درمان جراحی: جراحی موثرترین اثر درمانی برای سرطانهای اولیه کبد است اما بسته به اندازه و موقعیت تومور دارد. اگر سرطان در کبد پخش شده یا توسط سیروز صدمه شدید دیده باشد این امر امکان پذیر نیست. برداشتن تومور ممکن است توصیه گردد،که در تعدادی از بیماران ممکن است موفق آمیز باشد اما عود سرطان شایع است. هنگامی که تومور کوچک است ،برداشتن تومور بهترین شانس برای بقای طولانی مدت است.

پیوند کبد:

تنها راه درمان برا ی بیمارانی ا ست که جراحی و دارو برای آنان بی تاثیرمی باشد.در این حالت تومور باید کوچک باشد(کمتر از ۵ سانتیمتر)و محدود به کبد باشد . درمانهای غیرجراحی شامل شیمی درمانی و رادیو تراپی بنا به دستور پزشک می تواند توصیه گردد. تشخیص زودهنگام تومورهای کوچک تنها راه موثر درمان و جلوگیری از تبدیل آن به سرطان کبد است که تنها با غربالگری جمعیتهای در معرض خطر بالا امکان پذیر است.

فعالیت بیمار:

در زمان ابتلا به بیماری تا حدی که در توان فرد است می تواند فعالیتهای سابق خود را ادامه دهد.

رژیم غذایی بیمار:

رژیمهای فاقد الکل برای این بیماران توصیه می شود.

در صورت بروز هر یک از علایم زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

- خونریزی از دستگاه گوارش
- استفراغ خونی
- وجود خون در مدفوع
- مدفوع سیاه رنگ

چنانچه یکی از اعضای خانواده شما به سرطان کبد مبتلا بوده است.

به خاطر بسپارید:

تشخیص زودهنگام تومورهای کوچک ،تنها راه موثر پیشرفت درمان در سرطان کبد است که میتواند شانس بقا را بهبود بخشد.از آنجایی که سرطان کبد از زمانی که آغاز میشود تا زمانیکه پیشرفت میکند عموماً بی علامت است ، تنها از راه غربالگری جمعیت هایی که دارای ریسک بالایی می باشند، امکان پذیر است.از این رو بیماران دارای هپاتیت ب مزمن باید به طور منظم تحت نظر باشند.

چنانچه هر کدام از علایم در شما ظاهر شد،هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید

واکسیانسیون هپاتیت ب تنها امید برای کاهش شیوع مهلک سرطان کبد در دنیاست.

مرکز آموزشی و درمانی شهید صیاد شیرازی
واحد بهبود کیفیت
سال ۱۳۹۵

سرطان کبد

بروشور آموزش بیمار

کبد بزرگترین غده بدن و یکی از مهمترین ارگانهای بدن است که در بالا و سمت راست شکم قرار دارد.خون تمام ارگانهای گوارشی بعداز ورود به کبد تصفیه و سپس انتشار می یابد. اگر شما انگشتتان را زیر دنده راست خود قرار دهید، می توانید آن را لمس نمایید. از این رو کبد در اعمال زیادی شرکت دارد:

-**تصفیه خون:** دفع داروها،مواد سمی از بدن مثل الکل و ....

-**تولید مواد لازم برای بدن:** تولید برخی پروتین ها و فاکتورهای انعقادی و صفرا و....

-**ذخیره سازی بعضی مواد:** ذخیره مواد معدنی،قند،ویتامین ها و.....

-**تغییر شکل بعضی مواد:** تبدیل مواد غذایی به پروتین برای مصرف در بدن وتبدیل داروها به فرم قابل استفاده برای بدن

سرطان کبد عبارتست از رشد خارج از کنترل سلولهای بدخیم در کبد که ممکن است به طور اولیه از سلولهای غیرطبیعی کبدی یا مجاری صفراوی منشا گرفته یا از گسترش سرطان عضوی دیگر به کبد ناشی گردد(متاستاز)

عفونت مزمن هپاتیت ب باعث ۸۰٪ همه سرطانهای ابتدایی کبد در جهان می شود.در جهان کانسر ابتدایی کبد منتهی به مرگ میگردد و حداقل ۵۵۰۰۰۰ فرد هرساله در اثر ابتلا به سرطان ابتدایی کبد (primary) می میرند.مناطق خاص جغرافیایی از جمله آفریقای جنوبی و آسیای جنوب شرقی شیوع این سرطان بیشتر است

علایم شایع:

در واقع سرطان کبد یک بیماری خاموش است ، به این علت که اکثریت بیماران ظاهری کاملاًسالم دارند و نشانه ها و علایم اولیه را ندارند. در مراحل ابتدایی ، سرطان کبد اغلب بدون علامت است.بعضی از مواقع مردم ناراحتی های مبهمی را در قسمت بالای شکم خود احساس می کنند که ممکن است منجر به ایجاد درد گردد. در بعضی موارد حتی تومورهای بزرگ هم فاقد دردو هرگونه علایمی هستند. اما الزاماً هر دردی دلیل وجودسرطان کبد نمی باشد.هنگامی که سرطان خیلی پیشرفت کند یا عملکرد کبد مختل شود، بیشترین علایم ظاهر می گردد.

- کاهش اشتهابدون دلیل
- کاهش وزن
- خستگی ،ضعف
- تب و لرز
- وجود یک توده سفت یا دردناک در سمت راست و بالای شکم
- ادرار سیاه رنگ یا مدفوع رنگ پریده
- زرد شدن پوست و سفیدی چشمها و یا خارش در پوست
- تورم شکم که با پیشرفت بیماری به علت تجمع مایع ایجاد می گردد

آسیب کبد باعث کاهش پروتین خون می گردد و تعادل مایعات بدن را بهم زده و باعث ساخته شدن مایعات در بافتها می گردد و سیستمهای لنفاوی مسدود می شود.(سیستم لنفاوی یک شبکه از کانالهای موجود در بدن است که یکی از کارهای آن تخلیه مایعات بدن است و اگر این کانالها بسته شود،بدن نمیتواند دفع مایعات رابه طور موثر انجام دهد.در نتیجه شکم در اثر تجمع مایعات ورم میکند

علل:

- بیماری اولیه کبد نظیر سیروز کبدی
- مصرف بیش از حد الکل،اعتیاد تزریقی
- مصرف استروئید های آنابولیک توسط ورزشکاران برای بزرگ شدن حجم عضلات
- بیماریهای مزمن کبدی،هپاتیت ویروسی B وC
- سنگ صفراوی،کیست کلدوک،کلونورکیازیس(آلودگی با یک کرم کبدی)

غربالگری سرطان کبد:

افرادی که دارای سیروز کبدی اند یا سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان کبد دارند یا هپاتیت آنها مزمن خوانده می شود باید بیشتر مورد بررسی قرار گیرند مهمترین عمل برا ی غربالگری سرطان کبد آزمایش و سونوگرافی کبد است. بعضی از پزشکان سی تی اسکن را به سونوگرافی ترجیح میدهند.

پیشگیری:

انجام منظم آزمایشات بخصوص در افرادی که مبتلا به سیروز یا هپاتیت مزمن فعال هستند و واکسیانسیون هپاتیت ب و ارایه آموزش در مورد پیشگیری برای جمعیت درمعرض خطر راهکارهای مناسبی می باشند

تشخیص:

-آزمایشات خون از نظرعملکرد کبد

-عکس ساده و سونوگرافی،سی تی اسکن،ام آر آی و.....

-نمونه برداری از کبد

درمان:

تاکنون درمان قطعی برای سرطان کبد پیدا نشده است.اما پزشک شما بر اساس نوع تشخیص، درمانهای خاصی را برای شما انتخاب می کند .تشخیص زود هنگام، کلیدی برای درمان است.برای هر فرد،فواید درمان مختلف، باید با نوع آسیب کبد و چگونگی اثر آن بر کیفیت زندگی فرد تعیین گردد.