



## اهداف واحد بهداشت محیط:

### واحد بهداشت محیط مرکز آموزشی درمانی از بدو شروع بکار اهداف کلی زیر را دنبال کرده است

- ۱- مشارکت دادن پزشکان - پرستاران - بهیاران - خدمات و سایر پرسنل (اتاق عمل - رختشویخانه آشپزخانه و...)
- ۲- ایجاد ارتباط تنگاتنگ بین واحد بهداشت محیط با بخشهای مختلف بیمارستان و ایجاد پل ارتباطی این بخشها با مرکز بهداشت شهرستان از طریق واحد بهداشت بیمارستان.
- ۳- انجام اصول ایزولاسیون در خصوص بیمارانی که نیاز به ایزوله دارند. (جدا سازی بیمارهای عفونی یا مبتلا به نقص ایمنی یا عفونی)
- ۴- پیگیری بیمارهای مورد دار قابل گزارش و ثبت آمار اینگونه بیمارها و گزارش فوری به مرکز بهداشت جهت ادامه پیگیری)
- ۵- مراقبت از پرسنل بویژه پرسنل درمانی بدلیل مواجهه شغلی با خطرات - پیگیری واکسیناسیون و تشکیل پرونده بهداشتی برای هر یک از آنها..
- ۶- انجام مرتب آزمایشات انجام شده در فرم پرونده بهداشتی.
- ۷- تدوین و توسعه برنامه های آموزشی در بیمارستان که این آموزش شامل نیروهای پرستاری و خدماتی میباشد.
- ۸- آموزش بهداشت به پرسنل بیمارستان در جهت کاهش موارد آلودگی.
- ۹- آموزش نیروهای درمانی و خدماتی در جهت استفاده از گند زراها و چگونگی گند زدایی وسایل و تجهیزات بخشها.
- ۱۰- آموزش بهداشت محیط و چگونگی نظافت بخشها توسط خدمات.
- ۱۱- آموزش نحوه تفکیک زباله ونحوه انتقال زباله به محل نگهداری موقت.
- ۱۲- آموزش در جهت چگونگی استفاده از وسایل و تجهیزات برای جلوگیری از نشر عفونتهای بیمارستانی

۱۳- آموزش در جهت چگونگی شستشوی دستها

۱۴- آموزش بهداشت مواد غذایی

۱۵- ارائه برنامه جامع در خصوص نحوه نظافت بیمارستان (اعم از نظافت روزانه - هفتگی - ماهیانه - سالیانه) و حتی برنامه ریزی برای عیادت کنندگان با هدف جلوگیری از عفونتهای بیمارستانی

16- ارائه برنامه و اجرای کامل بهداشت محیط بیمارستان

17- ارائه برنامه کامل در خصوص جمع آوری، حمل و نقل و تفکیک زباله های بیمارستانی

18- نظارت بر چگونگی دفع فاضلاب، کتر سنجی پساب خروجی.

19- نظارت بر چگونگی نظافت و رفت و روب بیمارستان

۲۰- ضد عفونی اتاقهای بیماران پس از آلودگی توسط مواد گند زدای مناسب

21- ضد عفونی اتاقهای بیماران پس از آلودگی توسط بیماران عفونی و ... بوسیله دستگاههای ضد عفونی کننده و اشعه ها یا فرمالین.

22- ارائه برنامه مناسب و اجرای آن در واحد رختشویخانه بیمارستان جهت شستشوی هر چه بهتر ملحفه ها و البسه بیماران و جلوگیری از انتشار عفونتهای بیمارستانی.

23- ارائه برنامه مناسب و اجرای کامل آن در آشپزخانه و سلف سرویس بیمارستان و ارائه جامع بهداشت مواد غذایی به عنوان یکی از اصلی ترین وظایف بهداشت محیط در هر امکنه عمومی

*اهم فعالیتهای بهداشت محیط به شرح زیر است*

**الف) بازدید از بخشها :** روزانه تعدادی از بخشها مورد بازدید و پایش قرار گرفته و ایرادات بهداشتی در بخشها مرتفع میشود.

**ب) نظارت بر چگونگی دفع زباله :** زباله در بیمارستان دو نوع میباشد. عفونی و معمولی. و این دو نوع در دو نوع کیسه زباله مشکی و زرد جمع آوری میشود.

- **زباله عفونی :** به کلیه زباله هایی که در ارتباط با بیمار یا مسائل درمانی باشد مانند پانسمان، سرم، سرسوزنها و ... که این زباله ها در کیسه ها و سطلهای زرد رنگ جمع آوری میگردد و پس از حمل به جایگاه نگهداری زباله توسط دستگاه امحاء زباله سوزانده و بی خطر سازی میگردد.
- **زباله معمولی :** به کلیه زباله های شبه خانگی مانند کاغذ و کارتن شیرینی و ظروف کمپوت و زباله هایی که توسط امور اداری تولید میشود. که این زباله ها در سطلهای آبی رنگ با کیسه زباله های مشکی رنگ جمع آوری گشته و به جایگاه نگهداری موقت زباله حمل میگردد. این زباله ها شهرداری جمع آوری میگردد.

**ج) ضد عفونی اطاق ها :** در هر مورد عفونت قابل انتقال که احتیاج به گند زدایی اطاق می باشد انجام میشود که در حال حاضر از محلولهایی مانند دکونکس استفاده میشود.

**د) نظارت بر واحد رختشویخانه :** فعالیت در رختشویخانه به شرح زیر میباشد.

- آموزش چگونگی شستشوی البسه و ملحفه با توجه به نوع آن
- آموزش استفاده صحیح از مواد شوینده و ضد عفونی کننده با توجه به نوع البسه
- آموزش جهت رعایت نکات ایمنی توسط کارگران رختشویخانه

**ه) آشپزخانه و سلف سرویس:**

- ممنوع کردن رفت و آمد پرسنل به آشپزخانه بیمارستان
- گذاشتن دمپایی مخصوص آشپزخانه یگونه ای که هیچکس با کفش خود وارد آشپزخانه نگردد.
- تهیه کارت معاینه پزشکی و بهداشتی برای کلیه پرسنلی که با مواد غذایی سرو کار دارند.
- ارائه برنامه جهت شستشوی کامل روزانه و هفتگی آشپزخانه و سلف سرویس
- ضد عفونی سطوح آشپزخانه با مواد گندزدای مناسب
- فرم کردن پرسنل آشپزخانه یا لباس یکدست و مخصوص

**و) نظافت روتین بیمارستان :** آموزش در چگونگی استفاده از مواد شوینده و گندزداها و نیز چگونگی نظافت بخشها

**ز) مراقبت از پرسنل:**

- تشکیل پرونده بهداشتی پرسنل: اطلاعات مربوط به کارهای بهداشتی فرد مانند انجام واکسیناسیونها ... در داخل پرونده بایگانی میشود.
- معرفی جهت انجام برخی آزمایشهای مهم مانند هپاتیت و ایدز و ...
- پیگیری واکسیناسیون پرسنل با توجه به اطلاعات داده شده در پرونده پرسنل
- تهیه واکسن آنفولانزا و انجام آن
- آموزش جهت استفاده از وسایل ایمنی هنگام کار توسط نیروهای شاغل در بخش از قبیل استفاده از ماسک و دستکش و شستشوی دستها قبل و بعد از انجام کار.

**ح) آموزش بهداشت :** با توجه به کمبود نیروها مخصوصا نیروهای خدماتی و ترنور بالای بخشها

امکان اینکه همیشه برای آنها کلاس گذاشته شود، مقدور نیست. ولی گاه کلاسهای آموزشی برای آنها برگزار شده و اکثرا بصورت چهره به چهره این آموزش در بخشها انجام میشود.

**ی) جداسازی بیماران عفونی:** در صورت مشاهده یک بیمار عفونی واگیردار و با تشخیص

پزشک متخصص، بیمار ایزوله میگردد. یعنی بیمار به تنهایی یا با بیمارانی با همان تشخیص بیماری در یک اتاق نگهداری میشوند. و از تماس با بیماران دیگر جلوگیری میگردد. کادر پرستاری و خدماتی نیز میبایست در مواجهه با بیمار مذکور رعایت مسائل ایمنی را بنمایند و اتاق پس از ترخیص بیمار حتما باید با مواد مناسب گندزدایی شود و تا این کار انجام نشده است نباید بیمار دیگری بستری شود.