

شکستگی تنه ی استخوان ران معمولا به دنبال ضربه ی مستقیم در اثر تصادف اتومبیل و موتور سیکلت و ... به وجود می آید . این نوع شکستگی معمولا عرضی است. گاهی شکستگی در اثر سقوط از بلندی در حالی که اندام پایینی ثابت است و تنه ی آن می چرخد، به وجود می آید که معمولا شکستگی مارپیچی است. شکستگی ممکن است باز یا بسته باشد.

علائم

- خونریزی و شوک ممکن است وجود داشته باشد.
- عضو، تورم قابل ملاحظه ای دارد و تغییر شکل داده و پای مصدوم غالبا به سمت بیرون چرخیده است.
- حرکات اندام آسیب دیده با درد شدید همراه است.

درمان

درمان اولیه ی این شکستگی ها با کشش و گچ گیری است اما امروزه اکثر جراحان ترجیح می دهند که هر چه زودتر شکستگی را با عمل جراحی ثابت نموده و بیمار را راه اندازند . بهترین وسیله برای ثابت کردن شکستگی، گذاشتن میله در مغز استخوان است . در مواردی که گذاشتن میله در مغز استخوان پایداری کافی به شکستگی ندهد، بالا و پایین یا هر دو قسمت میله را با گذاشتن پیچی در آن به استخوان ثابت می کنند .

عوارض زودرس شکستگی تنه ی استخوان ران

- خونریزی و شوک
- ضایعات عروقی
- حرکت لخته ی خون و چربی
- عفونت

عوارض دیر رس

- بد جوش خوردن
- دیر جوش خوردن
- محدودیت حرکات زانو

مراقبت های پرستاری

- تا حد امکان بیمار را به انجام ورزش های استفاده از حلقه های بالای تخت تشویق نمایید.
- علایم حیاتی را کنترل و به شوک توجه نمایید. - اگر بیمار دچار شوک یا خونریزی زیاد شد به پزشک اطلاع دهید .
- اندام مبتلا را بالا نگه دارید.
- درد عمیق و ضربان دار و غیر قابل کنترل را بررسی نمایید
- حس ها و وجود کرختی را بررسی کنید.
- تغییر وضعیت بیمار هر ۲ ساعت .
- تشویق بیمار به انجام ورزشهای عضلات ران .

آموزش به بیمار

- توصیه می شود از رژیم غذایی حاوی کلسیم ، پروتئین و آهن استفاده کند.
- برای جلوگیری از یبوست از غذاهای حاوی فیبر و مایعات استفاده کند.
- جهت پیشگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت یک بار بیمار را تغییر وضعیت دهد.
- در ماه های اول برای راه رفتن حتما از عصا استفاده کند.
- پس از جراحی باید هر چه زود تر حرکات مفصل زانو را به کمک فیزیوتراپ برای جلوگیری از محدودیت حرکتی شروع کند.
نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه مهمی که بیماران در طول بستری در این بخش بایستی رعایت کنند:

۱- شستن به موقع دستها با آب و صابون و بعداز استفاده از سرویس بهداشتی ، قبل از صرف غذا و در صورت مشاهده هرگونه آلودگی واضح در دست ها.



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



عنوان :

شکستگی تنه استخوان ران



۹- عدم استعمال دخانیات در بیمارستان به منظور بهبود هر چه سریع تر بیماری و جلوگیری از آلودگی هوا



۱۰- از آوردن پتو ، بالش و هر گونه زیر انداز خودداری

کنید

۱۱- در زمان بستری در بخش با صدای آرام صحبت

کنید تا باعث مزاحمت دیگران نشوید .

منابع :

(۱) برونر - سودارث - پرستاری داخلی جراحی (ارتوپدی)

۲۰۱۰- نوبت چاپ = ۱۲

(۲) آموزش به بیمار و خانواده - ۱۳۸۸ چاپ اول - فاطمه

غفاری؛ زهرا فتوکیان

طراحی و تهیه : واحد آموزش و پژوهش

بیمارستان شهید مطهری گنبد کاووس

۲- رعایت بهداشت فردی ، شستشوی به



موقع سر و بدن برای جلوگیری از ایجاد

بوی نامطبوع در بدن

۳- استفاده از ظروف مربوط به ادرار و

مدفوع به صورت شخصی ، شستشوی مناسب و خشک

کردن آن پس از هر بار استفاده و قرار دادن ظروف در

جایگاه مخصوص (فضای خالی قسمت پایین هر کمد).

۴- تمیز و مرتب نگه داشتن فضای اطراف خود و

جلوگیری از قراردادن هر گونه وسیله ی شخصی مستقیماً

روی زمین.

۵- استفاده از میز غذا هنگام صرف



غذا و عدم استفاده از ظرف غذا

مستقیماً بر روی تخت .

۶- در صورت عدم استفاده از غذا

در زمان مقرر ، مواد غذایی را در یخچال بخش قرار دهید

۷ - از دستکاری زخم پرهیز نموده و در صورت بروز

هرگونه مشکل پرستار بخش را مطلع نمایید.

۸- جهت دفع ظروف غذا ، جعبه شیرینی ، باقیمانده ی

مواد غذایی و سایر زباله های غیر عفونی از سطل زرد

استفاده نکنید