

دانشکده پیراپزشکی

اطلاعات فردی	
<i>Solmazhalakou@gmail.ac.ir</i>	پست الکترونیک
سولماز هلاکو	نام کامل
کنبد کاوسی	محل تولد
۱۳۷۰/۵/۲۰	تاریخ تولد
متاهل	وضعیت تاهل
پرستاری	آخرین رشته تحصیلی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	محل اخذ آخرین مدرک
هیئت علمی	اطلاعات شغلی
دانشکده پیراپزشکی گروه هوشبری	محل خدمت
مربی	درجه علمی

وضعیت استخدامی	
تعهد خدمت	نوع خدمت

اطلاعات تماس	
گران، جاده شصت کلا، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، دانشکده پیراپزشکی، گروه هوشبری	تلفن محل کار
	دورنگار
	نشانی
	کدپستی
	صندوق پستی
	شهر
	کشور

سوابق تحصیلی				
دوره	دانشگاه محل تحصیل	کشور و شهر محل تحصیل	تاریخ فارغ التحصیلی	میانگین کل
کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی بابل	بابل	۱۳۹۲	۱۷.۲۶
کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	مشهد	۱۳۹۴	۱۸.۰۷

آشنایی با زبان		
زبان	میزان مهارت ترجمه	میزان مهارت مکالمه
انگلیسی	خوب	متوسط

تالیف و ترجمه
۱. تدوین و ترجمه راهنمای بالینی تحریک تکاملی کودک ۶ تا ۳۶ ماه و ثبت آن در مرکز تحقیقات مراقبت مبتنی بر شواهد دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۹۴
۲. تألیف کتاب انگیزش در مدیریت با نگاهی ویژه به پرستاری (نشر مرنديز ، مشهد مقدس)

سوابق شغلی			
عناوین مسئولیت‌ها	سازمان محل خدمت	تاریخ شروع	تاریخ خاتمه
۱. فعالیت در کمیته آموزش به بیمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	خرداد ۱۳۹۳	اردیبهشت ۱۳۹۴
۲. فعالیت در کمیته اجرایی در اولین همایش آموزش مبتنی بر شواهد در دومین همایش کشوری توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی: جشنواره فیلم‌های آموزشی	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۵ خرداد ۱۳۹۴	لغایت ۷ خرداد ۱۳۹۴
۳. فعالیت در کمیته تحقیقات دانشجویی	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	مهر ماه ۱۳۹۳	مهر ماه ۱۳۹۴
۴. مربی گروه هوشبری دانشکده پیراپزشکی	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	مهر ماه ۱۳۹۴	تا کنون

فعالیت‌های اجرایی

تاریخ آغاز فعالیت	
اسفند ۹۳	۱. دریافت تقدیرنامه از مدیریت پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد در زمینه اجرای برنامه آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده
اردیبهشت ۱۳۹۵	۲. همکاری در فرایند برتر درون دانشگاهی با عنوان "فرایند نهادینه سازی اخلاق حرفه‌ای با استفاده از فیلم و تحلیل سناریوهای مکتوب در دانشجویان کارشناسی رشته هوشبری" در حیطه محصولات آموزشی در نهمین جشنواره دانشگاهی شهید مطهری
اردیبهشت ۱۳۹۵	۳. همکاری در نهمین جشنواره دانشگاهی شهید مطهری در "ارائه فرایند آموزشی ارتقای دانش و مهارت بالینی دانشجویان کارشناسی هوشبری با برگزاری مستمر امتحان پایان کارآموزی برای دانشجویان از کتاب مرجع میلر و تدوین نکات کلیدی برگرفته از آن از سال ۱۳۸۹ تا کنون"

علاقی تحقیقاتی

عنوان علاقمندی	تاریخ آغاز فعالیت
در زمینه بیهوشی، پرستاری، اخلاق، آموزش، دارویی	

دوره‌های تدریس شده

عناوین دروس	مکان و تاریخ تدریس
کارآموزی هوشبری ۱	دانشکده پیراپزشکی نیمسال اول ۹۵-۱۳۹۴
کارآموزی پرستاری	دانشکده پیراپزشکی نیمسال دوم ۹۵-۱۳۹۴
کارآموزی هوشبری ۴	دانشکده پیراپزشکی نیمسال دوم ۹۵-۱۳۹۴

مشارکت در کارگاه‌ها

عناوین کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی	سازمان برگزار کننده	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
۱. جستجوی منابع اطلاعاتی با تأکید بر جستجوی الگوریتمی دوره مقدماتی	کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	مهر ۹۴
۲. آموزش نرم افزار SPSS	کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	آذر ۹۳
۳. کاربرد نرم افزار SPSS در پژوهش	مرکز مبتنی بر شواهد دانشکده پرستاری مامایی	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	بهمن، اسفند ۹۳ و فروردین ۹۴
۴. روش تحقیق دلفی	مرکز مبتنی بر شواهد دانشکده پرستاری مامایی	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	فروردین ۹۴
۵. مقدمه ای بر تئوری پردازی	مرکز مبتنی بر شواهد دانشکده پرستاری مامایی	دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اردیبهشت ۹۴
۶. مطالعات تلفیقی (ترکیبی) Mixed Method	معاونت تحقیقات	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	دی ۹۴
۷. شرکت در دوره آموزشی اخلاق در پژوهش‌های زیست پزشکی	معاونت تحقیقات	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	خرداد ۹۵
۸. شرکت در دوره آموزشی با عنوان کارگاه آموزشی پزشکی مبتنی بر شواهد EMB	معاونت تحقیقات	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	اردیبهشت ۹۵
۹. دوره آموزشی تحلیل استنادی در علم سنجی	معاونت تحقیقات	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	خرداد ۹۵
۱۰. دوره آموزشی برنامه ریزی درسی (تدوین طرح درس ترمی و روزانه) ایجاد یک طرح درس الکترونیکی با طرح تحول نوآوری در آموزش علوم پزشکی	مرکز مطالعات و آموزش و توسعه آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	خرداد ۹۵
۱۱. برنامه آموزشی کوتاه مدت آموزش علوم پزشکی با عنوان کارگاه آموزشی سخنرانی تعاملی	مرکز مطالعات و آموزش و توسعه آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	مرداد ۹۵
۱۲. شرکت در دوره آموزشی کارگاه آموزشی نحوه طراحی، تحلیل و ارزیابی کیفی و کمی آزمون‌های چهار گزینه‌ای (MCQ) و نحوه طراحی سئوالات True -false و استدلال بالینی	مرکز مطالعات و آموزش و توسعه آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	تیر ۹۵
۱۳. شرکت در کارگاه دانش افزایی استادان با موضوع معرفت شناسی سطح ۱ به مدت ۱۲ ساعت	نهاد رهبری	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	خرداد و تیر ۹۵
۱۴. شرکت در کارگاه دانش افزایی استادان با موضوع اندیشه سیاسی و مبانی انقلاب اسلامی سطح ۴ (اقتصاد مقاومتی) به مدت ۱۴ ساعت	نهاد رهبری	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	خرداد و تیر ۹۵
۱۵. کارگاه دانش افزایی اخلاق و تعهد حرفه ای در دانشگاه علوم پزشکی گلستان	نهاد رهبری	دانشگاه علوم پزشکی گلستان	خرداد ۹۵

طرح‌های تحقیقاتی

عناوین طرح‌های پژوهشی	مجریان	سازمان حامی	محل اجرا	وضعیت طرح	تاریخ تکمیل
۱. تأثیر برنامه آموزش مدون مراقبت‌های پس از بیهوشی بر دانش پرستاران بخش جراحی در مرکز آموزشی درمانی صیاد شیرازی	سولماز هلاکو و همکاران	معاونت تحقیقات فناوری دانشگاه علوم پزشکی گلستان	گرگان	در دست داوری	
۲. بررسی دانش و ترس بیماران و همراهان از بیهوشی و آگاهی آن‌ها از نقش حرفه‌ای پرسنل بیهوشی در بیمارستان‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی گلستان در سال ۹۶ - ۱۳۹۵	فوزیه بخشا، سولماز هلاکو	معاونت تحقیقات فناوری دانشگاه علوم پزشکی گلستان	گرگان	در دست داوری	
۳. طراحی و روانسنجی ابزار سنجش صلاحیت‌های حرفه‌ای برای پرستار بیهوشی	سولماز هلاکو، فوزیه بخشا	معاونت تحقیقات فناوری دانشگاه علوم پزشکی گلستان	گرگان	در دست داوری	
۴. بررسی صلاحیت‌های حرفه‌ای پرستاران بیهوشی در راستای پاسخگویی به نیاز به جامعه (آموزش پاسخگو): یک مطالعه دلفی	سولماز هلاکو و همکاران	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان	گرگان	در دست داوری	
۵. تأثیر آموزش به دو روش یادگیری مبتنی بر زمینه (cbl) و سخنرانی بر نگرش دانشجویان هوشبری در مورد رفتار حرفه‌ای در بیهوشی و تفکر انتقادی آن‌ها	سولماز هلاکو و همکاران	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی	گرگان	در دست داوری	
۶. بررسی و مقایسه اثر ترانس آمین وریدی به تنهایی و ترانس آمین وریدی همراه با انفوزیون ویتامین C بر خون ریزی و عوارض پس از عمل در بیماران تحت جراحی قلب باز طی مدت ۲۸ روز پس از عمل	همکار طرح	معاونت تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی گلستان	گرگان	در دست داوری	
۷. تأثیر مشارکت دانشجویان پرستاری در مانیتورینگ بهداشت دست، بر دانش، نگرش و عملکرد بهداشت دست دانشجویان پرستاری	سولماز هلاکو و همکاران	معاونت تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد	مشهد	در دست داوری	

۸. بررسی رابطه بین صلاحیت رهبری مدیران پرستاری با صلاحیت بالینی پرستاران تازه کار در بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ۹۳-مشهد در سال ۹۴	سولماز هلاکو و همکاران	معاونت تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد	مشهد	خاتمه یافته
۹. بررسی آگاهی و عملکرد زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهرستان گنبد کاووس، درباره ی معاینات دوره ای پستان در سال ۱۳۹۵	همکار طرح	معاونت تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی گلستان	گرگان	در دست داوری
۱۰. بررسی آگاهی و عملکرد زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشت گرگان ، درباره ی معاینات دوره ای پستان در سال ۱۳۹۵	همکار طرح	معاونت تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد	گرگان	در دست داوری

مقالات ارایه شده

عنوان	نگارندگان	مشخصات کنفرانس	سال برگزاری	نوع ارائه
۱. چاپ مقاله بررسی رابطه بین صلاحیت تکنیکی بالینی و سازماندهی مدیران پرستاری با صلاحیت بالینی پرستاران تازه کار در بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۹۴-۹۳: یک مطالعه آینده نگر	سولماز هلاکو و همکاران	مجله مدیریت پرستاری	۱۳۹۴	
۲. اخلاق در پرستاری از بیماران سرطانی	سولماز هلاکو	دومین کنگره اخلاق پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	۱۳۹۳	پوستر
۳. عوامل مؤثر بر عملکرد اخلاقی پرستاران در مراقبت از بیماران در حال مرگ	سولماز هلاکو	دومین کنگره اخلاق پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	۱۳۹۳	پوستر
۴. چالش های اخلاقی در مدیریت پرستاری	سولماز هلاکو	دومین کنگره اخلاق پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	۱۳۹۳	پوستر
۵. ریسک فاکتورهای بارداری در نوجوان	سولماز هلاکو و همکاران	دومین کنگره اخلاق پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	۱۳۹۳	پوستر
۶ آموزش بهداشت باروری نوجوان	سولماز هلاکو و همکاران	کنگره کشوری آموزش و مشاوره در سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد	آبان	پوستر

پوستر	۱۳۹۳	کنگره کشوری آموزش و مشاوره در سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو و همکاران	۷. بهداشت باروری نوجوانان بزرگسال و زنان جوان مبتلا به سرطان
پوستر	۱۳۹۴	کنگره کشوری آموزش و مشاوره در سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو	۸. استراتژی ها و برنامه های آموزشی ساختار یافته بهداشت دست برای پرستاران
پوستر	۱۳۹۴	اولین کنگره بین المللی استراتژی های پیشگیری برای عفونت های مرتبط با مراقبت با بیمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو	۹. روش های نوین آموزشی کنترل و پیشگیری عفونت های بیمارستانی برای دانشجویان پرستاری
پوستر	۱۳۹۴	اولین کنگره بین المللی استراتژی های پیشگیری برای عفونت های مرتبط با مراقبت با بیمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو	۱۰. نقش پرستار در بهداشت دست متمرکز بر بیمار
پوستر	۱۳۹۴	اولین کنگره بین المللی استراتژی های پیشگیری برای عفونت های مرتبط با مراقبت با بیمار دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو و همکاران	۱۱. ارائه مقاله با عنوان تعیین میزان فرهنگ سازمانی، اجرا و عقاید پرستاران پیرامون عملکرد مبتنی بر شواهد
پوستر	۱۳۹۴	اولین همایش آموزش مبتنی بر شواهد و دومین همایش کشوری توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی: جشنواره فیلم های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو و همکاران	۱۲. عملکرد مبتنی بر شواهد چالش مربیان و مدیران پرستاری
پوستر	۱۳۹۴	اولین همایش آموزش مبتنی بر شواهد و دومین همایش کشوری توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی: جشنواره فیلم های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو و همکاران	۱۳. عنوان عملکرد مبتنی بر شواهد تصمیم گیری بالینی پرستار نقش آموزش
پوستر	۱۳۹۴	اولین همایش آموزش مبتنی بر شواهد و دومین همایش کشوری توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی: جشنواره فیلم های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو و همکاران	۱۴. بررسی موانع عملکرد مبتنی بر شواهد از دیدگاه پرستاران

پوستر	۱۳۹۴	اولین همایش آموزش مبتنی بر شواهد و دومین همایش کشوری توسعه مشارکت دانشجوی در نظام آموزشی: جشنواره فیلم‌های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو و همکاران	۱۵. بررسی موانع عملکرد مبتنی بر شواهد از دیدگاه پرستاران
پوستر	۱۳۹۴	چهارمین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت با محوریت مراقبت‌های نوین در سلامت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	سولماز هلاکو و همکاران	۱۷. مراقبت روانشناختی در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک
پوستر	۱۳۹۴	چهارمین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت با محوریت مراقبت‌های نوین در سلامت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	سولماز هلاکو	۱۸. مراقبت تسکینی خانواده در پرستاری بیماران محتضر
سخنرانی	۱۳۹۴	چهاردهمین کنگره مدیکال انکولوژی و هماتولوژی و کنفرانس سالانه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو و همکاران	۱۸. ارائه مقاله با عنوان چالش، مسسئولیت و پاسخ اخلاقی از بیماران مبتلا به سرطان
پوستر	۱۳۹۴	چهاردهمین کنگره مدیکال انکولوژی و هماتولوژی و کنفرانس سالانه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سولماز هلاکو و همکاران	۱۹. ارائه مقاله با عنوان پیشگیری از سرطان معده