

راهنمای بالینی پرستاری مبتنی بر شواهد

Problem Definition	بیان مشکل
	درد قفسه سینه ناشی از انفارکتوس میوکارد و یا آنژین صدری
Expected Outcomes	برآیندهای مورد انتظار
	<p>۱. بیمار بطور کلامی تسکین درد را بیان کند.</p> <p>۲. بیمار ظاهری آرام و فاقد اضطراب را نشان دهد.</p>
Nursing Recommendations	توصیه های پرستاری
	<p>۱. درد بیمار را از نظر معیار PQRST بررسی کنید.</p> <p>۲. وضعیت قلب را از طریق ECG سریعاً بررسی کنید.</p> <p>۳. به اولین زمان شروع بروز واقعه درد قفسه سینه توجه کنید.</p> <p>۴. Biomarkers میوکارد، تروپونین، میوگلوبین را کنترل و بررسی کنید.</p> <p>۵. یک محیط آرام و ساکت را برای بیمار فراهم کنید، و وی را به استراحت در تخت تشویق کنید.</p> <p>۶. به بیمار آموزش دهید که در صورت بروز هر دردی در اسرع وقت گزارش دهد.</p> <p>۷. بر طبق دستور اکسیژن داده و اشباع اکسیژن را ارزیابی کنید.</p> <p>۸. TNG را بر طبق دستور تا نسکین درد و حفظ فشار خون تزریق کنید.</p> <p>۹. هپارین را بر طبق دستور بصورت داخل وریدی در بیماران در معرض خطر تزریق کنید.</p>
	منابع مورد استفاده
	<p>1. Gulanick, M. (2007). Nursing care plans: Nursing diagnosis and intervention. 6th ed. St. louis, Mosbey-Elsevier co.</p> <p>2. Swearingen, P. (2008). All-In-One, care planning resource. 2nd ed. St. louis, Mosbey-Elsevier, Co.</p> <p>3. Ulrich, S; Canale, S. (2001). Nursing care planning guide. 5th ed. Philadelphia. W. B. Saunders, Co.</p>