

فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس : بهداشت عمومی	
طول دوره : نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲	تاریخ برگزاری : یکشنبه ۱۴-۱۲
تعداد واحد: ۲ واحد	محل برگزاری : دانشکده بهداشت
گروه مدرسین : دکتر سکینه گرایلو	پیش نیاز : -
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی علوم تغذیه	gerayllo65@yahoo.com

اهداف کلی :

آشنایی دانشجویان با مفاهیم سلامتی و بیماری و عوامل موثر بر آن، اهمیت، اهداف و مبانی بهداشت و عوامل موثر بر سلامت و بکار گیری اصول بهداشتی و ارائه تدابیر مناسب جهت حل مسایل بهداشتی

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

- تاریخچه و مفاهیم بهداشت عمومی را تعریف کند.
- مفهوم سلامت را تعریف نماید.
- عوامل موثر بر سلامتی و بهداشت را بیان نماید .
- بیماری، عوامل خطر و سیر طبیعی بیماری را بشناسد.
- عوامل ایجاد کننده بیماری را شرح دهد.
- چرخه انتقال بیماریها و روش کنترل آنها را توضیح دهد.
- فرآیند آموزش بهداشت ، مفاهیم و اصول و روشهای آن را شرح دهد.
- شاخص های بهداشتی و دستیابی به آن را بداند
- سازمان های بهداشت بین المللی و نظام های عرضه خدمات بهداشتی را بشناسد
- سطوح سه گانه عرضه خدمات بهداشتی را بیان نماید .
- مدیریت و برنامه ریزی خدمات بهداشتی درمانی را بداند
- با عملکرد بهداشت خانواده آشنا باشد
- عملکردهای بهداشت محیط را شرح نماید.
- بهداشت حرفه ای را تشریح نماید
- جایگاه برنامه بهداشت روان را شرح دهد.

ردیف	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرس
۱	۱۴۰۱/۶/۲۷	۱۲-۱۴	- تاریخچه و روند بهداشت عمومی را توضیح دهد - تاریخ شروع دیدگاه بهداشتی درمانی در زندگی بشر را بیان کند - حیطه های بهداشت عمومی را تعریف کند - تعریف، اولیه بهداشت را بیان نماید و ایراد که بر تعریف اولیه وارد بوده است را برشمارد	دکتر سکینه گرایلو
۲	۱۴۰۱/۷/۱۰	۱۲-۱۴	- سلامتی را از جنبه های گوناگون تعریف کنید - حداقل چهار مورد از فلسفه نوین سلامتی را بیان کند - ابعاد سلامتی را نام ببرد و حداقل سه بعد از ابعاد سلامتی را تعریف کند	دکتر سکینه گرایلو
۳	۱۴۰۱/۷/۱۷	۱۲-۱۴	- عوامل موثر بر سلامت را توضیح دهد - طیف تندرستی را ترسیم و ارزیابی نماید .	دکتر سکینه گرایلو
۴	۱۴۰۱/۷/۲۴	۱۲-۱۴	- بیماری را از جنبه های گوناگون تعریف کند . - مفاهیم علیتی بیماری و سیر طبیعی بیماری را توضیح دهد	دکتر سکینه گرایلو
۵	۱۴۰۱/۸/۱	۱۲-۱۴	- چرخه انتقال بیماریها را شرح نماید و روش های کنترل بیماریها را توضیح نماید - مفاهیم عوامل خطر، گروههای در معرض خطر، کوه یخ بیماری... را توضیح دهد	دکتر سکینه گرایلو

۶	۱۴۰۱/۸/۸	۱۲-۱۴	- آموزش بهداشت را تعریف کند - اصول آموزش بهداشت را بیان نماید - اهداف آموزش بهداشت را بیان کند . - مناسب ترین روش آموزش بهداشت را در یک جامعه خاص تعیین کند. - روشهای آموزش انفرادی، گروهی و همگانی را شرح دهد.	دکتر سکینه گرایلو
۷	۱۴۰۱/۸/۱۵	۱۲-۱۴	- با نحوه ثبت و گزارش اطلاعات بهداشتی آشنا شود - شاخص های بهداشتی مهم را شناخته و نحوه ارزیابی را برشمارد - پرونده خانوار را بشناسد و توضیح دهد - دفتر ثبت فعالیتها را توضیح دهد - زیج حیاتی را کاملاً بشناسد و تعریف کند	دکتر سکینه گرایلو
۸	۱۴۰۱/۸/۲۲	۱۲-۱۴	- تشکیلات و شبکه ارائه خدمات بهداشتی درمانی در ایران را توضیح دهد . - وظایف هریک از واحدها را بیان کند	دکتر سکینه گرایلو
۹	۱۴۰۱/۸/۲۹	۱۲-۱۴	- سطوح سه گانه عرضه خدمات بهداشتی را بیان نماید . - سیستم عرضه خدمات بهداشتی درمانی کشور را تشریح کند	دکتر سکینه گرایلو
۱۰	۱۴۰۱/۹/۶	۱۲-۱۴	- مفهوم سازمان و مدیریت را بیان کند - برنامه ریزی خدمات بهداشتی در ایران را شرح دهد - مراحل برنامه ریزی را توضیح دهد - نقش مدیریت و رهبری را شرح دهد. - مراحل ارزشیابی را بیان کند	دکتر سکینه گرایلو
۱۱	۱۴۰۱/۹/۱۳	۱۲-۱۴	- اهمیت و اهداف بهداشت مادران را بیان کند - اهمیت و اهداف مراقبت کودک را بیان کند - عوامل تعیین کننده رشد و تکامل کودک را شرح دهد. - انواع اختلال رشد را بیان کند - منحنی رشد را توضیح دهد	دکتر سکینه گرایلو
۱۲	۱۴۰۱/۹/۲۰	۱۲-۱۴	- بهداشت محیط را تعریف کرده و محورهای فعالیت و حیطه های آن را بیان کند . - آب آشامیدنی سالم را تعریف کرده و مقدار کلر باقیمانده را طبق استاندارد بیان نماید - مواد زاید جامد و آلوده کننده هوا را نام ببرد	دکتر سکینه گرایلو
۱۳	۱۴۰۱/۹/۲۷	۱۲-۱۴	- بهداشت حرفه ای را تعریف کرده و اهداف آن را بیان کند - بیماریهای شغلی ناشی از عوامل فیزیکی ، شیمیایی و ... را توضیح دهد - مفهوم ارگونومی را بیان کنید - عوامل زیان آور فیزیکی در محیط کار را نام ببرد.	دکتر سکینه گرایلو
۱۴	۱۴۰۱/۱۰/۴	۱۲-۱۴	- بهداشت روان را تعریف کرده و اهداف آن را نام ببرد - پیشگیری اولیه، ثانویه و سطح سوم را بیماریهای روانی توضیح دهد - بهداشت روانی در دوره های مختلف زندگی را بیان نماید	دکتر سکینه گرایلو
15	امتحان پایان ترم			

روش تدریس : سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

وسيله کمک آموزشی: وایت برد، ویدئو پروژکتور

سیاست ها و قوانین کلاس :

۱. غیبت دانشجوی بر اساس مقررات آموزشی دانشکده می باشد.

۲. حضور به موقع دانشجو در کلاس و قبل از حضور استاد

۳. خاموش بودن تلفن همراه دانشجو

وظایف و تکالیف دانشجو :

۱. ارائه مطالب و تکالیف و تحویل به موقع در زمان تعیین شده

روش ارزشیابی دانشجو و درصد سهم آن در نمره پایانی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم، حضور و غیاب، ...) : ۲۰ نمره معادل ۲۰٪ نمره کل

ج) امتحان نهایی: ۱۸ نمره معادل ۸۰٪ نمره کل

منابع مطالعه:

- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، انتشارات ارجمند

- درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی

