

شکستگی استخوان ران (فemor)

شکستگی ران پا موجب بروز درد بسیار شدید و توانفرسایی در ناحیه فوقانی پا می‌شود و احتمالاً بیمار با موارد زیر مواجه خواهد شد:

- ناتوانی در حرکت دادن پا یا ایستادن
- تورم ناحیه مفصل ران
- خونریزی زخم باز در گونه شکستگی باز و بیرون زدن استخوان از پوست
- تغییر شکل (بدشکلی) ناحیه استخوان ران
- همتوم (تجمع موضعی خون که باعث تغییر رنگ می‌شود) یا کبودی شدید ناحیه شکستگی
- گرفتگی عضله ران
- کرختی، گزگز کردن ران یا پا

عوامل شکستگی ران

شکستگی استخوان های پا اغلب در نتیجه یک آسیب ایجاد می شود. تصادف رانندگی و سوانح ورزشی از دلایل رایج ایجاد شکستگی در استخوان های پا هستند.

آموزش حین بستری

مثل هر شکستگی دیگر، شکستگی تنه استخوان ران اگر همراه با جابجایی است باید جاناندازی شود و سپس با وسیله ای بیحرکت شده تا جوش بخورد. نوع درمان به متغیر های بسیاری مثل سن بیمار، مقدار جابجایی و آسیب های همراه بستگی دارد.

درمان شکستگی تنه استخوان ران ممکن است با استفاده از روش های غیر جراحی صورت گرفته و یا ممکن است نیاز به عمل جراحی وجود داشته باشد.

درمان غیر جراحی

درمان غیر جراحی شکستگی تنه استخوان ران بصورت کشش و سپس گچ گیری است. کشش قدیمی ترین روش درمان این شکستگی ها است. بزرگترین عیب این روش درمانی اینست که بیمار باید مدت طولانی در تخت بیمارستان بماند که موجب عوارض فراوانی از جمله زخم بستر، مشکلات تنفسی، مشکلات گردش خون، مشکلات روحی، هزینه زیاد تخت بیمارستانی و ... میشود.

آموزش خود مراقبتی حین ترخیص

- پس از درمان جراحی شکستگی تنه استخوان ران، بیمار باید هرچه زودتر حرکات مفصل زانو را شروع کند تا دچار محدودیت حرکت زانو نشود. حرکات زانو باید تحت نظر پزشک معالج و فیزیوتراپ انجام شود.
- بیماری که به علت شکستگی ران تحت عمل جراحی قرار گرفته است تا وقتی شکستگی بطور کامل جوش نخورده است نباید با پای طرف شکسته شده راه برود. پس از اینکه پزشک معالج تشخیص داد که شکستگی بطور کامل جوش خورده است بیمار میتواند بدون عصا راه برود.
- پانسمان محل عمل جراحی یک روز در میان تعویض شود.
- آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک معالج را مصرف نمایید.
- جهت جلوگیری از محدودیت حرکات مفصل زانو، طبق دستور پزشک معالج زانوهای خود را خم و راست نمایید.
- پس از ترخیص جهت ویزیت مجدد به درمانگاه مراجعه نمایید.
- در هنگام مراجعه به درمانگاه حتما برگ خلاصه پرونده را با خود همراه داشته باشید.
- در صورت بروز تب و لرز، تورم و قرمزی محل عمل جراحی و یا داشتن ترشحات چرکی حتما به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- بایستی بدون وزن گذاری روی پای عمل شده با کمک عصا راه بروید.
- مصرف دخانیات و الکل بهبودی شما را به تاخیر می اندازد.