



مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین کردکوی

آپاندکتومی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص آپاندکتومی طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

حین بستری

❖ اقدامات قبل از عمل

1. به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز نمائید. در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
2. موهای موضع عمل، قبل از عمل باید تراشیده شود.
3. قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
4. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
5. کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
6. در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
7. در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع شده و داروهای جدید جایگزین شود.
8. قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق می شود.
9. بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پارا بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

❖ رژیم غذایی

1. طبق دستور پزشک، بعد از شروع حرکات دودی روده ای (دفع گاز) رژیم مایعات صاف شده را کم کم شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.
2. در صورت دفع گاز و یا اجابت مزاج می توانید رژیم غذایی معمولی داشته باشید.



مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین کردکوی

❖ فعالیت

1. بعد از عمل (جهت کاهش درد) می توانید به حالت نیمه نشسته قرار بگیرید.
2. در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.

❖ مراقبت

1. بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پارا بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
2. برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، و چهارپایه کوچک زیر پا قرار دهید در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و... .
3. با کمک تیم مراقبتی راه بروید.
4. در هنگام راه رفتن، سرفه و تنفس عمیق محل بخیه را با دست گرفته یا با بالش ثابت نگه دارید تا از درد در ناحیه عمل جلوگیری نمائید.
5. در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم را جهت تسکین درد شما انجام دهد.

❖ دارو

داروها (آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد) طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار به شما داده می شود.

حین ترخیص

❖ رژیم غذایی

1. در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین مصرف نمایید.

❖ فعالیت

1. پس از 2 الی 4 هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می توانید شروع نمائید.
2. از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی 6 هفته اول بعد از عمل خودداری کنید در مورد مسافرت های هوایی با پزشک معالج خود مشورت کنید.



مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین کردکوی

❖ مراقبت

1. از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه استحمام را انجام دهید.
2. زخم را باز و خشک نگهداری کنید.

❖ دارو

1. جهت تسکین درد، از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید.
2. داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی بیوتیک را یک دوره کامل در فواصل معین مصرف کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

1. جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
2. جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید.
3. در صورت تب و لرز، تعریق شدید، ضعف، بی اشتهايي، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم و بعضاً اسهال که نشانگر آبرسه لگنی است به پزشک معالج و واحد کنترل عفونت بیمارستان مراجعه کنید.

تهیه کننده: محمدرضا کلبادی نژاد (پرستار باز توانی قلب)

کد: 113