

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دفتر توسعه آموزش دانشکده پیراپزشکی
طرح دوره (course plan) اصول کمک های اولیه

نام درس: اصول کمک های اولیه دانشکده: دانشکده پیراپزشکی رشته: کارشناسی پیوسته هوشبری ترم 3 تعداد واحد: 2 واحد	نیمسال تحصیلی اول 93-94 گروه آموزشی: ترم 3 هوشبری تاریخ برگزاری: روزهای یکشنبه 16-18
مدرس و مسئول درس: مریم چهره گشا	روزهای تماس با مسئول درس: شنبه، دوشنبه 8-12
آدرس دفتر: دانشکده پیراپزشکی، گروه اتاق عمل پست الکترونیک: Maryam.chehrehgosh@yahoo.com	تلفن: 224 - 32436102
هدف کلی درس:	
شناخت روش های پیشگیری از حوادث و فراگیری روشهای کمک های اولیه به منظور پیشگیری از صدمات بیشتر و نجات جان افراد از خطر آسیب و مرگ قبل از انتقال به مراکز درمانی.	
اهداف اختصاصی:	
دانشجو در پایان دوره باید قادر باشد.....	
1- اصول کمکهای اولیه را شرح دهد.	
2- مشخصات و خصوصیات یک امدادگر را بیان کند.	
3- تریاژ را تعریف کرده و دسته بندی بیماران در تریاژ را شرح دهد.	
4- مراحل بررسی فرد نیازمند کمک را شرح دهد.	
5- روشهای باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.	
6- روشهای انجام تنفس مصنوعی را شرح دهد.	
7- تفاوت های احیای قلبی - ریوی در بالغین، کودکان و شیرخواران را بیان کند.	
8- انواع احیاء قلبی ریوی پایه را بر روی ماکت انجام دهد.	
9- انواع شوک را نام برده و تعریف کند.	
10- روشهای برخورد با بیمار دچار شوک را شرح دهد.	
11- روشهای کنترل خونریزی را توضیح دهد.	
12- فوریت های مربوط به گرمزدگی و سرمازدگی را بیان کند.	
13- انواع سوختگیها را نام ببرد و اقدامات اولیه در برخورد با بیمار دچار سوختگی را شرح دهد.	
14- انواع مسمومیتها را نام ببرد.	
15- علائم و عوارض مسمومیت با منواکسیدکربن، سموم خوراکی، نیش حشرات و مارگزیدگی را بیان کند.	
16- علائم و عوارض مسمومیت با الکل و مواد مخدر را نام ببرد و اقدامات اولیه در این مورد را توضیح دهد.	
17- اقدامات اولیه در برخورد با انواع شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی را شرح دهد.	
18- انواع پانسمان و آتل گذاری را بر روی ماکت انجام دهد.	
19- چگونگی حمل مصدوم را در پراتیک نمایش دهد.	

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، استفاده از ویدئو و پروژکتور، نمایش فیلم، تمرین روی ماکت	
نحوه ارزشیابی دانشجو:	
1- امتحان پایان ترم (تئوری)	50% نمره (10 نمره)
2- امتحان پایان ترم (عملی)	40% نمره (8 نمره)
2- حضور فعال در کلاس درس و مشارکت در پرسش و پاسخ	10% نمره (2 نمره)
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: تاخیر بیش از 15 دقیقه از شروع کلاس و غیبت بیش از سه جلسه مجاز نمی باشد.</p> <p>وظایف و تکالیف دانشجو: حضور به موقع در کلاس و حضور فعال در امر یادگیری، مشارکت در انجام مهارت های بالینی</p> <p>* تاریخ امتحان پایان ترم: مطابق تقویم دانشگاهی</p> <p>* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.</p>	
منابع اصلی	
1- گیتی، افسانه. پرستاری فوریت ها. تهران: انتشارات بشری. چاپ اول 1384.	
2- ایوبیان، زیبا. اصول کمک های اولیه و احیاء. تهران: موسسه آموزش عالی علمی کاربردی هلال احمر. چاپ چهارم، 1389.	
3- علیشاهی، رضا. کمک های اولیه و اورژانس های پزشکی (جلد اول): تهران انتشارات پیک فرهنگ. چاپ دوم، 1385.	
4- شاتک، دیوید؛ امدادگر اورژانس. ترجمه: رضا شهرامی و همکاران. تهران: انتشارات سیمین دخت. چاپ اول. 1384.	
<p>o -Simon, Robert R. Brenner, Barry E. Emergency procedures & techniques. Fourth edition. Lippincott Williams & wilkins. Philadelphia. ۲۰۰۲</p> <p>۶-EMT-P.frame, scott B. emergency first responder. Mosbyjesm. St. louis. ۲۰۰۴.</p> <p>۷- Bolus, Alison et al. home emergency guide, the essential, practical, manual. A doring kindersley book. London. ۲۰۰۲.</p>	

جدول زمان بندی برنامه درسی اصول کمک های اولیه

ردیف	تاریخ جلسات	موضوع جلسات	مواد و رسانهها	روش تدریس	مدرس
1	93/6/23	آشنایی با کمک های اولیه تعریف، مقدمه و مشخصات فرد امدادگر ترباژ و دسته بندی آن	تخته، ویدئوپرژکتور و کامپیوتر	سخنرانی پرسش و پاسخ	مریم چهره گشا
2	93/6/30	بررسی و ارزیابی فرد نیازمند کمک بررسی علائم حیاتی	تخته، ویدئوپرژکتور و کامپیوتر	سخنرانی پرسش و پاسخ	مریم چهره گشا
3	93/7/6	کمک های اولیه در اختلالات تنفسی و گردش خون احیاء قلبی ریوی بالغین، کودکان و نوزادان	تخته، ویدئوپرژکتور و کامپیوتر	سخنرانی پرسش و پاسخ	مریم چهره گشا
4	93/7/20	شوک، تعریف و انواع آن و اقدامات اولیه در مواجهه با بیمار	تخته، ویدئوپرژکتور و کامپیوتر	سخنرانی پرسش و پاسخ	مریم چهره گشا
5	93/7/27	زخم ها و خونریزی ها	تخته، ویدئوپرژکتور و کامپیوتر	سخنرانی پرسش و پاسخ	مریم چهره گشا
6	93/8/4	فوریت های مربوط به گرما و سرما	تخته، ویدئوپرژکتور	سخنرانی	مریم چهره گشا

	پرسش و پاسخ	و کامپیوتر			
مریم چهره گشا	سخنرانی پرسش و پاسخ	تخته ، ویدئوپرزکتور و کامپیوتر	سوختگی ها و اقدامات اولیه	93/8/11	7
مریم چهره گشا	سخنرانی پرسش و پاسخ	تخته ، ویدئوپرزکتور و کامپیوتر	گزیدگی ها و نیش زدگی ها	93/8/18	8
مریم چهره گشا	سخنرانی پرسش و پاسخ	تخته ، ویدئوپرزکتور و کامپیوتر	مسمومیت ها و اقدامات اولیه	93/8/25	9
مریم چهره گشا	سخنرانی پرسش و پاسخ	تخته ، ویدئوپرزکتور و کامپیوتر	شکستگی ها، دررفتگی ها و اقدامات اولیه	93/9/2	10
مریم چهره گشا	سخنرانی پرسش و پاسخ	تخته ، ویدئوپرزکتور و کامپیوتر	پانسمان ، بانداژ و آتل گذاری	93/9/9	11
مریم چهره گشا	سخنرانی پرسش و پاسخ	تخته ، ویدئوپرزکتور و کامپیوتر	حمل مصدوم در فوریت ها	93/9/16	12

نکته : جلسات تمرین عملی (گرفتن علائم حیاتی، احیاء قلبی ریوی اولیه، پانسمان، بانداژ و آتل گیری، بخیه زدن، حمل مصدوم و.....) با هماهنگی دانشجویان در پراتیک برگزار خواهد شد.