

## فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

<b>نام درس مراقبت های پس از بیهوشی</b>	
طول دوره: نیم سال دوم تحصیلی ۹۸-۹۹	تاریخ برگزاری: بهمن ۹۸
تعداد واحد کلی درس: ۲ واحد تئوری	محل برگزاری: دانشکده پیراپزشکی
تعداد دانشجویان: ۲۲ نفر	تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۹/۳/۲۷
مدرس: خانم بخشا	پیش نیاز: روش بیهوشی ۳
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی هوشبری	منابع: در انتها ذکر شده است.

اهداف کلی:

### آشنایی با ریکاوری و مراقبت های آن

اهداف اختصاصی: دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند:  
 با انجام مراقبتهای پس از اعمال جراحی و بیهوشی در اتاق ریکاوری ، عوارض بیهوشی در مرحله ریکاوری، مراقبت از سیستم تنفسی و قلبی و عروقی و عصبی و عوارض ناشی از جراحی در سیستم گردش خون و تنفس و نحوه برخورد با آن ، روش های کنترل درد ، کنترل سطح هوشیاری، روشهای مختلف اکسیژن درمانی چگونگی کنترل بی قراری و تحریک پذیری، تهوع و استفراغ لرز و درد و روش نمره دهی و آشنایی با تمهیدات لازم در جراحی های قلبی عروقی، اعصاب ، پیوند ها و توراکس و چگونگی ترخیص و معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری را بدانند

- ۱- تاریخچه ریکاوری را شرح دهد
- ۲- چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد
- ۳- استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند
- ۴- مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد
- ۵- تجهیزات و وسایل اتاق بهبودی را بشناسد

- ۱- مراقبت عمومی بلافاصله پس از عمل را بیان نماید.
- ۲- روش های بازنگه داشتن راه هوایی در ریکاوری را توضیح دهد.
- ۳- انواع وضعیت های قرارگیری در ریکاوری را بیان نماید.
- ۴- روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار را در ریکاوری ذکر نماید.
- ۵- روش کنترل آب و الکترولیت ها را شرح دهد.
- ۶- مراقبت های معمول از زخم جراحی را بیان نماید.
- ۷- چگونگی مراقبت از درن ها را بیان نماید.
- ۸- اصول ترخیص از واحد مراقبت های پس از عمل را شرح دهد.

۱- آناتومی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را شرح دهد.

۲- فیزیولوژی سیستم تنفسی را بیان نماید.

۳- اصول مکانیکی تهویه را توضیح دهد.

۴- اهمیت اداره راه هوایی را شرح دهد

۵- اهداف حفظ راه هوایی بیمار پس از جراحی را شرح دهد.

۶- مانورهای سه گانه حفظ راه هوایی را توضیح دهد.

۷- کاربرد مانور های راه هوایی (با تأکید بر ضایعات گردنی) توضیح دهد.

۸- ابزارهای باز کردن راه هوایی را بشناسد.

۹- انواع روش های بازنگهداشتن راه هوایی در بیماران را شرح دهد

۱- علت های انسداد راه هوایی فوقانی را بدانند

۲- شایعترین علت انسداد راه هوایی را بدانند

۳- راه درمان و مانورهای باز کردن راه هوایی افتادن زبان پشت حلق را توضیح دهد

۴-۴ علت باقیماندن بلوک عصبی عضلانی را بداند

۴-۵ درمان و راه کارهای رفع بلوک عصبی عضلانی را توضیح دهد

۴-۶ لازنگواسپاسم ، علت و راه های درمان آن را توضیح دهد

۵-۱ ادم راه هوایی و علت ، راه های تشخیص و درمان آن را بداند

۵-۲ آپنه خواب و راهای درمان آن را بشناسد

۶-۱ هیپوکسمی و هیپوکسمی را تعریف کند

۶-۲ هیپوکسمی در ریکواری و علت های آن را دسته بندی کند

۶-۳ هیپوکسمی در ارتباط با شانت ریوی و داخل قلبی را درک و توضیح دهد

۶-۴ هیپوکسمی در ارتباط با هیپوونتیلاسیون پس از عمل با توجه به علت های چندگانه توضیح دهد

۶-۵ هیپوکسمی انتشاری و درمان آن را بداند

۶-۶ هیپوکسمی ناشی از افزایش اختلاط وریدی را بداند

۶-۷ هیپوکسمی ناشی از کاهش ظرفیت انتشاری را و بیماری های ریوی را توضیح دهد

۷-۱ ادم ریوی و علت و عوامل ایجاد کننده آن و درمان را بداند

۷-۲ آسیب های ریوی مرتبط با انتقال خون را توضیح دهد

۷-۳ تغییرات فیزیولوژیک هیپوکسمی بردن را شرح دهد.

۸-۱ اکسیژن درمانی را تعریف نماید.

۸-۲ روش های تجویز اکسیژن را نام برده و معایب و مزایای هر یک را شرح دهد.

۸-۳ عوامل موثر در اکسیژن تراپی را نام ببرد.

۸-۴ اهداف اکسیژن تراپی را توضیح دهد.

۸-۵ عوارض اکسیژن تراپی را توضیح دهد

۸-۶ توجهات بالینی در اکسیژن تراپی را شرح دهد.

۹-۱ درد را تعریف نماید.

۹-۲ واکنش های بدن نسبت به درد را بیان نماید.

<p>۹-۳ پاتوفیزیولوژی درد را توضیح دهد.</p> <p>۹-۴ طبقه بندی انواع درد را شرح دهد</p> <p>۹-۵ عوامل موثر بر پاسخ به درد را بیان نماید.</p> <p>۹-۶ معیارهای بررسی درد را بیان نماید.</p> <p>۹-۷ روش های تسکین درد را شرح دهد.</p>
<p>۱۰-۱ مکانیزم علت تهوع و استفراغ را توضیح دهد</p> <p>۱۰-۲ علت تهوع و استفراغ بیمار در ریکآوری را توضیح دهد</p> <p>۱۰-۳ عوامل خطر ساز برای ایجاد تهوع و استفراغ را نام ببرد</p> <p>۱۰-۴ اقدامات پیشگیرانه در برابر بیماران مستعد تهوع و استفراغ را بداند</p> <p>۱۰-۵ اقدامات ویژه متناسب با تهوع و استفراغ را شرح دهد</p> <p>۱۰-۶ داروهای ضد استفراغ را دسته بندی و توضیح دهد</p>
<p>۱۱-۱ علت تحریک پذیری و بی قراری بیمار را توضیح دهد</p> <p>۱۱-۲ روشهای کنترل تحریک پذیری و بی قراری بیمار را شرح دهد</p> <p>۱۱-۳ لرز بیمار در ریکآوری و عوامل تاثیر گذار بر آن را توضیح دهد</p> <p>۱۱-۴ مکانیزم ایجاد لرز و عوارض آن ، و درمان را توضیح دهد</p>
<p>۱۲-۱ ناپایداری همودینامیک را شرح دهد</p> <p>۱۲-۲ انواع مانیتورینگ همودینامیک را نام برده و توضیح دهد</p> <p>۱۲-۳ هیپرتانسیون سیستمیک ، عوامل خط ساز و درمان را توضیح دهد</p> <p>۱۲-۴ هیپوتانسیون و عوامل تائی گذار و درمان را توضیح دهد</p>
<p>۱۳-۱ شوک را تعریف کند</p> <p>۱۳-۲ علائم نشانگر شوک را توضیح دهد</p> <p>۱۳-۳ راههای درمانی مقابله با شوک را بیان کند</p> <p>۱۳-۴ مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد</p>
<p>۱۴-۱ دس ریتمی قلبی را توضیح دهد</p> <p>۱۴-۲ عوامل موثر بر بی نظمی قلبی را توضیح دهد</p> <p>۱۴-۳ عوامل منجر به دیس ریتمی قلبی را توضیح دهد</p> <p>۱۴-۴ تکیکاردی ، عوامل تاثیر گذار و درمان را بداند</p> <p>۱۴-۵ برادیکاردی ، عوامل تاثیر گذار و در مان را بداند</p> <p>۱۴-۶ فیبریلاسیون ، عوامل تاثیر گذار و در مان را بداند</p> <p>۱۴-۷ دیس ریتمی های بطنی ، عوامل تاثیر گذار و در مان را توضیح دهد</p>
<p>۱۵-۱ دلیریم را تعریف کند</p> <p>۱۵-۲ عوامل خطر ساز دلیریم را بداند</p> <p>۱۵-۳ دلیریوم را تشخیص دهد</p> <p>۱۵-۴ درمان دلیریوم را توضیح دهد</p>
<p>۱۶-۱ اقدامات ویژه در عمل جراحی چشم را بیان نماید.</p> <p>۱۶-۲ اقدامات اختصاصی در جراحی گوش،حلق و بینی را شرح دهد.</p> <p>۱۶-۳ اقدامات ویژه در جراحی تیروئید را بیان نماید.</p> <p>۱۶-۴ اقدامات ویژه در جراحی قلب و عروق را شرح دهد.</p> <p>۱۶-۵ اقدامات ویژه در جراحی قفسه سینه و برونکوسکوپی را بیان نماید.</p> <p>۱۶-۷ اقدامات ویژه در جراحی اطفال را بیان نماید.</p> <p>۱۶-۸ اقدامات ویژه در جراحی مغز و اعصاب را شرح دهد.</p> <p>۱۶-۹ اقدامات ویژه در جراحی های سرپایی را توضیح دهد.</p>

- ۱-۱۷ داروهای موارد مصرف در ریکآوری را نام ببرد  
 ۲-۱۷ موارد استفاده از داروهای موجود در ریکآوری را بیان کند  
 ۳-۱۷ چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکآوری را توضیح دهد  
 ۴-۱۷ عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکآوری را توضیح دهد  
 ۵-۱۷ تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوش و راههای بیهوشی را توضیح دهد  
 ۶-۱۷ نحوه تکمیل برگه های بیهوشی و ثبت مسائل و مشکلات بیمار در ریکآوری را بداند

### فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

ردیف	ساعت	عناوین	مدرس
۱	۱۰-۱۲	تاریخچه ریکآوری ، چگونگی طراحی اتاق بهبودی ، استانداردهای اتاق بهبودی ، مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را تجهیزات و وسایل اتاق بهبودی	خانم بخشا
۲	۱۰-۱۲	مراقبت عمومی بلافاصله پس از عمل ، روش های بازنگه داشتن راه هوایی ، انواع وضعیت های قرارگیری بیمار در ریکآوری ، روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار ، روش کنترل آب والکترولیت ها ، مراقبت های معمول از زخم و درن ، اصول ترخیص از واحد مراقبت های پس از عمل	خانم بخشا
۳	۱۰-۱۲	آناتومی و فیزیولوژی مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی ، اصول مکانیکی تهویه ، اهمیت اداره راه هوایی ، مانورهای سه گانه حفظ راه هوایی ، ابزارهای باز کردن راه هوایی	خانم بخشا
۴	۱۰-۱۲	علت های انسداد راه هوایی فوقانی ، شایعترین علت انسداد راه هوایی ، راه درمان و مانورهای باز کردن راه هوایی افتادن زبان پشت حل ، علت باقیماندن بلوک عصبی عضلانی ، درمان و راه کارهای رفع بلوک عصبی عضلانی ، لارنگواسپاسم ، علت و راه های درمان	خانم بخشا
۵	۱۰-۱۲	ادم راه هوایی و علت ، راه های تشخیص و درمان ، آپنه خواب و راهای درمان آن	خانم بخشا
۶	۱۰-۱۲	هیپوکسی و هیپوکسمی ، هیپوکسمی در ریکآوری و علت های آن ، هیپوکسمی در ارتباط با شانت ریوی و داخل قلبی ، هیپوکسمی در ارتباط با هیپوونتیلاسیون پس از عمل و به علت های آن ، هیپوکسمی انتشاری و درمان آن ، هیپوکسمی ناشی از افزایش اختلاط وریدی و هیپوکسمی ناشی از کاهش ظرفیت انتشاری و بیماری های ریوی و درمان آن ها	خانم بخشا
۷	۱۰-۱۲	ادم ریوی و علت و عوامل ایجاد کننده آن ، آسیب های ریوی مرتبط با انتقال خون ، تغییرات فیزیولوژیک هیپوکسی بردن	خانم بخشا
۸	۱۰-۱۲	اکسیژن درمانی ، روش های تجویز اکسیژن را نام برده و معایب و مزایای هر یک ، عوامل موثر در اکسیژن تراپی ، عوارض و توجهات بالینی اکسیژن تراپی	خانم بخشا
۹	۱۰-۱۲	درد ، واکنش های بدن نسبت به درد ، پاتوفیزیولوژی درد ، طبقه بندی انواع درد ، عوامل موثر بر پاسخ به درد ، معیارهای بررسی درد ، روش های تسکین درد	خانم بخشا
۱۰	۱۰-۱۲	مکانیزم علت تهوع و استفراغ ، عوامل خطر ساز برای ایجاد تهوع و استفراغ ، اقدامات پیشگیرانه در برابر بیمارستان مستعد تهوع و استفراغ دسته بندی و توضیح داروهای ضد استفراغ	خانم بخشا

خانم بخشا	علت تحریک پذیری و بی قراری بیمار ، روشهای کنترل تحریک پذیری و بی قراری، لرز بیمار در ریکاوری و عوامل تاثیر گذار و درمان آن	۱۰-۱۲	۱۱
خانم بخشا	ناپایداری همودینامیک ، انواع مانیتورینگ های همودینامیک ، هیپرتانسیون سیستمیک ، عوامل خط ساز و درمان ، هیپوتانسیون و عوامل تاثیر گذار و درمان	۱۰-۱۲	۱۲
خانم بخشا	شوگ ، علائم و نشانگر های شوگ ، راههای مراقبت و درمانی مقابله با شوگ	۱۰-۱۲	۱۳
خانم بخشا	دس ریتمی قلبی ، عوامل موثر بر بی نظمی قلبی ، تکیکاردی ، عوامل تاثیر گذار و درمان ، برادیکاردی ، عوامل تاثیر گذار و در مان ، فیبریلاسیون ، عوامل تاثیر گذار و در مان ، دیس ریتمی های بطنی ، عوامل تاثیر گذار و در مان	۱۰-۱۲	۱۴
خانم بخشا	دلیریم ، عوامل خطر ساز دلیریم ، تشخیص و درمان	۱۰-۱۲	۱۵
خانم بخشا	اقدامات ویژه در عمل جراحی چشم ، جراحی گوش، حلق و بینی ، جراحی تیروئید ، جراحی قلب و عروق ، جراحی قفسه سینه و برونکوسکوپی ، جراحی اطفال ، جراحی مغز و اعصاب و در جراحی های سرپایی	۱۰-۱۲	۱۶
خانم بخشا	داروهای موارد مصرف در ریکاوری و نحوه تکمیل برگه های بیهوشی و ثبت مسائل و مشکلات بیمار در ریکاوری	۱۰-۱۲	۱۷

### روش تدریس:

استفاده از سخنرانی، اسلاید، فیلم و عکس، بحث گروهی،

### سیاست ها و قوانین کلاس:

۱. حضور مرتب در کلاس.
۲. تقویت زیربنای علمی خود در جهت فراگیری مطالب مورد تدریس.
۳. بسط اطلاعات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای و استفاده از منابع علمی جدید.
۴. شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث گروهی و پاسخگویی به سئوالات.
۵. ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر و شرکت در امتحانات مربوطه.

### مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تأخیر دانشجو بر اساس مقررات آموزش دانشکده پیراپزشکی می باشد.

۱. ضمناً رعایت نظم و حضور به موقع، شرکت فعال در مباحث کلاس، همکاری با سایر دانشجویان از اهمیت برخوردار است.
۲. لازم به ذکر است که دانشجویان می بایست تلفن همراه خود را در کلاس ساپلنت نگه دارند.

### -تاریخ امتحان میان ترم : با هماهنگی قبلی کلاس

انجام تکالیف تعیین شده در بازه زمانی تعیین شده توسط مدرس

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان : حفظ شئون اسلامی، رعایت مقررات انضباطی

### روش ارزشیابی دانشجو و درصد سهم آن در نمره پایانی:

- حضور فعال در کلاس: ۱۰٪  
امتحان میان ترم: ۳۰٪  
تکالیف کلاسی: ۲۰٪  
امتحان پایان ترم: ۳۰٪

### منابع درس

- ۱- برونر، سودارث ، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه بیشه بان
- ۲- ساداتی لیلا ، گلچینی احسان، اصول مراقبت از بیمار در اتاق بهبودی انتشارات جامعه نگر. آخرین ویرایش
- ۳- نقیبی، خسرو و همکاران. اصول بیهوشی و مراقبت های ویژه ، بهداشت و درمان اصفهان. ۱۳۸۰
- ۴- قارداشی، فاطمه. اکبرزاده، رویا. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی. نشر جامعه نگر. تهران. چاپ دوم

5- Berry & Kohn's Operating Room Technique, Publisher Mosby, ISBN 0323019803.

Surgical Technology for the Surgical Technologist, Publisher Delmar Learning, ISBN 0766806626

6- Basic of Anesthesia. Robert K Stoelting .Ronald Miller.2018

- 7 . Nurse Anesthesia Nagelhout J. & et al.
- 8- Respiratory care Equipment. Richard D.& et al چاپ آخرین
- 9- Textbook of Anesthesia. A.R.Aitkenhead , G. Smith 10- Sadati .L. Golchini E. Principles of Advanced Cares in PACU for the surgical technologist published by : Jameenegar
- 9- Anesthesia.miller 2018
- 10- Respiratory care equipment. latest ed.
- 11- Brunner , Lillian and Suddarth , Doris . Textbook of Medical – Surgical Nursing. Latest ed.

۱. منابع برای مطالعه بیشتر:

۱. مطالعات کتابخانه ای
۲. مطالعه در منابع اینترنتی