

پنومونی یا عفونت ریه

به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر میکند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد میشود پنومونی یا عفونت ریه گفته می‌شود.

پنومونی ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز ایجاد شود.

در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت‌زا یا مواجهه با موادی که در محیط کار وجود دارند ایجاد شود.

عفونت ریه چگونه ایجاد می‌شود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیسم‌ها ممکن است بیماری ایجاد شود.

در مورد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه دیگر از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه شود.

اگر به هر علتی مثلاً در اثر استفراغ بخشی از محتویات معده وارد ریه‌ها شود نیز موجب التهاب ریه‌ها میشود چون میکروب‌ها از این

طریق وارد ریه‌ها می‌شود.

علائم عفونت ریه

علائم عفونت باکتریایی به صورت ناگهانی شروع می‌شود

تب و لرز

درد قفسه سینه

سرفه و گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بد حال باشد.

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط میشود معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه‌های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد

تنفس بیمار سریع و سطحی میشود و ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بیافند در موارد شدید اکسیژن‌رسانی مناسب کاهش می‌یابد و ممکن است علائم کمبود اکسیژن در فرد بروز کند

نفس عمیق یا سرفه ممکن است منجر به ایجاد درد عمیقی در قفسه سینه شود این علامت ممکن است نشان دهنده گسترش عفونت به پرده پوشاننده ریه‌ها (پرده جنب) باشد.

در چه افرادی شایع است؟

کودکان خصوصاً آنهایی که بیماری مزمن دارند

1. افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن، قلبی، ریوی

کبدی، کلیوی، آسم، دیابت

2. افرادی که سیگار میکشند

3. افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند

افراد مبتلا به ایدز

4. افراد پیر و ضعیف افرادی که طحال آنها به

علتی با جراحی برداشته شده است

5. افراد الکلی

پیشگیری از ابتلا به عفونت ریوی

سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب میکند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب پذیر می‌کند. اگر سیگار می‌کشید بهتر است آن را کنار بگذارید.

اگر بالای ۴۵ سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، آسم، کبدی و یا دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید.

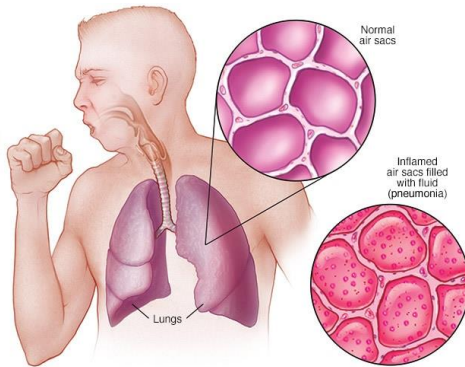
همچنین باید به خوبی از خود مراقبت کنید و برای پیشگیری از ابتلا به پنومونی ویروسی خصوصاً در صورت شیوع آنفولانزا واکسن آنفولانزا بزنند.

اگر به هر علتی با جراحی طحال شما برداشته شده از دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد و باید در این مورد از پزشک خود اطلاعات لازم را بخواهید.

در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت کرد تا از انتقال عوامل بیماری‌زا در افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.



مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین کردکوی



پنومونی

(التهاب ریوی)

واحد آموزش سلامت و بازتوانی قلب

1402

مصرف مایعات رقیق تر شدن ترشحات ریوی و در نتیجه تخلیه آسان تر با سرفه کمک می کند.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

استراحت در بستر تا هنگام برطرف شدن تب درد و کوتاهی نفس حداقل به مدت ۴۸ ساعت ضروری است ممکن است تا ۶ هفته پس از بهبودی احساس خستگی و ضعف وجود داشته باشد بنابراین نباید انتظار داشت که به سرعت به توان اولیه خود باز گردد.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود:

- ✓ افزایش درجه حرارت بالاتر از ۳۸٫۹ درجه سانتیگراد
- ✓ درد غیرقابل تحمل با وجود مصرف مسکن و گرم کردن محل درد
- ✓ تشدید کوتاهی نفس
- ✓ کبودی ناخن ها و پوست
- ✓ خلط خونی
- ✓ تهوع استفراغ یا اسهال

تهیه کننده: محمدرضا کلبادی نژاد (کارشناسی ارشد پرستاری)

تلفن: 01734353502 - داخلی 5308

وب سایت: kordkuyheartcenter.goums.ac.ir

کد و شماره سند: 41

درمان پنومونی

- ✓ این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می گیرد.
- ✓ درمان با آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه و در مواردی اکسیژن استفاده می شود
- ✓ بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود
- ✓ پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی، کوتاهی نفس و سرفه های آزاردهنده و طولانی مدت را برای چند هفته داشته باشید که طبیعی است.
- ✓ از یک دستگاه مرطوب کننده یا بخار سرد برای مرطوب کردن هوا استفاده کنید
- ✓ از یک بالشتک گرم کننده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه برای تخفیف درد سینه استفاده کنید
- ✓ تشویق بیمار به سرفه کردن و تنفس عمیق جهت کمک به تخلیه ترشحات ریوی توصیه می گردد تخلیه ترشحات باید با دقت انجام شود.

رژیم غذایی

رژیم خاصی نیاز نیست ولی باید سعی شود میزان دریافتی مواد مغزی و مایعات در حد طبیعی حفظ کرد هر ساعت باید حداقل یک لیوان پر مایعات مصرف شود