



دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU

دانشجویان کارشناسی پرستاری



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال دوم سال تحصیلی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی در عرصه الزامی است
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- **کلیه** تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: ICU، مرکز آموزشی درمانی پنجم آذر گرگان می باشد.

مدیر گروه: حسین رحمانی (عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان)

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:**هدف کلی دوره:**

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار (خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد .
- ۲- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند .
- ۳- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد .
- ۴- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند
- ۵- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد
- ۶- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند .
- ۷- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند .
- ۸- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .
- ۹- مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند
- ۱۰- مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب ، V/S ، I&O, SPO₂) را با دقت انجام داده و مورد قابل توجه را گزارش کند
- ۱۱- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد .
- ۱۲- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد
- ۱۳- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .
- ۱۴- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد .
- ۱۵- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند
- ۱۶- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد .
- ۱۷- از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد
- ۱۸- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

تاریخ هر شیفت									امضای مربی

برنامه روزانه دانشجویان جهت بحث های روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث	
روز اول	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل	
روز دوم	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری	
روز سوم	اختلالات اسید و باز و تفسیر ABG	
روز چهارم	اصول و روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت	
روز پنجم	چگونگی مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی	
روز ششم	جدا سازی بیمار از تهویه مکانیکی	
	دارو های اختصاصی مورد استفاده در ICU	
	آزمون عملی	

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز مطالعه بیشتر دارد

فعالیت های ضروری در بخش ICU

ارزیابی *	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی	اقدام مراقبتی
									پذیرش بیمار
									انجام معاینات فیزیکی و پایش سیستم های بدنی بیمار
									ارزیابی سطح هوشیاری و وضعیت عصبی بیمار
									ساکشن ترشحات پاکسازی راه هوایی
									مراقبت از دهان بیمار
									مراقبت از لوله تراشه
									آماده سازی ونتیلاتور جهت اتصال به بیمار
									تنظیم آلارم های ونتیلاتور
									مراقبت از پوست بیمار و نواحی تحت فشار
									مراقبت از سوند معده و ساکشن ترشحات معده
									مراقبت از سوند مثانه
									مراقبت از chest tube و کنترل ترشحات خارج شده
									تعویض پانسمان و کشیدن بخیه
									کنترل جذب و دفع
									خون گیری شریانی
									سوند گذاری مثانه
									سوند گذاری معده
									گاواژ
									کنترل تنظیمات ونتیلاتور
									مراقبت از تراکئوستومی
									مراقبت از چشم
									CPR
									گزارش نویسی

* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

گزارش روزانه

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

گزارش روزانه

تاریخ :	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید

گزارش روزانه

تاریخ :	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

گزارش روزانه

تاریخ :	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

گزارش روزانه

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

مطالعه دارویی: (۱ نمره)

در مورد داروهای تجویز شده در بیمارتان به طور کامل با ذکر رفرنس توضیح داده، همچنین اندیکاسیون استفاده از این داروها و عوارض پیش آمده در بیمارتان و نیز راهکارهای مورد استفاده جهت رفع آنها را بیان کنید.

فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش ویژه (ICU)

نام و نام خانوادگی:					ترم و رشته تحصیلی:				
محل کارآموزی:					مدت کارآموزی:				
نمره کارآموزی: ۰ انمره					نمره تکالیف: ۶نمره				
نمره کارآموزی: ۰ انمره					نمره Post Test: ۴نمره				
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی				
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی				
					رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
					آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی				
					رعایت موازین اخلاقی فردی و حرفه ای				
					محرمانه نگهداشتن اسرار بیماران				
					مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور				
					الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله				
					انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار				
					ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)				
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی تخصصی				
	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت				
					کنترل دقیق کاردکس و پرونده				
					توانایی بررسی کامل بیماران با اختلالات نرولوژیک				
					توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی				
					توانایی مراقبت از بیمار بستری در بخش و رفع نیازهای وی				

					توانایی انجام پروسجرهای خاص (سونداژ معده و مثانه، ساکشن، اکسیژن تراپی، تعویض آنژیوکت و کنترل I&O...)
					ارائه مراقبت پرستاری توام با مهارت
					آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
					انجام پیگیری های مربوط به بیمار
					توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
					مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها/ کنفرانس ها
					فعالیت های آموزشی
					معرفی مورد (حداقل یک مورد)
					فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)
					POST TEST
					نمره کارآموزی:

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید .

دد تاریخ و امضاء دانشجو

امضاء مدیر گروه

تاریخ و امضاء مدرس بالینی

اصطلاحات رایج در بخش ICU

۱-EDH	هماتوم اپیدورال
۲-SDH	هماتوم ساب دورال
۳-SAH	خونریزی تحت عنکبوتیه
۴- IVH	خونریزی داخل بطني
۵- ICH	هماتوم داخل مغزي
۶- Pao _۲	فشار سهمي اکسیژن خون شرياني
۷- paco _۲	فشار سهمي دي اکسید خون شرياني
۸-Hco _۲	بيکربنات
۹- Fio _۲	غلظت اکسیژن دمي
۱۰-BE	باز اضافي +۲ - ۲
۱۱- Sao _۲	اشباع اکسیژن خون شرياني
۱۲- MV	تهويه دقيقه اي
۱۳- PIP	حداکثر فشار دمي
۱۴- TV	حجم جاري
۱۵- CVP	فشار ورید مرکزي
۱۶- SPO _۲	اشباع اکسیژن خون محيطي
۱۷- SVO _۲	اشباع اکسیژن خون وریدی
۱۸- f	
۱۹- E T T	لوله تراشه
۲۰- TT	لوله تراکئوستومي
۲۱- MLT	تکنیک حداقل نشت هوا
۲۲- VC	ظرفیت حیاتي ۶۵-۷۵ ميلي لیتر به ازاي هر كيلو گرم وزن بدن
۲۳-ICP	فشار داخل جمجمه
۲۴- CPP	فشار پرفیورژن مغزي
۲۵- Peep	فشار مثبت انتهاي بازدم
۲۶- HFJV	
۲۷-CMV	مد تهويه كنترل وله
۲۸-A/CV	تهويه كنترله كمكي
۲۹- AMV	مد تهويه كمكي
۳۰- IMV	مد تهويه متناوب اجباري
۳۱- SIMV	مد تهويه اجباري متناوب هماهنگ شده
۳۲- ACV	

۳۳- PSV	تهویه حمایت فشاری
۳۴- PCV	تهویه با کنترل فشار
۳۵-	
۳۶-ASB	
۳۷- NIPSV	تهویه با حمایت فشاری غیر تهاجمی
۳۸- CPAP	فشار مثبت مداوم راه هوایی
۳۹- MMV	تهویه دقیقه ای حداقل یا اجباری
۴۰- IRV	مد تهویه با نسبت معکوس
۴۱- MAP	متوسط فشار شریانی خون
۴۲-Volum cycled	حجم دوره ای
۴۳- pressure cycled	فشار دوره ای
۴۴- time cycled	زمان دوره ای
۴۵- ARDS	سندرم دیسترس حاد تنفسی
۴۶- HPPE	ادم ریوی با افزایش نفوذپذیری عروقی
۴۷- I:E	نسبت دم به بازدم
۴۸-Inspiratory plateau	کفه دم (وقفه دم)
۴۹- flow triggering	
۵۰- pressure triggering	
۵۱- WOB	کار تنفسی
۵۲- BPM	تعداد تنفس در دقیقه
۵۳-Peak flow	حداکثر شدت جریان
۵۴- sigh	اه
۵۵-pressure alarms	آلارم فشار
۵۶- volum alarms	آلارم های حجم
۵۷- Weaning	جدا سازی
۵۸- T- Tube	قطعه تی
۵۹-TCO ₂	
۶۰-B.B	