

علائم خطر مسمومیت بارداری:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر لازم است بلافاصله به بیمارستان مراجعه نماید:

1. افزایش بایدار فشارخون
2. سردرد شدید و مداوم بخصوص پشت سر
3. سوزش و درد مداوم شکم خصوصا" سر دل و زیر دنده ها بخصوص سمت راست
4. اختلالات بینائی نظیر دو بینی و تاری دید یا حساسیت شدید به نور
5. تهوع پایدار
6. استفراغ
7. سرگیجه شدید و مداوم
8. اضافه وزن ناگهانی به میزان 1/5 کیلو گرم یا بیشتر در هفته.

مادر گرامی اگر در منزل تحت مراقبت هستید لازم است موارد زیر را رعایت کنید:

- در مورد علائم خطر بیماری اطلاعات و آگاهی کافی داشته باشید.
- در تاریخ معین جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید، طبق دستور پزشک.
- در ساعت معینی از روز وزن خود را کنترل نمایید.

مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده نشود، عوارض جدی در پی خواهد داشت که این عوارض به دو دسته تقسیم می شوند:

- عوارض مادری ناشی از مسمومیت بارداری.
- عوارض جنینی ناشی از مسمومیت بارداری.

راه های پیشگیری از مسمومیت بارداری:

- در سراسر دوران بارداری تحت نظر یک پزشک یا مرکز درمانی باشید.
- در طول دوران بارداری از مصرف سیگار و یا الکل پرهیز کنید.
- در طول بارداری از برنامه ی غذایی طبیعی و متعادل حاوی هر پنج گروه غذایی استفاده کنید.
- در صورتی که پزشک برای شما مکمل های ویتامینی و معدنی تجویز کرده آنها را نیز مصرف نمایید.
- بدون توصیه ی پزشک هیچ دارویی مصرف نکنید، حتی داروهایی که بدون نسخه ی پزشک میتوان تهیه نمود.

به افزایش فشارخون بعد از هفته ۲۰ بارداری (ماه پنجم حاملگی) که ممکن است همراه با ورم اندام ها و یا دفع پروتئین از طریق ادرار باشد، مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی گفته می شود و اگر همراه با این علائم تشنج نیز بروز کند، اکلامپسی اطلاق میگردد.

علت مسمومیت بارداری

علت اصلی مسمومیت بارداری ناشناخته است. اما برخی معتقدند، ناشی از ماده یا سمی است که جفت تولید می کند.

عوامل تشدید کننده مسمومیت بارداری:

تغذیه نامناسب _ دیابت شیرین _ سابقه فشارخون بالا و یا مسمومیت بارداری در حاملگی قبلی _ بیماری کلیوی مزمن _ حاملگی اول _ استعمال سیگار _ مصرف الکل _ چاقی _ سابقه بیماری در فامیل درجه اول _ سن بیشتر از ۳۵ سال

عوارض ناشی از مسمومیت بارداری:

در صورتیکه شما تحت مراقبت های کامل دوران بارداری هستید و مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده شده و و درمان شود، عارضه خاصی برای شما و جنین تان نخواهد داشت، ولی اگر مادری تحت مراقبت های دوران بارداری نباشد و



مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین کردکوی



پره اکلامپسی

واحد آموزش سلامت و بازتوانی قلب

1402

مراقبتهای بعد از زایمان:

لازم است شما تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان در بیمارستان تحت مراقبت خاص باشید. در صورت بهبودی یا عدم وجود اختلالات جدی می توانید ۲ الی ۳ روز بعد از زایمان طبیعی و ۳ الی ۴ روز بعد از سزارین بیمارستان را ترک کنید. در بیشتر موارد فشار خون تا هفته دوم بعد از زایمان به حد طبیعی باز می گردد و فشارخون کمتر از ۱۴۰/۹۰ یا ۱۵۰/۱۰۰ نیاز به درمان ندارد. در صورت وجود فشارخون بالا بیش از ۲ هفته، لازم است شما هر هفته ویزیت شوید. در صورت تداوم آن بیش از ۱۲ هفته باید به فکر درمان فشارخون بالای مزمّن خود باشید.

تهیه کننده: محمدرضا کلبادی نژاد (کارشناسی ارشد پرستاری)

تلفن: 01734353502-داخلی 5308

وب سایت: kordkuyheartcenter.goums.ac.ir

کد و شماره سند: 44

- هر ۴ ساعت یکبار به جزء در مواقع خواب فشارخون خود را کنترل کنید (در وضعیت نشسته از یک دست مشخص).
- حرکات جنین خود را روزانه کنترل نمایید.
- ادرار خود را هر روز از نظر پروتئین بررسی کنید.
- با نظر پزشک لازم است اندازه گیری آنزیم های کبدی، پلاکت، هماتوکریت، کراتینین سرم و پروتئین ادرار هفته ای ۲ بار انجام گردد.
- لازم است بانظر پزشک NST هفته ای ۲ بار انجام شود.
- سونوگرافی اولیه و سپس با نظر پزشک برای بررسی رشد جنین انجام گیرد.
- در بستر استراحت نسبی داشته باشید.
- رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری میل کنید.
- در صورتی که پزشک برای شما مکمل های غذایی تجویز نموده مصرف این داروها می تواند از تبدیل مسمومیت بارداری به نوع شدید آن جلوگیری کند.

در مورد مسمومیت حاملگی شدید، بلافاصله در بیمارستان بستری و تحت درمان دارویی قرار خواهید گرفت و ممکن است با صلاحدید پزشک تحت زایمان زود هنگام قرار بگیرید. نکته قابل توجه این است که درمان قطعی و اصلی مسمومیت بارداری ختم حاملگی است.