

نکات ذیل برای حفاظت از اطلاعات توصیه می شود:

۱. به هیچ وجه از اسامی استفاده نکنید. فرقی نمی کند که اسم فامیلتان باشد، یا باشگاه فوتبال مورد علاقه‌تان. بسیاری از برنامه های هکر، رمزهای عبور را با کمک فرهنگ لغت هک می کنند. فقط چند ساعت طول خواهد کشید که با کمک لغات یک فرهنگ لغت، دستیابی به رمز عبور امکان پذیر شود.
۲. برای رمز عبور خود حداقل از ۱۰ کاراکتر استفاده کنید. برای رمز عبوری که از ۴ حرف تشکیل شده است، حدود ۴۵۰۰۰ حالت وجود دارد. اما برای رمز عبوری که از ۸ حرف و علامتهای ویژه تشکیل شده است، یک میلیارد حالت مختلف وجود دارد!
۳. برای رمز عبور، از حروفی که در کنار هم قرار گرفته اند استفاده نکنید! رمزهای عبوری مانند "qwerty" یا "asdf"، کار هکرها را برای دستیابی به رمز عبور بسیار آسان می کند، این مطلب در ترکیب اعداد نیز به همین صورت است؛ مثل "۱۲۳۴۵۶۷۸". در کنار هم گرفتن حروف و یا اعداد، دستیابی به هکرها به رمز عبور شما را بسیار راحت می کند!
۴. برای رمز عبور خود، ترکیبی از حروف بزرگ و کوچک یا اعداد و علامتهای ویژه را انتخاب کنید. استفاده از علامتهای ویژه به تنهایی کافی نیست. ۵ درصد همه کاربرها بر این امر اتفاق نظر دارند که رمز عبوری مثل **Martin!** را به کار برند!
۵. رمز عبور خود را تا حد امکان جایی ننویسید. حتی اگر کاغذی که رمز عبور خود را بر روی آن نوشته اید، در جای امنی مانند کیف تان باشد، از این کار اجتناب کنید. عنوان کاغذی که رمز عبور خود را بر روی آن نوشته اید، به هیچ عنوان زیر صفحه کلید یا به مانیتور خود نچسبانید!
۶. رمز عبور خود را همواره تغییر دهید. هر قدر، مدت زمان استفاده از رمز عبورتان بیشتر باشد، خطر هک شدن شما بیشتر خواهد بود. مراکز فناوری اطلاعات، توصیه می کنند که هر ۹۰ روز یکبار رمز عبور خود را تغییر دهید.
۷. رمز عبور خود را در کامپیوتر ذخیره نکنید! کامپیوتر قادر است رمز عبور شما را ذخیره کند تا شما مجبور نباشید هر بار آن را وارد کنید. با این حال، کسی که برای هر بار ورود، احتیاج به وارد کردن رمز عبور نداشته باشد، خیلی سریع آن را فراموش می کند: دقت داشته باشید که برای تغییر رمز عبور، باید حتماً رمز عبور قبلی را وارد کنید!
۸. رمز عبور خود را به شخص دیگری ندهید! اگر از شما تلفنی یا با ایمیل، رمز عبورتان را خواستند، آن را بازگو نکنید! هکرها معمولاً خود را به عنوان همکاران شرکتهای بزرگ معرفی می کنند. این اشخاص که خود را سرویس کار کامپیوتر معرفی می کنند، معمولاً توسط تماس تلفنی یا ایمیل رمز عبور شما را برای حل مشکل کامپیوترتان طلب می کنند. ولی هیچ شرکت معتبر و صاحب نامی از شما رمز عبورتان را نمی خواهد.
۹. در سایتهای مختلف از یک پسورد تکراری استفاده نکنید.
۱۰. اگر ایمیل ناشناسی دریافت کردید که دارای لینکی بود و آن لینک شما را به صفحه‌ای برای تغییر گذرواژه هدایت می کرد احتمالاً شما در آدرس صفحه‌ی اشتباهی هستید و این حقه برای دریافت پسورد شماست.

۱۱. همیشه بعد از استفاده از رایانه‌های عمومی از حساب‌های خود خروج (sign out) کنید.

۱۲. آنتی ویروس خود را بروزرسانی کنید.

روشهای حرفه ای برای ایجاد کلمه عبور

۱. برای ایجاد کلمه عبور، از حروف بزرگ و کوچک استفاده کنید. مثال cOmPuTeR :
۲. حروف اول کلمات یک جمله را به عنوان رمز عبور خود انتخاب کنید. مثلاً در جمله "If sentence is longer password would be safer" " Isilpwbs" می‌شود
۳. عدد یا تاریخی را برای خود در نظر بگیرید و آن را با دکمه Shift تایپ کنید. مثلاً تاریخ ۱۳۰۶۰۲۰۲ با دکمه Shift به این کلمه تبدیل می‌شود @))>^>#>!
۴. لغتی را در نظر بگیرید و سپس حروف سمت راست آن را که بر روی صفحه کلید قرار دارد، بنویسید، مثال Hardware تبدیل می‌شود به Jstfestr
۵. لغات یک جمله را به اختصار بنویسید این اختصارات را خود شما تعیین می‌کنید و از قاعده خاصی پیروی نمی‌کنند. مثلاً عبارت White meat with cabbage تبدیل می‌شود به "whtmtwtcabge"
۶. اعداد و حروف شبیه به هم را با یکدیگر جایگزین کنید. مثال H3110 :

و در پایان یک روش برای اندازه‌گیری میزان اطمینان پسوردتان وجود دارد که در ادامه می‌بینید:
بیزینس ویک این نکته را بازگو می‌کند که کلمات عبور ساده‌ای که انتخاب می‌شوند چقدر می‌توانند شکننده باشند.

طول / اجزا	حروف کوچک	+ حروف بزرگ	+ اعداد و سمبل‌ها
۶ کاراکتر	۱۰ دقیقه	۱۰ ساعت	۱۸ روز
۷ کاراکتر	۴ ساعت	۳۳ روز	۴ سال
۸ کاراکتر	۴ روز	۳ سال	۴۶۳ سال
۹ کاراکتر	۴ ماه	۱۷۸ سال	۴۴۵۳۰ سال

می‌بینید که هرچه طول پسورد انتخابی بلندتر و ترکیب بین حروف کوچک + بزرگ + اعداد و سمبل‌ها پیچیده‌تر باشد پسورد محکم‌تری خواهید داشت.

در جداول این صفحه انواع پسوردها و مدت زمانی که یک کامپیوتر نیاز دارد تا یک پسورد را حدس بزند نشان داده شده است.

اگر دوست دارید بدانید که پسورد شما چقدر مطمئن است و چقدر طول می‌کشد تا توسط یه کامپیوتر معمولی شکسته شود به سایت [How secure is my password](#) بروید، فقط رمز خود را در سایت بنویسید تا مدت زمان لازم برای شکستنش را به شما بدهد.

سایت [The Password Metter](#) هم سایت خوب‌یست که درصد پیچیدگی پسوردهایتان را می‌سنجد، اینطور متوجه می‌شوید که این پسورد چقدر قابل اطمینان است.