

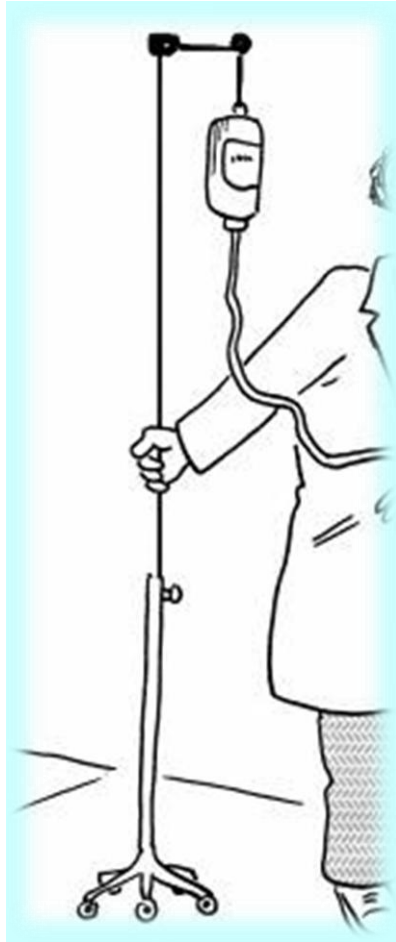
Nursing

# کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵ - کارآموزی در عرصه پرستاری کودکان - گروه  
آقایان

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / بخش های فوریت و اورژانس



گروه پرستاری کودک و خانواده

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

بازنگری: بهمن ۱۳۹۴

## کارآموز در عرصه پرستاری گرامی

کارورزی در عرصه با هدف تسهیل گذر از مرحله دانشجویی به پرستاری که مستقل عمل می کند طراحی شده است. امید است در دوره کارورزی در عرصه بتوانید برای ارتقاء سلامت مددجویان و افزایش صلاحیت علمی و عملی خود کوشا باشید. لطفا قبل از ورود به بالین موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید:

- مدت کارورزی: ۱/۵ واحد معادل ۱۲ شیفت کاری (۵۰ درصد صبح/۲۵ درصد عصر، ۲۵ درصد شب) در بخش فوریت و اورژانس (توضیحات لازم در کارگاه ورود به عرصه ارائه می شود).

- از شما انتظار می رود تا مقررات آموزشی را مد نظر قرار دهید:

- ۱) استفاده از پوشش مناسب طبق مقررات دانشکده: روپوش سفید و تمیز، شلوار مشکی، کفش مناسب بالین و عدم استفاده از شلوار جین
- ۲) استفاده از کارت شناسایی در تمام ساعات حضور در بیمارستان
- ۲) کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات،
- ۳) حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور به موقع در بخش،
- ۴) رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی درمانی،
- ۵) خروج از بیمارستان در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز کتبی از سوپروایزر مسئول شیفت مقدور می باشد.
- ۶) در طول دوره مجاز به غیبت نمی باشید. هر گونه جابجایی و یا عدم امکان حضور در شیفت به دلیل بیماری بایستی با هماهنگی سوپروایزر یا مسئول بخش صورت گیرد و در اسرع وقت نیز جبران گردد.
- ۷) در خصوص مسائل مربوط به کارورزی با مربی ناظر و مدیر گروه به عنوان مسئول دوره (دکتر جویباری) تماس بگیرید.
- ۸) انجام برخی از پروسیجرهای مهم می بایستی به تایید مربی ناظر برسد.

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری/ نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری/ بخش های فوریت و اورژانس

۹) شرکت در کارگاه های ورود به عرصه (اخلاق حرفه ای و قوانین و مقررات)، شیر مادر، پروسیجرها و آمادگی برای آسکی، احیای نوزاد و کودک ضروری است.

۱۰) دفعات مراجعه شما به مدیر گروه برای رفع اشکال ثبت خواهد شد/ کارپوشه خود را پس از تکمیل و تایید توسط سرپرستار/ مربی ناظر به مدیر گروه تحویل دهید.

تمامی فعالیت های آموزشی خود را به پیوست این دفترچه نمایید.

پست الکترونیک مدیر گروه: لایلا جویباری [Lm\\_jouybari@yahoo.com](mailto:Lm_jouybari@yahoo.com)

تلفن ثابت: ۰۱۷-۳۲۴۳۰۳۶۰ ، تلفن همراه : ۰۹۱۱۳۵۴۸۴۵۴

برای مشاهده فعالیت دانشجویان دوره های قبل، آگاهی از اخبار گروه، پرسش و پاسخ به تارنوشته دانش پرستاری به آرشیو موضوعی " دانشجویان و کارآموزی، کارورزی " و همچنین پست ثابت " برای دانشجویان کارآموز در عرصه " مراجعه نمائید. مرجع ثابت گروه برای ارتباط با دانشجویان تارنوشته دانش پرستاری است و از این طریق تمامی اطلاع رسانی ها انجام می گردد.

<http://jouybari.blogfa.com/category/56>

<http://jouybari.blogfa.com/category/45>

<https://telegram.me/DrJouybari>

۱۲) ارزشیابی: کار بالینی و فعالیت های آموزشی، آزمون ساختاریافته عینی، بازاندیشی،

حکایات بالینی، معرفی مورد و تکمیل کارپوشه

در آزمون آسکی در ۸ تا ۱۲ ایستگاه طی ۹۰ تا ۱۲۰ دقیقه موارد زیر ارزیابی می گردد:

\*. آموزش به بیمار \*. پروسیجرهای رایج مانند سونداژ \*. گزارش نویسی، نوشتن

کاردکس، \*. تشخیص افتراقی، تشخیص پرستاری/معنوی \*. سناریو بیماری های شایع. \*.

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری

تنظیم سرم و محاسبه دوز دارو، تفسیر آزمایشات رایج در بخش\*.. سناریوی تصمیم گیری اخلاقی/معنوی

\*. یک ایستگاه مربوط به رشد و تکامل خواهد بود لذا دانشجویان می بایست در طی دوره عرصه خود به تمرین و یادگیری مبحث رشد و تکامل کودکان نیز توجه داشته باشند. انتظار می رود قادر باشید تا در هر ایستگاه به بهترین شیوه و مطابق اصول آموخته شده در کتاب، رفتار نمایید.

شماره دانشجویی

نام و نام خانوادگی:

این قسمت می بایستی به تایید سرپرستار بخش برسد در غیر این صورت شیفتهای گذرانده شده فاقد اعتبار خواهند بود.

تعداد کل شیفته گذرانده شده همراه با ذکر تاریخ به تفکیک در جدول.

صبح / عصر		صبح / عصر	
	۷		۱.
	۸		۲.
	۹		۳.
	۱۰		۴.
	۱۱		۵.
	۱۲		۶.

مهر و امضای مسئول بخش

تایید مربی ناظر

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / بخش های فوریت و اورژانس

تعهد نامه دانشجوی: **اینجانب** ..... متعهد می شوم از بروز و انجام موارد زیر

اجتناب نمایم. در غیر این صورت کل شیفت های گذرانده شده اینجانب حذف خواهد شد.

۱. شیفت کاری بیش از ۳۶ ساعت در هفته

۲. در صورت شبکاری بیش از حد مجاز

۳. داشتن شیفت صبح عصر (long day) و یا شب صبح پیوسته

نام و نام خانوادگی، امضا و تاریخ

برگه ثبت فعالیت ها (تایید توسط ناظر و تعیین کیفیت کار = ۵ = خیلی خوب، = ۱ = ضعیف)

	نحوه انجام			
	مستقل	کمک	مشاهده	رخ نداد
تایید توسط ناظر + کیفیت کار				
احیا				
تزریق سرم و مایعات وریدی				
تزریق خون				
تزریق عضلانی				
تزریق وریدی				
تعویض پانسمان				
دارو دادن				

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری

					ساکشن کردن
					سونداژ مثانه
					سونداژ معده
					فیزیوتراپی
					مراقبت بعد از عمل
					مراقبت قبل از عمل
					سایر موارد:

برگه ثبت فعالیت ها (تایید توسط ناظر و تعیین کیفیت کار ۵ = خیلی خوب، ۱ = ضعیف)

	نحوه انجام			
	مستقل	کمک	مشاهده	رخ نداد.
تایید توسط ناظر + کیفیت کار				
احیا				
تزریق سرم و مایعات وریدی				
تزریق خون				
تزریق عضلانی				

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / بخش های فوریت و اورژانس

					تزریق وریدی
					تعویض پانسمان
					دارو دادن
					ساکشن کردن
					سونداژ مثانه
					سونداژ معده
					فیزیوتراپی
					مراقبت بعد از عمل
					مراقبت قبل از عمل
					سایر موارد:

برگه ثبت فعالیت ها (تایید توسط ناظر و تعیین کیفیت کار ۵ = خیلی خوب، ۱ = ضعیف)

تایید توسط ناظر + کیفیت کار	نحوه انجام				احیا
	رخ نداد.	مشاهده	کمک	مستقل	



کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری

					تزریق سرم و مایعات وریدی
					تزریق خون
					تزریق عضلانی
					تزریق وریدی
					تعویض پانسمان
					دارو دادن
					ساکشن کردن
					سونداژ مثانه
					سونداژ معده
					فیزیوتراپی
					مراقبت بعد از عمل
					مراقبت قبل از عمل
					سایر موارد:

## تو نیک و بد هم از خود پیرس / چرا بایدت دیگری محاسب

### بازاندیشی:

منظور از بازاندیشی در اینجا تفکر عمیق و ژرف اندیشی بر اموری است که در محیط بالینی رخ می دهد. رویدادهایی که شما در باره آن تامل کردید و سوال برای تان ایجاد شد و چیزی را یاد گرفتید، درسی از آن گرفتید، تجربه قابل توجه ای برایتان بود، را بنویسید. هر هفته بر یک مورد از تجربیات بالینی خود ژرف اندیشی نمایید و آن را با دیدگاه نقادانه بررسی نمایید. این موارد می تواند تامل بر موضوعات اخلاق حرفه ای / خطاهای مراقبتی / مراقبت معنوی و دیگر رویدادهای رایج باشد. از الگوی زیر می توان برای بیان تجربیات خود استفاده نمایید:

۱. چه اتفاقی افتاد؟

۲. احساسات و افکار تان چه بود؟

۳. خوب و بد این تجربه چه بود؟

۴. چه درسی از این موقعیت گرفتید؟

۵. چه کارهای دیگری می توانستید انجام دهید؟

۶. اگر دوباره اتفاق بیفتد چه خواهید کرد؟

<http://jouybari.blogfa.com/post-5087.aspx>

\*. در مورد چگونگی نوشتن بازاندیشی در کارگاه آموزش داده می شود. نمونه هایی از کار دانشجویان قبلی در تارنوشت دانش پرستاری موجود است.

### گزارش مورد

مثال: معرفی یک نوجوان با قصد خودکشی با قرص برنج

صفحه اول: عنوان گزارش مورد، نام دانشجو، ایمیل و تلفن، نام بیمار، شماره پرونده و اطلاعات تماس با بیمار (برای پیگیری های بعدی)،

**صفحه دوم: مقدمه:** اهمیت مشکل و میزان بروز یا شیوع آن و شرحی در باره بیماری، چرایی

انتخاب مورد

**صفحه سوم: معرفی مورد:** از شکایت به هنگام مراجعه، تشخیص اولیه، تشخیص قطعی،

تشخیص های پرستاری، اقدامات درمانی و مراقبتی (پرستاری) و آزمایشات و گرافی ها به همراه

توضیح در باره طبیعی و یا غیرطبیعی بودن، نتایج درمان یعنی اگر مداخله ای صورت گرفته به

آن اشاره و نتایج آن ذکر شود. سرنوشت نهایی بیمار بیان شود؛ پیگیری کامل مورد.

**صفحه چهارم:** اشاره به نکات قابل توجه در مورد معرفی شده و برخی از مطالعات مشابه که در

کشور انجام شده است (ایرانمدکس و sid.ir) یا یافته هایی از منابع خارجی (در این قسمت از

وب سایت های معتبر استفاده شود (ایمیدیس، پاب مد)

**صفحه نتیجه گیری:** مهم ترین نکات یادگیری این گزارش

**صفحه تقدیر و تشکر:** در صورت لزوم از همکاری خانواده و پرسنل و یا پزشک مربوطه

**صفحه منابع:** ذکر دقیق منابع و رعایت نکات آئین نگارش طبق دستورالعمل و نکوور ضروری

است. حداقل شش منبع نیاز است. علاوه بر کتاب از منابعی مانند مقالات موجود در ایران

مدکس و پاب مد نیز استفاده شود. فایل مقالات مورد استفاده، پیوست شوند.

گزارش مورد می بایست تایپ شده همراه با فایل ها تحویل داده شود.

برای راهنمایی در باره نوشتن معرفی مورد حتما از توضیحات قرار داده شده در تارنوش

استفاده نمایید و برای اطلاعات بیشتر به گروه مراجعه کنید.

در صورتی که مایل باشید می توانید گزارش مورد را در قالب فرایند پرستاری بنویسید: بررسی

و شناخت بیمار (معادل معرفی مورد به طور کامل)، تشخیص های پرستاری، تعیین اهداف،

طراحی اقدامات پرستاری، اجرا و ارزیابی (معادل پیگیری در گزارش مورد).

### ارزیابی تکاملی

ارزیابی تکاملی یک کودک بستری در بخش: چنانچه طی مدت عرصه خود از کودک بیماری مراقبت نموده اید ارزیابی جسمی (قد و وزن) و تکاملی وی را مطابق شاخص های حرکات ظریف، درشت، مهارتهای اجتماعی، مهارت های گفتاری نویسید. اطلاعات دموگرافیک کودک نیز ثبت شود.

از کودکان مراجعه کننده به مرکز بهداشت یا بستری در بیمارستان می توانید برای ارزیابی تکامل استفاده نمایید..

این فرم توسط مربی ناظر تکمیل می شود. مسئولیت اجرای آزمون داپس به عهده کارورز می باشد.

### فرم ارزیابی مهارت های عملی (داپس DOPS)

آزمون شونده: نام..... نام خانوادگی.....				
محل آزمون: بخش ... پروسیجر مورد ارزیابی: .....				
آزمون شونده تا کنون چند بار این پروسیجر را انجام داده است؟				
۰	۱- ۴	۵ - ۹	۱۰ +	
درجه سختی پروسیجر: کم متوسط زیاد				
معیارهای ارزیابی				
بدون نظر	بالا تر از حد انتظار	درحد انتظار	حد مرزی	پائین تر از حد انتظار
اطلاع از اندیکاسیون ها و تکنیک پروسیجر				
اخذ رضایت بیمار				

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری

					مرحله آمادگی قبل از اجرای پروسیجر
					آرامبخشی مناسب قبل از پروسیجر (در صورت لزوم)
					رعایت شرایط استریل
					توانایی تکنیکی
					درخواست کمک در صورت نیاز
					اقدامات بعد از انجام پروسیجر
					مهارتهای ارتباطی
					رفتار حرفه ای و توجه به بیمار
					مهارت کلی در انجام پروسیجر
<p>لطفا نقاط قوت و نقاط ضعف کارورز و یا هرگونه پیشنهاد برای بهبود عملکرد وی را در این محل ثبت کنید:</p>					
<p>تاریخ ارزیابی:                  آزمونگر: نام..... نام خانوادگی.....</p>					

فرم ارزشیابی: مسئول بخش

ضعیف	متوسط	خوب	عمومی
			حجاب و بهداشت فردی
			ورود و خروج به موقع
			مسئولیت پذیری
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (پرسنل، بیمار و خانواده، ناظر)

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / بخش های فوریت و اورژانس

تخصصی		
		۱. گزارش دهی (شفاهی - کتبی)
		۲. توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
		۳. توانایی کاربرد شیوه صحیح دارو درمانی
		۴. توانایی کاربرد شیوه صحیح سرم درمانی و ترانسفوزیون خون
		۵. توانایی رفع نیازهای مراقبتی مددجو (جسمی، روانی، .....)
		۶. توانایی پذیرش بیمار
ارزیابی کلی: از ۹ نمره		

فرم ارزشیابی: پرسنل بخش

عمومی		
ضعیف	متوسط	خوب
		حجاب و بهداشت فردی
		ورود و خروج به موقع
		مسئولیت پذیری
		ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (پرسنل، بیمار و خانواده، ناظر)
تخصصی		
		۱. گزارش دهی (شفاهی - کتبی)
		۲. توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
		۳. توانایی کاربرد شیوه صحیح دارو درمانی
		۴. توانایی کاربرد شیوه صحیح سرم درمانی و ترانسفوزیون خون
		۵. توانایی رفع نیازهای مراقبتی مددجو (جسمی، روانی، .....)
		۶. توانایی پذیرش بیمار
ارزیابی کلی: از ۹ نمره		

فرم ارزشیابی: پرسنل

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری

			عمومی
ضعیف	متوسط	خوب	حجاب و بهداشت فردی
			ورود و خروج به موقع
			مسئولیت پذیری
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (پرسنل، بیمار و خانواده، ناظر)
			تخصصی
			۱. گزارش دهی (شفاهی - کتبی)
			۲. توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی
			۳. توانایی کاربرد شیوه صحیح دارو درمانی
			۴. توانایی کاربرد شیوه صحیح سرم درمانی و ترانسفوزیون خون
			۵. توانایی رفع نیازهای مراقبتی مددجو (جسمی، روانی، .....)
			۶. توانایی پذیرش بیمار
			ارزیابی کلی: از ۹ نمره

فرم ارزشیابی: خودارزیابی

			خوب	متوسط	ضعیف
			حجاب و بهداشت فردی		
			ورود و خروج به موقع		
			مسئولیت پذیری		
			ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (پرسنل، بیمار و خانواده، ناظر)		
			تخصصی		
			۱. گزارش دهی (شفاهی - کتبی)		
			۲. توانایی انجام پروسیجرهای درمانی مراقبتی		

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری / بخش های فوریت و اورژانس

			۳. توانایی کاربرد شیوه صحیح دارو درمانی
			۴. توانایی کاربرد شیوه صحیح سرم درمانی و ترانسفوزیون خون
			۵. توانایی رفع نیازهای مراقبتی مددجو (جسمی، روانی، .....)
			۶. توانایی پذیرش بیمار
			ارزیابی کلی: از ۹ نمره

جمع بندی ارزشیابی (۲۰)

فعالیت ها	نمره	ملاحظات
ارزشیابی در بالین	۹	فرم های ارزشیابی توسط پرستاران و مربی ناظر
آزمون داپس حین دوره	۱	توسط مربی ناظر
آسکی*	۶	زمان برگزاری آسکی در تارنوشته دانش پرستاری اعلام می شود. شرکت در این آزمون الزامی است.
معرفی مورد	۱/۵	قابل پیگیری بودن بیمار و همچنین وجود منابع به روز مهم است.
بازاندیشی و حکایات بالینی	۱/۵	بازاندیشی بیانگر تفکر نقادانه شما در برخورد با مسائل بالینی است.
شرکت در کارگاه ها	۱	توسط گروه: کارگاه عرصه و اخلاق حرفه ای + کارگاه شیر مادر + کارگاه احیای نوزاد + تمرین مهارت های عملی / آزمون کتبی یا شفاهی



کارپوشه کارورزی در عرصه پرستاری

\*. کسانی که از ایستگاه های اسکی حد نصاب نمره را کسب نکنند بایستی بعد از تمرین، مجدد در آزمونی که در skill lab دانشکده برگزار می شود، شرکت نمایند.

دفعات مراجعه دانشجوی به مریی ناظر/ مدیر گروه به منظور دریافت راهنمایی آموزشی یا تکمیل یکی از فعالیت های حین دوره

ردیف	تاریخ مراجعه	دلیل مراجعه	امضا

امضای مدیر گروه (مسئول دوره): دکتر لیلا جویباری