



دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دانشکده پرستاری و مامایی بویه
گروه مامایی

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی کارآموزی پذیرش ۲ (ادمیت)

نام و نام خانوادگی کارآموز:

.....

شماره دانشجویی:

.....

تاریخ ورود به بخش:

.....



ضمن حوش امدکویی ورود شما به مرحله کارآموزی در عرصه و با ارزی موفقیت در طی این دوره، امید است بتوانید در پایان دوره با رعایت قوانین و مقررات به اهداف تعیین شده، دست یابید:

قوانین و مقررات مورد توجه :

- لطفا در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد. نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده به همراه برگ شرح حال و اقدامات انجام شده برای مددجو به مربی خود برای تأیید ارائه کنید.
- غیبت در کارآموزی مجاز نمی باشد.
- دانشجو حق جابه جایی در کارآموزی را ندارد.
- لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
- استفاده از یونیفرم طبق مقررات (پوشیدن لباس سفید تمیز اتو کشیده، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی است.
- کوتاه نگه داشتن ناخن، عدم استفاده از زیور آلات و نداشتن آرایش الزامی است.
- رعایت و حفظ شئونات اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
- خروج از مرکز بهداشت در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز از مربی مقدر خواهد بود.
- مدت کارآموزی برای دانشجویان مامایی ۸ شیفت معادل یک واحد است.
- این دفترچه به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی - بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در آن جهت تعیین نمرات بخشهای ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. عدم تحویل دفترچه لاگ بوک به مربی مربوطه یا عدم تکمیل و ناقص بودن دفترچه به معنی عدم حضور در بخش و کارآموزی بوده بنابراین نمره کارآموزی صفر خواهد بود.

اهداف دوره : شما در انتهای کارآموزی باید بتوانید:

- ارتباط مناسب با بیمار برقرار کنید.
- شرح حال کامل از بیمار بگیرید.
- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب تشخیص دهید.
- معاینات لئوپولد را بطور کامل و صحیح انجام دهید.
- معاینه واژینال را به طور کامل انجام دهید.
- مادران نیازمند به بستری را تشخیص دهید.
- ارزیابی سلامت جنین را بطور صحیح و دقیق انجام دهید
- مادران پر خطر را تشخیص دهید.
- برای بیمار بطور صحیح تصمیم گیری کنید.

برنامه آموزشی در کارآموزی

عناوین	نحوه ارائه	حضور
	عالی=۴...خوب=۳..متوسط=۲ ضعیف=۱	بله=۱ خیر=۰
۱	PROM	
۲	ارزیابی سلامتی جنین	
۳	خونریزیهای دوران بارداری	
۴	IUGR	
۵	IUFD	
۶	سزارین تکراری	
۷	PRETERM	
۸	POSTTERM	

تاریخ آخرین ارزیابی: ۱۳۹۵/۶/۱۵
 نرجس سادات برقی

لطفا عنایت بفرمایید در هنگام تکمیل جدول زیر به جز سه مورد اول که تعداد ثبت میشود ، در بقیه موارد در صورت وجود فعالیت تیک (√) و در صورت عدم وجود خط تیره (-) بکار برده شود.

فرم ثبت مهارتهای بالینی توسط دانشجو در کارآموزی پره ناتال

ردیف	مهارتهای بالینی بر اساس اهداف	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	جمع
۱	تعداد مادر پذیرش نموده در هر روز کارآموزی									
۲	تعداد معاینه واژینال انجام شده در هر روز کارآموزی									
۳	تعداد مانورهای لئوپولد انجام شده در هر روز کارآموزی									
۴	تعداد NST انجام شده در هر روز کارآموزی									
۵	بدو ورود مادر به پذیرش زایشگاه، علت مراجعه وی را میپرسم.									
۶	تاریخچه ماماپی G- P- Ab- DCh- LCh را می پرسم.									
۷	براساس L.M.P و سونو گرافی سن حاملگی را صحیح محاسبه کردم.									
۸	سن بارداری را با FH و اندازه رحم مطابقت می دهم.									
۹	تاریخچه بارداری و زایمانهای قبلی تهیه می کنم.									
۱۰	به تاریخچه پزشکی و مصرف دارو در مادر دقت میکنم.									
۱۱	در مورد تغییرات حرکات جنین از مادر پرسیدم.									
۱۲	زمان شروع انقباضات را می پرسم.									
۱۳	کیفیت انقباضات (شدت، فاصله،...) را بررسی می کنم.									
۱۴	در مورد پارگی کیسه آب، سوال می کنم.									
۱۵	رنگ و حجم مایع خارج شده را می پرسم.									
۱۶	دفع SHOW را سوال می کنم.									
۱۷	خونریزی را از SHOW زایمانی افتراق می دهم.									
۱۸	کیفیت (رنگ، حجم، قوام) خونریزی را سوال می کنم									
۱۹	علائم حیاتی خصوصا فشار خون مادر را قبل از معاینه واژینال و با توجه به عدم همزمانی با انقباضات زایمانی کنترل نمودم.									
۲۰	آگاهی لازم را برای معاینه به مادر ارائه میدهم.									
۲۱	مادر باردار را برای معاینه آماده میکنم.									
۲۲	چهار مانور لئوپولد را بطور صحیح انجام دادم									
۲۳	صدای قلب جنین را قبل از معاینه واژینال در یک دقیقه شمارش نمودم.									
۲۴	FHR را با نبض مادر مقایسه می کنم.									
۲۵	حین معاینه حریم خصوصی مادر را حفظ نمودم.									
۲۶	ضرورت انجام معاینات واژینال را بر اساس CASE تشخیص میدهم.									
۲۷	دیلاتاسیون و افسمان را بخوبی تعیین می کنم.									
۲۸	وضعیت کیسه آب (پاره، سالم) مشخص می کنم.									

									۲۹	پرزانتاسیون و استیشن را صحیح تعیین می کنم.
									۳۰	دستکش را از نظر وجود خون، مکنونیوم،... کنترل می کنم.
									۳۱	کونژوگه دیاکونال را اندازه می گیرم
									۳۲	زاویه پوبیس را بررسی می کنم.
									۳۳	خارهای ایسکیال را بررسی می کنم.
									۳۴	فاصله توپروزیته ایسکیال را بررسی می کنم.
									۳۵	لگن را از نظر CPD مورد معاینه قرار می دهم.
									۳۶	جهت بستری یا مرخص نمودن بیمار تصمیم گیری صحیح انجام می دهم.
									۳۷	- در صورت ضرورت آزمایشات لازم را درخواست می دهم.
									۳۸	- مدارک پاراکلینیک را تفسیر می کنم.
									۳۹	- در صورت مرخص کردن بیمار علایم خطر و آموزشهای لازم را بطور صحیح بیان می کنم
									۴۰	- در صورت ترخیص زمان مراجعه بعدی را یادآوری می کنم.
									۴۱	موارد غیر طبیعی را گزارش نمودم.
									۴۲	گزارش شرح حال بیمار را به مربی و پزشک به شیوه صحیح و کامل ارائه می دهم
									۴۳	Case-report کامل و صحیح ارائه نمودم.
										تاییدیه روزانه مربی (مهر و امضا)

لطفا موارد جدید را در زیر اضافه بفرمایید./

مواردیکه دانشجوی در کارآموزی پره ناتال با آن آشنا شده است (حداقل هر هفته یک کیس)

مورد (Case)	تعداد	نحوه تشخیص، اقدامات و مراقبتهای انجام شده (برای دانشجوی)	مهر و امضاء

لطفا بر اساس معیارهای زیر فرم ارزشیابی دانشجو تکمیل گردد:

- A: انجام فرایند بطور مستقل (۱)
 B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۰/۷۵)
 C: انجام مهارت توسط مربی با کمک دانشجو (۰/۵)
 D: مشاهده مهارت خاص (۰/۲۵)

فرم ارزشیابی دانشجو در کارآموزی ادیت ۲

ردیف	مهارتهای بالینی	A (۱)	B (۰/۷۵)	C (۰/۵)	D (۰/۲۵)	نمره دانشجو	نمره استاد
۱	رعایت اصول اخلاقی و حرفه ای دانشجو در مرکز						
۲	رعایت نظم و انضباط و وقت شناسی						
۳	برقراری ارتباط مناسب با مادر						
۴	گرفتن شرح حال کامل از مادر باردار						
۵	محاسبه سن حاملگی بطور صحیح						
۶	بررسی علائم حیاتی مادر در شرایط صحیح						
۷	معاینات لئوپولد مادر باردار بطور کامل و صحیح						
۸	بررسی FH و مقایسه با GA						
۹	معاینه صحیح واژینال برای بررسی پیشرفت زایمان						
۱۰	معاینه کامل لگنی برای پلویمتری						
۱۱	تشخیص لزوم درخواست آزمایش یا سونوگرافی						
۱۲	ارائه آموزشهای لازم به مادر در صورت ترخیص						
۱۳	تصمیم گیری صحیح برای بستری یا مرخص نمودن مادر (۵ نمره)						
۱۴	فعالیت علمی دانشجو طی کارآموزی (۳ نمره)						
	جمع نمره (بیست نمره - هر آیتم یک نمره به جز آیتم ۳ و ۱۴)						

مهر و امضای مربی
تاریخ: