

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی گلستان  
دانشکده پرستاری و مامایی بویه



محل الحاق عکس

نام کارآموز : .....  
شماره دانشجویی : .....  
تاریخ ورود به بخش : .....  
نام مربی مربوطه:.....

**Logbook (LB) دوره کارآموزی در عرصه زنان**  
گروه مامایی



این دفترچه مورخه ۸۹/۱۱/۳ توسط خانم برقی اصلاح گردیده است.  
از مریبان عزیز در خواست میگردد تا اشکالات دفترچه را در انتهای کارآموزی  
اصلاح و به مدیر گروه تحویل فرمایند.

## \* قوانین و مقررات مورد توجه :

\* این دفترچه به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی-بالینی شما در طول دوره طراحی شده است.

\* در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید

\* نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.

\* ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد.

\* جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده و از مربی خود بخواهید که قسمت مربوطه را تأیید نماید..

\* غیبت در کارآموزی مجاز نمی باشد .

\* دانشجو حق جابه جایی در کارآموزی را ندارد.

\* لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید

\* موقع تحویل یک کپی از دفترچه را نزد خود نگه دارید.

\* استفاده از یونیفرم طبق مقررات (پوشیدن لباس سفید تمیز ، ، عدم استفاده از شلوار جین).

\* کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات

\* رعایت و حفظ شئون اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران ،همکاران، و همراهان بیمار

\* خروج از محل کارآموزی در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز از مربی مقدور خواهد بود.

\* مدت کارآموزی برای دانشجویان مامایی ۸ شیفت معادل ① واحد است.

\* در پایان دوره اطلاعات موجود در LB جهت تعیین نمرات بخشهای ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد

استفاده قرار می گیرد .

\* خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را

مبذول فرمایید.

## نحوه تکمیل log book

لطفا در ستون روزهای مورد نظر بر اساس معیارهای زیر مهارتهای خود را ارزیابی کنید:

A: انجام فرایند بطور مستقل (۱) B: انجام فرایند توسط دانشجو با هدایت مربی (۰/۷۵)

C: انجام مهارت توسط مربی با کمک دانشجو (۰/۵) D: مشاهده مهارت خاص (۰/۲۵)

\* لطفا شرح حالهای گرفته شده بر اساس فرمت ارائه شده توسط مربوطه را ضمیمه LB نمائید.

\* در مورد سرعت در شرح حال گیری به معیارهای زیر توجه کنید:

A: گرفتن شرح حال در ۱۰ دقیقه (۱) B: گرفتن شرح حال در ۱۵ دقیقه (۰/۷۵)

C: گرفتن شرح حال در ۲۰ دقیقه (۰/۵) D: گرفتن شرح حال در ۳۰ دقیقه (۰/۲۵)

## اهداف دوره :

ضمن خوش آمدگویی ورود شما به مرحله کارآموزی در عرصه وبا آرزوی موفقیت در طی این دوره امید است

بتوانید در پایان دوره به اهداف ذیل دست یابید:

- دانشجو شرح حال کامل بیمار را ثبت و گزارش نماید .

- دانشجومعاینه زنان را صحیح انجام دهد .

- دانشجو مراحل پاپ اسمیر را صحیح انجام دهد .

- دانشجو تشخیص مناسب پیشنهاد نماید

- دانشجو درمان مناسب پیشنهاد نماید .

- دانشجو تشخیص و درمان پیشنهاد شده را با نظر پزشک تطبیق دهد .

- دانشجو آموزشهای لازم را به بیمار ارائه دهد.



فرم ثبت مهارت‌های بالینی توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه زنان

ردیف	روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	ملاحظات
۱									تعداد پذیرش بیمار در درمانگاه:
۲									تعداد شرح حال اخذ شده :
۳									تعداد شرح حال گزارش شده به دکتر:
۴									تاریخچه کامل بیمار را ثبت می کند ( با تاکید بر شرح حال طبی و مامایی )
۵									مرور بر سیستمهای بدن
۶									معاینه فیزیکی
۷									*سرعت در شرح حال گرفتن
۸									ارائه گزارش شرح حال بیمار به مربی و پزشک به شیوه صحیح و کامل
۹									رعایت تقدم و تاخر توجهات زنان و مامایی در اتاق معاینه
۱۰									دادن آگاهی لازم در زمینه معاینه به بیمار
۱۱									قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح
۱۲									حفظ حریم خصوصی بیمار
۱۳									آماده کردن وسایل مورد نیاز معاینه
۱۴									آماده کردن محیط کار
۱۵									برقراری ارتباط مناسب با بیمار
۱۶									تشخیص لزوم معاینه با اسپکلوم و یا TV
۱۷									گزارش موارد غیر طبیعی در ژنیتال خارجی
									امضاء مربی
									نمره نهایی

روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	ملاحظات	ردیف
									قرار دادن صحیح اسپکولوم
									تعیین اندازه رحم در معاینه داخلی (دودستی)
									تعیین پوزیشن رحم در معاینه داخلی (دو دستی)
									بررسی قوام سرویکس و رحم در معاینه داخلی
									بررسی آدنکسها در معاینه داخلی
									گزارش موارد غیر طبیعی (درد، خونریزی و ...) در معاینه داخلی
									گزارش نوع ترشح، وضعیت سرویکس، مخاط واژن و ...
									استفاده از تستهای تشخیصی (PH سنجی، ویف و ..) در موارد لزوم
									خارج کردن صحیح اسپکولوم
									بررسی شلی های عضلات لگن (سیستوسل، رکتوسل، پرولاپس رحم)
									تشخیص نوع واژینیت با توجه به علائم و نشانه های به دست آمده
									پیشنهاد درمان مناسب بر اساس تشخیص
									نوشتن نسخه مناسب با تشخیص
									امضاء مربی

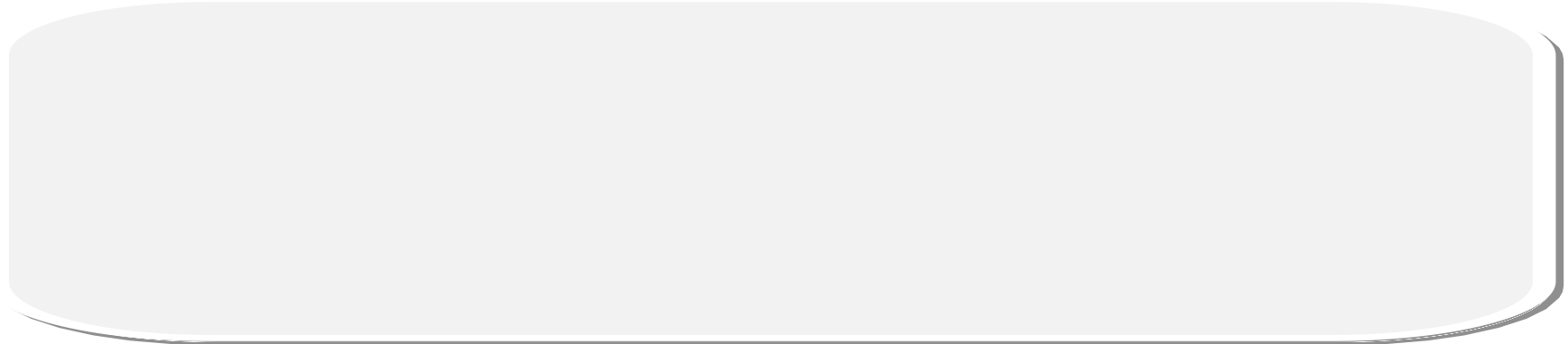
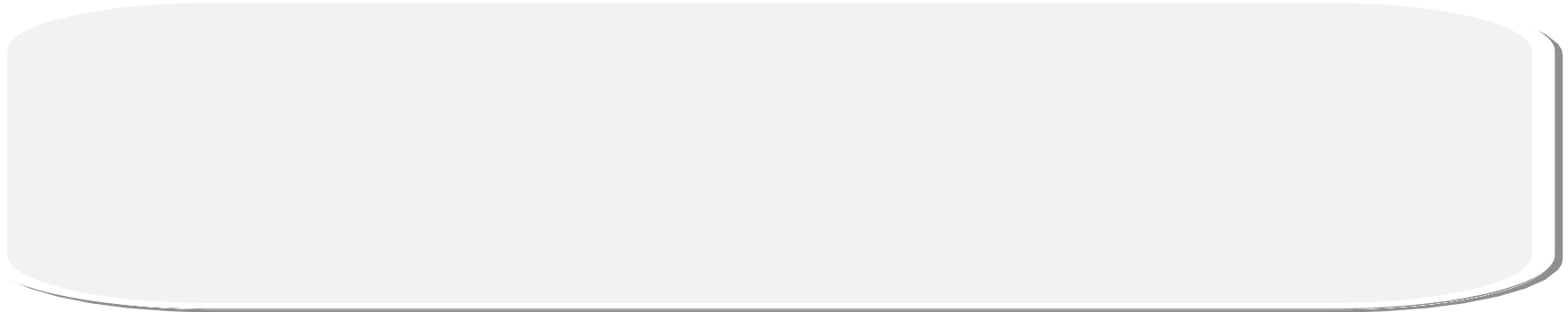
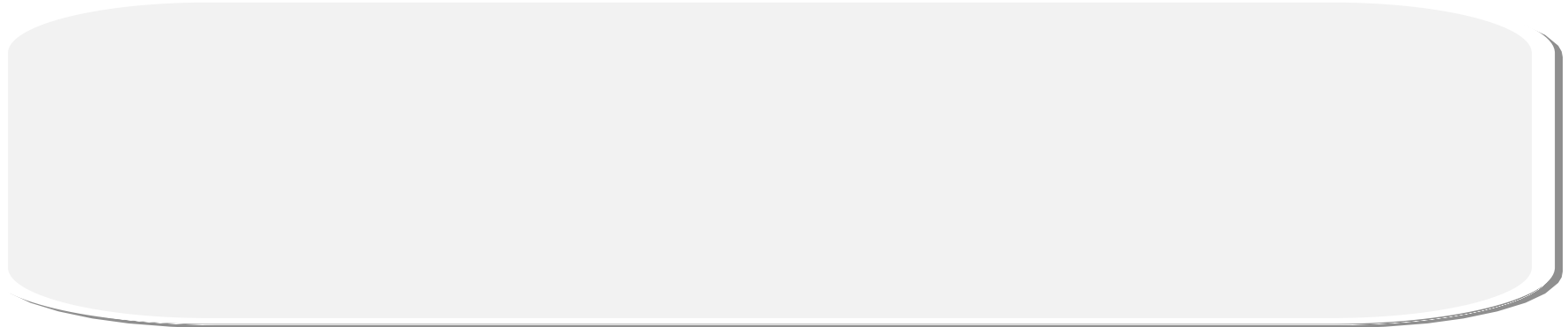
روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	ملاحظات	شرح فعالیت در مراحل لیبر	ردیف
									تطابق داشتن تشخیص خود با نظر پزشک	۳۱
									دانستن اندیکاسیون انجام پاپ اسمیر	۳۲
									توجه به فواصل انجام پاپ اسمیر	۳۳
									دانستن شرایط لازم قبل از انجام پاپ اسمیر	۳۴
									انجام صحیح نمونه گیری پاپ اسمیر	۳۵
									قرار دادن نمونه بطور صحیح روی لام	۳۶
									فیکس کردن صحیح نمونه روی لام	۳۷
									تکمیل صحیح فرم پاپ اسمیر	۳۸
									انجام صحیح معاینه دو دستی بیمار بعد از اسپکولوم	۳۹
									ارائه صحیح آموزشهای لازم بسته به مورد به بیمار	۴۰
									امضاء مربی	
									نمره نهائی	

ملاحظات	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فهرست تعداد مهارتهای لازم که توسط دانشجو در درمانگاه زنان انجام شده با درج نام بیمار
									گذشتن اسپکولوم
									معاینه دودستی
									پاپ اسمیر
									معاینه پستان BSE
									PH سنج
									تست ویف
									تست فرن
									دیدن Clue cell در زیر میکروسکوپ
									امضاء مربی

مهر و امضاء مربی	تشخیص		مشاهده		نوع کیس	مواردیکه دانشجوی دردرمانگاه با آن آشنا می شود
	لطقا به تعداد تشخیص تیک بزیند	تعداد	لطقا به تعداد مشاهده تیک بزیند	تعداد		
	اقدامات		اقدامات			
						کاندید یازیس
						تریگومونازیس
						واژینوز باکتریال
						سرویسیت / کرایو
						<b>PID</b>
						توده های لگنی (کیست تخمدان-EP-...)
						پولیپ سرویکس / میوم رحمی
						سرطان ( رحم - سرویکس - پستان)
						مشکلات اوروزنیتال
						کولپوسکپی
						مشکلات پستانی (افیبرو کیستیک - فیبرو آدنوما-توده -ترشح )
						نازایی
						آندومتر یوز
						دیسمنوره/PMS
						آمنوره
						<b>AUB/ DUB</b>
						معاینه هایمن
						اختلالات رابطه جنسی(واژینیسوس-دیسپارونیا)
						شلی های لگنی
						اختلالات بلوغ
						اختلالات آندوکراین (پرولاکتین - تیروئید - آندروژن -..)
						اختلالات یائسگی(قبل - حین و پس از یائسگی)
						شکم حاد (آپاندیسیت - پاره شدن کیست تخمدان یا EP)

## برگه شرح مختصر از اورژانسهای زنان :

لطفا خلاصه فعالیتهای انجام شده خود را برای بیماری که مراقبت آن را انجام داده اید در این قسمت ثبت نمایید.





فعالیت‌های پژوهشی	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰	مهر و امضاء مربی
شرکت فعال دانشجوی در پرسش و پاسخ با مربی						
ارائه گزارش مورد ( Case - report - ) به شیوه صحیح						
ارائه یک مقاله تحقیقی بصورت سمینار ترجمه یک مقاله تحقیقی معتبر و جدید مرتبط با موضوعات تدوین یک بروشور آموزشی تدوین یک روزنامه دیواری						
نمره درمانگاه: ۱۷						مهر و امضاء مربی :
نمره پژوهشی : ۱						
نمره پس آزمون: ۱						
نمره تکمیل دفتر: ۱						
نمره کل:						مهر و امضاء مدیر گروه: