

طرح دوره ترمی course plan

* دانشکده: بهداشت	* گروه آموزشی: بهداشت عمومی	* نیمسال دوم تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳
<p>* عنوان درس: بهداشت باروری</p> <p>* مقطع: کارشناسی پیوسته</p> <p>* زمان برگزاری: یکشنبه ساعت ۱۶-۱۴</p> <p>* تعداد واحد: ۲</p> <p>* تعداد فراگیران: ۱۶</p>	<p>* کد درس: ۷۷۳۴۰۴۴</p> <p>* رشته تحصیلی: بهداشت عمومی</p> <p>* محل برگزاری: دانشکده بهداشت</p> <p>* نوع واحد: تئوری</p> <p>* پیش نیاز یا هم نیاز: -</p>	<p>* تعداد جلسات: ۱۶</p>
<p>نام مدرسین: دکتر بی بی هاجر زحمت کش                  نام مسوول درس: دکتر بی بی هاجر زحمت کش                  آدرس دفتر: طبقه دوم دانشکده بهداشت                  پست الکترونیک: <a href="mailto:nastaranzahmatkesh@gmail.com">nastaranzahmatkesh@gmail.com</a>                  روزهای تماس با مسئول درس: شنبه تا چهارشنبه                  تلفن:</p>		
<p>هدف کلی درس:                  آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده                  آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت</p>		
<p>اهداف اختصاصی:                  از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• بهداشت باروری را تعریف کند.</li> <li>• نتایج مستقیم بهداشت باروری را نام ببرد.</li> <li>• اجزاء بهداشت باروری را نام ببرد.</li> <li>• اهمیت دوران باروری را توضیح دهد.</li> <li>• ابعاد یا حیطه های بهداشت باروری را بیان کند.</li> <li>• اهمیت دوران نوجوانی را شرح دهد.</li> <li>• بلوغ را تعریف کند.</li> <li>• تغییرات بلوغ در دو جنس را بیان کند.</li> <li>• عوامل تأثیرگذار در بلوغ را نام ببرد.</li> <li>• تغییرات روحی-روانی بلوغ را توضیح دهد.</li> <li>• علل بلوغ زودرس را بیان کند.</li> <li>• اختلالات پیش از قاعدگی و عوامل مؤثر بر فاصله دو قاعدگی در دختران را توضیح دهد.</li> <li>• مراقبت های بهداشتی دوران قاعدگی را توضیح دهد.</li> <li>• فاصله گذاری بین بارداری ها و اثر آن بر سلامت مادر و کودک را بیان کند.</li> <li>• بارداری های ناخواسته و تأثیر آن بر سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده را بداند.</li> <li>• شاخص مرگ مادر باردار را تعریف کرده و نحوه محاسبه آن را بداند و بتواند آن را در یک مثال محاسبه کند.</li> </ul>		

- شایع ترین علل مرگ مادران باردار را نام برده و راهکارهای کاهش مرگ مادر باردار را توضیح دهد.
- عوامل ایجاد کننده عفونت های منتقله از راه جنسی را نام برده و راه انتقال و درمان و پیشگیری از آنها را بیان کند.
- راه انتقال ایدز و راهکارهای پیشگیری از آن را توضیح دهد.
- اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را توضیح داده و اقدامات مرتبط با آن را بیان کند.
- سقط و انواع آن و نیز عوارض آن بر سلامت مادر و کودک را توضیح دهد.
- تعریف خشونت علیه زنان و علل آن را بیان کرده و راهکارهای مقابله با آن را توضیح دهد.
- ناباروری را تعریف کرده و علل آن را بیان کند.
- سرطان های شایع زنان را بشناسد
- روش های تشخیص زودرس سرطانهای شایع زنان را نام برده و برنامه های کشوری مبارزه با سرطان را توضیح دهد.
- یائسگی را تعریف و علائم آن را بیان کند.
- مفهوم توانمندسازی زنان را بیان کرده و در مورد راهکارهای ایجاد آن توضیح دهد.
- اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را توضیح دهد.

معرفی مختصری در مورد درس (حدود ۲۵۰ تا ۳۰۰ کلمه شامل کاربرد و ارتباط درس با رشته یا دوره، ارتباط و جایگاه سیستم یادگیری الکترونیکی در کنار برنامه حضوری، توضیح کلی شیوه کار و روند درس، و انتظارات شما از دانشجویان) مواردی مانند به موقع پاسخ دادن به تکالیف، شرکت فعال در تعاملات و ....)

این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر و جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهند ساخت.

نحوه ارزشیابی دانشجو:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم ...): ۱۰ نمره معادل ۵۰٪ نمره کل  
 ب) پایان ترم : ۱۰ نمره معادل ۵۰٪ نمره کل  
 ج) شیوه آزمون:  
 میان ترم : کتبی: تشریحی / تستی  
 پایان ترم : کتبی: تشریحی / تستی

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

بر اساس ماده ۱۴ آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه حذف آن درس خواهد شد.  
 وظایف و تکالیف دانشجو:  
 حضور و مشارکت فعال در کلاس  
 \* تاریخ امتحان میان ترم: اواسط ترم  
 \* تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۵  
 \* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:  
 حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.  
 رعایت شئون اخلاقی در کلاس

منابع اصلی:

منابع مربوط به آزمون نهائی (معرفی کتاب، مقاله یا جزوه و مشخص کردن صفحات یا فصل ها برای آزمون):  
 مباحث مطرح شده در کلاس

طرح درس روزانه

ردیف	تاریخ	ساعت	رئوس مطالب	شیوه ارائه درس	فعالیت های یادگیری دانشجوی	وسایل کمک آموزشی	نام مدرس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	۱۴-۱۶	• تعریف بهداشت باروری ، اجزاء و ابعاد آن	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش
۲	۱۴۰۲/۱۲/۶	۱۴-۱۶	• اهمیت دوران نوجوانی، تعریف بلوغ و مراحل بلوغ	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش
۳	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	۱۴-۱۶	• مراحل بلوغ، علائم بلوغ در دختران و توصیه های بهداشتی	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش
۴	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۱۴-۱۶	مراحل بلوغ، علائم بلوغ در پسران و مشکلات این دوران	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش
۵	۱۴۰۲/۱۲/۲۷	۱۴-۱۶	• تغذیه در دوران نوجوانی و بلوغ و اختلالات تغذیه ای این دوران • باروری سالم	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش
۶	۱۴۰۳/۱/۱۹	۱۴-۱۶	تعریف سقط و علل و عوارض آن	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش
۷	۱۴۰۳/۱/۲۶	۱۴-۱۶	اهمیت شاخص مرگ مادر باردار و تعریف و محاسبه آن	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش
۸	۱۴۰۳/۲/۲	۱۴-۱۶	• عفونت های منتقله از راه جنسی ۱	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش
۹	۱۴۰۳/۲/۹	۱۴-۱۶	• عفونت های منتقله از راه جنسی ۲	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	دکتر زحمت کش

دکتر زحمت کش	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	• عفونت های منتقله از راه جنسی ۳ ایدز، راه انتقال و پیشگیری	۱۴-۱۶	۱۴۰۳/۲/۱۶	۱۰
دکتر زحمت کش	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	یائسگی و علائم آن	۱۴-۱۶	۱۴۰۳/۲/۲۳	۱۱
دکتر زحمت کش	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	• برنامه مشاوره قبل از ازدواج	۱۴-۱۶	۱۴۰۳/۲/۳۰	۱۲
دکتر زحمت کش	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	• خشونت علیه زنان و علل آن • توانمندسازی زنان و مشارکت مردان	۱۴-۱۶	۱۴۰۳/۳/۶	۱۳
دکتر زحمت کش	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	• سرطان های شایع زنان ۱	۱۴-۱۶	۱۴۰۳/۳/۱۳	۱۴
دکتر زحمت کش	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	• سرطان های شایع زنان ۲	۱۴-۱۶	۱۴۰۳/۳/۲۰	۱۵
دکتر زحمت کش	کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و تخته وایت برد	مطالعه کتب و منابع معرفی شده	بحث و تبادل نظر، سخنرانی و اسلاید	• ناباروری و اهمیت ازدواج و بارداری در سنین مناسب	۱۴-۱۶	۱۴۰۳/۳/۲۷	۱۶

بهمن ماه سال ۱۴۰۲