

نکات آموزشی

- هنگامی که بیمار شما در **ICU** بستری می باشد غذاهای آماده مخصوص این بیماران در بخش موجود می باشد که بر حسب نیاز بدن به بیمار داده می شود
- در صورتیکه بیمار نیاز به گاوژ در منزل دارد برای تغذیه بیمارتان از طریق سند معده می توانید پودر یا محلول های آماده را از داروخانه تهیه نمایید و یا از مواد غذایی مختلف و مقوی به صورت مایع یا آبکی تهیه کنید و جهت جدا شدن ذرات بزرگتر از صافی عبور دهید و عصاره تهیه شده را گاوژ نمایید.
- در هنگام بستری بیمار در **ICU** برای تنوع غذایی نیاز به تهیه غذا در منزل و تحویل آن به پرستار مربوطه می باشد در چنین مواردی از قبل رژیم غذایی بیمار خود را از پرستار پرسیده و سپس اقدام به تهیه غذا نمایید. غذای این نوع بیماران با توجه به تشخیص پزشک متفاوت می باشد و غالباً آب گوشت خوب پخته شده (ترجیحاً ماهیچه)، آب گوشت مرغ، آب میوه طبیعی و تازه می باشد.

- هرگز از عصاره غذایی که غلیظ هستند و یا داری تکه ها غذایی هستند برای تغذیه استفاده نکنید چون سبب انسداد مسیر سند معده می شود.
- مواد غذایی اضافه و روز قبل اول صبح در بخش **ICU** دور ریخته می شود و هرگز استفاده نمی شود و برای هر روی غذای تازه باید تهیه شود
- در هنگام تهیه غذا شستشوی مکرر دست ها و بهداشت ظروف غذایی را برای پیشگیری از انتقال عفونت حتماً رعایت فرمائید.



- قبل از هر بار غذا دادن از طریق سند معده اگر بیمار شما تراکتوستومی دارد اقدام به ساکشن نمایید.

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار
مشاور علمی: گروه داخلی
منبع: مراقبتهای ویژه در ICU



راهنمای بیماران

تغذیه با سند معده (گاوژ)

شماره سند: ED-TA-01



گردآوری مطالب علمی

واحد آموزش و پژوهش بیمارستان شهید مطهری گنبد کاووس

روش تغذیه از راه سند معده یا گاوآژ یکی از مطمئن ترین و مفیدترین روش های تغذیه برای بیماران بخش **ICU** می دانند.

سند معده لوله ای است که از راه بینی و گاهاً از راه دهان برای بیمار شما به داخل معده هدایت شده است این لوله هر ۷-۱۰ روز یکبار توسط پرستار یا پرسنل کار آزموده تعویض گردد.

لوله با چسب روی بینی یا کنار لب چسبانده می شود مراقب باشید که چسب کنده نشود و به تدریج سند معده جابجا و خارج نگردد.

نحوه دادن غذا سند معده به شرح زیر خواهد بود:

- ۱- دستها را بشویید.
- ۲- از قرار داشتن سند داخل معده اطمینان حاصل کنید.
- ۳- سر تخت بیمارستان را تا ۴۵ درجه بالا بیاورید



- ۴- سرنگ را به سند معده وصل نموده و مقداری از محتویات معده را درون سرنگ بکشید. مقدار غذای باقیمانده در معده را بررسی کنید. چنانچه محتویات باقیمانده در معده ۵۰ سی سی یا بیشتر باشد تغذیه بعدی را به تعویق بیندازید و محتویات باقیمانده را به معده برگردانید.
- ۵- تازه بودن غذا را کنترل کنید.
- ۶- پیستون را از داخل سرنگ خارج و سرنگ را به انتهای باز لوله وصل کنید. در این حال سند باید با فشار انگشتان مسدود شود تا از ورود هوا به معده جلوگیری شود.



- ۷- حدود حداقل ۳۰ سانتی متر بالاتر از سر بیمارستان قرار داده و محللول گاوآژ را به آرامی داخل سرنگ بریزید و اجازه دهید به آرامی محللول از لوله عبور کند.

- ۸- در تمام مدت سرنگ را پر از محللول نگه دارید ضمناً با بالا یا پایین بردن سرنگ و یا ایجاد فشار ملایم به جدار سند، سرعت ورود محللول را به معده کنترل کنید.
- ۹- چنانچه بیمار احساس ناراحتی می کند موقتاً سند را با فشار انگشتان مسدود کرده و جریان محللول را قطع نمایید.
- ۱۰- سپس سرنگ را از سر لوله جدا کرده و لوله را در داخل خودش خم کنید و پیستون را به داخل سرنگ فشار دهید و در مکان تمیز و مناسبی قرار دهید.
- ۱۱- پس از اتمام غذا با دادن حدود ۲۰ تا ۳۰ سی سی آب از راه سند معده مسیر سند را شستشو دهید.
- ۱۲- حداقل تا ۳۰ دقیقه بعد از گاوآژ سر بیمارستان را پایین نیاورید و تا حد امکان اقدام به ساکشن بیمارستان نکنید.
- ۱۳- میزان مجاز گاوآژ و فواصل گاوآژ ها را از پزشک معالج یا پرستار بخش سوال نمایید