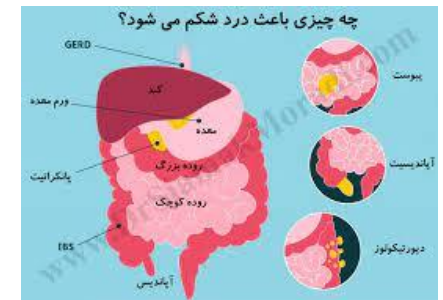


درد شبیه گرفتگی عضله ممکن است با اسهال، یبوست، نفخ یا نفخ شکم همراه باشد. در زنان می تواند با قاعدگی، سقط جنین یا عوارض در اندام های تولید مثل زنان همراه باشد. این درد می آید و می رود و ممکن است خود به خود و بدون درمان کاملاً فروکش کند.

درد کولیکی علائم بیماری های شدیدتر مانند سنگ کیسه صفرا یا سنگ کلیه است. این درد به طور ناگهانی رخ می دهد و ممکن است حسی شبیه به یک اسپاسم عضلانی شدید داشته باشد.

چه موقع به دکتر مراجعه کنیم؟

درد خفیف شکم ممکن است بدون درمان برطرف شود. با این حال، در برخی موارد، درد شکم ممکن است مراجعه به پزشک را تضمین کند. اگر درد شکم شما شدید است و همراه با ضربه (ناشی از حادثه یا آسیب دیدگی) یا فشار یا درد در قفسه سینه است، با ۱۱۵ تماس بگیرید. اگر درد آنقدر شدید است که نمی توانید آرام بنشینید یا برای آرام گرفتن باید مانند یک توپ در خود حلقه بزنید، یا اگر یکی از علائم زیر را دارید، باید فوراً به مراقبت های پزشکی مراجعه کنید:



*مدفوع خونی

*تب بالا

*استفراغ خونی

*حالت تهوع یا استفراغ مداوم

*زرد شدن پوست یا چشم ها

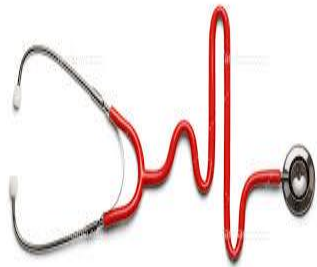
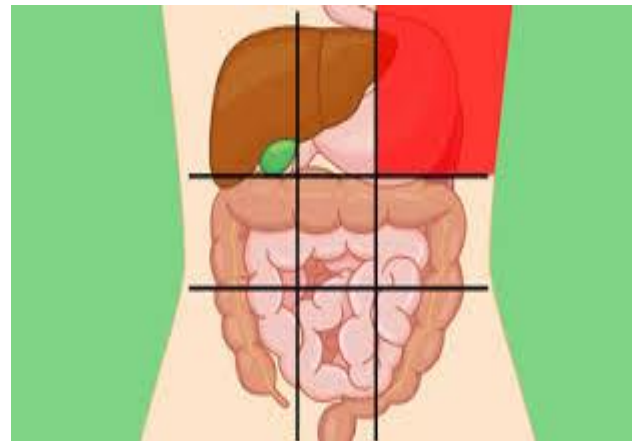
*تورم یا حساسیت شدید شکم

*تنفس دشوار



مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین کردکوی

درد شکم



شکم درد

شکم درد می‌تواند یکی از نشانه‌های مرتبط با اختلالات گذرا یا بیماری‌های جدی باشد. بیان یک تشخیص قطعی از علت درد شکم می‌تواند مشکل باشد، زیرا بسیاری از بیماری‌ها می‌توانند به این علامت منجر شوند. در اغلب موارد درد شکمی خوش خیم یا گذرا می‌باشد لیکن گاهی نیاز به مداخله فوری متخصصان وجود دارد.

البته باید دقت کرد که درد شکمی یا دل درد در زبان عامیانه به درد نواحی دور ناف گفته می‌شود و به درد ناحیه فوقانی میانی شکم یا درد اپی گاستر درد سردل گفته می‌شود. شایعترین منشا درد اپی گاستر، معده و شایعترین منشا درد دور ناف، روده است.

درد شکمی دردی است که بین نواحی قفسه سینه و لگن ایجاد می‌شود. درد شکم می‌تواند گرفتگی، درد کسل کننده، متناوب یا تیز باشد. به آن معده درد نیز گفته می‌شود. التهاب یا بیماری‌هایی که اندام‌های شکم را تحت تأثیر قرار می‌دهند می‌توانند باعث درد شکم شوند.



اندامهای اصلی واقع در شکم شامل موارد زیر است:

*روده (کوچک و بزرگ)

*کلیه‌ها

*ضمیمه (بخشی از روده بزرگ)

*طحال

*معده

*کیسه صفرا

*کبد

لوزالمعده

چه عواملی باعث درد شکم می‌شود؟

عفونت‌های ویروسی، باکتریایی یا انگلی که بر معده و روده تأثیر می‌گذارند نیز ممکن است باعث درد قابل توجه در شکم شوند.

درد شکم می‌تواند توسط بسیاری از شرایط ایجاد شود. با این حال، علل اصلی عفونت، رشد غیرطبیعی، التهاب، انسداد و اختلالات روده است. عفونت در گلو، روده و خون می‌تواند باعث ورود باکتری‌ها به دستگاه گوارش شود و در نتیجه شکم درد ایجاد کند.



این عفونت‌ها همچنین ممکن است باعث تغییر در هضم غذا مانند اسهال یا یبوست شوند. گرفتگی‌های مربوط به قاعدگی نیز منبع بالقوه‌ای از درد در ناحیه تحتانی شکم است، اما معمولاً این موارد باعث درد لگن می‌شوند.

سایر دلایل عمده درد شکم عبارتند از:

*یبوست؛ اسهال

*کیست تخمدان و ضمام

*ورم روده (آنفولانزای معده)

*رفلاکس اسید (وقتی محتوای معده به سمت مری نشت می‌کند، باعث سوزش معده و سایر علائم می‌شود)

*استفراغ

*فشار

*درد دایسکشن آئورت (پارگی آئورت)

انواع درد شکم

درد شکم را می‌توان به صورت موضعی، گرفتگی عضلانی یا کولیکی توصیف کرد.

درد موضعی محدود به یک ناحیه از شکم است. این نوع درد اغلب به دلیل مشکلات موجود در اندام خاصی ایجاد می‌شود. شایعترین علت درد موضعی زخم معده (زخم‌های باز در پوشش داخلی معده) است.