



دانشگاه علوم پزشکی گلستان

دانشکده پرستاری و مامایی بویه

دفتر ثبت مهارت‌های بالینی

LogBook (LB)

کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۱۴۳۲ع)

زایشگاه ۲ (ترم ۵)

نام کارآموز :

شماره دانشجویی :

تاریخ ورود به بخش :

نام مربی :



قوانین و مقررات مورد توجه :

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید
- ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
-
- جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تأیید نماید.
- غیبت در کارآموزی مجاز نمی باشد .
- دانشجو حق جابه جایی در کارآموزی را ندارد.
- لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید
- استفاده از یونیفرم طبق مقررات (پوشیدن لباس سفید و سبز تمیز ، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی می باشد.
- لباس مرتب و بدون چروک و تا خوردگی یا دارای لکه واضح باشد.
- کوتاه نگه داشتن ناخن ، عدم استفاده از زیور آلات و نداشتن آرایش الزامی است.
- رعایت و حفظ شئونات اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران ، همکاران، و همراهان بیمار مورد انتظار است.
- خروج از بخش بیمارستان در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز از مربی مقدور خواهد بود.
- مدت کارآموزی برای دانشجویان مامایی ۸ شیفت معادل یک واحد است.
- این دفترچه به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی - بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در آن جهت تعیین نمرات بخشهای ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد عدم تحویل دفترچه لاگ بک به مربی مربوطه یا عدم تکمیل و ناقص بودن دفترچه به معنی عدم حضور در بخش و کارآموزی بوده بنابراین نمره کارآموزی صفر خواهد بود.

تاریخ آخرین به روز رسانی: ۹۹/۶/۲۲

مربی مربوطه: دکتر ریحانی، خانم کبیر

نحوه تکمیل دفترچه

۱. بر اساس معیارهای زیر مهارتهای خود را در ستون روزهای مورد نظر ارزیابی کنید:

A: انجام فرایند بطور مستقل (۱)

B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۰/۷۵)

C: انجام مهارت توسط مربی با کمک دانشجو (۰/۵)

D: مشاهده مهارت خاص (۰/۲۵)

۲. در مورد سرعت در شرح حال گیری به معیارهای زیر توجه کنید:

A: گرفتن شرح حال در ۱۰ دقیقه (۱)

B: گرفتن شرح حال در ۱۵ دقیقه (۰/۷۵)

C: گرفتن شرح حال در ۲۰ دقیقه (۰/۵)

D: گرفتن شرح حال در ۳۰ دقیقه (۰/۲۵)

۳. فرم پارتوگرافی را که طی مراقبت از هر زائو تکمیل نموده اید، ضمیمه دفترچه کنید.

اهداف دوره:

ضمن خوش آمدگویی ورود شما به این مرحله کارآموزی و با آرزوی موفقیت در طی این دوره امید است بتوانید در پایان دوره به اهداف ذیل دست یابید:

۱. بتوانید مراقبتهای مرحله اول زایمان انجام دهید.
۲. بتوانید مراقبتهای مرحله دوم زایمان را انجام دهید.
۳. زایمان جفت و مراقبتهای مرحله سوم زایمان را انجام دهید.
۴. بتوانید مراقبتهای مرحله چهارم (پس از زایمان) را انجام دهید.
۵. بتوانید با کمک مربی زایمان را انجام دهید.
۶. بتوانید NST را تفسیر نمایید.

فرم ثبت اصول اخلاقی و استانداردهای حرفه ای توسط دانشجو در کارآموزی

ردیف	شرح فعالیت	روزهای حضور در بخش							
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۱	وضع ظاهر را بر مبنای موازین قانونی (عدم استفاده از زیور آلات ، یونیفرم مناسب طبق مقررات) حفظ می کند .								
۲	وضع ظاهر را بر مبنای موازین بهداشتی (کوتاه بودن ناخن و تمیز و مرتب بودن لباس) حفظ می کند .								
۳	احساس مسئولیت (انجام داوطلبانه وظایف) دارد.								
۴	وظیفه شناسی (پیگیری روند درمان) است.								
۵	با دیگران (مربی، دانشجویان، پرسنل، مددجو و همراهان آنان و.....) ارتباط مناسب داشته و با احترام رفتار می کند.								
۶	انتقاد پذیر است.								
۷	به صداقت ، وفاداری و رازداری تعهد دارد.								
۸	وقت شناس است (ورود و خروج به موقع و انجام به موقع وظایف).								
۹	اعتماد به نفس دارد (حفظ آرامش در موارد بحرانی، تصمیم گیری و عملکرد مناسب ، سازگاری با شرایط و امکانات موجود).								
۱۰	سرعت انتقال و درک و عکس العمل به موقع دارد.								
۱۱	صرفه جویی می کند (وسایل و لوازم، وقت و انرژی خود).								
مهر و امضا مربی									

فرم ثبت مهارت‌های بالینی توسط دانشجو در کارآموزی

ردیف	شرح فعالیت (مراقبت در لیبر)	روزهای حضور در بخش							
		۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	برقراری ارتباط صحیح و خوب با بیمار								
۲	سرعت در شرح حال کامل و صحیح گرفتن								
۳	مرور بر سیستم‌های بدن								
۴	معاینه فیزیکی								
۵	مانورهای لئوپولد								
۶	تخمین وزن جنین								
۷	برقراری IV Line								
۸	اندازه گیری صحیح شدت انقباضات رحمی								
۹	اندازه گیری صحیح مدت انقباضات رحمی								
۱۰	اندازه گیری صحیح فاصله بین انقباضات رحمی								
۱۱	تشخیص انقباضات غیر طبیعی و اقدام مناسب								
۱۲	کنترل صحیح FHR								
۱۳	رعایت فواصل کنترل صدای قلب جنین را بر حسب مورد								
۱۴	تشخیص اختلالات FHR و اقدام مناسب								
۱۵	کنترل V/S								
۱۶	رعایت فواصل کنترل علائم حیاتی مادر را بر حسب مورد								
۱۷	سونداژ								
۱۸	تزریقات (IM و ...)								
۱۹	آموزش آمادگی قبل از معاینه به مددجو								
۲۰	تعیین و تشخیص Dilatation								
۲۱	تعیین و تشخیص Effacement								
۲۲	تعیین و تشخیص Station								
۲۳	تعیین وضعیت کیسه آب								
۲۴	تشخیص رنگ مایع آمنیون								
۲۵	بررسی ورودی لگن								
۲۶	بررسی لگن میانی								
۲۷	بررسی خروجی لگن								

								تفسیر صحیح NST	۲۸
								آموزشهای تنفسی	۲۹
								انجام تکنیکهای کاهش درد زایمان -تغییر وضعیت -ماساژ -...	۳۰
								اکسیژن تراپی	۳۱
								تخلیه مثانه	۳۲
								برآوردن نیاز زائو	۳۳
								رعایت حریم زائو	۳۴
								ترسیم منحنی فریدمن	۳۵
								ترسیم پارتو گراف	۳۶
								آموزش زور زدن	۳۷
								مهر و امضا مربی	

ردیف	شرح فعالیت (انجام زایمان)	روزهای حضور در بخش							
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۳۸	پوشیدن دستکش								
۳۹	رعایت اقدامات محافظتی جهت زایمان - ماسک - پیش بند - عینک - چکمه - انجام صحیح شستشوی دستها با دکوسپت ...								
۴۰	باز کردن ست زایمان و کنترل وسایل آن								
۴۱	پوشیدن صحیح گان								
۴۲	دانستن فواصل کنترل قلب جنین در اتاق زایمان								
۴۳	شستشوی پرینه								
۴۴	پهن کردن شانها								
۴۵	استفاده صحیح و به موقع از وسایل زایمان								
۴۶	رعایت نکات استریل								
۴۷	دادن پوزیشن مناسب به زائو روی تخت								
۴۸	*اقدامات کمکی به عامل زایمان								
۴۹	انجام زایمان با کمک مربی								
۵۰	به مراحل احیاء توجه می کند								
۵۱	تشخیص علائم جداشدن جفت								
۵۲	خارج کردن صحیح جفت								
۵۳	معاینه صحیح و کامل جفت								
۵۴	کنترل رحم از نظر خونریزی و اینرسی بعد از زایمان								
۵۵	تزریق اکسی توسین را پس از زایمان								
۵۶	دادن پوزیشن مناسب به زائو								
۵۷	توجه به نظافت بیمار پس از زایمان								

ردیف	شرح فعالیت (مراقبت بعد از زایمان)	روزهای حضور در بخش							
		۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۵۸	آموزش بهداشت فردی به زائو								
۵۹	کنترل علائم حیاتی در فاصله زمانی مناسب								
۶۰	آموزش تغذیه با شیر مادر به زائو								
۶۱	راهنمایی و آموزش پیشگیری از بارداری به مادر								
۶۲	آموزش واکسیناسیون نوزاد به مادر								
۶۳	آموزش غربالگری تیروئید نوزاد								
۶۴	آموزش و تاکید به مادر جهت مراجعه به مراکز بهداشت جهت مراقبتهای پست پارتوم								
۶۵	گزارش موارد غیر طبیعی پست پارتوم به مربی یا مسئولین بخش								
۶۶	تشخیص زمان انتقال زائو به بخش								
۶۷	حضور در کنار مادر تا هنگام انتقال به بخش								
۶۸	موارد دیگر : - تزریق ویتامین K به نوزاد - ... -								
مهر و امضا مربی									

مواردی که دانشجویان طی لیبر با آن آشنا می شود :

مهر و امضاء	نحوه تشخیص، اقدامات و مراقبتهای انجام شده و نکات آموزشی مورد (برای دانشجوی) و نقد و بررسی خدمات ارائه شده به مادر:	تعداد	مورد (Case)
			خونریزیهای سه ماهه اول
			دکولمان
			جفت سر راهی
			پره اکلامپسی و سندرم HELPP
			پره ترم و PPROM
			پست ترم
			چندقلویی

			IUFD
			DIC
			عفونتهای نفاسی
			پرولاپس بند ناف
			IUGR
			دیابت
			سایر بیماریهای داخلی -جراحی در مامایی
			سایر
			سایر

ارزشیابی کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان	همیشه (۰/۷۵)	اکثراً (۰/۵)	گاهی (۰/۲۵)	هرگز (۰)	ملاحظات
۱- ارزیابی عمومی : - وضع ظاهر را بر مبنای موازین قانونی (عدم استفاده از زیور آلات ، یونیفرم مناسب طبق مقررات) حفظ می کند . - وضع ظاهر را بر مبنای موازین بهداشتی (کوتاه بودن ناخن و تمیز و مرتب بودن لباس) حفظ می کند . - احساس مسئولیت (انجام داوطلبانه وظایف) دارد . - وقت شناس است (ورود و خروج به موقع و انجام به موقع وظایف). - اعتماد به نفس دارد (حفظ آرامش در موارد بحرانی ، تصمیم گیری و عملکرد مناسب ، سازگاری با شرایط و امکانات موجود). - سرعت انتقال و درک و عکس العمل به موقع دارد . - ادب و انضباط در برابر مربی و پرسنل را رعایت می کند . - صرفه جویی می کند (وسایل و لوازم ، وقت و انرژی خود).					
۲- آماده نمودن بیمار : - محیط کار را آماده می کند . - بیمار را در وضعیت صحیح قرار می دهد . - وسایل مورد نیاز را آماده می کند . - آموزش لازم را در زمینه معاینه به زائو می دهد .					
۳- گرفتن شرح حال : - تاریخچه کامل بیمار را ثبت می کند . - مرور بر سیستمهای بدن را بطور صحیح انجام می دهد . - معاینه فیزیکی را بطور صحیح انجام میدهد.					
۴- معاینات لئوپولد : - مانور اول را بطور صحیح انجام می دهد . - مانور دوم را بطور صحیح انجام می دهد . - مانور سوم را بطور صحیح انجام می دهد . - مانور چهارم را بطور صحیح انجام می دهد .					
۵- ارزیابی سلامت جنین (۲)* : - صدای قلب جنین را بطور صحیح کنترل و ثبت می کند . - فواصل کنترل صدای قلب جنین را بر حسب مورد رعایت می کند .					
۶- کنترل انقباضات رحمی (۲)* : - به شدت انقباضات رحمی توجه می کند . - مدت انقباضات رحمی را صحیح اندازه گرفته و ثبت می کند . - فاصله بین انقباضات رحمی را صحیح اندازه گرفته و ثبت می کند .					
۷- مراقبتهای مرحله اول زایمان (۲)* : - فواصل کنترل علائم حیاتی مادر را بر حسب مورد رعایت و ثبت می کند .					

					- در صورت لزوم بطور صحیح رگ باز برای بیمار برقرار می کند . - تزریقات را صحیح انجام میدهد . - با زائو ارتباط مناسب برقرار می کند . - آموزشهای تنفس را به زائو ارائه می دهد . - در صورت نیاز بیمار به اکسیژن مراقبتهای صحیح اکسیژن رسانی را انجام میدهد . - موارد غیر طبیعی را به مربی گزارش می دهد . - به خالی بودن مثانه بیمار توجه می کند . - سونداژ مثانه را صحیح انجام میدهد . - جهت رفع نیازهای زائو اقدام مناسب انجام میدهد .
					۸- انجام معاینات داخلی (۲)* : - شستن و خشک کردن دستها را صحیح انجام میدهد . - دستکش را صحیح می پوشد . - دیلاتاسیون راصحیح تعیین می کند . - افاسمان را صحیح تعیین می کند . - station را صحیح تعیین می کند . - نکات استریل را در تمام مراحل رعایت می کند (۴)×.
					۹- بررسی وضعیت لگن (۲)* : - زاویه پوییس را بررسی می کند . - خارهای ایسکیال را بررسی می کند . - دیواره های طرفی لگن را ارزیابی می کند . - به چگونگی اندازه گیری کنژوگه دیاگنال توجه می کند .
					۱۰- آمادگی برای زایمان (۲)* : - کنترل ضربان قلب جنین رادر فواصل مناسب در اتاق زایمان کنترل می کند . - ست زایمان را باز می کند و وسایل آن را کنترل می کند . - گان را صحیح می پوشد . - فواصل کنترل قلب جنین در اتاق زایمان را می داند. - به مراحل احیاء توجه می کند . - با کمک مربی زایمان می گیرد.
					۱۱- خروج جفت (۴)* : -علائم جداشدن جفت را می داند . -علائم جداشدن جفت را تشخیص می دهد . -جفت را بطور صحیح خارج می کند . -پرده های جنینی را به درستی می شناسد . -جفت را صحیح و کامل معاينه می کند . -عروق بند ناف را کنترل می کند .
					۱۲- کنترل بعد از زایمان : - رحم را از نظر خونریزی و اینرسی بعد از زایمان کنترل می کند . - اکسی توسین را پس از زایمان تزریق می کند . - پوزیشن مناسب به زائو می دهد . - علائم حیاتی مادر را بلافاصله بعد از زایمان کنترل می کند . - به نظافت بیمار پس از زایمان توجه می کند .
					۱۳- تکالیف محوله : - در پرسش و پاسخ مربی و دانشجو شرکت فعال دارد . - تکالیف در نظر گرفته شده را صحیح انجام میدهد .

فعالیت‌های پژوهشی	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	مهر و امضاء مربی
شرکت فعال دانشجو در پرسش و پاسخ با مربی					
انجام صحیح تکالیف در نظر گرفته شده					
ارائه یک مقاله تحقیقی بصورت سمینار ترجمه یک مقاله تحقیقی معتبر و جدید مرتبط با موضوعات تدوین یک بروشور آموزشی تدوین یک روزنامه دیواری					
نمره بخش: ۱۷					مباحث: منحنی فریدمن پارتوگراف وضع حمل لیبر و زایمان طبیعی دستوشی‌ها معاینه لگن ارزیابی حین زایمان
نمره پژوهشی: ۱					
نمره پس آزمون: ۱					
نمره تکمیل دفتر: ۱					
نمره کل:	مهر و امضاء مربی : مهر و امضاء مدیر گروه:				

نام بخش	تعداد شیفت	تعداد غیبت با ذکر تاریخ	مهر و امضاء مربی
زایشگاه			