

## چگونه خونگیری کنیم؟

نحوه تهیه خون وریدی:

ابزار مورد نیاز:

۱-لوله های آزمایش

۲-سرنگ و سوزن مناسب

۳-پنبه الکل و بتادین

۴-پنبه یا گاز خشک،چسب،بر چسب

۵-تورنیکه

۶- دستکش یکبار مصرف

۷-مشمع زیر دست

تکنیک:

۱-دستها را شسته و دستکش بپوشید.

۲-محل خونگیری را انتخاب کنید وشمع را زیر ناحیه خونگیری پهن کنید.

۳-سرنگ را از پوشش خارج کرده ،سر سوزن آن را با حرکت پیچشی محکم کنید.

۴-از بیمار بخواهید دست خود را مشت کند.

۵-تورنیکه را دور اندام بیمار (دست یا پا)ببندید و سپس نبض دیستال را کنترل کنید.

۶-محل را با پنبه الکل یا بتادین بصورت دورانی از مرکز بطرف خارج تمیز کنید وبگذارید خشک شود.

۷-وریدی را که بخوبی اتساع پیدا کرده انتخاب کنید جهت اتساع مناسب ورید میتوانید اندام را خم وراست کنید ،مشت را باز وبسته کنید وبه آهستگی روی رگ ضربه بزنید ویا ناحیه را گرم کنید.

۸-در صورتیکه ورید بخوبی اتساع پیدا نکرد میتوانید با کنترل نبض دیستال حدودا ۱۵ دقیقه تورنیکه را در محل نگهدارید.

۹-توسط شست دست آزاد پوست را ۳تا۲ سانتیمتر بطرف ناحیه دیستال کشیده ورگ را در جای خود ثابت نگهدارید.

۱۰-سوزن را بطریقی نگهدارید که شیب آن به طرف بالا باشد.

۱۱-سوزن را با زاویه ۴۵ درجه نسبت به رگ وارد کنید.

۱۲-پس از برگشت خون بدرون سرنگ به نرمی پیستون سرنگ را بطرف عقب بکشید ومقدارخون مورد نیاز را آسپیره کنید.

۱۳- پس از تهیه خون فوراً تورنیکه را باز کنید.

۱۴- در حالیکه پنبه یا گاز خشک روی ناحیه قرار داده اید سوزن را از رگ خارج کنید.

۱۵- توسط پنبه یا گاز خشک روی ناحیه را فشار دهید تا خونریزی بند بیاید (از خم کردن آرنج خودداری کنید).

۱۶- در صورت نیاز پنبه یا گاز خشک را توسط چسب روی ناحیه ثابت نگهدارید.

۱۷- نمونه ها را درون لوله آزمایش بریزید و وسایل آلوده را دور بریزید.

۱۸- دستکشها را درآورده و دستها را بشوئید.