

دانشگاه علوم پزشکی گلستان، دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان

# دفترچه راهنمای کارآموزی کودکان دانشجویان مامایی

بهمن ۱۳۹۴ - بهار ۱۳۹۵

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی کودکان امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت کودک و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید.

### قوانین و مقررات آموزشی

- ۱- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- ۲- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بخش الزامی است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- ۳- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ۴- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ۵- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ۶- در طول کارآموزی مجاز به غیبت نمی باشید. در صورت غیبت به دلیل بیماری می بایستی استعلاجی از پزشک معتمد شهر ارائه دهید. در این شرایط یک روز غیبت معادل یک روز جبران می شود. در غیر این صورت هر روز غیبت می بایستی دو روز (فقط در شیفت صبح) جبران شود. شرکت در کنگره ها صرفاً با ارائه مستندات (ارائه مقاله در کنگره) قابل قبول می باشد.
- ۷- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.
- ۸- برای کپی از جزوات آموزشی در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از کتابخانه مرکز آموزشی استفاده نمایید.
- ۹- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، Case-report آموزشی یا درمانی تشخیصی، شرکت در بحث گروهی، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ۱۰- لطفاً کلیه فعالیت های یادگیری خود را به طور کامل مکتوب نمایید و در پایان دوره به پیوست دفترچه تحویل دهید. در صورت نیاز از برگه های اضافی برای تکمیل کار خود استفاده کنید.

اهداف یادگیری در بخش داخلی - جراحی اطفال	
یادگیری حفظ اصول ایمنی برای کودک بستری	
اخذ شرح حال از کودک یا خانواده کودک	
آموزش به خانواده و کودک بستری	
شناسایی تشخیص های افتراقی بیماری ها	
آموزش به بیماران مطابق نیاز	
شناسایی یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی	
اندازه گیری و ثبت علائم حیاتی کودک	
اهداف یادگیری بخش عفونی	
رعایت احتیاطات همه جانبه کنترل عفونت	
آموزش به خانواده دارای کودک مبتلا به عفونت سیستم عصبی	
آموزش به خانواده دارای کودک مبتلا به عفونت سیستم تنفسی	
آموزش به خانواده دارای کودک مبتلا به عفونت سیستم گوارشی	
شناسایی علائم بالینی، آزمایشگاهی بیماری های عفونی	
اندازه گیری و ثبت جذب و دفع کودک بستری	
شناسایی علائم غیر طبیعی	
تشخیص یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی را از طبیعی	
دارو دادن طبق اصول صحیح و علمی	
مشاهده پونکسیون مایع نخاعی	
آموزش به والدین کودک بستری	
اهداف بخش اورژانس	
لیست نمودن وسایل و تجهیزات موجود در طبقات مختلف تراسی اورژانس	
گرفتن شرح حال دقیق و کامل از کودک	
شناسایی شایع ترین علل مراجعه کودکان به بخش های اورژانس	
شناسایی تشخیص های افتراقی	
اندازه گیری علائم حیاتی در کودک	

کنترل جذب و دفع بیمار	
دارو دادن با رعایت اصول علمی	
اهداف بخش انکولوژی	
بررسی پرونده بیماران	
شناسایی شایع ترین علل سرطان های کودکان بستری	
تشخیص یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی	
آموزش والدین/ کودکان بستری	
آشنایی با اسامی حداقل سه داروی شیمی درمانی	
دو نکته آموزشی در بکارگیری داروهای رایج برای شیمی درمانی	
اهداف بخش تالاسمی	
آشنایی با نگهداری و نحوه ترانسفوزیون خون و سایر فرآورده های خونی	
مشارکت در ترانسفوزیون خون و فرآورده های آن با رعایت اصول علمی و صحیح	
تشخیص واکنش های حساسیتی در هنگام ترانسفوزیون خون	
تفسیر یافته های آزمایشگاهی بیمار تالاسمی	
آموزش به خانواده دارای کودک تالاسمی	

## مباحث :

- رشد و تکامل طبیعی کودک و تشخیص موارد غیر طبیعی آن
- گاستروانتریت و مایع درمانی
- آسم
- پنومونی
- برونشولیت
- عفونت ادراری
- آنمی
- نارسایی رشد (FTT)
- تشنج ناشی از تب
- بیماریهای عفونی شایع دوران کودکی (سیاه سرفه، اوریون، سرخک و ...)
- منتزیت
- لوکمی
- موردی بر حسب کیس های بستری در بخش

## رفرانس ها :

- مبانی طب کودکان نلسون ۲۰۱۱ (جدیدترین Verjion)
- پرستاری کودکان whilky wong
- جزوات پایش رشد کودک - طرح مانا - مربوط به وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

گزارش روزانه ۱ (Daily Journaling) (حداقل چهار مورد)

لطفا فعالیت هایی را که در بخش انجام داده اید را در ذیل بنویسید.

گزارش روزانه ۲ (Daily Journaling)

لطفا فعالیت هایی را که در بخش انجام داده اید را در ذیل بنویسید.

گزارش روزانه ۳ (Daily Journaling)

لطفا فعالیت هایی را که در بخش انجام داده اید را در ذیل بنویسید.

گزارش روزانه ۴ (Daily Journaling)

لطفا فعالیت هایی را که در بخش انجام داده اید را در ذیل بنویسید.

--

برگه ثبت نمونه هایی از تجربیات کاری در بخش

بیمارانی که به خانواده آنها آموزش داده اید	بیمارانی که مشاهده کردید

## مراقبت دارویی ۱

داروهایی را در مدت کارآموزی با آنها سر و کار داشته اید را فهرست نمایید و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.

## مراقبت دارویی ۲

داروهایی را در مدت کارآموزی با آنها سر و کار داشته اید را فهرست نمایید و در مورد یکی از آنها نکات مراقبتی را با ذکر رفرنس بنویسید.



## ارائه یک معرفی مورد (Case study) شامل زمینه و هدف، گزارش بیمار<sup>♦</sup>،

مهم ترین نکات یادگیری از مورد معرفی شده، منابع الزامی می باشد. معرفی مورد را به صورت تایپ شده و با فایل الکترونیک تحویل دهید.

**گزارش بیمار<sup>♦</sup>:** شکایت هنگام مراجعه، تشخیص اولیه، تشخیص قطعی، اقدامات درمانی و مراقبتی و آزمایشات و گرافی ها به همراه توضیح در باره طبیعی و یا غیرطبیعی بودن، نتایج درمان یعنی اگر مداخله ای صورت گرفته به آن اشاره و نتایج آن ذکر شود.

---

	معرفی مورد: ۲ نمره (فعالیت فوق برنامه)
	بحث گروهی/کنفرانس ها/مراقبت دارویی: ۱/۵ نمره
	گزارش روزانه daily journaling: ۵/۰ نمره
	تکمیل لاگ بوک: ۲ نمره
	آزمون پایان بخش: ۲ نمره
	نمره بخش: ۱۴ نمره

## فرم ارزشیابی کارآموزی کودکان دانشجویان مامایی

رشته و ترم تحصیلی:				نام و نام خانوادگی:
تعداد غیبت:				محل کارآموزی:
نمره کل				نمره کارآموزی: (کتبی - شفاهی):
ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی
				وضعیت ظاهر (حجاب، پوشش حرفه ای، بهداشت فردی)
				وقت شناسی (ورود و خروج بموقع در بخش)
				ارتباط صحیح و مناسب با دیگران
				دقت در انجام وظایف محوله
				انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
				شرکت فعال در بحث گروهی و استفاده از فرصت های یادگیری - (اطلاعات علمی)
ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی
				کنترل و بررسی پرونده
				بررسی و گزارش مشکلات و علت بستری بیمار
				توانایی بررسی کودک و تشخیص حالات غیر طبیعی
				توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی
				توانایی انجام پروسجرهای خاص (سنداژ معده- اکسیژن تراپی- خونگیری از پاشنه پا...)
				توانایی انجام اقدامات ایمنی (پیشگیری از عفونت- حوادث و...)
				توانایی مراقبت از کودک بستری
				توانایی کنترل دقیق علائم حیاتی و جذب و دفع مایعات و ثبت آن
				توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
				کنترل کاربرد شیوه های صحیح سرم درمانی و ترانسفوزیون خون
				توانایی بررسی و گزارش تغییر حالات کودک
				توانایی آموزش حین بستری و پس از ترخیص به کودک و خانواده

تاریخ و امضا دانشجو

تاریخ و امضا مربی