

باسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان
دانشکده پیراپزشکی
طرح درس اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی

نام درس: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی

سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۵-۹۶

نوع واحد: ۳۴ ساعت نظری

شماره درس: ۳۷

فراگیران: دانشجویان رشته کارشناسی اتاق عمل

پایان ترم: ۱۳۹۵/۳/۱۸

شروع ترم: ۱۳۹۵/۱۱/۱۱

روز و ساعت تدریس: سه شنبه ۴-۲

پیش نیاز: روش احیاء قلبی ریوی

مدرس: فوزیه بخشا عضو هیئت علمی گروه هوشبری

مکان تدریس: دانشکده پیراپزشکی

هدف کلی:

۱- آشنایی با ریکاوری و مراقبت های آن

اهداف جزئی:

از دانشجویان انتظار می رود با انجام مراقبتهای پس از اعمال جراحی و بیهوشی در اتاق ریکاوری ، عوارض بیهوشی در مرحله ریکاوری، مراقبت از سیستم تنفسی قلبی و عروقی و عصبی ، روش های کنترل درد ، کنترل سطح هوشیاری، روش نمره دهی برای ترخیص و معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری آشنا شوند

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه رفتاری	شبهه تدریس
۱	معرفی درس و آشنایی دانشجویان با ریکاوری	<ul style="list-style-type: none"> ✓ تاریخچه ریکاوری را شرح دهد ✓ چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد ✓ استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند ✓ مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد ✓ کار، وسایل اتاق بهبودی را شرح دهد 	سخنرانی با استفاده از اسلاید در برنامه Power Point
۲	با مراقبت های عمومی در اتاق بهبودی آشنا شود	<ul style="list-style-type: none"> ✓ مراحل بهبودی پس از عمل جراحی را نام ببرد ✓ مراقبت های عمومی بلافاصله پس از عمل را شرح دهد ✓ روش های باز نگه داشتن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند ✓ روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند ✓ راههای کنترل درد و ایجاد بی دردی در اتاق بهبودی را توضیح دهد ✓ علت کنترل درن ها را در اتاق بهبودی ذکر نماید ✓ طریقه کنترل آب و الکترولیت در اتاق بهبودی را توضیح دهد 	
۳	آشنایی با اکسیژن تراپی در اتاق بهبودی پیدا کند	<ul style="list-style-type: none"> ✓ آناتومی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را مختصراً توضیح دهد ✓ فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان کند ✓ اصول مکانیکی تهویه را بیان کند ✓ اکسیژن درمانی را تعریف کند ✓ موارد استفاده از اکسیژن درمانی را توضیح دهد ✓ انواع هیپوکسمی را توضیح دهد ✓ عوارض اکسیژن تراپی را توضیح دهد 	
۴	آشنایی با شیوه های کنترل درد را پیدا کند	<ul style="list-style-type: none"> ✓ درد را تعریف کند ✓ واکنش های نسبت به درد را بیان کند ✓ انواع درد را توصیف کند ✓ عوامل مؤثر در پاسخ به درد را شرح دهد ✓ روش کلی تسکین درد را توضیح دهد 	
۵	آشنایی با عوارض بیهوشی را پیدا کند	<ul style="list-style-type: none"> ✓ عوارض بیهوشی را ذکر کند ✓ علل انسداد راه هوایی فوقانی بعد از بیهوشی را در اتاق بهبودی بیان نموده و راه های درمان آن را شرح دهد ✓ هیپوکسمی شریانی را تعریف کند 	

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ علل کاهش تهویه ریوی را نام ببرد ✓ علل بی نظمی ضربان قلب را بیان کند 		
۶	<ul style="list-style-type: none"> ✓ علل پیدایش اختلالات کلیوی را بیان کند ✓ راههای تشخیصی اختلالات قلبی را توضیح دهد ✓ راههای درمانی اختلالات کلیوی را بیان کند 	با اختلالات کلیوی در اتاق ریکاوری آشنا شود	
۷	<ul style="list-style-type: none"> ✓ افزایش فشار خون را شرح دهد ✓ کاهش فشار خون را شرح دهد ✓ علل کاهش و افزایش فشار خون را شرح دهد ✓ راه های تشخیصی افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد ✓ راه های درمانی افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد ✓ علل، علائم و درمان اختلالات درجه حرارت را بیان کند ✓ علل، علائم و درمان عوارضی مانند لرز، تحریک پذیری درد، تهوع و استفراغ را بیان کند 	با علل تغییرات فشار خون و درجه حرارت آشنا شود	
۸	<ul style="list-style-type: none"> ✓ اقدامات ویژه متناسب با هر عمل جراحی را شرح دهد ✓ وضعیت صحیح قرار گیری بیمار در تخت ریکاوری را ذکر کند ✓ اقدامات لازم پرستاری در بیماران پس از بی حسی اسپینال را توضیح دهد ✓ اقدامات لازم در بیماران با بلوکهای منطقه ای را شرح دهد ✓ اقدامات لازم در بیماران سرپایی را توضیح دهد 	با مراقبت های ویژه در اعمال جراحی مختلف آشنایی پیدا کند	
۹	امتحان میان ترم		
۱۰	<ul style="list-style-type: none"> ✓ فیزیولوژی گردش خون را شرح دهد ✓ انواع مانیتورینگ همودینامیک را نام برده و توضیح دهد ✓ مراقبت های ویژه ریوی پس از عمل جراحی را بیان نماید ✓ نحوه ی کاربرد حفظ و نگهداری پالس اکسی متری را بیان کند ✓ نحوه کاربرد و تفسیر امواج کاپنوگرام را شرح دهد 	آشنایی با مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی را پیدا کند	
۱۱	<ul style="list-style-type: none"> ✓ سیستم های تعادل اسید و باز را شرح دهد ✓ اسیدی را تعریف کند ✓ آلکالمی را تعریف کند ✓ انواع اختلالات اسید و باز را شرح دهد ✓ برگه های آزمایشی ABG را تفسیر کند 	آشنایی با تعادل اسید و باز پیدا کند	
۱۲	<ul style="list-style-type: none"> ✓ شوک را تعریف کند ✓ علائم نشانگر شوک را توضیح دهد ✓ راههای درمانی مقابله با شوک را بیان کند ✓ مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد 	آشنایی با شوک پیدا کند	
۱۳	<ul style="list-style-type: none"> ✓ موارد استفاده از خون را توضیح دهد ✓ انواع فرآورده های خونی را شرح دهد ✓ کاربرد فرآورده های خون را بیان کند 	آشنایی با خون و فرآورده های آن پیدا کند	
۱۴	<ul style="list-style-type: none"> ✓ داروهای موارد مصرف در ریکاوری را نام ببرد ✓ موارد استفاده از داروهای موجود در ریکاوری را بیان کند ✓ چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکاوری را توضیح دهد ✓ عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکاوری را توضیح دهد ✓ تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوش و راههای بیهوشی را توضیح دهد 	با داروهای مصرفی در ریکاوری آشنا شود	
۱۵	<ul style="list-style-type: none"> ✓ علائم نشانگر وضعیت استیبل بودن بیمار را توضیح دهد ✓ کلیه موارد لازم در ارتباط با رگ بیمار هنگام ترخیص را شرح دهد ✓ هنگام ترخیص به پرستار وضعیت بیمار را گزارش کند 	با شیوه ترخیص بیمار از ریکاوری آشنا شود	
۱۶	جمع بندی مطالب و پرسش و پاسخ		

شیوه ارزشیابی دانشجو :

- ❖ امتحان میان ترم ۲۰٪
- ❖ آزمون پایان ترم ۶۰٪
- ❖ تکالیف ۱۰٪
- ❖ شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب ۱۰٪

۱. برونر، سودارت ، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه بیشه بان
۲. مشکساران، مهبین . کاربرد مهارتهای پرستاری در اتاق عمل و اتاق بهبودی. جهاد دانشگاهی خوزستان. ۱۳۷۱
۳. نقیبهی، خسرو و همکاران. اصول بیهوشی و مراقبت های ویژه ، بهداشت و درمان اصفهان. ۱۳۸۰
۴. رابرت. ک . استولتینگ. اصول بیهوشی. معلم. ترجمه دکتر محمد حقیقی ، دکتر محمد عیان. ۱۳۷۶
۵. مجیدی، سیدعلی. مهارتهای بالینی در اتاق عمل از تئوری تا عمل. بشری. ۱۳۸۴
۶. لطفی، مژگان و انتظار. صمد، راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل . جامعه نگر. ۱۳۸۲
۷. اسملترز، سوزان س. برندا جی. درسنامه پرستاری برونر و سودارت مفاهیم و مراقبت پرستاری اتاق عمل. ترجمه آلیس خاجیان. جلد چهارم. ارجمند . ۱۳۸۰
۸. قارداشی، فاطمه. اکبرزاده، رویا. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی. نشر جامعه نگر. تهران. چاپ دوم
9. Berry & Kohn's Operating Room Technique, Publisher Mosby, ISBN 0323019803.
10. Surgical Technology for the Surgical Technologist, Publisher Delmar Learning, ISBN 0766806626
11. - Sadati L. Golchini E. Principles of Advanced Cares in PACU for the surgical technologist published by : jameenegar