



معرفی پایگاه اطلاعاتی BMJ Best Practice

تهیه و تنظیم: مریم بنی صفار، محسن کاویان

کارشناسان اطلاع رسانی کتابخانه مرکزی

پایگاه اطلاعاتی BMJ Best Practice

BMJ Best Practice یک ابزار حمایت از تصمیم گیری بالینی است که در حین ارائه مراقبت بالینی استفاده می شود و حاوی راهنمایی برای بیش از ۱۰۰۰ شرایط بالینی است. این پایگاه به طور مداوم برای نشان دادن بهترین شواهد موجود به روز می شود. دسترسی به این پایگاه می تواند به صورت آنلاین و آفلاین از طریق یک برنامه تلفن همراه مورد استفاده قرار گیرد و متخصصین مراقبت های بهداشتی می توانند از آن برای کسب مستمر دانش های حرفه ای استفاده کنند. **BMJ Best Practice** با بیش از ۵۰۰،۰۰۰ کاربر در بیش از ۶۰ کشور، به پزشکان کمک می کند تا تصمیمات اعتماد پذیر تر و بهبود نتایج بیماران را در سطح جهانی داشته باشند.

BMJ Best Practice شامل موارد زیر است:

- راهنمایی های گام به گام در تشخیص و مدیریت بیش از ۱۰۰۰ شرایط بالینی
- روزآمدسازی اطلاعات به صورت روزانه با آخرین شواهد و دستورالعمل ها
- پوشش گسترده ای از بیماری های عفونی
- پیگیری و ثبت آموزش مداوم پزشکی (CME) و تولید گواهی
- دسترسی به بیش از ۲۵۰ محاسبه گر تعاملی پزشکی، بروشورهای بیمار و فیلم های رویه ای

شیوه استفاده از بانک اطلاعاتی BMJ Best Practice



۱. جهت کسب اطلاعات مبتنی بر شواهد در خصوص یک وضعیت بالینی، علایم بالینی و ... آن را در کادر زیر جستجو کنید.

۴. جهت دریافت بروشورهای آموزش به بیمار از Patient leaflets استفاده کنید.

۵. ویدئوهای فرایندهای بالینی را از بخش Procedural Videos دریافت کنید.

۲. جهت توریق شواهد بالینی بر اساس تخصص های مختلف موضوعی از Specialities استفاده کنید.

۳. جهت استفاده از محاسبه گر های تعاملی از Calculator استفاده کنید.

۱. جستجوی یک وضعیت بالینی، علایم بالینی و ...

پس از جستجوی یک وضعیت یا علامت بالینی، تمامی اطلاعات مربوط به آن در بخش های زیر ارائه می شود:

مرور، نظریه ها
(اپیدمیولوژی، علت
شناسی، تاریخچه
مورد)

منابع (گایدلاین ها،
تصاویر و ویدئوها،
رفرنس ها،
بروشورهای بیمار،
شواهد بالینی)

نظریه ها
(اپیدمیولوژی، علت
شناسی، تاریخچه
مورد)

پیگیری (نظارت،
عوارض
مداخلات، پیش
بینی)

تشخیص (رویکردها، تاریخچه و تست
ها، مشاهدات، تشخیص های افتراقی،
معیارها)

مدیریت (رویکردها، الگوریتم های
درمانی، تظاهرات، پیگیری،
مباحثات بیمار)

۲. توریق شواهد بالینی بر اساس تخصص های مختلف موضوعی

BMJ Best Practice

Search conditions, symptoms...

Recent updates Specialties Calculators Patient leaflets Procedural videos Evidence

Specialties

Allergy and immunology	Geriatric medicine	Paediatrics and adolescent medicine
Anaesthesiology	Haematology	Palliative care
Cardiology	Health maintenance	Primary care
Cardiothoracic surgery	Infectious diseases	Psychiatry
Critical care medicine	Nephrology	Respiratory disorders
Dermatology	Neurology	Rheumatology
Ear, nose, and throat	Neurosurgery	Urology
Emergency medicine	Nutrition	Vascular surgery
Endocrinology and metabolic disorders	Obstetric and gynaecology	
Gastroenterology and hepatology	Oncology	Assessments
General surgery	Ophthalmology	Overviews

۳. استفاده از محاسبه گر های تعاملی

BMJ Best Practice

Search conditions, symptoms...

Recent updates Specialties Calculators Patient leaflets Procedural videos Evidence

Calculators

A - Z BY SPECIALTY

Search for calculators

A

- A-a Gradient**
Calculates difference between alveolar and arterial oxygen concentration.
- ABCD2 Score to Predict Stroke Risk after TIA**
Estimates the risk of stroke following transient ischemic attack.
- Absolute Eosinophil Count**
Assesses number of eosinophils (e.g., in people with allergic or autoimmune conditions, or parasite infections).

مرور محاسبه گر
تعاملی بر اساس
حروف الفبا

مرور محاسبه گر
تعاملی بر اساس
تخصص موضوعی

۴. دریافت بروشورهای آموزش به بیمار

The screenshot shows the 'Patient leaflets' section of the BMJ Best Practice website. At the top, there is a search bar with the text 'Search conditions, symptoms...'. Below the search bar, there are navigation links for 'Recent updates', 'Specialties', 'Calculators', 'Patient leaflets', 'Procedural videos', and 'Evidence'. The main heading is 'Patient leaflets'. Below this, there are two tabs: 'A - Z' (which is selected) and 'BY SPECIALTY'. A horizontal menu of letters from A to Z is displayed. Under the 'A' tab, a list of conditions is shown: Abdominal aortic aneurysm, Absence seizures in children, Acne, Acute kidney injury, Acute liver failure, and Acute respiratory distress syndrome.

۵. دریافت ویدئوهای فرایندهای بالینی

The screenshot shows the 'Procedural videos' section of the BMJ Best Practice website. At the top, there is a search bar with the text 'Search conditions, symptoms...'. Below the search bar, there are navigation links for 'Recent updates', 'Specialties', 'Calculators', 'Patient leaflets', 'Procedural videos', and 'Evidence'. The main heading is 'Procedural videos'. Below this, there is a list of four video thumbnails with their titles and durations:

- Ascitic drainage animated demonstration (02:38)
- Aspiration and injection of the knee animated demonstration (01:41)
- Aspiration and injection of the shoulder animated demonstration (03:31)
- Bag-valve-mask ventilation animated demonstration (01:02)