

دفترچه راهنمای کارآموزی پرستاری

مادران و نوزادان

نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

دانشجویان ترم چهار پرستاری

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

گروه پرستاری کودک و خانواده

بازنگری: بهمن ۱۳۹۴

کارآموز گرامی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دو سال کارآموزی پرستاری مادران و نوزادان امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت کودک و خانواده و ارتقاء و انمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ۱- مدت کارآموزی: ۲ واحد معادل ۱۶ شیفت صبح
- ۲- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ است.
- ۳- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بخش الزامی است (و یا گان و دمپایی مطابق بخش نوزادان). استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (داشتن کارت شناسایی، استفاده از روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- ۴- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ۵- در برخورد با بیماران، همراهان آنها همکاری، کادر آموزشی درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ۶- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ۷- حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجویان در این درس از مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.

۸- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.

۹- برای کپی از جزوات آموزشی در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از کتابخانه مرکز آموزشی استفاده نمایید.

۱۰- دفترچه را طی کارآموزی با خود داشته باشید، گزارش های کاری خود را در آن نوشته و در پایان دوره به مربی مربوطه (خانم راضیه طالبی) تحویل دهید.

در صورت بروز مشکل یا هرگونه سوال در ارتباط با کارآموزی خود می توانید به مدیر گروه (به عنوان مسئول درس) مراجعه نمایید. دکتر لیلا جویباری ۰۱۷۳۲۴۳۰۳۶۰

اهداف کارآموزی

بخش: نوزاد بیمار ۴ روز

نوزاد سالم: - ادمیت: ۱ روز

مادران پرخطر/ حاملگی پرخطر: ۶ روز

جراحی زنان و سزارین/ نوزاد سالم: ۴ روز

زایشگاه: ۱ روز

اهداف بخش نوزادان

تایید توسط مربی	اهداف بخش نوزاد
	مراقبت از نوزاد با ایکتر (فوترترایی و ...)
	مراقبت از نوزاد با سپسیس
	کنترل علائم حیاتی
	پروسیجرهای رایج: گذاشتن OGT و استفاده از گلوکومتر، وزن مخصوص ادرار
	کنترل جذب و دفع
	مراقبت از بندناف
	کنترل عفونت

اهداف بخش

اهداف بخش جراحی زنان	ارزیابی توسط مربی
	کنترل خونریزی و ماساژ رحمی
	تحویل بیمار به اتاق عمل
	تحویل بیمار از اتاق عمل
	اقدامات قبل از عمل (ثبت برگه قبل از عمل و...)
	کنترل علائم حیاتی

کنترل جذب و دفع	
دارو دادن	
تعویض پانسمان	
مراقبت از پرینه (شستشوی پرینه و کنترل از لحاظ هماتوم و..)	
آموزش شیردهی	
مراقبت از نوزاد	
گزارش نویسی	
کنترل کارت و کاردکس	
خونگیری	
گذاردن یا خروج سوند مثانه	
سایر مراقبت ها (از قبیل ترانسفوزیون خون، سند معده،....)	

اهداف کارآموزی

اهداف بخش نوزادان سالم	ارزیابی توسط مربی
	ادمیت و تحویل نوزاد
	افتراق نوزاد سالم از بیمار
	گذاشتن سوند معده (لاواژ/گاوآژ)
	اقدامات بدو تولد
	آپگار و معیار بالارد
	معاینه فیزیکی نوزاد
	ارزیابی رفلکس ها

اهداف کارآموزی

بخش حاملگی پر خطر / زایمان طبیعی	ارزیابی توسط مربی
	کنترل علائم حیاتی
	کنترل FHR
	کنترل جذب و دفع
	گزارش نویسی
	کنترل کارت و کاردکس
	تخمین سن حاملگی با استفاده از معاینه مادر
	تخمین وزن جنین از روی سطح شکم
	انجام مانور لئوپولد
	مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی
	مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس
	مراقبت از مادر باردار مبتلا به سایر بیماری ها

آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم	
خونگیری و ارسال آزمایشات	
سونداژ مثانه	
آموزش شیردهی	
کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی	
کنترل عفونت بعد از زایمان	
آموزش مراقبت از نوزاد	
دارو دادن	

اهداف کارآموزی

زایشگاه	
مشاهده اقدامات قبل و حین و بعد از زایمان	
مشاهده اپی زیاتومی	

۱. گزارش پرستاری حداقل ۴ مورد.

گزارش پرستاری	اقدامات دارویی و درمانی	تاریخ

۲. گزارش کار روزانه برای ۵ روز کارآموزی (زایشگاه، نوزادان، بخش حاملگی پرخطر/ بعد از زایمان).

تاریخ و بخش

۳. مراقبت دارویی ۳ مورد

داروهایی را در مدت کارآموزی با آنها سر و کار داشته اید را فهرست نمایید و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

۴. معرفی مورد

معرفی یک مددجو بستری: شرح حال کامل، سیر بیماری، تدابیر درمانی، تدابیر پرستاری، تدابیر آموزشی، منابع مورد استفاده پیوست شود.

۵. آموزش به مددجو (مادر و خانواده): یک مورد شیر مادر و ۲ مورد از بیماری های رایج در بخش (نوزاد - مادران)

تاریخ	بخش	نام بیمار
تشخیص بیمار		مشکلات بالقوه و بالفعل
تشخیص های پرستاری		آموزش های داده شده

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

حضور و غیاب

۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	

حضور و غیاب

۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	

ارزشیابی کارآموزی پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

نام و نام خانوادگی: _____					ترم تحصیلی: _____				
مدت کارآموزی: _____					محل کارآموزی: _____				
نمره آزمون پایانی (کتبی) از ۱: _____					تعداد غیبت: _____				
نمره کارآموزی از ۱۴/۵: _____					نمره تکالیف طی کارآموزی: ۴/۵ نمره: _____				
موارد ارزشیابی	خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خودارزیابی				
وضعیت ظاهر (حجاب و بهداشت فردی)									
وقت شناسی (ورود و خروج بموقع در بخش)									
ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مری، پرسنل، بیمار)									
انجام به موقع وظایف محوله									
دقت در انجام وظایف محوله									
الویت بندی در انجام وظایف محوله									
انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار									
شرکت فعال در بحث گروهی و استفاده از فرصت های یادگیری - (اطلاعات علمی)									
موارد ارزشیابی	خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خودارزیابی				
توانایی کنترل و بررسی کاردکس، پرونده، گزارش پرستاری و گزارش دهی (شفاهی - کتبی)									

					بررسی و گزارش مشکلات و علت بستری بیمار
					توانایی بررسی مادر باردار از نظر سن حاملگی / تشخیص حالت غیرطبیعی (مثل افزایش یا کاهش حرکت جنین و مایع آمنیوتیک / دردهای زایمانی)
					توانایی مراقبت از مادران پرخطر (دیابتیک، زایمان زودرس، پره اکلامپسی، دوقلویی ...)
	خودارزیابی	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب
					توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی
					توانایی انجام پروسیجرهای خاص (آماده سازی، سولفات منیزیم، سنداژ مثانه، تعویض پانسمان، شستشوی پرینه ...)
					توانایی مراقبت بعد از زایمان طبیعی از مادر/نوزاد (کنترل خونریزی، عفونت، ...)
					توانایی مراقبت قبل و بعد از عمل (سزارین - هیستریکتومی....)
					توانایی کنترل دقیق علائم حیاتی و جذب و دفع مایعات و ثبت آن
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					کنترل کاربرد شیوه های صحیح سرم درمانی / ترانسفوزیون خون
					توانایی آموزش شیردهی (دوشیدن شیر، فواید، ذخیره سازی، داورها....)
					توانایی آموزش حین بستری و پس از ترخیص به مادر و خانواده

امضاء مربی مربوطه

امضاء دانشجو نمره کارآموزی: ۱۴/۵

نمره آزمون پایانی (کتبی): ۱

نمره تکالیف طی کارآموزی: ۴/۵ نمره

۱. گزارش پرستاری: ۰/۵ نمره

۲. گزارش کار روزانه: ۰/۷۵

۳. مراقبت دارویی: ۰/۵

۴. معرفی مورد: ۱/۵

۵. تجربیات آموزنده کاری: ۰/۲۵

۶. آموزش به مددجو (مادر و خانواده): ۱ نمره