

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان  
دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی

### طرح درس روزانه

شماره جلسه: جلسه اول	نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۱)	تاریخ: ۹۵/۱/۲۹
گروه آموزشی: گروه بهداشت مادر و کودک	مدرس: راضیه طالبی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری پیوسته
موضوع جلسه: ابعاد و مفاهیم پرستاری مادران و نوزادان و نقش پرستار در ارایه مراقبت سلامتی به مادر و خانواده	مدت جلسه: ۹۰ دقیقه	منابع: لودرمیلک، دی. ال؛ پری، اس. ای (۱۳۹۱) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (مترجمین): خردمند، مطهره؛ شوقی، مهناز؛ سنجرى، مهناز ( چاپ اول): تهران، ایران، نشر جامعه نگر ذوالفقاری، میترا؛ اسدی نوقایی، احمدعلی (۱۳۸۹) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (چاپ دوم): تهران، ایران، بشری-نشر حکیم هیدجی

هدف کلی: آشنائی با ابعاد مختلف پرستاری مادران و نوزادان و نقش پرستار در ارایه مراقبت خانواده محور

رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری	روش تدریس	رسانه آموزشی	نحوه ارزشیابی
- معرفی درس - تعریف، اهداف، ضرورت، پیامدها و روند پرستاری مادران و نوزادان - نظام های ارایه مراقبت، نقش و وظایف حرفه ای پرستار مادر و نوزاد - مفهوم خانواده و انواع آن، فرهنگ و جامعه و مراقبت خانواده محور - تئوری بحران، تئوری نقش و مراحل پدیری	دانشجو قادر باشد: ۱- پرستاری مادر و نوزاد را تعریف کند. ۲- اهداف پرستاری مادر و نوزاد را شرح دهد. ۳- ضرورت پرستاری مادر و نوزاد را توضیح دهد. ۴- نقش پرستار مادر و نوزاد را شرح دهد. ۵- روند مراقبت پرستاری مادران و نوزادان را شرح دهد. ۶- وظایف حرفه ای پرستار مادر و نوزاد را توضیح دهد. ۷- مفهوم خانواده و انواع آن را شرح دهد. ۸- تئوری بحران را شرح دهد. ۹- تئوری نقش را شرح دهد. ۱۰- مراحل پذیرش نقش مادری را توضیح دهد. ۱۱- مراحل پذیرش نقش پدیری را توضیح دهد. ۱۲- نقش پرستار را پذیرش نقش والدی زن و مرد توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دیتا پروژکتور اسلاید	پرسش شفاهی، امتحان پایانی

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان  
دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی

### طرح درس روزانه

شماره جلسه: جلسه دوم	نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۱)	تاریخ: ۹۵/۲/۵
گروه آموزشی: گروه بهداشت مادر و کودک	مدرس: راضیه طالبی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری پیوسته
موضوع جلسه: مراقبت پرستاری در بارداری	مدت جلسه: ۹۰ دقیقه	منابع: - لودرمیلک، دی. ال؛ پری، اس. ای (۱۳۹۱) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (مترجمین): خردمند، مطهره؛ شوقی، مهناز؛ سنجرى، مهناز ( چاپ اول): تهران، ایران، نشر جامعه نگر - ذوالفقاری، میترا؛ اسدی نوقایی، احمدعلی (۱۳۸۹) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (چاپ دوم): تهران، ایران، بشری- نشر حکیم هیدجی

هدف کلی: ارتقای دانش و آگاهی فراگیران در زمینه ارزیابی مراقبت های دوران بارداری

نحوه ارزشیابی	رسانه آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری	اهداف رفتاری	رئوس مطالب
پرسش شفاهی، امتحان پایانی	دیتا پروژکتور اسلاید	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	دانشجو قادر باشد: ۱- اهداف مراقبت های دوران بارداری را شرح دهد. ۲- فواید مراقبت های دوران بارداری را توضیح دهد. ۲- علائم و نشانه های فرضی، احتمالی و قطعی بارداری را تشخیص دهد. ۳- زمان تولد را تخمین بزند. ۴- الگوی انجام مصاحبه در ملاقات اولیه با مادر باردار را شرح دهد. ۵- معاینات فیزیکی ضروری در ملاقات اولیه با مادر باردار را توضیح دهد. ۶- تست های آزمایشگاهی ضروری در ملاقات اولیه با مادر باردار را مشخص کند. ۷- الگوی انجام مصاحبه در ملاقات های پیگیری با مادر باردار را شرح دهد. ۵- معاینات فیزیکی ضروری در ملاقات های پیگیری با مادر باردار را توضیح دهد. ۶- تست های آزمایشگاهی ضروری در ملاقات های پیگیری با مادر باردار را مشخص کند.	- اهداف مراقبت های دوران بارداری - علائم و نشانه های بارداری و تخمین زمان تولد - ملاقات اولیه با مادر باردار (مصاحبه، معاینات فیزیکی و تست های آزمایشگاهی) - ملاقات های پیگیری مادر باردار (مصاحبه، معاینات فیزیکی و تست های آزمایشگاهی)

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان  
دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی

### فرم طرح درس روزانه

شماره جلسه: جلسه سوم	نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۱)	تاریخ: ۹۵/۲/۱۲
گروه آموزشی: گروه بهداشت مادر و کودک	مدرس: راضیه طالبی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری پیوسته
موضوع جلسه: اصول آموزش به خانم باردار در رابطه با بهداشت فردی: مراقبت از پوست، رژیم غذایی، واکسیناسیون، دفع، خواب، استراحت، ورزش، شغل، مقاربت... علایم هشدار دهنده بارداری	مدت جلسه: ۹۰ دقیقه	منابع: - نودرمیلک، دی. ال؛ پری، اس. ای (۱۳۹۱) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (مترجمین): خردمند، مطهره؛ شوقی، مهناز؛ سنجرى، مهناز ( چاپ اول): تهران، ایران، نشر جامعه نگر - ذوالفقاری، میترا؛ اسدی نوقایی، احمدعلی (۱۳۸۹) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (چاپ دوم): تهران، ایران، بشری- نشر حکیم هیدجی

هدف کلی: ارتقای دانش و آگاهی فراگیران در زمینه اصول آموزش به خانم باردار در رابطه با مراقبت از خود در ابعاد مختلف

رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری	روش تدریس	رسانه آموزشی	نحوه ارزشیابی
- آموزش در زمینه مراقبت از خود در دوران بارداری - علایم خطرناک و هشدار دهنده بارداری - زایمان زودرس	دانشجو قادر باشد: ۱- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه تغذیه توضیح دهد. ۲- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه بهداشت شخصی توضیح دهد. ۳- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه پیشگیری از عفونت ادراری توضیح دهد. ۴- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه مراقبت از پوست و دندان توضیح دهد. ۵- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه وضعیت مناسب و ورزش در دوران بارداری توضیح دهد. ۶- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه استراحت و آرام سازی توضیح دهد. ۷- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه اشتغال و مسافرت توضیح دهد. ۸- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه لباس پوشیدن توضیح دهد. ۹- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه استفاده از داروها و واکسیناسیون توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دیتا پروژکتور اسلاید	پرسش شفاهی، امتحان پایانی

				<p>دهد.</p> <p>۱۰- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه استعمال سیگار، الکل و مواد مخدر توضیح دهد.</p> <p>۱۱- راهکارهای مناسب برای مراقبت از خود را به خانم باردار در زمینه مقاربت در دوران بارداری توضیح دهد.</p> <p>۱۲- علایم خطرناک و هشدار دهنده بارداری را تشخیص دهد.</p> <p>۱۳- زایمان زود رس را تعریف کند.</p> <p>۱۴- علل ایجاد زایمان زود رس را نام ببرد.</p> <p>۱۵- روش تشخیص زایمان زودرس را توضیح دهد.</p> <p>۱۶- اقدامات مناسب در زمان بروز زایمان زودرس را شرح دهد.</p>	
--	--	--	--	---	--

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان  
دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس روزانه

شماره جلسه: جلسه چهارم	نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۱)	تاریخ: ۹۵/۲/۱۹
گروه آموزشی: گروه بهداشت مادر و کودک	مدرس: راضیه طالبی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری پیوسته
موضوع جلسه: ناراحتی های جزئی دوران بارداری و مراقبت های مربوطه	مدت جلسه: ۹۰ دقیقه	منابع: - لودرمیلک، دی. ال؛ پری، اس. ای (۱۳۹۱) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (مترجمین): خردمند، مطهره؛ شوقی، مهناز؛ سنجری، مهناز ( چاپ اول): تهران، ایران، نشر جامعه نگر - ذوالفقاری، میترا؛ اسدی نوقابی، احمدعلی (۱۳۸۹) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (چاپ دوم): تهران، ایران، بشری - نشر حکیم هیدجی

هدف کلی: ارتقای دانش و آگاهی فراگیران در زمینه ناراحتی های جزئی دوران بارداری و مراقبت های مربوطه

رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری	روش تدریس	رسانه آموزشی	نحوه ارزشیابی
- ناراحتی های مرتبط با سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری - فیزیولوژی ایجاد ناراحتی های مرتبط با بارداری در سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری - آموزش مراقبت از خود در رابطه با ناراحتی های مرتبط با بارداری در سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری	دانشجو قادر باشد: ۱- ناراحتی های مرتبط با سه ماهه اول بارداری را نام ببرد. ۲- فیزیولوژی ایجاد ناراحتی های سه ماهه اول بارداری را توضیح دهد. ۳- راهکارهای مناسب در جهت بهبود و تسکین ناراحتی های سه ماهه اول بارداری را شرح دهد. ۴- ناراحتی های مرتبط با سه ماهه دوم بارداری را نام ببرد. ۵- فیزیولوژی ایجاد ناراحتی های سه ماهه دوم بارداری را توضیح دهد. ۶- راهکارهای مناسب در جهت بهبود و تسکین ناراحتی های سه ماهه دوم بارداری را شرح دهد. ۷- ناراحتی های مرتبط با سه ماهه سوم بارداری را نام ببرد. ۵- فیزیولوژی ایجاد ناراحتی های سه ماهه سوم بارداری را توضیح دهد. ۶- راهکارهای مناسب در جهت بهبود و تسکین ناراحتی های سه ماهه سوم بارداری را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دیتا پروژکتور اسلاید	پرسش شفاهی، امتحان پایانی

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان  
دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی

### فرم طرح درس روزانه

شماره جلسه: جلسه پنجم	نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۱)	تاریخ: ۹۵/۲/۲۵
گروه آموزشی: گروه بهداشت مادر و کودک	مدرس: راضیه طالبی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری پیوسته
موضوع جلسه: فیزیولوژی دوران پس از زایمان	مدت جلسه: ۹۰ دقیقه	منابع: - لودرمیلک، دی. ال؛ پری، اس. ای (۱۳۹۱) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (مترجمین): خردمند، مطهره؛ شوقی، مهناز؛ سنجرى، مهناز ( چاپ اول): تهران، ایران، نشر جامعه نگر - ذوالفقاری، میترا؛ اسدی نوقایی، احمدعلی (۱۳۸۹) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (چاپ دوم): تهران، ایران، بشری - نشر حکیم هیدجی

هدف کلی: ارتقای دانش و آگاهی فراگیران در زمینه تغییرات فیزیولوژیک مادر در دوران پس از زایمان

رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری	روش تدریس	رسانه آموزشی	نحوه ارزشیابی
- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم های مختلف بدن مادر در دوران پس از زایمان	دانشجو قادر باشد: ۱- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم تناسلی و ساختارهای مرتبط با آن را شرح دهد. ۲- تغییرات فیزیولوژیک سیستم آندوکراین را توضیح دهد. ۳- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم ادراری را شرح دهد. ۴- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم معدی- روده ای را شرح دهد. ۵- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک پستان ها را توضیح دهد. ۶- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم قلبی- عروقی را شرح دهد. ۷- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم نورولوژیک را توضیح دهد. ۸- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم پوششی را توضیح دهد. ۹- تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم ایمنی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دیتا پروژکتور اسلاید	پرسش شفاهی، امتحان پایانی

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان  
دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامایی

### فرم طرح درس روزانه

شماره جلسه: جلسه ششم	نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۱)	تاریخ: ۹۵/۲/۲۶
گروه آموزشی: گروه بهداشت مادر و کودک	مدرس: راضیه طالبی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری پیوسته
موضوع جلسه: مراقبت های بلافاصله پس از زایمان و مراقبت ها و آموزش های خود مراقبتی دوران نفاس (۶ هفته پس از زایمان)	مدت جلسه: ۹۰ دقیقه	منابع: - لودرمیلک، دی. ال؛ پری، اس. ای (۱۳۹۱) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (مترجمین): خردمند، مطهره؛ شوقی، مهناز؛ سنجرى، مهناز ( چاپ اول): تهران، ایران، نشر جامعه نگر - ذوالفقاری، میترا؛ اسدی نوقایی، احمدعلی (۱۳۸۹) پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. (چاپ دوم): تهران، ایران، بشری - نشر حکیم هیدجی

هدف کلی: ارتقای دانش و آگاهی فراگیران در زمینه مراقبت های پرستاری بلافاصله پس از زایمان و دوران نفاس

رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری	روش تدریس	رسانه آموزشی	نحوه ارزشیابی
- نیازهای فیزیکی مادر در دوران پس از زایمان - نیازهای سایکولوژیک مادر در دوران پس از زایمان - آموزش زمان ترخیص	دانشجو قادر باشد: ۱- بررسی های فیزیکی ضروری در حین مرحله چهارم زایمان را توضیح دهد. ۲- تست های آزمایشگاهی روتین پس از زایمان را شرح دهد. ۳- معیارهای ترخیص مادر را شرح دهد. ۴- علایم عوارض احتمالی پس از زایمان را نام ببرد. ۵- راهکارهای پیشگیری از عفونت در مادر را شرح دهد. ۶- راهکارهای پیشگیری از خونریزی بیش از حد در مادر را شرح دهد. ۷- روش های مناسب برای بهبود راحتی، استراحت، راه رفتن و ورزش مادر را پس از زایمان توضیح دهد. ۸- راهکارهای مناسب برای بهبود تغذیه نوزاد با پستان را شرح دهد. ۹- راهکارهای مناسب برای بهبود الگوی طبیعی روده و مثانه مادر پس از زایمان را توضیح دهد. ۱۰- راهکارهای مناسب برای بهبود تغذیه مادر پس از زایمان را توضیح دهد ۱۰- اقدامات ضروری در جهت ارتقای سلامت مادر برای بارداری های بعدی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دیتا پروژکتور اسلاید	پرسش شفاهی، امتحان پایانی

			<p>۱۱- نیازهای روانی مادر را در دوران پس از زایمان نام ببرد.</p> <p>۱۲- اقدامات مناسب جهت تأمین نیازهای روانی مادر پس از زایمان را شرح دهد.</p> <p>۱۳- آموزش های لازم در جهت شروع مجدد فعالیت جنسی پس از زایمان و پیشگیری از بارداری را شرح دهد.</p> <p>۱۴- آموزش های لازم در جهت معاینات روتین مادر و کودک پس از زایمان را توضیح دهد.</p> <p>۱۵- آموزش های لازم در جهت داروهای تجویز شده به مادر در دوران پس از زایمان را شرح دهد.</p>	
--	--	--	---	--