه های مقابله با آن پروتکل مراقبت اورژانسی در شوگ	خانم بخشا
۶	۱۴۰۰/۷/۲۴	۱۰-۱۲	انواع زخم ها و روش های مراقبت بر اساس نوع زخم و پانسمان آن انواع زخم و تعریف آن ها اصول پانسمان و انواع پانسمان	خانم بخشا
۷	۱۴۰۰/۸/۱	۱۰-۱۲	علل و انواع ایجاد زخم. نحوه برخورد با هر زخم را بر حسب علت	خانم بخشا
۸	۱۴۰۰/۸/۸	۱۰-۱۲	فوریت های مربوط به گرما و سرما مکانیسم های به دست آوردن و از دست دادن گرما. انواع اختلالات مربوط به تولید یا دفع بیش از حد گرما علائم و نشانه های گرمزدگی مراقبت های اورژانسی در گرما زدگی و سرمازدگی	خانم بخشا
۹	۱۴۰۰/۸/۱۵	۱۰-۱۲	سوختگی ها: انواع سوختگی، درجه بندی، اقدامات اولیه تعریف سوختگی انواع سوختگی اقدامات اولیه در انواع سوختگی عوارض ناشی از سوختگی.	خانم بخشا
۱۰	۱۴۰۰/۸/۲۲	۱۰-۱۲	مسمومیت ها: انواع مسمومیت، علائم، عوارض، اقدامات اولیه راه های مختلف ورود سم به بدن	خانم بخشا

	نشانه ها و علائم مسمومیت مراقبتهای اورژانسی بیمار مشکوک به مسمومیت			
خانم بخشا	شکستگی، در رفتگی و آسیب های عضلانی و اقدامات اولیه تعریف شکستگی، در رفتگی و پیچ خوردگی نحوه بر خورد و مراقبت با هریک از آسیب های شکستگی و در رفتگی را بر اساس علت عوارض شکستگی	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۸/۲۹	۱۱
خانم بخشا	اتل و کار عملی آن اتل را تعریف کند و اصول بستن اتل انجام اتل بندی مانکن را با رعایت اصول انجام انواع بانداژ را روی مانکن	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۹/۶	۱۲
خانم بخشا	حمل مصدوم در فوریت ها چگونگی جابجایی مصدوم بیهوش وسایل مورد برای جابجایی مصدوم	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۹/۱۳	۱۳
خانم بخشا	برق گرفتگی و غرق شدگی تعریف برق گرفتگی و غرق شدن اقدامات اولیه در برق گرفتگی و غرق شدن عوارض ناشی از برق گرفتگی و غرق شدن	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۹/۲۰	۱۴
خانم بخشا	ترالی داروهای اورژانس و جعبه کمک های اولیه	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۹/۲۷	۱۵
خانم بخشا	جمع بندی تمام موارد کار عملی و تئوری	۱۰-۱۲	۱۴۰۰/۱۰/۴	۱۶

روش تدریس : آموزش به شیوه سخنرانی، استفاده از اسلاید، نمایش فیلم آموزشی، پرسش و پاسخ و استفاده از مانکن (آموزشی) در اتاق پراتیک می باشد.

وظایف و تکالیف دانشجوی :

مطالعه قبلی

مشارکت فعال در پرسش و پاسخ

حضور به موقع در کلاس

داشتن پوشش مناسب برای حضور در کلاس عملی در اتاق پراتیک

روش ارزشیابی دانشجوی و درصد سهم آن در نمره پایانی:

مشارکت فعال در کلاس (پرسش و پاسخ کتبی و شفاهی)، حضور به موقع در کلاس: ۱۰٪ نمره

آزمون میان ترم: ۳۰٪ نمره

آزمون نهایی : ۵۰٪ نمره

کنفرانس و ترجمه و ارائه مقالات و فعالیت های جانبی دیگر ۱۰٪ نمره

منابع مطالعه

منابع اصلی درس:

۱- Bruce D. Brown, Andrew N. Pouak, Caroll . Gupton . Emeryeny care and transportation of the sick and inyured . jones and bartelett pulshshers 8 thcditron 5115.

۲- ریچارد کامنیز، مبارزه با مرگ های ناگهانی و احیای قلبی ریوی پیشرفته (ترجمه دکتر الیاسی و دکتر مالک انتشارات اشتیاق ۰۷۳۲.

۴- نیکروان مفرد ملاحظت، گلشنی غالمرضا، شیرینی حسین . کتاب جامع CPR در بالینی (انتشارات نور دانش)

۲- تیموری فرید (احیاء نوزاد). انتشارات الباب چاپ اول ۰۷۸۰

۳ - -علیشاهی رضا ،کمکهای اولیه و اورژانس های پزشکی ، انتشارات سه استاد ، چاپ اول ۰۷۸۲

۴ -جوزف میستووویچ ، اورژانس های طبی پایه (پیش بیمارستانی (ترجمه گروه مترجمین انتشارات سیمین دخت ۰۷۸۴

مایک اسمیت ، احیای قلبی پیشرفته ، ترجمه دکتر هدیه سلطانی و همکاران ، انتشارات شیدانگر چاپ دوم ۰۷۸۴

۵ -اورژانسهای طب داخلی ، دکتر سید موید علویان و همکاران ، انتشارات نور دانش ، ۰۷۸۰

۶ -فاطمه غفاری (پرستاری فوریت ها و حوادث غیر مترقبه با تاکید بر تریاژ) ، انتشارات بژی ، ۰۷۸۲

۷- نیک روان،ملاحت."فوریت های پرستاری"انتشارات نور دانش. تهران .چاپ پنجم ۱۳۹۸

۸-استاجی زهرا- توفیقیان طاهره- کمک های اولیه نشر جامعه نگر-سالمی

9- Miller RD, Eriksson LI, Fleisher LA, Wiener-Kronish JP, Cohen NH, Young WL. Miller's anesthesia:ChurchillLivingstone Elsevier Publisher; Latest ed

10- American Heart Association (AHA) Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) and Emergency Cardiovascular Care (ECC) Latest ed. <http://www.americanheart.org>.

11- <http://www.redcross.org/> American Red Cross First Aid/CPR/AED.