

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

**دفترچه کار آموزی در عرصه دانشجویان**

**کارشناسی ناپیوسته هوشبری**

**تهیه و تنظیم:**

**گروه هوشبری**

**نیمسال اول سال تحصیلی 93-94**

**بازنگری شهریور ۹۳**

## مقدمه :

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Log book (L . B) دوره کارآموزی در عرصه (1) دانشجویان کارشناسی ناپیوسته هوشبری دانشگاه ، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی ، بالینی شما در طول کارآموزی در عرصه طراحی شده است. قابل ذکر است در پایان دوره اطلاعات موجود در Log book برای تعیین نمره ارزشیابی دوره مورد استفاده قرار می گیرد لذا تقاضا دارد موارد به ذیل عنایت بفرمائید :

- 1 - در تکمیل دفترچه نهایت دقت را بعمل آورید .
- 2 - در حفظ و نگهداری آن نهایت سعی و تلاش خود را بعمل آورید .
- 3 - در موقع تحویل دفترچه یک کپی از آن نزد خود نگهداری نمائید.
- 4 - هدف از کارآموزی در عرصه آموزش عملی کارورزان برای بکارگیری مباحث تئوری و آشنایی با مهارتهای علمی و عملی مورد نیاز می باشد .

## مشخصات دانشجو :

نام و نام خانوادگی کارآموز :

شماره دانشجویی :

## نام درس : کار آموزشی در عرصه (1)

تعداد واحد : 12 واحد (612 ساعت)

نوع واحد : کار آموزشی در عرصه (1)

## نام چرخش : کار آموزشی در عرصه بیهوشی و سرویس درد (306 ساعت)

در این چرخش دانشجو کلیه مباحث آموخته شده در دروس نظری ، عملی و کارآموزی (1 و 2) را در بخش بیهوشی (اتاق عمل و سرویس درد) تمرین می کند تا در پایان دوره قادر به ایفای نقش و توانایی خواسته شده در بند « نقش دانش آموختگان در برنامه آموزشی» باشد .

## نام چرخش : کار آموزشی در عرصه واحد مراقبت های پس از بیهوشی (PACU) (153 ساعت)

از دانشجو انتظار می رود که در پایان دوره بتواند :

- ساختار، وسایل و داروهای مورد نیاز PACU را بیان کند.
- اصول پذیرش بیمار در PACU را شرح دهد.
- استانداردهای PACU را بیان کند.
- چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران PACU را بیان و انجام دهد.

- اهمیت کار تیمی را درک و بیان نماید.
- اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان و مراقبت روانی از بیماران بستری در واحد PACU را توضیح دهد و بکار گیرد.
- توانایی لازم در آماده سازی، نگهداری و استفاده از وسایل و تجهیزات حمایت حیاتی در PACU را کسب نماید.
- روش پایش سیستم های مختلف بدن در PACU را نام برده ، در آماده سازی ، نگهداری و استفاده از آنها مشارکت نماید.
- روش های مختلف تجویز اکسیژن از جمله مرطوب سازی هوای استنشاقی را طبق دستور انجام دهد.
- اداره راه هوایی به روش های مختلف را انجام دهد.
- تدابیر و تمهیدات در مراقبت از بیماران PACU را بیان نماید و انجام دهد.
- انواع عوارض احتمالی در PACU و راههای مقابله با آن را شرح دهد.
- اقدامات پیشگیری کننده از ایجاد عارضه در بیماران بستری را انجام دهد.
- ریکاوروی بیماران سرپایی را شرح دهد.

- تجهیزات ، وسایل و امکانات مورد نیاز در ریکاوری پس از جراحی های تخصصی و فوق تخصصی را نام ببرد.
- اصول مراقبت از بیماران پس از بیهوشی در جراحی های تخصصی و فوق تخصصی را توضیح داده ، مشارکت نماید.
- شرایط و معیار های لازم برای ترخیص بیمار از PACU را شرح دهد.
- در اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی مشارکت نماید.
- سایر موارد آموخته شده در درس مربوط به واحد مراقبت های پس از بیهوشی را تمرین نماید.

### **نام چرخش : کار آموزشی در عرصه بخش مراقبت های ویژه (ICU) (102 ساعت)**

- از دانشجو انتظار می رود که در پایان دوره بتواند :
- ساختار و امکانات بخش ICU را بیان کند.
  - اصول پذیرش بیمار در ICU را شرح دهد.
  - اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اصول برخورد با همراهان بیمار و مسائل روحی و روانی آنان را توضیح دهد و بکار گیرد.
  - اهمیت کار تیمی در مجموعه مراقبت های بحرانی را شرح دهد.
  - توانایی مراقبت از بیماران در وضعیت بحرانی را کسب نماید.

- توانایی لازم در آماده سازی ، نگهداری و استفاده از وسایل و تجهیزات حمایت حیاتی در ICU را کسب نماید.
- اصول CPR و مراقبت های پس از بیهوشی را شرح دهد.
- در آماده کردن وسایل و امکانات مورد نیاز برای انجام CPR مشارکت نماید.
- در عملیات CPR بیماران مشارکت نماید.
- از بیماران الکتروکاردیوگرافی بعمل آورد.
- اهمیت و روش های جلوگیری از زخم بستر و ترومبوز وریدهای عمقی (DVT) را بیان نماید.
- اقدامات پیشگیری کننده از ایجاد عارضه در بیماران در حال اغمائی را انجام دهد.
- توانایی لازم جهت برقراری راه هوایی ، نگهداری و مراقبت های بهداشتی از راههای هوایی بیماران را کسب نماید.
- پاکسازی راه هوایی را در بیماران بحرانی بکار گیرد.
- تجویز اکسیژن ، آئروسول و مرطوب سازی هوای تنفسی را طبق دستور بکار گیرد.
- عوارض ناشی از ترانسفوزیون خون را بیان کند.
- روش های مختلف درجه بندی وخامت حال بیماران را شرح دهد.

- ملاحظات ویژه در مراقبت از بیماران با اختلالات دستگاه قلب و عروق ،  
تنفس ، ضایعات حاد مغزی و صدمات ناشی از ضربه را شرح دهد.
- در اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی در ICU مشارکت نماید
- توانایی مراقبت از بیماران تحت درمان با تهویه دهنده مکانیکی را کسب نماید.
- عوارض حاصل از تنفس با فشار مثبت را بیان نماید.
- اقدامات پیشگیری از زخم بستر را انجام دهد.
- سایر موارد آموخته شده در درس مراقبت های ویژه را (ICU) تمرین نماید.

### **کار آموزشی در عرصه بخش اورژانس (51 ساعت)**

- ساختار و امکانات بخش اورژانس را بیان کند
- اصول انتقال بیماران اورژانس را شرح دهد.
- اصول پذیرش و تریاژ بیماران اورژانس را شرح دهد.
- استانداردهای مربوط به فوریت ها را بیان نماید.
- توانایی لازم در آماده سازی ، نگهداری و استفاده از تجهیزات حمایت حیاتی را کسب کند.
- در آماده کردن وسایل و امکانات CPR مشارکت نماید.

- در عملیات **CPCR** مشارکت نماید.
- چگونگی آماده سازی و استفاده از دستگاه الکتروشوک را بیان نماید.
- از بیمار الکتروکاردیوگرافی به عمل آورد.
- اقدامات لازم در بر خورد اولیه با بیماران اورژانسی (قلبی، تنفسی ، عصبی، صدمات ناشی از ضربه ، مسمومیت ها و..) را توضیح دهد.
- چگونگی اداره و احیا بیمار در خارج از بیمارستان و انتقال او را بیان نماید.

### **شیوه ارزشیابی دانشجو :**

- 1- ارزشیابی توسط مرکز آموزشی درمانی و یا بیمارستان : 12 نمره
  - 2- Post test پس از اتمام کار آموزی در عرصه : 4نمره
  - 3- انجام کار مطالعاتی و تحویل آن : 4 نمره
- نکته 1: نمره نهایی پس از تحویل دفترچه ، توسط گروه ارزیابی و اعلام می گردد .
- نکته 2: توضیحات شیوه ارزشیابی در صفحه آخر دفترچه ذکر شده است .



## قوانین کار آموزشی در عرصه (1) :

1 - روزهای کارورزی همهٔ روزهای هفته به استثنای روزهای تعطیل می باشد .

2 - شروع کارورزی از تاریخ 22 / 6 / 93 و پایان آن در تاریخ 4 / 10 / 1393 می باشد .

3 - کارورزی در اتاق عمل بیمارستان طالقانی، علی آباد و کردکوی صرفاً در شیفت صبح در نظر گرفته شده است .

4 - کارورزی در مرکز آموزشی درمانی 5 آذر و صیاد شیرازی، 50 % صبح، 25 % عصر و 25 % شب در نظر گرفته شده است .

6 - هفته دوازدهم به بعد ارائه کار و هفته 16-17 Post test بر گزار خواهد شد .

# جدول اسامی گروه های کارآموزی در عرصه 1

کردکوی

گرگان

تازه گل عزیزی  
خدیجه رحیمی النگی

گروه اول	گروه دوم
اکرم بیکی لیلا صالح فروزنده ندا زوار	ندا سعیدی حرمت متکی فاطمه نیک بخت

علی آباد : شهربانو روشن روان

آق قلا : مرجان کسه بی

## گنبد

آقای هادی هاشمی  
پروین فرهادی  
فهیمه محمدزاده  
علی ملکان  
نادیا آلوس  
فرشته کاردل  
فرزانه دلدار شیخی

## جدول کار آموزی در عرصه 1 گرگان

هفته	اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم	هفتم	هشتم	نهم	دهم
تاریخ	۶/۲۲	۶/۲۹	۷/۵	۷/۱۲	۷/۱۹	۷/۲۶	۸/۳	۸/۱۰	۸/۱۷	۸/۲۴
گروه	۶/۲۷	۷/۳	۷/۱۰	۷/۱۷	۷/۲۴	۸/۱	۸/۸	۸/۱۵	۸/۲۲	۸/۲۹
اول	5 آذر		طالقانی			اتاق عمل صیاد شیرازی				
دوم	ICU صیاد شیرازی		اورژانس			5 آذراتاق عمل				

یازدهم	دوازدهم	سیزدهم	چهاردهم	پانزدهم	شانزدهم
۹/۱	۹/۸	۹/۱۵	۹/۲۲	۹/۲۹	۱۰/۶
۹/۶	۹/۱۳	۹/۲۰	۹/۲۷	۱۰/۴	۱۰/۱۱
اورژانس			ICU صیاد شیرازی		
طالقانی			صیاد شیرازی		

هفته ها	تاریخ کدها	اول	دوم
اول	6/22	PACU مطهری	اورژانس مطهری
دوم	6/29		
سوم	7/5		
چهارم	7/12		
پنجم	7/19	اتاق عمل مطهری	ICU مطهری
ششم	7/26		
هفتم	8/3		
هشتم	8/10		PACU مطهری
نهم	8/17		
دهم	8/24		
یازدهم	9/1	اورژانس مطهری	اتاق عمل مطهری
دوازدهم	9/8		
سیزدهم	9/15		
چهاردهم	9/22	ICU مطهری	
پانزدهم	9/29		
شانزدهم	10/6		

## فرم ارزیابی کارآموزی در عرصه (بیمارستان صیاد شیرازی)

ردیف	موارد ارزیابی	میزان نمره تعیین شده	میزان نمره اخذ شده
1	رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی و رفتار در اتاق عمل ICU ، PACU و اورژانس	2	
2	برقراری ارتباط مناسب با بیماران و همکاران پرسنل درمانی	1	
3	وقت شناسی ، حضور و ترک به موقع محل کار	2	
4	کسب مهارت‌های لازم طبق اهداف تعیین شده کارآموزی در عرصه قید شده در دفترچه و تابلو اعلانات گروه	7	
جمع		12 نمره	

- میزان ساعت کارآموزی گذرانده شده در مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان .....

- نمره ارزیابی شده توسط گروه از مرکز یا بیمارستان اخذ می گردد .

**مهر و امضاء**

**مسئول اتاق عمل /بخش**

## فرم ارزیابی کارآموزی در عرصه (بیمارستان طالقانی)

میزان نمره اخذ شده	میزان نمره تعیین شده	موارد ارزیابی	ردیف
	2	رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی و رفتار در اتاق عمل ICU ، PACU و اورژانس	1
	1	برقراری ارتباط مناسب با بیماران و همکاران پرسنل درمانی	2
	2	وقت شناسی ، حضور و ترک به موقع محل کار	3
	7	کسب مهارت‌های لازم طبق اهداف تعیین شده کارآموزی در عرصه قید شده در دفترچه و تابلو اعلانات گروه	4
	12 نمره		جمع

- میزان ساعت کارآموزی گذرانده شده در مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان

- نمره ارزیابی شده توسط گروه از مرکز یا بیمارستان اخذ می گردد .

**مهر و امضاء**

**مسئول اتاق عمل /بخش**

## فرم ارزیابی کارآموزی در عرصه (بیمارستان 5 آذر)

ردیف	موارد ارزشیابی	میزان نمره تعیین شده	میزان نمره اخذ شده
1	رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی و رفتار در اتاق عمل PACU ، ICU و اورژانس	2	
2	برقراری ارتباط مناسب با بیماران و همکاران پرسنل درمانی	1	
3	وقت شناسی ، حضور و ترک به موقع محل کار	2	
4	کسب مهارت‌های لازم طبق اهداف تعیین شده کارآموزی در عرصه قید شده در دفترچه و تابلو اعلانات گروه	7	
جمع		12 نمره	

- میزان ساعت کارآموزی گذرانده شده در مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان

.....

- نمره ارزیابی شده توسط گروه از مرکز یا بیمارستان اخذ می گردد.

**مهر و امضاء**

**مسئول اتاق عمل/بخش**

## فرم ارزیابی کارآموزی در عرصه (اورژانس 5 آذر)

ردیف	موارد ارزشیابی	میزان نمره تعیین شده	میزان نمره اخذ شده
1	رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی و رفتار در اتاق عمل ICU ، PACU و اورژانس	2	
2	برقراری ارتباط مناسب با بیماران و همکاران پرسنل درمانی	1	
3	وقت شناسی ، حضور و ترک به موقع محل کار	2	
4	کسب مهارت‌های لازم طبق اهداف تعیین شده کارآموزی در عرصه قید شده در دفترچه و تابلو اعلانات گروه	7	
جمع		12 نمره	

- میزان ساعت کارآموزی گذرانده شده در مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان

- نمره ارزیابی شده توسط گروه از مرکز یا بیمارستان اخذ می گردد .

**مهر و امضاء**

**مسئول اتاق عمل /بخش**



## فرم ارزیابی کارآموزی در عرصه (ICU)

میزان نمره اخذ شده	میزان نمره تعیین شده	موارد ارزشیابی	ردیف
	2	رعایت مقررات ، قوانین ، اصول علمی و اخلاقی و رفتار در اتاق عمل PACU ، ICU و اورژانس	1
	1	برقراری ارتباط مناسب با بیماران و همکاران پرسنل درمانی	2
	2	وقت شناسی ، حضور و ترک به موقع محل کار	3
	7	کسب مهارت‌های لازم طبق اهداف تعیین شده کارآموزی در عرصه قید شده در دفترچه و تابلو اعلانات گروه	4
	12 نمره		جمع

- میزان ساعت کارآموزی گذرانده شده در مرکز آموزشی درمانی یا بیمارستان

- نمره ارزیابی شده توسط گروه از مرکز یا بیمارستان اخذ می گردد .

**مهر و امضاء**

**مسئول اتاق عمل /بخش**

نحوه حضور دانشجو در کارآموزی در عرصه 1

8 هفته اول ترم

مهر و امضاء مسئول یا سرپرست اتاق عمل، PACU و یا بخش ICU	نحوه حضور			تاریخ	نام اتاق عمل، PACU و یا بخش ICU مرکز آموزشی و درمانی و یا بیمارستان	هفته
	کسری به ساعت	ناقص	کامل			
						نهم
						دهم
						یازدهم
						دوازدهم
						سیزدهم
						چهاردهم
						پانزدهم
						شانزدهم

## نحوه حضور دانشجو در کارآموزی در عرصه 1

8 هفته دوّم ترم

مهر و امضاء مسئول یا سرپرست اتاق عمل، PACU و یا بخش ICU	نحوه حضور			تاریخ	نام اتاق عمل، PACU و یا بخش مرکز ICU آموزشی و درمانی و یا بیمارستان	هفته
	کسری به ساعت	ناقص	کامل			
						نهم
						دهم
						یازدهم
						دوازدهم
						سیزدهم
						چهاردهم
						پانزدهم
						شانزدهم

## توضیحات در مورد شیوه ارزشیابی دانشجو:

1- ارزشیابی توسط مرکز آموزشی درمانی و یا بیمارستان : 12 نمره

این ارزشیابی توسط مسئول و یا سر پرست اتاق عمل یا بخش PACU یا ICU مرکز

یا بیمارستانی که دانشجو کارورزی را طی می کند و برابر فرم ارزیابی در دفترچه

انجام شده و از سوی گروه دریافت می شود .

2- Post test پس از اتمام کار آموزشی در عرصه : 3 نمره

سرفصل های امتحان در تابلو اعلانات گروه نصب شده است و این امتحان در هفته

هفدهم در دانشکده و بصورت کتبی ( تستی و تشریحی ) انجام می شود.

3- انجام تکالیف مطالعاتی: 5 نمره

نکته 1: امتحان پست تست در هفته هفدهم برگزار می گردد .

نکته 2 : گزارش تکالیف مطالعاتی از 10 آبانماه تا 20 آبانماه باید به سرکار خانم

بخشا ارائه گردد و در هفته 13 تا 16 تحویل گروه هوشبری برای ارزیابی گردد.

ارائه پیشنهادات برای آینده :

- 1

- 2

امضاء دانشجو