

آموزشهای بعد از عمل:

معمولا "روز عمل شما نباید چیزی بخورید، از زمانی که به شما اجازه داده شده رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید در صورت تحمل و صلاحدید پزشک کم کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد.

در ساعات ابتدایی بعد از به هوش آمدن، شما ممکن است گلو درد داشته باشید که بخاطر اثر لوله بیهوشی است. ممکن است درد در دندان های بالا احساس شود که این درد ظرف چند هفته از بین می رود.

می توانید با استفاده از مسواک نرم، دندان هایتان را مسواک بزنید. ولی لب بالا را دستکاری نکنید.

و حین خواب بالشهای بیشتری زیر سر تان بگذارید تا نیم تنه شما بالاتر از پاها باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود.

با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب کنید

از بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کنید تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کنید.

مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود. مثلا " هنگام خواب طاق باز بخوابید و از لباسهای دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید.

برای شما هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد. فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها حساسیت دارید، خودداری کنید.

آموزشهای قبل از عمل:

شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید. از نیمه شب ناشتا بمانید.

قبل از رفتن به اتاق عمل، زیورالات، اجسام فلزی، گیره سر لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه لباسها، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.

قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

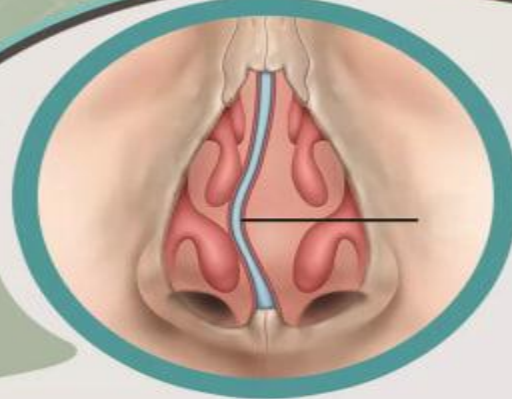
این عمل بنا به صلاحدید پزشک بیهوشی به روش نیمه بیهوشی و یا بیهوشی عمومی انجام خواهد شد.

طول مدت عمل حدود نیم تا یکساعت است.

معمولا " فردای روز عمل مرخص می شوید

تیغه بینی دیواره ای است که فضای بینی را به دو حفره مجزای راست و چپ تقسیم می کند. این تیغه ممکن است در اثر عوامل مختلفی مانند: ضربه به هنگام عبور از کانال زایمانی یا در اثر تصادفات و یا رشد غیر طبیعی سلولهای دیواره بینی، از خط وسط منحرف شود. به این حالت انحراف تیغه بینی می گویند. این کج شدن چون در داخل بینی است، معمولا " بر ظاهر بینی تاثیری نمی گذارد، ولی ممکن است با علائمی مانند: گرفتگی یک یا هر دو مجرا، مشکل تنفسی، خرخر شبانه کاهش حس بویایی، خشکی بینی و خون دماغ همراه باشد. اگر انحراف شدید باشد، انسداد تنفسی اتفاق می افتد که باید با جراحی اصلاح شود.

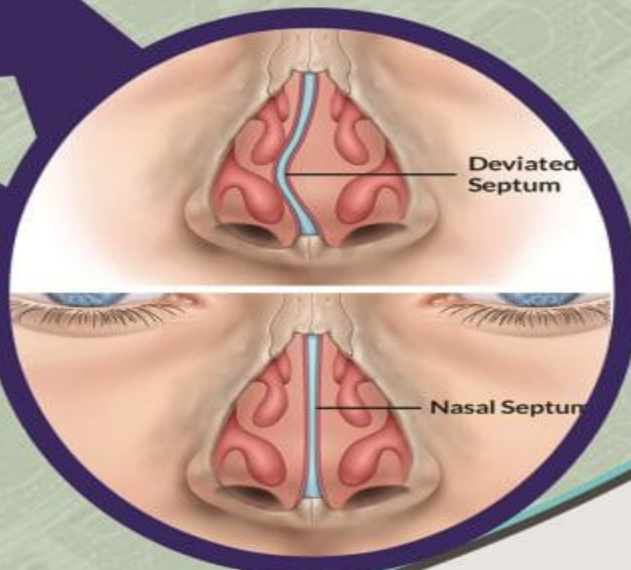
به جراحی ترمیم تیغه بینی سپتوپلاستی می گویند که می تواند به تنهایی یا همراه با عمل زیبایی (پلاستیک) بینی، پولیپ بینی یا جراحی اندوسکوپی سینوسها انجام شود.





مرکز آموزشی درمانی ۵ آذر گرگان

سپتوپلاستی چیست؟



درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به خاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است احساس درد خفیف در صورت و پیشانی نمایید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است . هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین یا بروفن جهت تسکین درد استفاده نکنید چون آنها باعث افزایش خونریزی می شوند .

**در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر
(خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید .**



آدرس: گرگان ، خیابان پنج آذر، جنب آذر ششم

تلفن مرکز: 017-3115

وب سایت بیمارستان: <https://goums.ac.ir>

وب سایت بهیاب گلستان:

<https://golestanbehyab.ir>

این جراحی ترمیمی از درون بینی انجام می شود ، لذا در بیشتر موارد هیچ برش و بخیه ای بر روی بینی شما وجود نخواهد داشت . در بیمارانی که بخیه دارند ، بخیه ها بین روزهای ۴ تا ۷ توسط جراح برداشته می شود .

شستن صورت یا حمام کردن به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود بلا مانع است .

در هفته های اول ، ورزش های سنگین انجام ندهید ، تا از پرافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود ، شش شیرجه ، آفتاب گرفتن ، سونا بمدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است .

در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز و بخاری و نور شدید آفتاب نباشید .

از گذاشتن عینک آفتابی و طبی به مدت یکماه خودداری کنید . در صورت ضرورت عینک را با چسب ضد حساسیت به پیشانی متصل نمایید .

**چون بینی عضو پر خونی است ، ممکن است بعد از عمل
برای پیشگیری از خونریزی پزشک برای شما دارو
تجویز نماید، طبق دستور استفاده نمایید.**

در داخل بینی شما ورقه هایی از جنس سیلیکون و نیز تامپون قرار داده می شود تا از چسبندگی و عود انحراف جلوگیری شود . که بین هفته ۳ تا ۳ بعد از عمل خارج می شود . شما به هیچ عنوان به آنها دست نزنید .