

فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس اصول مراقبت در اتاق بهبودی	
طول دوره: نیم سال دوم تحصیلی ۹۸-۹۹	تاریخ برگزاری: بهمن ۹۸
تعداد واحد کلی درس: ۱ واحد تئوری	محل برگزاری: دانشکده پیراپزشکی
تعداد دانشجویان: ۱۸ نفر	تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۹/۴/۸
مدرس: خانم بخشا	پیش نیاز: احیای قلبی ریوی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی اتاق عمل	منابع: در انتها ذکر شده است.

اهداف کلی:

آشنایی دانشجویان با ریکاوری و مراقبت های آن

اهداف اختصاصی: دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند:

با نحوه اداره بیمار پس از اعمال جراحی و مراقبت های آن ها در اتاق ریکاوری بر حسب اهمیت و نیز وسایل و تجهیزات ریکاوری یاد آوری ، عوارض بیهوشی در مرحله ریکاوری، (مشکلات تنفسی و قلبی و عروقی ، درد شوک، تهوع و استفراغ و و روش های درمان آن) و مراقبت های اختصاصی بعد از عمل شامل مانیتورینگ همودینامیک ، کنترل ریتم قلبی ، پالس اکسی متری ، کاپنومتري ، مراقبت از راه های هوایی... شناخت داروهای مورد استفاده در ریکاوری و ترخیص بیمار از ریکاوری را بدانند

۱-۱ تاریخچه ریکاوری را شرح دهد

۱-۲ چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد

۱-۳ استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند

۱-۴ مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد

۱-۵ تجهیزات و وسایل اتاق بهبودی را بشناسد

۲-۱ مراقبت عمومی بلافاصله پس از عمل را بیان نماید.

۲-۲ روش های بازنگه داشتن راه هوایی در ریکاوری را توضیح دهد.

۲-۳ انواع وضعیت های قرارگیری در ریکاوری را بیان نماید.

۲-۴ روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار را در ریکاوری ذکر نماید.

۲-۵ روش کنترل آب و الکترولیت ها را شرح دهد.

۲-۶ مراقبت های معمول از زخم جراحی را بیان نماید.

۲-۷ چگونگی مراقبت از درن ها را بیان نماید.

۲-۸ اصول ترخیص از واحد مراقبت های پس از عمل را شرح دهد.

۳-۱ مشکلات تنفسی بعد از عمل را بدانند

۳-۲ علت های انسداد راه هوایی فوقانی را بدانند

۳-۳ شایعترین علت انسداد راه هوایی را بدانند

۳-۴ راه درمان و مانورهای باز کردن راه هوایی افتادن زبان پشت حلق را توضیح دهد

۳-۵ علت باقیماندن بلوک عصبی عضلانی را بدانند

۳-۶ درمان و راه کارهای رفع بلوک عصبی عضلانی را توضیح دهد

۳-۷ لازتگواسپاسم ، علت و راه های درمان آن را توضیح دهد

۴-۱ درد را تعریف نماید.

۴-۲ واکنش های بدن نسبت به درد را بیان نماید.

<p>۴-۳ پاتوفیز یولوژی درد را توضیح دهد.</p> <p>۴-۴ طبقه بندی انواع درد را شرح دهد</p> <p>۴-۵ عوامل موثر بر پاسخ به درد را بیان نماید.</p> <p>۴-۶ معیارهای بررسی درد را بیان نماید.</p>
<p>۱-۵ مکانیزم علت تهوع و استفراغ را توضیح دهد</p> <p>۲-۵ علت تهوع و استفراغ بیمار در ریکواری را توضیح دهد</p> <p>۳-۵ عوامل خطر ساز برای ایجاد تهوع و استفراغ را نام ببرد</p> <p>۴-۵ اقدامات پیشگیرانه در برابر بیماران مستعد تهوع و استفراغ را بداند</p> <p>۵-۵ اقدامات ویژه متناسب با تهوع و استفراغ را شرح دهد</p> <p>۶-۵ داروهای ضد استفراغ را دسته بندی و توضیح دهد</p>
<p>۱-۶ شوک را تعریف کند</p> <p>۲-۶ علائم و نشانه‌های شوک را توضیح دهد</p> <p>۳-۶ راههای درمانی مقابله با شوک را بیان کند</p> <p>۴-۶ مراقبت از بیمار در حالت شوک را توضیح دهد</p>
<p>۱-۷ ناپایداری همودینامیک را شرح دهد</p> <p>۲-۷ انواع مانیتورینگ همودینامیک را نام برده و توضیح دهد</p> <p>۳-۷ هیپر تانسیون سیستمیک ، عوامل خط ساز و درمان را توضیح دهد</p> <p>۴-۷ هیپوتانسیون و عوامل تاثی گذار و درمان را توضیح دهد</p>
<p>۱-۸ داروهای موارد مصرف در ریکواری را نام ببرد</p> <p>۲-۸ موارد استفاده از داروهای موجود در ریکواری را بیان کند</p> <p>۳-۸ چگونگی تزریق و دوز داروهای موجود در ریکواری را توضیح دهد</p> <p>۴-۸ عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای ریکواری را توضیح دهد</p> <p>۵-۸ تداخل یا عوارض ناشی از این داروها در بیمار بیهوشی و راههای بیهوشی را توضیح دهد</p> <p>۶-۸ نحوه تکمیل برگه های بیهوشی و ثبت مسائل و مشکلات بیمار در ریکواری را بداند</p>

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

ردیف	ساعت	عناوین	مدرس
۱	۱۴-۱۶	تاریخچه ریکواری ، چگونگی طراحی اتاق بهبودی ، استانداردهای اتاق بهبودی ، مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را تجهیزات و وسایل اتاق بهبودی	خانم بخشا
۲	۱۴-۱۶	مراقبت عمومی بلافاصله پس از عمل ، روش های بازنگه داشتن راه هوایی ، انواع وضعیت های قرارگیری بیمار در ریکواری ، روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار ، روش کنترل آب والکترولیت ها ، مراقبت های معمول از زخم و درن ، اصول ترخیص از واحد مراقبت های پس از عمل	خانم بخشا
۳	۱۴-۱۶	مشکلات تنفسی و اهمیت اداره راه هوایی ، ابزارهای باز کردن راه هوایی علت های انسداد راه هوایی فوقانی ، شایعترین علت انسداد راه هوایی ، راه درمان و مانورهای باز کردن راه هوایی افتادن زبان پشت حل ، علت باقیماندن بلوک عصبی عضلانی، درمان و راه کارهای رفع بلوک عصبی عضلانی، لارنگواسپاسم ، علت و راه های درمان	خانم بخشا

خانم بخشا	درد ، واکنش های بدن نسبت به درد ، پاتوفیزیولوژی در د ، طبقه بندی انواع درد ، عوامل موثر بر پاسخ به درد ، معیارهای بررسی درد ، روش های تسکین درد	۱۴-۱۶	۴
خانم بخشا	مکانیزم علت تهوع و استفراغ ، عوامل خطر ساز برای ایجاد تهوع و استفراغ ، اقدامات پیشگیرانه در برابر بیماران مستعد تهوع و استفراغ دسته بندی و توضیح داروهای ضد استفراغ	۱۴-۱۶	۵
خانم بخشا	شوک ، علائم و نشانگر های شوک ، راههای مراقبت و درمانی مقابله با شوک	۱۴-۱۶	۶
خانم بخشا	ناپایداری همودینامیک ، انواع مانیتورینگ های همودینامیک ، هیپرتانسیون سیستمیک ، عوامل خط ساز و درمان ، هیپوتانسیون و عوامل تاثیر گذار و درمان	۱۴-۱۶	۷
خانم بخشا	داروهای موارد مصرف در ریکاوری و نحوه تکمیل برگه های بیهوشی و ثبت مسائل و مشکلات بیمار در ریکاوری	۱۴-۱۶	۸

روش تدریس:

استفاده از سخنرانی، اسلاید، فیلم و عکس، بحث گروهی،

سیاست ها و قوانین کلاس:

۱. حضور مرتب در کلاس.
 ۲. تقویت زیربنای علمی خود در جهت فراگیری مطالب مورد تدریس.
 ۳. بسط اطلاعات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای و استفاده از منابع علمی جدید.
 ۴. شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث گروهی و پاسخگویی به سئوالات.
 ۵. ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر و شرکت در امتحانات مربوطه.
- مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تأخیر دانشجویان بر اساس مقررات آموزش دانشکده پیراپزشکی می باشد.**
۱. ضمناً رعایت نظم و حضور به موقع، شرکت فعال در مباحث کلاس، همکاری با سایر دانشجویان از اهمیت برخوردار است.
 ۲. لازم به ذکر است که دانشجویان می بایست تلفن همراه خود را در کلاس سایلنت نگه دارند.

-تاریخ امتحان میان ترم : با هماهنگی قبلی کلاس

انجام تکالیف تعیین شده در بازه زمانی تعیین شده توسط مدرس

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان : حفظ شئون اسلامی، رعایت مقررات انضباطی

روش ارزشیابی دانشجویان و درصد سهم آن در نمره پایانی:

حضور فعال در کلاس: ۱۰٪

امتحان میان ترم: ۱۰٪

تکالیف کلاسی: ۲۰٪

امتحان پایان ترم: ۶۰٪

۱. نانسی ماری، اصول کار در اتاق عمل (جلد اول از تکنیک های کار در اتاق عمل بری و کوهن) ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی احسان و دیگران. انتشارات جامعه نگر آخرین ویرایش

۲. قارداشی فاطمه، اکبرزاده رویا، اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی. انتشارات سالمی - جامعه نگر. آخرین ویرایش

۳. برونر، سودارث، مراقبت های عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی، پروانه پیشه بان

۴. ساداتی لیلا، گلچینی احسان، اصول مراقبت از بیمار در اتاق بهبودی انتشارات جامعه نگر. آخرین ویرایش

5- Berry & Kohn's Operating Room Technique, Publisher Mosby, ISBN 0323019803.

Surgical Technology for the Surgical Technologist, Publisher Delmar Learning, ISBN 0766806626

6- Basic of Anesthesia. Robert K Stoelting .Ronald Miller.2018

7 . Nurse Anesthesia Nagelhout J. & et al.

8- Respiratory care Equipment. Richard D.& et al آخرین چاپ

9- Textbook of Anesthesia. A.R.Aitkenhead , G. Smith 10- Sadati .L. Golchini E. Principles of Advanced Cares in PACU for the surgical technologist published by : jameenegar

Anesthesia.miller 2018

10- Respiratory care equipment. latest ed.

11- Brunner , Lillian and Suddarth , Doris . Textbook of Medical – Surgical Nursing. Latest ed.

۱. منابع برای مطالعه بیشتر:

۱. مطالعات کتابخانه ای

۲. مطالعه در منابع اینترنتی