

فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

دانشکده پیراپزشکی

نام درس : مهارت های پرستاری و کار در اتاق عمل	
طول دوره: نیمسال اول تحصیلی ۹۸-۹۹	تاریخ برگزاری: شنبه ها ساعت ۸-۱۲
تعداد واحد کلی درس: ۲ واحد - ۲۱ ساعت تئوری - ۱۷ ساعت عملی	محل برگزاری: دانشکده پیراپزشکی
تعداد دانشجویان: ۲۱ نفر	تاریخ امتحان پایان ترم:
گروه مدرسین: خانم بخشا-خانم حیدری	پیش نیاز: -
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی هوشبری	منابع: در انتها ذکر شده است.

اهداف کلی: آشنایی دانشجویان با مفاهیم اولیه مراقبت از بیمار در مراحل قبل، حین و بعد از عمل و آشنایی با بخش اتاق عمل و مقررات آن

اهداف اختصاصی: دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند:

۱. سلامتی را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف کند.
۲. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو بیان کند.
۳. خصوصیات اتاق عمل را شرح دهد.
۴. وسایل و تجهیزات اتاق عمل را شرح دهد.
۵. اصول ایمنی و حفاظت در اتاق عمل را توضیح دهد.
۶. گان و ماسک و دستکش استریل را به شیوه صحیح بپوشد.
۷. اعضاء تیم جراحی و هوشبری را نام ببرد.
۸. طرز رفتار در اتاق عمل را شرح دهد.
۹. انواع اعمال جراحی از نظر ضرورت را بیان کند.
۱۰. حقوق بیمار را شرح دهد.
۱۱. توجهات روحی روانی مورد نیاز بیمار را توضیح دهد.
۱۲. درجه حرارت بدن را بدرستی اندازه گیری کند .
۱۳. ضمن توجه داشتن به میزان طبیعی تنفس، تنفس بیمار را اندازه گرفته و ارزیابی کند.
۱۴. انواع نبض را روی مانکن نشان دهد.
۱۵. طریقه اندازه گیری فشار خون را بدرستی انجام دهد.
۱۶. نحوه ی انجام سونداژ طبق اصول پرستاری را روی مولاژنشان دهد.
۱۷. موارد کاربرد NGT را شرح دهد.

۱۸. تکنیک گذاشتن سوند بینی معدی را بدرستی روی مولاژ انجام دهد.

۱۹. اصول اولیه دارو درمانی را شرح داده و 8R تجویز ایمن دارو را هنگام دارو دهی رعایت کند.

۲۰. تزریقات به شیوه های مختلف (عضلانی-وریدی-زیرجلدی داخل جلدی) را طبق اصول صحیح انجام دهد.

۲۱. روش های مختلف برقراری راه وریدی را بدرستی انجام دهد.

۲۲. اصول پذیرش بیمار در اتاق عمل را بیان کند.

۲۳. مراقبت عمومی از بیماران پس از اعمال جراحی را شرح دهد.

۲۴. نحوه انتقال بیمار از روی تخت به برانکاردر را شرح دهد.

۲۵. مشخصات اتاق ریکاوری را توضیح دهد.

۲۶. اصول اولیه پرستاری در اتاق ریکاوری را توضیح دهد.

۲۷. وظایف کارشناس هوشبری را بطور موردی بیان کند.

۲۸. اصول حفاظت فردی و پیشگیری از مخاطرات شغلی را توضیح دهد.

۱-۱. سلامتی را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف کند.

۱-۲. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو بیان کند.

۱-۳. عوامل موثر بر سلامتی را شرح دهد.

۲-۱. لزوم کنترل علائم حیاتی را بیان کند.

۲-۲. عوامل موثر بر فشار خون را نام ببرد.

۲-۳. علل هایپر تانسیون را توضیح دهد.

۲-۴. تنفس و عوامل موثر بر تنفس را توضیح دهد.

۲-۵. فرق بین تنفس طبیعی و تنفس مشکل دار را بیان کند.

۲-۶. تاکی پنه و هیپو پنه را تعریف کند.

۲-۷. اختلالات تنفس را شرح دهد.

۳-۱. نبض و فشار نبض را توضیح دهد.

۳-۲. تائیکاردی و برادیکاردی را توضیح دهد

۳-۳. عوامل موثر بر میزان نبض را توضیح دهد

۳-۴. میزان طبیعی درجه حرارت از راههای مختلف را بیان کند.

۳-۵. عوامل موثر بر درجه حرارت کم و زیاد را توضیح دهد

۳-۶. متابولیسم پایه را در یک سطر تعریف کند.

۳-۷. مراقبت های پرستاری در هیپر ترمی را توضیح دهد

۴-۱. انواع دستورات دارویی را توضیح دهد.

۴-۲. انواع فراورده های دارویی را تعریف کند.

۴-۳. اقدامات ایمنی هنگام آماده کردن دارو را شرح دهد.

۴-۴. فارماکودینامیک و فارماکوکینتیک دارو را توضیح دهد

۴-۶. نکات آناتومیک مناطق تزریق را بدانند

۴-۷. نحوه ی تجویز دارو ها را شرح دهد.

<p>۵-۱. اندیکاسیون ها و کنترااندیکاسیون های شکل های مختلف دارویی را توضیح دهد.</p> <p>۵-۲. اصول اولیه دارو درمانی و نحوه محاسبه دارو بی را توضیح دهد</p> <p>۵-۳. نکات ایمنی در استعمال داروها را بیان کند</p> <p>۵-۴. روش های رسانیدن دارو به وسیله تزریق را شرح دهد</p>
<p>۶-۱. نکات آناتومیک تزریق عضلانی را تشریح کند</p> <p>۶-۲. نکات آناتومیک تزریق وریدی را تشریح کند</p> <p>۶-۳. نکات آناتومیک تزریق زیر جلدی را تشریح کند</p> <p>۶-۴. نکات آناتومیک تزریق جلدی را تشریح کند</p> <p>۶-۵. اندیکاسیون ها و کنترااندیکاسیون های استفاده از روش های انواع تزریقات را توضیح دهد.</p>
<p>۷-۱. فضای فیزیکی اتاق عمل را توضیح دهد</p> <p>۷-۲. تجهیزات و وسایل اتاق عمل را تشریح کند</p> <p>۷-۳. استانداردها و اصول ایمنی و حفاظتی کار در اتاق عمل را توضیح دهد</p> <p>۷-۴. ابزارها و وسائلی که موجب حفظ ایمنی و برعکس آن در اتاق عمل می شوند را شرح دهد</p> <p>۷-۵. نکات استریل در اتاق عمل را شرح دهد.</p> <p>۷-۶. ایمنی استریلیزاسیون را توضیح دهد</p> <p>۷-۷. اقدامات احتیاطی جهت حفظ استریلیزاسیون را توضیح دهد</p>
<p>۸-۱. طرز رفتار در اتاق عمل را توضیح دهد.</p> <p>۸-۲. اصول روابط حرفه ای در اتاق عمل را بیان کند.</p> <p>۸-۳. اصول همکاری در کار دسته جمعی را توضیح دهد</p> <p>۸-۴. چگونگی همکاری با تیم جراحی و بیهوشی به عنوان یک کارشناس بیهوشی در حدود اختیارات را تشریح نماید</p>
<p>۹-۱. نحوه پذیرش و ترخیص بیمار از ریکاوری را توضیح دهد.</p> <p>۹-۲. مشخصات ریکاوری استاندارد را شرح دهد.</p> <p>۹-۳. اصول اولیه کار در ریکاوری را بیان کند.</p> <p>۹-۴. پرسنل و وظایف آن ها را در اتاق ریکاوری را تشریح نماید</p>
<p>۱۰-۱. چگونگی تغییر وضعیت دادن به بیمار را شرح دهد.</p> <p>۱۰-۲. نحوه انتقال بیمار از تخت به روی برانکاردر را توضیح دهد.</p>
<p>۱۱-۱. نکات ایمنی تخت عمل و انواع وضعیت ها (سوپاین ، لیٹاتومی، ترنلنبرگ، کلیه ، ترندلنبرک معکوس و..... را توضیح دهد</p>
<p>۱۲-۱. مفهوم آماده سازی بیمار برای جراحی را شرح دهد.</p> <p>۱۲-۲. اصول آماده سازی بیمار برای جراحی را توضیح دهد</p>
<p>۱۳-۱. اصول پذیرش بیمار به اتاق عمل را توضیح دهد</p> <p>۱۳-۲. مراحل مراقبتی بیمار در اتاق عمل را شرح دهد</p>
<p>۱۴-۱. وظایف کارشناس هوشبری در اتاق عمل را توضیح دهد.</p>

۱۴-۲. وظایف پرستار سیار و اسکراب در اتاق عمل را توضیح دهد.

۱۴-۳. وظایف کارشناس اتاق عمل در اتاق عمل را توضیح دهد.

۱۴-۴. وظایف سر پرستار و سوپر وایزر در اتاق عمل را توضیح دهد.

۱۴-۵. وظایف متخصص هوشبری و جراح در اتاق عمل را توضیح دهد.

۱۵-۱. پرونده بیمار و اصول ثبت گزارش را توضیح دهد.

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرس
۱	۹۸/۶/۲۳	۸-۱۰	تعریف سلامتی و بهبودی از دیدگاه های مختلف و سازمان جهانی بهداشت ، نیازهای اساسی انسان ، حقوق بیمار ، توجهات روحی و روانی	خانم بخشا
۲	۹۸/۶/۳۰	۸-۱۰	تعریف کنترل علائم حیاتی و عوامل موثر بر آن لزوم کنترل فشار خون و علل و عوامل تاثیر گذار بر فشارخون، هیپوتانسیون و هایپر تانسیون و علل و درمان آن	خانم بخشا
۳	۹۸/۶/۳۰	۱۰-۱۲	(درجه حرارت و تنفس) تعریف درجه حرارت ، عوامل تاثیر گذار بر درجه حرارت ، تعریف هیپرترمی و هیپوترمی و چگونگی کنترل آن تنفس طبیعی و عوامل موثر بر تنفس ، فرق بین تنفس طبیعی و تنفس مشکل دار ، اصطلاحات رایج در ارتباط با تنفس مشکل دار ،اختلالات تنفس	خانم حیدری
۴	۹۸/۷/۶	۸-۱۰	لزوم کنترل نبض و علل و عوامل تاثیر گذار بر نبض ،تالیکاردی و برادیکاردی و عوامل تاثیر گذار بر اختلالات ریتم و ریت قلب و چگونگی کنترل بیمار دچار اختلالات نبض	خانم بخشا
۵	۹۸/۷/۶	۱۰-۱۲	اصول اولیه دارو درمانی و نحوه محاسبه دارویی و نکات ایمنی در استعمال داروها	خانم حیدری
۶	۹۸/۷/۱۳	۸-۱۰	اشکال مختلف دارویی و اندیکاسیون و کنترا اندیکاسیون آن ها	خانم بخشا
۷	۹۸/۷/۱۳	۱۰-۱۲	روش های رسانیدن دارو به وسیله تزریق عضلانی ، وریدی ،تزریق جلدی و زیر جلدی- محاسبات دارویی	خانم بخشا- حیدری
۸	۹۸/۷/۲۰	۸-۱۰	تاریخچه اتاق عمل ، تفکیک و شناخت فضاهای فیزیکی و تجهیزات اتاق	خانم بخشا

	عمل استانداردها، اصول ایمنی و حفاظتی کار در اتاق عمل			
خانم حیدری	بخشهای بستری و اصول اولیه کار در آنها	۱۰-۱۲	۹۸/۷/۲۰	۹
خانم بخشا	طرز استفاده از وسایل برقی و غیر برقی و روش نگهداری آن ها ، اعضای تیم جراحی و بیهوشی ، روابط انسانی و حرفه ای در اتاق عمل، و طرز رفتار حرفه ای	۸-۱۰	۹۸/۸/۴	۱۰
خانم حیدری	پرونده بیمار و اصول ثبت گزارش پرستاری	۱۰-۱۲	۹۸/۸/۱۱	۱۱
خانم بخشا	وظایف کارشناس اتاق عمل بیهوشی ، سرپرستار، سوپروایزر و متخصص جراحی و بیهوشی در اتاق عمل	۸-۱۰	۹۸/۸/۱۸	۱۰
خانم حیدری	اصول ایمنی (تغییر وضعیت دادن بیمار بر روی تخت و نکات ایمنی- حفاظت فردی)	۱۰-۱۲	۹۸/۸/۱۸	۱۱
خانم بخشا	آماده سازی بیمار برای انواع اعمال جراحی ، اصول پذیرش بیمار در بخش و اتاق عمل و مراقبت های عمومی	۸-۱۰	۹۸/۸/۱۸	۱۲
خانم حیدری	انواع پانسمان و اصول آن	۱۰-۱۲	۹۸/۸/۱۸	۱۳
خانم بخشا	کلیاتی از اتاق بهبودی ، نحوه پذیرش و ترخیص بیمار	۸-۱۰	۹۸/۸/۲۵	۱۴
خانم حیدری	سونداژ معده و مثانه	۱۰-۱۲	۹۸/۸/۲۵	۱۵
خانم بخشا	آشنایی با روش ها و نحوه اداره راه هوایی بیمار و عوارض مربوطه روشهای	۸-۱۰	۹۸/۹/۲	۱۶
خانم حیدری	اکسیژن درمانی و تجهیزات آن	۱۰-۱۲	۹۸/۹/۲	۱۷
	عناوین جلسه عملی	محل برگزاری		ردیف
خانم بخشا	طریقه اندازه گیری نبض و فشار خون	پراتیک دانشکده پیراپزشکی		۱
خانم حیدری	طریقه اندازه گیری درجه حرارت بدن - تنفس- مانیتورینگ تنفسی			۲
خانم بخشا	تزریق عضلانی در عضلات مختلف ، تزریق زیر جلدی			۳
خانم حیدری	تزریق وریدی و تزریق داخل جلدی			۴
خانم بخشا	پوشیدن گان، ماسک و دستکش استریل			۵
خانم حیدری	آماده سازی سرم ها و ویال های تزریقی			۶
خانم بخشا	انجام پانسمان تمیز و دیگر پانسمان ها			۷
خانم حیدری	انجام سونداژ مثانه و معده			۸

روش تدریس:

استفاده از سخنرانی، اسلاید، فیلم و عکس، بحث گروهی، حضور در پراتیک

سیاست ها و قوانین کلاس:

۱. حضور مرتب در کلاس.
۲. تقویت زیربنای علمی خود در جهت فراگیری مطالب مورد تدریس.
۳. بسط اطلاعات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای و استفاده از منابع علمی جدید.

۴. شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث گروهی و پاسخگویی به سئوالات.

۵. ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر و شرکت در امتحانات مربوطه.

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تأخیر دانشجوی بر اساس مقررات آموزش دانشکده پیراپزشکی می باشد.

۱. ضمناً رعایت نظم و حضور به موقع، شرکت فعال در مباحث کلاس، همکاری با سایر دانشجویان از اهمیت برخوردار است.

۲. لازم به ذکر است که دانشجویان می بایست تلفن همراه خود را در کلاس بی صدا نگه دارند.

۳. در کلاس های عملی نیاز است دانشجویان فرم مخصوص را پوشیده و دقیقاً قوانین و مقررات حضور در اتاق پراتیک را رعایت نمایند.

-تاریخ امتحان میان ترم : با هماهنگی قبلی کلاس

انجام تکالیف تعیین شده در بازه زمانی تعیین شده توسط مدرس

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان : حفظ شئون اسلامی، رعایت مقررات انضباطی

روش ارزشیابی دانشجوی و درصد سهم آن در نمره پایانی:

حضور فعال در کلاس: ۱۰٪

امتحان میان ترم: ۱۰٪

تکالیف کلاسی: ۲۰٪

امتحان پایان ترم: ۶۰٪

منابع مطالعه

۱- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری ۲۰۱۸. ترجمه اساتید دانشکده پرستاری مامایی ایران تهران نشر حیدری

۲- اصول و مهارتهای پرستاری تایلور ۲۰۱۵- ترجمه احمد علی اسدی نوقابی و همکاران. تهران . انتشارات اندیشه رفیع

۳- تایلور . اصول پرستاری مهارتهای بالینی. مهدوی زهره. تهران بشری

۴- مشکساران شهین. اصول کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی. تهران

منابع برای مطالعه بیشتر:

۱- لطفی مژگان . انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق مل. تهران. نشر سالمی

۲- میرزایی سیف ابادی رضا. پبله ورزاده مطهره. مهارتهای بالینی پرستاری تهران بشری

1- Operating Roome Technigue. Berry and Kohns. Latest ed.

2- Text book of Medical-Surgical Nursing. Brunner. Lillan and suddarth Doris. Latest ed

3- Fundamentals of nursing . Kozier, Brbara; et al, Latest ed

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

۱- مطالعات کتابخانه ای

۲- مطالعه در منابع اینترنتی (WEB OF SCIENCE, Google scholar, Pubmed.com و)