بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارورزی در عرصه داخلی و جراحی ۵ آذر

گروه پرستاری داخلی - جراحی

مدیر گروه: علی اکبر عبداللہی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

کارورز گرامی

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارورزی در عرصه پرستاری داخلی و جراحی امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت بیمار و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی - عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارورزی در بخش فوریت است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارورزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضا و مهر مسئول شیفت صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به سوپروایزر آموزشی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید. پس از تایید سوپروایزر آموزشی دفترچه به گروه داخلی و جراحی ارسال خواهد شد و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

مشخصات کارورز

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

کارشناسی پیوسته :

هدف کلی از دوره: کسب صلاحیت در مراقبت جامع (جسمی، روحی روانی) از بیمار با مشکل داخلی و جراحی با طیفی از نیازهای مراقبتی و آموزشی می باشد.

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه یک Case-report مکتوب، و فرایند پرستاری (به ازای هر بخش یک عدد) و ارزیابی بالینی بر اساس عملکرد شما در واحد های بالینی می باشد. اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

مقررات آموزشی:

- ۱) حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور بموقع در بخش.
 - ۲) استفاده از یونیفرم طبق مقررات (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، مقنعه و شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، استفاده از کارت شناسایی).
 - ۳) کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات.
 - ۴) رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی - درمانی.
 - ۵) خروج از بخشهای بیمارستان در شرایط خاص صرفا با کسب مجوز مکتوب از سوپروایزر مسئول شیفت.
 - ۶) هر یک واحد معادل ۸ شیفت کاری (۴ شیفت صبح، ۲ شیفت عصر و ۱ شیفت شب).
 - ۷- هر روز کاری دانشجویی نبایستی بیشتر از یک شیفت کاری داشته باشد (در هفته حداکثر ۳۶ ساعت)
 - ۸- روز های که دانشجو کارورزی با مربی دارد نباید اقدام به گرفتن شیفت کاری برای عصر و یا شب همانروز بکند
 - ۹- دانشجو موظف به رعایت مقررات آموزشی عرصه می باشد.
 - ۱۰- هرگونه تغییر برنامه کارورزی باید با هماهنگی سرپرستار بخش و سوپروایزر آموزشی صورت بگیرد
 - ۱۱- غیبت در کارورزی عرصه مجاز نمی باشد و هر یک روز غیبت ۲ روز جبرانی دارد.
 - ۱۲- دانشجو مجاز به اخذ برنامه کارورزی برای بخش های تکراری نمی باشد
- اینجانب دانشجوی ترم هفتم پرستاری مقررات فوق را مطالعه کرده و متعهد به رعایت آن می باشم

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش های داخلی و جراحی :

بخش جراحی توراکس پنج اذر / / ۱۳۹۱

تاریخ هر شیفت									مهر و امضای سرپرستار
شیفت های گذرانده									

بخش جراحی پنج اذر / / ۱۳۹۱

تاریخ هر شیفت									مهر و امضای سرپرستار
شیفت های گذرانده									

بخش جراحی اعصاب پنج اذر / / ۱۳۹۱

تاریخ هر شیفت									مهر و امضای سرپرستار
شیفت های گذرانده									

بخش ارتوپدی پنج اذر / / ۱۳۹۱

تاریخ هر شیفت									مهر و امضای سرپرستار
شیفت های گذرانده									

توجه :

- ۱- مهر و امضای سوپروایزر محترم آموزشی هر بیمارستان به همراه مهر مسئول بخش به همراه نمره دانشجو در محل تعیین شده درج گردد
- ۲- هر دانشجو موظف است به ازای هر بخش آخر هر ۴ هفته کیس ریپورت خود را به دانشکده ارائه دهد
- ۳- برنامه شیفت های طراحی شده در هر بخش از طرف مدیر گروه ویا سوپروایز و یا مسئول بخش به هیچ عنوان جابجا نگردد زیرا غیبت دانشجو به دانشکده و حراست گزارش می گردد .

مهر و امضای مدیر گروه پرستاری داخلی و جراحی

فعالیت های ضروری کارورزی در عرصه داخلی و جراحی

(۱) بخش جراحی

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش/ شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					کنترل خونریزی محل عمل
					انجام و کنترل اقدامات قبل از عمل جراحی
					کمک در تحویل بیمار از اتاق عمل
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					اجرای صحیح دستورات دارویی و مایع درمانی
					شستشوی زخم و تعویض پانسمان
					سونداژ مثانه
					سونداژ معده و لاواژ ترشحات معده
					کشیدن بخیه ها زخم
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس دارویی
					خونگیری و انجام آزمایشات
					برقراری IV LINE
					سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون،...)
					اکسیژن رسانی
					دادن آموزش به بیمار (حین ترخیص و ...)
					آشنایی با دارو های تروالی اورژانس و مرتب کردن آنها
					کمک در انجام CPR

برگه گزارش پرستاری بخش جراحی

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی

برگه خلاصه فعالیت ها

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده و یا تجارب بالینی خود را در بخش ثبت نمایید.

--

فرم ارزشیابی بخش جراحی

توجه: در این بخش آموزش ترانسفوزیون خون و فرم های مربوطه زیر نظر سرپرستار آموزش داده خواهد شد.			
موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۱	
			رعایت نظم، موازین اخلاقی انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی مسئولیت پذیری
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
موارد ارزشیابی تخصصی			
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۱	خوب ۲	
			نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			توانایی پذیرش بیمار و انجام ترانسفوزیون خون
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از ۱۵ نمره:			
مهر و امضای مسئول بخش:			
امضای کارورز:			
فعالیت آموزشی			
ضعیف ۰/۵	متوسط ۱	خوب ۲	
			ارائه یک مورد آموزشی
برای انجام فعالیت آموزشی می توانید از اساتید گروه داخلی و جراحی، راهنمایی بخواهید.			
تکمیل ناقص ۱ نمره	تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = ۲ نمره	دفترچه آموزشی	
امضای مربی:	دفترچه آموزشی: ۲	فعالیت آموزشی: ۳	نمره کارورزی: ۱۵ نمره

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش / شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					کنترل خونریزی محل عمل
					تحويل بیمار از اتاق عمل
					اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و آماده کردن بیمار برای عمل و....)
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					تعویض پانسمان و آتل
					سونداژ مثانه و خارج سازی آن
					مراقبت از اندام گچ گرفته
					مراقبت از تراکشن و بیمار داری تراکشن
					خارج سازی درن
					کشیدن بخیه ها محل جراحی
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون،....)
					آموزش مراقبت از خود به بیمار
					تغییر پوزیشن و پیشگیری از زخم بستر
					انجام فیزیوتراپی تنفسی، اندام ها و مفاصل
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها

برگه گزارش پرستاری بخش ارتوپدی

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی

برگه خلاصه فعالیت ها

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده و تجارب بالینی خود را در بخش ثبت نمایید.

--

فرم ارزشیابی بخش ارتوپدی

توجه: در این بخش آموزش ایمنی بیمار زیر نظر سرپرستار آموزش داده خواهد شد.			
موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۱	رعایت نظم، موازین اخلاقی انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی مسئولیت پذیری
آموزش ایمنی بیمار			
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
موارد ارزشیابی تخصصی			
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۱	خوب ۲	نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			توانایی پذیرش بیمار
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از ۱۵ نمره:			
مهر و امضای مسئول بخش:			
امضای کارورز:			
فعالیت آموزشی			
ضعیف ۰/۵	متوسط ۱	خوب ۲	ارائه یک مورد آموزشی
برای انجام فعالیت آموزشی می توانید از اساتید گروه داخلی و جراحی، راهنمایی بخواهید.			
تکمیل ناقص ۱ نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = ۲ نمره	
نمره کارورزی: ۱۵ نمره		فعالیت آموزشی: ۳	دفترچه آموزشی: ۲
مهر و امضای مدیر گروه:			

۶) بخش جراحی توراکیس

مهر/امضای ناظر (مستول بخش / شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن-آموزش به بیمار
					مراقبتهای قبل از عمل کاتاراکت
					مراقبتهای قبل و بعد از عمل لوزه
					مراقبتهای قبل و بعد از عمل سپتوپلاستی
					آموزش به بیمار قبل و بعد از عمل
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها

برگه گزارش پرستاری بخش جراحی توراکس

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی

برگه خلاصه فعالیت ها

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده و تجارب بالینی خود را در بخش ثبت نمایید.

--

فرم ارزشيابی بخش جراحی توراکیس

توجه: در این بخش فرایند پذیرش و ترخیص بیمار زیر نظر سرپرستار آموزش داده خواهد شد.			
موارد ارزشيابی عمومی			
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۱	رعایت نظم، موازين اخلاقی انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی و مسئولیت پذیری
فرایند پذیرش و ترخیص بیمار			
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
موارد ارزشيابی تخصصی			
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۱	خوب ۲	نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			توانایی پذیرش بیمار
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از ۱۵ نمره:			
مهر و امضای مسئول بخش:			
امضای کارآموز:			
فعالیت آموزشی			
ضعیف ۰.۵	متوسط ۱	خوب ۲	ارائه یک مورد آموزشی
برای انجام فعالیت آموزشی می توانید از اساتید گروه داخلی و جراحی، راهنمایی بخواهید.			
تکمیل ناقص ۱ نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات = ۲ نمره	
مهر و امضای مدیر گروه:		دفتريچه آموزشی: ۲	فعالیت آموزشی: ۳
		نمره کارورزی: ۱۵ نمره	

۸) بخش جراحی اعصاب

مهر/امضای ناظر (مسئول بخش / شیفت)	نحوه انجام				فعالیت های کارورزی
	رخ نداد	مشاهده	کمک	مستقل	
					کنترل خونریزی محل عمل
					تحويل بیمار از اتاق عمل
					اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و شیو ناحیه عمل و...)
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل جذب و دفع
					دارو دادن
					تعویض پانسمان و کنترل ترشحات
					سونداژ مثانه
					سونداژ معده و گاواز
					مراقبت از درن
					گزارش نویسی
					کنترل کارت و کاردکس
					خونگیری
					تعویض آنژیوکت
					کشیدن بخیه ها
					دادن آموزش به بیمار (قبل از عمل و حین ترخیص و ...)
					آشنایی با دارو های ترالی اورژانس و مرتب کردن آنها
					کنترل سطح هوشیاری
					تغییر پوزیشن به طور مرتب
					مراقبت از بیمار با افزایش فشار داخل جمجمه
					کنترل حس و حرکت اندام ها

برگه گزارش پرستاری بخش جراحی اعصاب

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی

برگه خلاصه فعالیت ها

لطفا خلاصه ای فعالیت‌های انجام شده و تجارب بالینی خود را در بخش ثبت نمایید.

--

فرم ارزشیابی بخش جراحی اعصاب

توجه: در این بخش فرایند ارزیابی اولیه بیمار و تکمیل فرم های زیر نظر سرپرستار آموزش داده خواهد شد.			
موارد ارزشیابی عمومی			
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۱	رعایت نظم، موازین اخلاقی انضباط و وقت شناسی
			آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی مسئولیت پذیری
			ارزیابی اولیه
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی - پرسنل - بیمار و خانواده)
			معلومات علمی و چگونگی به کارگیری آن به صورت علمی
موارد ارزشیابی تخصصی			
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۱	خوب ۲	نحوه گزارش نویسی و گزارش دهی
			توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			توانایی رفع نیازهای جسمانی مددجو
			توانایی پذیرش بیمار
			اولیت بندی و ترتیب در انجام کارها با توجه به تقسیم کار
نمره کارورزی از ۱۵ نمره:			
امضای کارآموز:		مهر و امضای مسئول بخش:	
ضعیف ۰.۵	متوسط ۱	خوب ۲	فعالیت آموزشی
			ارائه یک مورد آموزشی
برای انجام فعالیت آموزشی می توانید از اساتید گروه داخلی و جراحی، راهنمایی بخواهید.			
تکمیل ناقص ۱ نمره		تکمیل کامل و با ذکر کلیه جزئیات ۲ نمره	
مهر و امضای مدیر گروه:		دفترچه آموزشی: ۲	فعالیت آموزشی: ۳
		نمره کارورزی: ۱۵ نمره	