



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی گلستان

دانشکده پیرا پزشکی

**Log Book**

**دفترچه کارآموزی روش های احیاء قلبی ریوی و اتاق عمل اورژانس**



تهیه و تنظیم: خانم رویانی

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۷\_۱۳۹۸

## دانشجویان گرامی

- ضمن خوش آمدگویی ورود شما به بیمارستان، در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه کار آموزشی روش های احیاء قلبی ریوی و اتاق عمل اورژانس، شامل قوانین و مقررات مربوط به بیمارستان و کارآموزی، شرح وظایف فعالیت های عملی به منظور ثبت کلیه فعالیت های آموزشی و بالینی ارائه شده است.
- در پایان، دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات و انتقادات و تکالیف، به دفتر گروه اتاق عمل تحویل نمایید تا در ارزیابی نهایی شما منظور گردد.
- انجام تکالیف تعیین شده از طرف اساتید و گرفتن تاییدیه از اساتید ضروری است.
- در مواردی که Log book ناقص باشد، نمره ناتمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد.

**نام کار آموز:**

**شماره دانشجویی:**

## قوانین بیمارستان و کارآموزی

- کارآموزی روش‌های احیاء قلبی ریوی و کارآموزی اتاق عمل اورژانس دانشجویان تکنولوژی اتاق عمل هر کدام به میزان ۱ واحد (۵۱ ساعت) و در مجموع (۱۰۲ ساعت) به منظور آشنایی آن‌ها با مهارت‌های علمی و عملی مورد نیاز در ترم ششم اجرا می‌شود.
- ساعات حضور در بیمارستان از ساعت ۷/۳۰ صبح الی ۱۳/۳۰ می‌باشد.
- روزهای کارآموزی روزهای شنبه و یکشنبه هر هفته از ابتدای شروع ترم تحصیلی می‌باشد.
- حضور در بیمارستان در روزها و ساعات تعیین شده ضروری است و دانشجویان به هیچ عنوان در روزها و ساعات فوق‌نمی‌توانند غیبت نمایند.
- رعایت لباس فرم دانشجویان برابر مقررات آموزشی و دانشجویی الزامی است. (لباس فرم برای آقایان: روپوش سفید، کفش مناسب. پوشیدن شلوار جین ممنوع است از شلوار پارچه‌ای استفاده شود).
- (لباس فرم برای خانم‌ها: روپوش سفید، مقنعه مشکی، جوراب و کفش مناسب ، شلوار پارچه‌ای. پوشیدن شلوار جین ممنوع است).
- کوتاه بودن مو، ناخن، و نداشتن زیورآلات و عدم استفاده از لوازم آرایشی

- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج برخلاف مقررات می باشد و باید با اطلاع و اجازه مربی باشد.
- ارزشیابی بر اساس چک لیست های موجود در Log book انجام می گیرد.
- در مواردی که Log book ناقص باشد، نمره نا تمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد.
- نمره ارزشیابی عملکرد دانشجو در حیطه های مهارتی با استفاده از Log book ۱۵ نمره در نظر گرفته خواهد شد. ۵ نمره دیگر طبق نظر مربی و گروه مربوطه انجام می شود .

## لیست حضور و غیاب دانشجویان

ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	
		شنبه	مرکز آموزشی درمانی .....
		یکشنبه	
		شنبه	
		یکشنبه	
		شنبه	
		یکشنبه	
		شنبه	
		یکشنبه	
		شنبه	
		یکشنبه	مرکز آموزشی درمانی .....
		شنبه	
		یکشنبه	
		شنبه	
		یکشنبه	
		شنبه	
		یکشنبه	
		شنبه	
		یکشنبه	



## اهداف کارآموزی در اتاق عمل اورژانس:

در پایان کارآموزی دانشجو قادر خواهد بود:

- ۱- انواع بخیه را انجام دهد.
- ۲- شستشو و دبریدمان زخم ها را انجام دهد.
- ۳- پانسمان زخم ها را به روش استریل انجام دهد.
- ۴- داروهای بی حسی را بشناسد و میزان حجم تزریقی آنها را بداند.
- ۵- پانسمان سوختگی ها را انجام دهد.
- ۶- در خارج کردن اجسام خارجی از زخم مشارکت نماید.
- ۷- به طور صحیح دستور پزشک را تشخیص و اجرا نماید.
- ۸- سرم تراپی را به درستی انجام دهد.
- ۹- با استفاده از دستگاه ECG از بیمار نوار قلب بگیرد.
- ۱۰- ترالی اورژانس را چک نماید.
- ۱۱- داروهای ترالی اورژانس را بشناسد.
- ۱۲- سوندگذاری در خانمها/ آقایان را انجام دهد.
- ۱۳- برای بیمار IVLine بگیرد.
- ۱۴- انواع نمونه گیری را به طور صحیح انجام دهد و به آزمایشگاه ارسال کند.
- ۱۵- به روش صحیح آتل گیری انجام دهد.

## اهداف کارآموزی روش های احیاء قلبی ریوی:

در پایان کارآموزی دانشجو قادر خواهد بود:

۱. ایست قلبی تنفسی را در بیمار تشخیص دهد.
۲. مراحل شروع احیای قلبی ریوی را بشناسد.
۳. راه هوایی بیمار را باز نگهدارد.
۴. احیای اولیه (CAB) را انجام دهد.
۵. از علل و درمان توقف ناگهانی تنفس آگاهی داشته باشد.
۶. تنفس مصنوعی را طبق اصول علمی و استاندارد انجام دهد.
۷. قادر به محاسبه ضربانات قلبی بر اساس نوار قلب بیمار باشد.
۸. الکتروکاردیوگرام طبیعی را از غیر طبیعی بشناسد.
۹. انواع آریتمی های قلبی را بشناسد.
۱۰. از علائم و درمان آریتمی ها آگاهی داشته باشد.
۱۱. در احیای قلبی تنفسی بیمار در حالت اورژانس قلبی ریوی مشارکت داشته باشد.
۱۲. وسایل و تجهیزات مورد نیاز احیاء را به طور صحیح بکار گیرد.
۱۳. مانیتورینگ همودینامیک و تنفسی (پالس اکسیمتری) بیمار را انجام دهد.



**چک لیست ارزشیابی عمومی**  
**کارآموزی اتاق عمل اورژانس**

ردیف	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت مقررات و قوانین کارآموزی الف) ورود و خروج به موقع				
	ب) رعایت پوشش مناسب محیط کارآموزی				
	ج) کوتاه بودن مو، ناخن، نداشتن زیورآلات و عدم استفاده از لوازم آرایشی				
۲	رعایت اصول اخلاقی در کارآموزی الف) برقراری ارتباط مناسب با مربی				
	ب) برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش				
	ج) برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی				
	د) حفظ حریم خصوصی بیمار در محیط درمانی				
۳	رعایت شرایط محیط اورژانس الف) درک اورژانسی بودن شرایط و واکنش سریع				
	ب) داشتن دقت عمل در انجام کارها در انجام فعالیت های اورژانسی				
	ج) داشتن انگیزه جهت فراگیری مهارت های عملی و علمی				

**چک لیست ارزشیابی اختصاصی**  
**کارآموزی اتاق عمل اورژانس**

رتبه	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت اصول اخلاقی در مراقبت از بیمار (حفظ حریم بیمار)				
۲	ارائه گزارش صبح گاهی از وضعیت اورژانس				
۳	چک نمودن ترالی اورژانس و ارائه گزارش از آن				
۴	مدیریت اولیه بیمار در تخت و حفظ نکات ایمنی در وی				
۵	چک نمودن دستور پزشک				
۶	آماده نمودن دستورات پزشک و اجرای آن بر بالین بیمار				
۷	گرفتن IV Line و وصل سرم برای بیمار				
۸	گرفتن نمونه خون بیمار و ارسال آن به آزمایشگاه				
۹	کار با دستگاه ECG و گرفتن نوار قلب از بیمار				
۱۰	سوند گذاری برای بیمار خانم/ آقا				
۱۱	انجام بخیه بر پوست بیمار				
۱۲	انجام پانسمان سوختگی در بالین بیمار				
۱۳	انجام آتل گیری به طور صحیح در بالین بیمار				
۱۴	خارج نمودن جسم خارجی				
۱۵	انجام انواع تزریقات ID، SC، IM				
۱۶	آشنایی با روش های اکسیژن تراپی				
۱۷	آشنایی با کیس های رایج مراجعه کننده به اورژانس (آسم، انفارکتوس میوکارد، مسمومیت، CVA و..)				

**چک لیست ارزشیابی اختصاصی**  
**کارآموزی روش های احیاء قلبی ریوی**

رتبه	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت اصول اخلاقی در مراقبت از بیمار				
۲	برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی				
۳	ارائه گزارش اولیه از شرایط بیمار				
۴	تشخیص ایست قلبی در بیمار				
۵	شناخت مراحل شروع احیای قلبی ریوی				
۶	باز نگهداشتن راه هوایی بیمار				
۷	انجام احیای اولیه (CAB)				
۸	آگاهی از علل و درمان توقف ناگهانی تنفس				
۹	انجام تنفس مصنوعی طبق اصول علمی و استاندارد				
۱۰	شناخت الکتروکاردیوگرام طبیعی از غیر طبیعی				
۱۱	شناخت انواع آریتمی های قلبی				
۱۲	آگاهی از علایم و درمان آریتمی ها				
۱۳	مشارکت در احیای قلبی تنفسی بیمار در حالت اورژانس قلبی ریوی				
۱۴	بکارگیری وسایل و تجهیزات مورد نیاز احیاء بطور صحیح				
۱۶	انجام مانیتورینگ همودینامیک و مانیتورینگ تنفسی (پالس اکسیمتری) بیمار				
۱۷	آشنایی با نحوه ی کار با دستگاه دفیبریلاتور				
۱۸	آشنایی با دارو درمانی در CPR				
۱۹	آشنایی با مراقبت های بعد از CPR				

**چک لیست ارزشیابی عمومی**  
**کارآموزی اتاق عمل اورژانس**

رتبه	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت مقررات و قوانین کارآموزی الف) ورود و خروج به موقع				
	ب) رعایت پوشش مناسب محیط کارآموزی				
	ج) کوتاه بودن مو، ناخن، نداشتن زیورآلات و عدم استفاده از لوازم آرایشی				
۲	رعایت اصول اخلاقی در کارآموزی الف) برقراری ارتباط مناسب با مربی				
	ب) برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش				
	ج) برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی				
	د) حفظ حریم خصوصی بیمار در محیط درمانی				
۳	رعایت شرایط محیط اورژانس الف) درک اورژانسی بودن شرایط و واکنش سریع				
	ب) داشتن دقت عمل در انجام کارها در انجام فعالیت های اورژانسی				
	ج) داشتن انگیزه جهت فراگیری مهارت های عملی و علمی				

**چک لیست ارزشیابی اختصاصی**  
**کارآموزی اتاق عمل اورژانس**

رتبه	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت اصول اخلاقی در مراقبت از بیمار (حفظ حریم بیمار)				
۲	ارائه گزارش صبح گاهی از وضعیت اورژانس				
۳	چک نمودن ترالی اورژانس و ارائه گزارش از آن				
۴	مدیریت اولیه بیمار در تخت و حفظ نکات ایمنی در وی				
۵	چک نمودن دستور پزشک				
۶	آماده نمودن دستورات پزشک و اجرای آن بر بالین بیمار				
۷	گرفتن IV Line و وصل سرم برای بیمار				
۸	گرفتن نمونه خون بیمار و ارسال آن به آزمایشگاه				
۹	کار با دستگاه ECG و گرفتن نوار قلب از بیمار				
۱۰	سوند گذاری برای بیمار خانم/ آقا				
۱۱	انجام بخیه بر پوست بیمار				
۱۲	انجام پانسمان سوختگی در بالین بیمار				
۱۳	انجام آتل گیری به طور صحیح در بالین بیمار				
۱۴	خارج نمودن جسم خارجی				
۱۵	انجام انواع تزریقات ID، SC، IM				
۱۶	آشنایی با روش های اکسیژن تراپی				
۱۷	آشنایی با کیس های رایج مراجعه کننده به اورژانس (آسم، انفارکتوس میوکارد، مسمومیت، CVA و..)				

**چک لیست ارزشیابی اختصاصی**  
**کارآموزی روش های احیاء قلبی ریوی**

رتبه	موارد ارزشیابی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱	رعایت اصول اخلاقی در مراقبت از بیمار				
۲	برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل درمانی				
۳	ارائه گزارش اولیه از شرایط بیمار				
۴	تشخیص ایست قلبی در بیمار				
۵	شناخت مراحل شروع احیای قلبی ریوی				
۶	باز نگهداشتن راه هوایی بیمار				
۷	انجام احیای اولیه (CAB)				
۸	آگاهی از علل و درمان توقف ناگهانی تنفس				
۹	انجام تنفس مصنوعی طبق اصول علمی و استاندارد				
۱۰	شناخت الکتروکاردیوگرام طبیعی از غیر طبیعی				
۱۱	شناخت انواع آریتمی های قلبی				
۱۲	آگاهی از علائم و درمان آریتمی ها				
۱۳	مشارکت در احیای قلبی تنفسی بیمار در حالت اورژانس قلبی ریوی				
۱۴	بکارگیری وسایل و تجهیزات مورد نیاز احیاء بطور صحیح				
۱۶	انجام مانیتورینگ همودینامیک و مانیتورینگ تنفسی (پالس اکسیمتری) بیمار				
۱۷	آشنایی با نحوه ی کار با دستگاه دفیبریلاتور				
۱۸	آشنایی با دارو درمانی در CPR				
۱۹	آشنایی با مراقبت های بعد از CPR				

دانشجوی گرامی در صورت مواجه شدن با مشکل در برنامه کارآموزی به مدیر گروه  
دانشکده پیراپزشکی مراجعه و یا تماس بگیرید:

۱- علی اکبر آقایی نژاد (مدیر گروه اتاق عمل) تلفن تماس: ۰۹۱۱۲۷۷۳۹۱۴

آدرس پست الکترونیک: aliaghaei<sup>۸۴</sup>@yahoo.com

## صفحه انتقادات وپیشنهادات