



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی گلستان

دانشکده پیرا پزشکی و بهداشت

Log Book

دفترچه کارآموزی پرستاری



تهیه و تنظیم : گروه اتاق عمل

سال تحصیلی ۹۰-۸۹



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان
دانشکده پیراپزشکی و بهداشت

Log Book

دفترچه کارآموزی پرستاری

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان (LB) Log book دوره کارآموزی پرستاری، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی _ بالینی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در LB جهت تعیین نمرات بخش، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید.

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- موقع تحویل یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری ننمائید.

نام کار آموز:

شماره دانشجویی:

تاریخ ورود به بخش:

دانشجویان گرامی:

- ضمن خوش آمدگویی ورود شما به بیمارستان ، در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه کار آموزشی پرستاری شامل قوانین ومقررات مربوط به بیمارستان وکارآموزی ،شرح وظایف فعالیت های عملی ،.....ارائه شده است .
- در پایان دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات وانتقادات به دفتر گروه اتاق عمل تحویل نمایید تا در ارزیابی نهایی شما منظور گردد.
- انجام تکالیف تعیین شده ازطرف اساتید وگرفتن تاییدیه از اساتید ضروری است .

قوانین بیمارستان و کارآموزی

- کار آموزشی پرستاری دانشجویان اتاق عمل به میزان ۲ واحد(۲۰ ساعت) بمنظور آشنایی آنها با مهارتهای علمی و عملی مورد نیاز درترم چهارم اجرا می شود.
- ساعات حضور در بیمارستان از ساعت ۷/۳۰ صبح الی ۱۳/۳۰ می باشد.
- روزها کارآموزی روزهای دوشنبه وسه شنبه هر هفته از ابتدای شروع ترم تحصیلی می باشد .
- حضور در بیمارستان در روزها وساعات تعیین شده ضروری است ودانشجو به هیچ عنوان در روزها وساعات فوق نمیتواند غیبت نماید.

- رعایت لباس فرم دانشجویان برابر مقررات آموزشی و دانشجویی الزامی است. (لباس فرم برای آقایان: روپوش سفید، کفش مناسب. پوشیدن شلوار جین ممنوع است از شلوار پارچه ای استفاده شود).
- (لباس فرم برای خانمها: روپوش سفید، مقنعه مشکی، جوراب و کفش مناسب، شلوار پارچه ای. پوشیدن شلوار جین ممنوع است).
- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج برخلاف مقررات می باشد، مگر با اطلاع و اجازه مربی.
- رفرانس امتحان از مباحث عنوان شده در کلاسهای آموزشی و کنفرانسهای آموزشی و کتاب می باشد.
- ارزشیابی به صورت عملی و شفاهی انجام می گردد. امتحان عملی در پایان دوره به صورت امتحان مشاهده و چک لیست برگزار می شود و ۱۵ نمره امتحانی را در بر دارد و ۵ نمره به فعالیتهای حین کار آموزی و سایر موارد تعلق می گیرد.
- در مواردی که Log book ناقص باشد، نمره نا تمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد.
- اخذ نمره در تمامی مهارتهای عملی تحت نظر مربی الزامی است.
- ارزشیابی عملکرد دانشجو در حیطه های مهارتی توسط مربی مربوطه انجام می شود.

اهداف کار آموزی

- ۱- دانشجو باید قادر باشد اهمیت ارتباط با بیمار و اطرافیان را توضیح داده و با بیمار ارتباط مناسب برقرار نماید.
- ۲- دانشجو باید با همکاران و پرسنل درمانی ارتباط مناسب برقرار کند.
- ۳- دانشجو باید نحوه پذیرش بیمار را در بخش توضیح داده و در این امر مشارکت نماید.
- ۴- دانشجو باید ارزیابی اولیه از بیمار بستری را انجام دهد.
- ۵- دانشجو باید کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار را انجام دهد.
- ۶- دانشجو باید در رفع نیازهای اولیه بیماران مشارکت نماید.
- ۷- دانشجو باید اصول دارو درمانی و نکات ایمنی را توضیح دهد.
- ۸- دانشجو باید در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده همکاری نماید.
- ۹- دانشجو باید برقراری راه وریدی و تزریق مایعات را انجام دهد.
- ۱۰- دانشجو باید از ماسک ، گان و دستکش به درستی استفاده نماید.
- ۱۱- دانشجو باید وسایل سنداژ معده و مثانه را آماده و در انجام کار مشارکت نماید.
- ۱۲- دانشجو باید نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی را شرح داده و در این امر مشارکت نماید.
- ۱۳- دانشجو باید طبقه بندی اعمال جراحی را شرح دهد و در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل مشارکت نماید.

۱۴- دانشجو باید اصول انتقال بیمار را به اتاق عمل توضیح داده و در این امر مشارکت نماید.

۱۵- دانشجو باید جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار در تخت را انجام دهد.

۱۶- دانشجو باید اصول حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد را توضیح داده و انجام دهد.

۱۷- دانشجو باید اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش را بیان و همکاری نماید.

۱۸- دانشجو باید اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغل و انتقال عفونت در بیمارستان را بیان نموده و انجام دهد.

۱۹- دانشجو باید اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش را توضیح داده و در این امر مشارکت نماید.

۲۰- دانشجو باید در کنترل علائم حیاتی و مراقبت های عمومی پس از عمل جراحی همکاری نماید.

شرح وظایف دانشجو در کارآموزی:

- رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش.
 - برقراری ارتباط با بیمار و اطرافیان وی
 - برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی .
 - مشارکت در پذیرش بیمار در بخش.
 - انجام ارزیابی اولیه از بیمار بستری.
 - کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار.
 - آگاهی به اصول دارو درمانی و نکات ایمنی آن.
 - همکاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده.
 - برقراری راه وریدی و تزریق مایعات.
 - استفاده مناسب از ماسک ، گان و دستکش در صورت لزوم.
 - آماده کردن وسایل مورد نیاز سنداژ معده و مثانه و مشارکت در انجام آن.
 - مشارکت در آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی.
 - آگاهی به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل.
 - مشارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول.
 - انجام جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت.
 - حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول.
 - آگاهی به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری در انجام آن.
 - آگاهی به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان و انجام آن.
 - آگاهی به اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش و مشارکت در این امر.
 - همکاری در کنترل علائم حیاتی و مراقبتهای عمومی پس از عمل جراحی.
- شیوه ارزشیابی:** ارزیابی مستمر و آزمون شفاهی و عملی در طول و پایان ترم ۸۰ درصد نمره ، حضور فعال ، مسئولیت پذیری و انجام تکالیف ۲۰ درصد نمره.

جدول فعالیتهای عملی دانشجو در ۴ هفته اول کارآموزی

فعالیت‌های عمومی

عناوین	نظر مربی مربوطه
رعایت مقررات بیمارستان	
رعایت قوانین کارآموزی	
یادگیری اصول علمی	
رعایت اصول اخلاقی در کارآموزی	
برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان	
برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل	
سایر موارد	

جدول فعالیتهای عملی دانشجو در ۴ هفته اول کارآموزی
 فعالیتهای اختصاصی

عناوین	نظر مربی
مشارکت در پذیرش بیمار	
انجام ارزیابی اولیه از بیمار	
کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار	
مشارکت در رفع نیازهای اولیه بیماران	
آگاهی از اصول دارو درمانی و نکات ایمنی	
همکاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده	
برقراری راه وریدی و تزریق مایعات	
مشارکت در انجام عملیات استریل و استفاده درست از ماسک، گان و دستکش	
مشارکت در آماده سازی وسایل سنداژمعه و مثانه و انجام آن	
آگاهی از نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی و مشارکت در آن	
آگاهی به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل	
مشارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول	
انجام جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت	
حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول	
آگاهی به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری در انجام آن	
آگاهی به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان و انجام آن	
آگاهی به اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش و مشارکت در این امر	
همکاری در کنترل علائم حیاتی و مراقبتهای عمومی پس از عمل جراحی	
ارائه تکالیف آموزشی	

جدول فعالیتهای عملی دانشجو در ۴ هفته دوم کارآموزی
فعالتهای عمومی

عناوین	نظر مربی مربوطه
رعایت مقررات بیمارستان	
رعایت قوانین کارآموزی	
یادگیری اصول علمی	
رعایت اصول اخلاقی در کارآموزی	
برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان	
برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل	
سایر موارد	

جدول فعالیتهای عملی دانشجو در ۴ هفته دوم کارآموزی
 فعالیتهای اختصاصی

عناوین	نظر مربی
مشارکت در پذیرش بیمار	
انجام ارزیابی اولیه از بیمار	
کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار	
مشارکت در رفع نیازهای اولیه بیماران	
آگاهی از اصول دارو درمانی و نکات ایمنی	
همکاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده	
برقراری راه وریدی و تزریق مایعات	
مشارکت در انجام عملیات استریل و استفاده درست از ماسک، گان و دستکش	
مشارکت در آماده سازی وسایل سنداژمعه و مثانه و انجام آن	
آگاهی از نحوه آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی و مشارکت در آن	
آگاهی به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل	
مشارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول	
انجام جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت	
حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول	
آگاهی به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری در انجام آن	
آگاهی به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان و انجام آن	
آگاهی به اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش و مشارکت در این امر	
همکاری در کنترل علائم حیاتی و مراقبتهای عمومی پس از عمل جراحی	
ارائه تکالیف آموزشی	

لیست حضور و غیاب دانشجویان
۴ هفته اول

توضیحات :

امضاء مربی

لیست حضور و غیاب دانشجویان
۴ هفته دوم

توضیحات :

امضاء مربی

چک لیست ارزشیابی کارآموزی در بخش (۴ هفته اول)

رتبه	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش				
۲	برقراری ارتباط با بیمار و اطرافیان وی				
۳	برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی				
۴	مشارکت در پذیرش بیمار در بخش				
۵	انجام ارزیابی اولیه از بیمار بستری				
۶	کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار				
۷	آگاهی به اصول دارو درمانی و نکات ایمنی آن				
۸	همکاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده				
۹	برقراری راه وریدی و تزریق مایعات				
۱۰	استفاده مناسب از ماسک ، گان و دستکش در صورت لزوم				
۱۱	آماده کردن وسایل مورد نیاز سنداژ معده و مثانه و مشارکت در انجام آن				
۱۲	مشارکت در آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی				
۱۳	آگاهی به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل				
۱۴	مشارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول				
۱۵	انجام جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت				
۱۶	حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول				
۱۷	آگاهی به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری در انجام آن				
۱۸	آگاهی به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان و انجام آن				
۱۹	آگاهی به اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش و مشارکت در این امر.				
۲۰	همکاری در کنترل علائم حیاتی و مراقبتهای عمومی پس از عمل جراحی				

چک لیست ارزشیابی کارآموزی در بخش (۴ هفته دوم)

ردیف	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش				
۲	برقراری ارتباط با بیمار و اطرافیان وی				
۳	برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی				
۴	مشارکت در پذیرش بیمار در بخش				
۵	انجام ارزیابی اولیه از بیمار بستری				
۶	کنترل و ثبت علائم حیاتی بیمار				
۷	آگاهی به اصول دارو درمانی و نکات ایمنی آن				
۸	همکاری در دارو درمانی طبق اصول آموخته شده				
۹	برقراری راه وریدی و تزریق مایعات				
۱۰	استفاده مناسب از ماسک ، گان و دستکش در صورت لزوم				
۱۱	آماده کردن وسایل مورد نیاز سنداژ معده و مثانه و مشارکت در انجام آن				
۱۲	مشارکت در آماده سازی پرونده بیمار برای اعمال جراحی				
۱۳	آگاهی به طبقه بندی اعمال جراحی و مشارکت در آماده سازی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل				
۱۴	مشارکت در انتقال بیمار به اتاق عمل براساس اصول				
۱۵	انجام جابجایی و تغییر وضعیت (پوزیشن) بیمار را در تخت				
۱۶	حمل بیمار با صندلی چرخدار و برانکارد با رعایت اصول				
۱۷	آگاهی به اصول ضد عفونی فضای فیزیکی و تجهیزات بخش و همکاری در انجام آن				
۱۸	آگاهی به اصول حفاظت فردی و پیشگیری از آسیبهای شغلی و انتقال عفونت در بیمارستان و انجام آن				
۱۹	آگاهی به اصول تحویل گرفتن و اقدامات لازم پس از انتقال بیمار از اتاق عمل به بخش و مشارکت در این امر.				
۲۰	همکاری در کنترل علائم حیاتی و مراقبتهای عمومی پس از عمل جراحی				

دانشجوی گرامی در صورت مواجه شدن با مشکل در برنامه کار آموزی به افراد ذیل در دانشکده پیرایشگی مراجعه و یا تماس بگیرید:

۱- قربان محمد کوچکی (مدیر گروه اتاق عمل) تلفن تماس: ۰۹۱۱۳۷۰۹۷۱۲

آدرس پست الکترونیک: ghkoochaki@yahoo.com

۲- راضیه طالبی (مربی) تلفن تماس: ۰۱۷۱-۴۴۲۱۶۵۱ داخلی: ۳۷۷

آدرس پست الکترونیک: talebi.g@gmail.com

۳- معصومه سهرابی (کارشناس آموزش) تلفن تماس: ۰۱۷۱-۴۴۲۱۶۶۳

۴- امید بهروش (مربی) تلفن تماس: ۰۹۱۱۸۶۸۶۳۱۲

آدرس پست الکترونیک: golestan1350@yahoo.com

۵- معصومه یداللهی (مربی) تلفن تماس: ۰۹۱۱۳۷۰۸۱۳۳

آدرس پست الکترونیک: masi_y50@yahoo.com

۶-

منابع مورد استفاده:

۱- تایلور ۲۰۰۸ "اصول و مهارتهای پرستاری روش های کار" ترجمه احمد علی اسدی

نوقابی و همکاران انتشارات ۱۳۸۵.

صفحه انتقادات و پیشنهادات

انتقادات و پیشنهادات دانشجو	هفته کارآموزی
	هفته اول
	هفته دوم
	هفته سوم
	هفته چهارم
	هفته پنجم
	هفته ششم
	هفته هفتم
	هفته هشتم

