



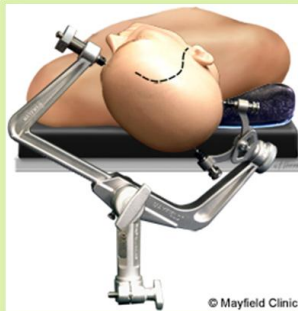
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
انستیتوت پرستاری و مامایی بویه گرگان

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی مشکلات شایع (جراحی اعصاب و

نورولوژی)



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال سال تحصیلی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید، زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع می باشد.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش جراحی اعصاب، امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از آتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از ۱/۰ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرهای جراحی زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی بالینی مربوطه خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر یا معاون گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش جراحی اعصاب (Neurosurgery)، مرکز آموزشی درمانی پنجم آذر گرگان می باشد.

مشخصات کارآموز

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

Email:

هدف کلی دوره:

- ❖ دانشجویان مددجویان مبتلا به بیماری های SCI-HI - تومور مغزی و در چهارچوب فرایند پرستاری مراقبت نماید.

اهداف رفتاری: در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود که:

- با مددجو و خانواده وی ارتباط مناسب برقرار نماید.
- نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بیمار را تعیین کرده و اقدامات لازم جهت رفع آنها را انجام دهد.
- علائم حیاتی را اندازه گیری نموده و در برگیه های مخصوص ثبت نماید.
- جذب و دفع مایعات را اندازه گیری نموده و در برگیه های مخصوص ثبت نماید.

- برای بیمار NGT گذاشته و مراقبت های لازم را انجام دهد.
- تکنیک های گاواژ از طریق NGT را انجام دهد.
- سوند فولی را در شرایط استریل گذاشته و مراقبت های لازم را به عمل آورند.
- ساکشن حلق، آندوتراکئال و تراکتوستومی را به طور صحیح انجام دهد.
- مراقبت از لوله تراشه و لوله تراکتوستومی را به طور صحیح انجام دهد.
- داروها را به روشهای مختلف (خوراکی، تزریقی و موضعی) اجرا نماید.
- محلول های تزریقی را با تکنیک صحیح تزریق نماید.
- در مورد مصرف صحیح داروها و عوارض آنها، به بیمار و خانواده او آموزش دهد.
- مراقبتهای قبل، حین و بعد از پروسیجرهای تشخیصی (CT اسکن، MRI، LP و) را انجام دهد.
- خون و فراورده های آنرا به نحو صحیح ترانسفوزیون نماید.
- دستگاههای مختلف (ECG، ساکشن، مانیتورینگ و) را به نحو صحیح مورد استفاده قرار دهد.
- اکسیژن درمانی به شیوه های مختلف (کانولا، ماسک و ...) را با رعایت اصول ایمنی مددجو و محیط اجرا نماید.
- نتایج آزمایشات (خون، ادرار، CT اسکن، LP، OPG، واترز و) را تفسیر نماید.
- روشهای کنترل عفونت را هنگام مراقبت از مددجو به کار بندد.
- روشهای مراقبت از پوست بیمار در جهت پیشگیری از زخم های فشاری را انجام دهد.
- مراقبت از چشم بیمار (شستشو با نرمال سالین، استفاده از اشک مصنوعی و) را به طور صحیح انجام دهد.
- روشهای کنترل رینوره و اتوره را در بیمار با ضربه سر انجام دهد.
- سیستم عصبی مددجو را ارزیابی نماید.
- سطح هوشیاری مددجو را بر اساس GCS تعیین کند.
- اندازه و رفلکس مردمکها به نور را انجام داده و آنرا ثبت نماید.
- بر اساس فرایند پرستاری برای بیماران کمر درد، ضربه سر، SCI، تومور مغزی و برنامه مراقبتی تدوین کرده و اجرا نماید.
- بر اساس فرایند پرستاری برای بیماران تحت عمل جراحی کرانیوتومی و لامینکتومی برنامه مراقبتی تدوین کرده و اجرا نماید.

ارزیابی*	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی
								اقدام مراقبتی
								پذیرش بیمار و معاینه فیزیکی وی
								کنترل سطح هوشیاری
								کنترل جذب و دفع (I & O)
								سونداژ مثانه و مراقبت از فولی
								سونداژ معده و گاواژ
								تعویض پانسمان، مراقبت از درن
								گزارش نویسی
								سرم تراپی
								کنترل کارت دارویی و کاردکس
								دارو دادن و آموزشهای مربوطه
								کنترل علائم حیاتی
								مراقبت های قبل و پس از جراحی
								تغییر پوزیشن و پیشگیری از زخم فشاری
								مراقبت از بیمار با افزایش فشار داخل جمجمه
								کنترل حس و حرکت اندامها
								مراقبت از لوله تراکئوستومی و لوله تراشه
								کنترل رینوره و اتوره در بیمار
								اکسیژن درمانی
								مراقبت های قبل و پس از پروسیجرهای تشخیصی
								تعویض آنژیوکت و خونگیری
								آموزشهای ترخیص

* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

دانشجوی گرامی با توجه به راهنمای ذیل، جدول فوق را در روزهای مختلف کارآموزی تکمیل نماید.

راهنمای نحوه انجام مراقبت ها: * = مستقل ** = کمک *** = مشاهده

تکالیف کارآموزی

(۱) گزارش پرستاری: یک نمونه از گزارش پرستاری بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید (۵/ + نمره).

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ و شیفت

(۲) Case Report: (۱ نمره)

معرفی یک مورد آموزشی (به صورت پیوست)
<p>آنرا با شرایط یک مقاله (شامل هدف، روش کار، معرفی مورد، بحث، نتیجه گیری و منبع) تهیه نمایید و به صورت تایپ شده تحویل مربی مربوطه دهید.</p>

(۳) مطالعه دارویی:

داروهایی که در طول مدت کارآموزی با آن سر و کار داشته اید را ثبت نموده و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید (۵/۰ نمره).

--

(۴) گزارش کار روزانه (سه مورد): (۷۵/۰ نمره)

با ذکر تاریخ و نام بخش

سه مورد گزارش کار را در سه روز کاری دوره کارآموزی تهیه کرده و همراه با دفترچه تحویل مربی نمایید.

(۵) فعالیت های آموزشی - علمی: (۲۵/۱ نمره)

عنوان کنفرانس بالینی و تاریخ ارائه آن	عنوان پمفلت آموزشی	امضای مربی مسئول

** دانشجوی گرامی پمفلت را در قالب آموزش به بیمار تهیه نموده و آنرا در اختیار بیمار مربوطه می گذارید.

فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش جراحی اعصاب

نام و نام خانوادگی: ترم و رشته تحصیلی:					
محل کارآموزی: مدت کارآموزی:					
نمره کارآموزی: ۱۵ نمره نمره تکالیف: ۴ نمره نمره Post Test: ۱ نمره تعداد غیبت:					
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
					آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
					رعایت موازین اخلاقی فردی و حرفه ای
					محرمانه نگهداشتن اسرار بیماران
					الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی تخصصی
	۰/۵	۱	۱/۵	۲	
					گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت
					کنترل دقیق کاردکس و پرونده
					توانایی بررسی کامل بیماران با اختلالات عصبی و جراحی مغزی (سطح هوشیاری، علائم هشدار دهنده، رفلکس های غیر طبیعی و ...)
					توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر

					طبیعی از طبیعی
					توانایی مراقبت از بیمار بستری در بخش و رفع نیازهای وی
					توانایی انجام پروسجرهای خاص (سونداژ معده و مئانه، ساکشن، اکسیژن تراپی، تعویض آنژیوکت و ...)
					توانایی انجام اقدامات ایمنی (پیشگیری از عفونت، حوادث و ...)
					توانایی کنترل جذب و دفع مایعات
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					کنترل کاربرد شیوه های صحیح مایع درمانی
					توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
					مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها / کنفرانس ها

** دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند، سپس مدرس مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید.

تاریخ و امضای دانشجو

موارد ارزشیابی:

۱) نمره برگه ارزشیابی (۱۵ نمره):

الف) رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی: ۶ نمره (۳ نمره از کل)

ب) ارزشیابی تخصصی: ۲۴ نمره (۱۲ نمره از کل)

۲) نمره تکالیف (۴ نمره):

الف) گزارش پرستاری (۰/۵ نمره)

ب) Case Report (۱ نمره)

ج) مطالعه دارویی (۰/۵ نمره)

(د) گزارش کار روزانه (۷۵/۰ - نمره)

(ذ) فعالیت های آموزشی - علمی (۲۵/۱ - نمره)

(۳) نمره Post Test (۱ - نمره)

امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مدرس بالینی

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این دوره بنویسید:

یادداشت
