

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

طرح درس ترمی ( Course Plan )

گروه آموزشی: مامائی نیمسال دوم ۹۸-۹۹

عنوان درس: آمادگی برای زایمان و زایمان فیزیولوژیک (کد: ۶۰) زمان برگزاری: یکشنبه ۲-۴ و سه شنبه ۲-۴	
نام مدرس: دکتر برقی	مقطع: کارشناسی ترم چهارم
۱/۵ واحد نظری ۰/۵ واحد عملی	نوع واحد: نظری و عملی
تعداد جلسات: ۲۰	پیشنیاز: بارداری ۱،۲،۳
نام مسئول درس:	تلفن ( دانشکده): ۳۲۴۵۶۹۰۰
دکتر نرجس سادات برقی	روزهای تماس: شنبه ۲-۱۲
	آدرس دفتر: اتاق هیات علمی ۸
<b>E-mail: borghei2006@yahoo.com</b>	
هدف کلی درس:	
- آشنائی با آموزشهای دوران بارداری	
- آشنائی با تکنیکهای غیردارویی مقابله با درد زایمان	
- آشنایی با روشهای آمادگی برای زایمان	
- آشنایی با برنامه ریزی برای زایمان	
- آشنایی با آماده کردن سایر اعضاء خانواده	
اهداف اختصاصی درس	
۱. سیر تغییرات و سازگاری بدن در دوران بارداری را بداند.	
۲. رشد و نمو جنین را بطور خلاصه بیان نماید.	
۳. اصول بیمارستانهای دوستدار مادر را بیان کند.	
۴. اهداف کلاسهای آمادگی برای زایمان را بداند	
۵. برنامه ریزی برای زایمان را بیان کند.	
۶. نوروآندوکورینولوژی در بارداری و درک نظریه های درک درد و روشهای کاهش درد زایمان را بداند.	
۷. اصول آموزش به بزرگسالان و سبکهای یادگیری را بشناسد.	
۸. وضعیتهای مختلف طی لیبر و زایمان و اختلالات وضعیتی را بطور صحیح تبیین نماید.	
۹. تمرینات عصبی عضلانی و تمرینهای کششی و تقویتی را بطور صحیح بیان کند.	
۱۰. با اصول طب فشاری و ماساژ آشنا باشد.	
۱۱. روش تن آرامی و تکنیک های تنفسی را بطور صحیح بیان نماید.	
۱۲. آمادگی برای پدر شدن و نقش همراه را بداند.	
۱۳. با مراقبتهای پس از زایمان، تغذیه و بهداشت این دوران آشنا باشد.	
۱۴. شیردهی مزایا و روشهای شیردهی و آموزش و مشاوره در بروز مشکلات شیردهی را بیان کنید.	

<p>۱. راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. اداره سلامت مادران</p> <p>۲. رویکردی نوین به درد زایمان، یربی مارگارت، ترجمه داود آبادی فراهانی، سید زاده اقدام. چاپ اول. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اراک. آخرین چاپ</p> <p>۳. زایمان طبیعی بدون درد. علی عمو شاهی، آخرین چاپ</p> <p>۴. بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین چاپ</p> <p>5. Holey E, Cook E. Complementary and Alternative Therapies. Spring House. Last edition</p> <p>6. Loeser JD, Bonica John. Bonica's management of pain . Lippincott Williams&amp;Wilkins. Last edition</p> <p>7. Simkin P, Ancheta R. The labour Progress handbook. Black well Science. Last edition</p>	<p><b>منابع اصلی درس</b></p>
--	------------------------------

**نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

**الف) در طول دوره شش نمره که شامل:**

\* ارائه یک جلسه از مطالب کلاس بارداری به همراه مطالب جدید و به روز (۲/۵ نمره): معادل ۱۲/۵ نمره پایان ترم

\* حضور به موقع در کلاس و شرکت فعال در برنامه های آموزشی (۰/۵ نمره): معادل ۲/۵ نمره پایان ترم

\* تاخیر در ارائه مطالب موجب کسر نمره خواهد شد .

**ب) پایان ترم:**

هفده نمره معادل ۸۵٪ نمره پایان ترم، نیز به امتحان پایان ترم اختصاص دارد که بصورت تستی خواهد بود.

تاریخ امتحان میان ترم:-  
تاریخ امتحان پایان ترم: یکشنبه ۹۹/۳/۲۵

**مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو**

۱- رعایت شئون اخلاقی و اسلامی در کلاس الزامی می باشد.

۲- دانشجو تا ۱۰ دقیقه پس از ورود مدرس می تواند وارد کلاس شود در غیر این صورت با اختیار مدرس یا غیبت محسوب شده و یا از نمره پایان ترم کاسته می شود.

۳- ورود و خروج دانشجویان به کلاس در حین درس تنها با اجازه مدرس امکان پذیر است.

۴- مقررات حضور و غیاب ( تعداد غیبت مجاز ) برابر با مقررات آموزش می باشد.

\* بر اساس ماده ۱۴ آموزشی ، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد .

**جدول زمان بندی ارائه برنامه درس آمادگی برای زایمان و زایمان فیزیولوژیک نیمسال دوم ۹۹-۹۸**

ردیف	جلسه	ساعت	رئوس مطالب	وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	فعالیت های یادگیری دانشجو
۱.	اول	۲-۴ یکشنبه	<b>اهداف کلاسهای آمادگی برای زایمان</b>	اسلاید	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	-
۲.	دوم	۲-۴	<b>اصول بیمارستانهای دوستدار مادر</b>	اسلاید	سخنرانی پرسش و پاسخ	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز

	طرح کیس			یکشنبه		
۳.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	اسلاید	<b>زایمان فیزیولوژیک چیست</b> ۲-۴ یکشنبه	سوم	
۴.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	اسلاید	<b>مداخله در لیبر</b> ۲-۴ یکشنبه	چهارم	
۵.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	اسلاید	<b>نور و آندوکرینولوژی</b> ۲-۴ یکشنبه	پنجم	
۶.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	اسلاید	<b>اصلاح وضعیت در بارداری</b> ۲-۴ یکشنبه	هفتم	
۷.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید	<b>وضعیت‌های مختلف لیبر و زایمان و اختلالات آن</b> ۲-۴ یکشنبه	هشتم	
۸.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>درک نظریه درک درد و روشهای کاهش درد طب فشاری و ماساژ در بارداری</b> ۲-۴ یکشنبه	نهم	
۹.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>پرینه</b> ۲-۴ یکشنبه	دهم	
۱۰.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>تمرینهای عصبی عضلانی در بارداری</b> ۲-۴ یکشنبه	یازدهم	
۱۱.	مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>تکنیک تن آرامی و تکنیکهای تنفسی</b> ۲-۴ یکشنبه	دوازدهم	

مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>نقش همراه و آمادگی پدر شدن</b>	۲-۴ یکشنبه	سیزدهم	۱۲
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>سبکهای یادگیری و آموزش به بزرگسالان</b>	۲-۴ یکشنبه	چهاردهم	۱۳
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>مراقبتهای پس از زایمان</b>	۲-۴ یکشنبه	پانزدهم	۱۴
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>جلسه اول و دوم کلاس پراتیک مامایی</b>	۲-۴ سه شنبه	نهم	۱۵
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>جلسه سوم و چهارم کلاس پراتیک مامایی</b>	۲-۴ سه شنبه	دهم	۱۶
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>جلسه پنجم و ششم کلاس پراتیک مامایی</b>	۲-۴ سه شنبه	یازدهم	۱۷
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>جلسه هفتم و هشتم کلاس پراتیک مامایی</b>	۲-۴ سه شنبه	دوازدهم	۱۸
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>جلسه پدران پراتیک مامایی</b>	۲-۴ سه شنبه	سیزدهم	۱۹
مطالعه مباحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه مطلب کلاس مادران	سخنرانی پرسش و پاسخ	مولاژ اسلاید فیلم	<b>نقش همراه پراتیک مامایی</b>	۲-۴ سه شنبه	چهاردهم	۲۰

