

## زردی

تقریباً ۶۰ درصد نوزادان رسیده و ۸۰ درصد نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی می شوند این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

## علت بروز زردی

در اثر تخریب طبیعی گلبول های قرمز خون ، ماده ای به رنگ زرد مایل به سبز به نام ( بیلی روبین ) در خون ایجاد می شود این ماده به طور طبیعی به وسیله کبد از خون برداشته می شود از آن جا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد می گردد.

## چه عواملی می توانند سبب بروز زردی در نوزاد شوند؟

- نارسایی طبیعی کبد نوزاد
- وجود عفونت در نوزاد
- تاخیر در دفع مدفوع نوزاد

- تغذیه ناکافی با شیر مادر
- مصرف بعضی داروها توسط مادر

## نکات مورد توجه مادران

ممکن است شما تجربه ی کافی در تشخیص زردی نداشته باشید زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند مشکل است و ممکن است منجر به اشتباه شود.

دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و به تدریج به تمام بدن گسترش پیدا می کند بنابراین در صورتی که زردی در کف پا نیز دیده شود نشان دهنده میزان بالای زردی است.

در صورتی که متوجه زرد شدن رنگ پوست نوزاد شدید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش سریع و به موقع میزان زردی خون نوزاد اندازه گیری شود.

تجربه کم شیر دهی و یا اثرات ناشی از بیهوشی در مادرانی که برای اولین بار صاحب فرزند شده اند و یا از طریق سزارین وضع

حمل کرده اند سبب تاخیر در شروع شیردهی و شیردهی ناکافی شده و احتمال بروز زردی در نوزاد را افزایش می دهد شما باید بدانید که با رعایت روش های صحیح شیردهی می توانید از زردی پیشگیری نمایید.

لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید برای این کار خوب است بدانید.

## به نکات زیر توجه داشته باشید:

1. در صورت کفایت شیر ، نوزاد در 24 ساعت ۳-۴ بار پوشک خود را خیس می کند و حداقل ۳-۲ بار مدفوع می نماید.
2. رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم تولد باید رو به زردی برود چنانچه رنگ مدفوع سبز یا سیاه باقی بماند نشانه کم خوردن شیر است.

## عوارض عدم درمان به موقع زردی نوزادی

در مواردی که زردی شدید بوده و به موقع جهت درمان مراجعه نشود ممکن است عوارض زیر ایجاد گردد :



مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین کردکوی



## توصیه های مراقبتی در

## زردی نوزاد

واحد آموزش سلامت و بازتوانی قلب

1402

۱- قطع شیر دهی به هیچ وجه توصیه نمی شود (مگر به صلاح دید پزشک معالج)

۲- استفاده از لامپ های مهتابی خانگی کمکی به درمان نمی کند و تنها سبب تاخیر در درمان صحیح می شود.

۳- باید از مصرف موادی مثل آب قند، ترنجبین و شیرخشت خودداری شود زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نماید و سبب تاخیر در درمان شود.

تهیه کننده: محمدرضا کلبادی نژاد (کارشناسی ارشد پرستاری)

تلفن: 01734353502-داخلی 5308

وب سایت: [kordkuyheartcenter.goums.ac.ir](http://kordkuyheartcenter.goums.ac.ir)

کد و شماره سند: 40

۱- بیلی روبین ( ماده ای که سبب زرد شدن پوست نوزاد شده ) در مغز رسوب کرده و ضایعه عصبی به نام "کرنیکتروس" ایجاد می شود در این حالت نوزاد ابتدا خواب آلود و تحریک پذیر شده به تدریج شیر نخورده و در نهایت با برآمده شدن ملاج ، تشنج و فلج اندام ها بیماری کامل می شود.

۲- بعضی نوزادان در این مرحله فوت می کنند و آن ها که زنده می مانند تا آخر عمر مشکلات فلج مغزی ، عقب ماندگی ذهنی و کری را با خود خواهند داشت.

### روش های درمانی بیماری زردی

۱- نور درمانی با استفاده از لامپ های فلورسنت مخصوص ، این روش شیوه ای موثر در کاهش زردی نوزاد است.

۲- چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد ونور درمانی نتواند در مدت معین زردی را کاهش دهد تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب می شود.

توصیه به مادران عزیز