

## فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس : اصول مراقبت های ویژه	
تاریخ برگزاری : دوشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴	طول دوره : نیمسال اول تحصیلی ۹۸-۹۹
محل برگزاری : دانشکده پیراپزشکی	تعداد واحد : ۳ واحد نظری
پیش نیاز : فیزیوپاتولوژی	مدرس : سرکار خانم حیدری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : ترم ۵ کارشناسی پیوسته هوشبری	

**هدف کلی :** آشنایی دانشجویان با روش های جدید مراقبتی، تشخیصی و درمانی بیماران در وضعیت بحرانی و نحوه کاربرد وسایل، تجهیزات و نحوه اداره بخش مراقبت های

ویژه

**شرح درس :** در این درس دانشجویان با تشکیلات، استانداردها، قوانین و نحوه اداره بخش مراقبت های ویژه آشنا شده، کاربرد و نگهداری وسایل و تجهیزات، روش های تشخیصی و درمان، مراقبت های تنفسی، توانبخشی، کنترل عفونت و نحوه مراقبت از بیماران بدحال با اختلالات دستگاه های مختلف بدن که نیازمند توجهات ویژه هستند را فراگیرند

**اهداف اختصاصی :** دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند :

۱. ویژگی های بخش مراقبت ویژه را تشریح کند
۲. با ملزومات و محیط بخش مراقبت ویژه آشنا شود.
۳. خصوصیات پرستاران بخش ویژه را بیان کند.
۴. اصول مراقبت از بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه را توضیح دهد
۵. مایعات مورد استفاده در بخش ویژه را بشناسد
۶. مزایا و معایب کاربرد هر یک از مایعات مورد استفاده در بخش مراقبت ویژه را توضیح دهد.
۷. میزان طبیعی الکترولیت های مهم پلاسما و عملکرد آنها و اختلالات مربوط به هریک را بیان نماید.
۸. داروهای رایج مورد استفاده جهت تثبیت وضعیت همودینامیک بیماران بخش ویژه را بشناسد
۹. انواع تهویه مکانیکی را نام ببرد.
۱۰. مدهای قابل تنظیم را برای ونتیلاسیون نام برده و تفاوت آنها را شرح دهد.
۱۱. تاثیر تهویه مکانیکی را بر سیستم های مختلف بدن شرح دهد.
۱۲. ملاحظات پرستاری در استفاده از ونتیلاتورها را شرح دهد.
۱۳. عوارض جانبی تهویه مکانیکی را توضیح دهد.
۱۴. روش های جداسازی بیمار را از دستگاه تهویه مکانیکی توضیح دهد.
۱۵. مانیتورینگ های تنفسی و کاربرد آنها در بخش مراقبت ویژه شرح دهد
۱۶. مانیتورینگ های همودینامیک و کاربرد آنها در بخش مراقبت ویژه شرح دهد.
۱۷. ملاحظات ویژه و مراقبت از بیماران دچار اختلالات تنفسی را در بخش مراقبت های ویژه توضیح دهد.
۱۸. اختلالات شایع اسید باز را شرح دهد.
۱۹. ملاحظات ملاحظات ویژه و مراقبت از بیماران دچار اختلالات قلبی عروقی را در بخش مراقبت های ویژه توضیح دهد.
۲۰. هدف از فیزیوتراپی در بخش مراقبت های ویژه را توضیح دهد .
۲۱. تکنیک های مورد استفاده در فیزیوتراپی قفسه سینه در بخش مراقبت های ویژه را توضیح دهد.
۲۲. انواع روش های اکسیژن درمانی را توضیح دهد.
۲۳. تغذیه درمانی در بخش مراقبت ویژه را توضیح دهد.
۲۴. ملاحظات ویژه و مراقبت از بیماری های عفونی در بخش مراقبت های ویژه توضیح دهد.
۲۵. ملاحظات ویژه و مراقبت از بیماری های کلیوی در بخش مراقبت های ویژه توضیح دهد.
۲۶. ملاحظات ویژه و مراقبت از بیماری های سیستم اندوکراین در بخش مراقبت های ویژه توضیح دهد.

ردیف	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرس
۱	۹۸/۶/۲۵	دوشنبه ۱۶-۱۴	تاریخچه علم مراقبت های ویژه، مفاهیم و تعاریف در مراقبت ویژه	خانم حیدری
۲	۹۸/۷/۱	دوشنبه ۱۶-۱۴	اصول مراقبت بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه ( مراقبت از راه هوایی، اتصالات بیماران، مراقبت از چشم، DVT و ...)	خانم حیدری
۳	۹۸/۷/۸	دوشنبه ۱۶-۱۴	مانیتورینگ همودینامیک در بخشهای ویژه و مداخلات مراقبتی در برخورد با موارد غیر طبیعی	خانم حیدری
۴	۹۸/۷/۱۵	دوشنبه ۱۶-۱۴	مانیتورینگ تنفسی در بخش های ویژه و مداخلات دارویی و مراقبتی در برخورد با موارد غیر طبیعی-فیزیوتراپی تنفسی-روش های اکسیژن تراپی	خانم حیدری
۵	۹۸/۷/۲۲	دوشنبه ۱۶-۱۴	کنترل هوشیاری و پایش سیستم عصبی در بخش مراقبت های ویژه	خانم حیدری
۶	۹۸/۷/۲۹	دوشنبه ۱۶-۱۴	ملاحظات ویژه در بیماری های کلیوی در بخش مراقبت های ویژه	خانم حیدری
۷	۹۸/۸/۶	دوشنبه ۱۶-۱۴	تغذیه در بخش مراقبت های ویژه	خانم حیدری
۸	۹۸/۸/۱۳	دوشنبه ۱۶-۱۴	ملاحظات ویژه در بیماران دچار اختلالات دستگاه قلب و عروق در بخش مراقبت های ویژه	خانم حیدری
۹	۹۸/۸/۲۰	دوشنبه ۱۶-۱۴	زخم بستر	خانم حیدری
۱۰	۹۸/۸/۲۷	دوشنبه ۱۸-۱۴	ملاحظات ویژه در کنترل عفونت در بخش های ویژه- تهویه مکانیکی	خانم حیدری
۱۱	۹۸/۹/۴	دوشنبه ۱۸-۱۴	تهویه مکانیکی در بخش مراقبت های ویژه و مراقبت از بیماران تحت ونتیلاتور	خانم حیدری
۱۲	۹۸/۹/۱۱	دوشنبه ۱۸-۱۴	اختلالات شایع اسید و باز	خانم حیدری
۱۳	۹۸/۹/۱۸	دوشنبه ۱۸-۱۴	دیابت و اورژانسهای آن	خانم حیدری
۱۴	۹۸/۹/۲۵	دوشنبه ۱۸-۱۴	انواع محلول های تزریقی و اختلالات شایع آب و الکترولیت ها	خانم حیدری
۱۵	۹۸/۱۰/۲	دوشنبه ۱۸-۱۴	داروهای رایج در بخش مراقبت ویژه و نحوه آماده سازی و محاسبه دوز صحیح آنها( ای نفین، نوراپی نفرین، میلرینون، آمیودارون، دوپامین، دوبوتامین، TNG)	خانم حیدری
۱۶	۹۸/۱۰/۹	دوشنبه ۱۸-۱۴	آموزش شیفت ICU- جمع بندی و مرور سرفصل ها	خانم حیدری
۱۷	۹۸/۱۰/۱۶	دوشنبه ۱۸-۱۴	گزارش نویسی صحیح پرستاری در بخش های ویژه- تعامل مناسب با اعضای خانواده بیماران بستری	خانم حیدری

روش تدریس: آموزش به شیوه سخنرانی، استفاده از اسلاید، نمایش فیلم آموزشی، پرسش و پاسخ.

#### وظایف و تکالیف دانشجوی:

مطالعه قبلی  
مشارکت فعال در پرسش و پاسخ  
حضور به موقع در کلاس  
ارائه کنفرانس گروهی

#### روش ارزشیابی دانشجوی و درصد سهم آندر نمره پایانی:

مشارکت فعال در کلاس ( پرسش و پاسخ کتبی و شفاهی)، حضور به موقع در کلاس، ارائه کنفرانس مطلوب: ۱۰٪ نمره  
از مومنیانترم: ۲۰٪ نمره  
آزمون نهایی: ۷۰٪ نمره

منابع مطالعه: کتاب آی سی یو حسین شیری و ملاحظت نیکروان- کتاب آی سی یو پل مارینو- کتاب ای سی یو تلان- برونر سوارث ۲۰۱۸