

تلفن تماس: 09155153259

تحصیلات: فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان

ملیت: ایرانی

نام خانوادگی: جودی مشهد

نام: میترا

آدرس محل کار:

پست الکترونیک: judi@ruzi.tums.ac.ir و mitrajudy@gmail.com

mitrajudy@gmail.com

تحصیلات

2- پزشک عمومی: دانشکده پزشکی، دانشگاه مشهد- سال 1380

3- برد تخصصی روانپزشکی: دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد- سال 1386 (رتبه 14 امتحان ورودی دستیاری)

7- فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان: دانشگاه علوم پزشکی تهران - سال 1390- (رتبه اول کشوری)

تجربه کاری

1- پزشک عمومی سال 1381-1383 شهرستان خاش استان سیستان و بلوچستان

2- دستیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد سال 1383-1386

3- متخصص روانپزشکی شهرستان تایباد و شهرستان فریمان - سال 1386-1388

4- دستیار فوق تخصصی روانپزشکی کودک و نوجوان دانشگاه علوم پزشکی تهران سال 1388-1390

5- عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات روانپزشکی دانشگاه گرگان از سال 91 تا کنون

6- مسئول آموزش گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گرگان (دانشجویان کارآموزی و کارورزی) از سال 91 تا کنون

7- مسئول آموزش دستیاران روانپزشکی گرگان از سال 92 تا کنون

8- مسئول آموزش روانپزشکی در کلاس های آمادگی از من پیش کارورزی در دانشگاه گرگان از سال 91 تا کنون

9- عضو کمیته امتحانات ارتقا دستیاران تخصصی بالینی دانشگاه گرگان از تیر 94

10- عضو کمیسیون برنامه دستیاری تخصصی بالینی دانشگاه گرگان از تیر 94

11- عضو کمیته رسیدگی به اعتراضات دستیاران تخصصی بالینی دانشگاه گرگان از تیر 94

- 12- مدرس آموزش روانپزشکی در مامایی به دانشجویان مامایی دانشگاه گلستان از سال 91
- 13- مدرس آموزش بیماری های روانی به دانشجویان دندانپزشکی گرگان از سال 91
- 14- آموزش روانپزشکی به دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی از سال 91
- 15- آموزش روانپزشکی به دانشجویان پرستاری گرگان از سال 91
- 16- عضو انجمن هیپنوتیزم بالینی ایران از سال 83 تا کنون
- 17- مدرس انجمن هیپنوتیزم بالینی ایران شاخه خراسان از سال 85 تا کنون
- 18- مدرس اولین دوره آموزشی درمان وابستگی به مواد افیونی با دارو های اگونیست در تیر 91 و 92 در گرگان
- 19- مدرس دوره آموزشی آموزش خانواده بیماران سایکوتیک در سازمان بهزیستی گرگان در سال 91
- 20- مدرس کارگاه توانمندسازی اساتید مشاور در سال 91 در گرگان
- 21- مسئول آموزش در مرکز روزانه بخش کودک و نوجوان (DAY CENTER) بیمارستان روزبه سال 89-90
- 22- مدرس آموزش PMT به رزیدنت های سال اخر روانپزشکی بیمارستان روزبه در سالهای 88-90
- 23- مدرس آموزش " مهارت های اجتماعی و کنترل خشم در کودک و نوجوان " به رزیدنت های سال اخر روانپزشکی بیمارستان روزبه در سالهای 88-90
- 24- همکاری در برگزاری کارگاه تربیت سازنده کودک (Triple P) در سال 88
- 25- سخنرانی در چهارمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان در مشهد
- 26- ارائه پوستر در سومین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- 27- عضو انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان ایران
- 28- استاد مشاور دانشجویان پزشکی در دانشگاه گلستان از سال 91 تا کنون
- 29- همکاری در برگزاری سمینار اختلال اسپرگر توسط انجمن علمی روانپزشکی کودک و نوجوان در سال 88
- 30- همکاری در برگزاری کارگاه تربیت سازنده نوجوان در سال 88
- 31- شرکت در کارگاه دانش افزایی و توانمند سازی استادان با موضوع آموزش مجازی در دانشگاه علوم پزشکی گرگان (به مدت 6 ساعت)
- 32- شرکت در جلسات طرح ضیافت اساتید (مربوط به نهاد رهبری دانشگاه گرگان)
- 33- شرکت در کارگاه دانش افزایی و توانمند سازی استادان با موضوع اخلاق حرفه ای در دانشگاه علوم پزشکی گرگان (به مدت 10 ساعت)

Mother's Role in a Glance Workshop In Mashhad (2011)	-34
Sexual Education Workshop In Mashhad (2011)	-35
Education of Parenting Principles and Skills workshop in October 2011	-36
Kangaroo Mother care workshop in the 4 th international congress of child @ adolescent psychiatry (KMC)	-37
Educational Behavioral intervention for children with ADHD in the school setting workshop in Mashhad (2011)	-38
Non violent crisis intervention workshop in October 2011	-39
Hypnosis and Psychoanalysis Workshop in the second international congress on clinical hypnosis and related sciences 23-25 may 2013 in mashhad	-40
Oral presentation in 23 congress of the asian association of pediatric surgeons AAPS 8-10 october 2012in seoul-korea	-41
	-42

ارایه مقاله و سخنرانی در کنفرانس‌ها و سمینارها و کارگاه‌های داخلی و خارجی

الف: داخلی

1. سخنرانی در چهارمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان 1390
2. ارائه پوستر در سومین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان در سال 1389
3. سخنرانی در پنجمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان در سال 1391
4. سخنرانی در اولین کنگره بین المللی هیپنوتیزم بالینی و علوم وابسته در مشهد اردیبهشت 91
5. سخنرانی در دومین کنگره بین المللی هیپنوتیزم بالینی و علوم وابسته در مشهد خرداد 92
6. سخنرانی در 23 کنگره آسیایی جراحان و متخصصان اطفال در سئول کره جنوبی در اکتبر 2012
7. سخنرانی در همایش سالیانه روانپزشکان کشور در سال 92-94
8. سخنرانی در اولین دوره آموزشی درمان وابستگی به مواد افیونی با داروهای آگونیست در گرگان در سال 91
9. سخنرانی در همایش اختلالات طیف اوتیسم با همکاری دانشگاه سوئد در گرگان در سال 92
10. برگزاری کارگاه مهارت‌های ارتباطی برای پرسنل بیمارستان طالقانی گرگان در سال 92
11. مدرس کارگاه مهارت‌های ارتباطی اساتید مشاور در دانشگاه گرگان در سال 93
12. مدرس کارگاه آموزشی یکروزه زنان شاغل و سلامت خانواده ویژه بانوان شاغل در شبکه و مرکز بهداشت و سایر ادارات سطح شهرستان (کارگروه امور بانوان و خانواده فرمانداری شهرستان ترکمن) در اسفند 93
13. مدرس کارگاه آموزشی تشخیص و درمان اختلالات روانپزشکی در مرکز بهداشت استان گلستان در سال 92
14. مدرس کارگاه آموزشی تشخیص افسردگی و درمان در مرکز بهداشت استان گلستان در سال 92

15. مدرس آموزش خانواده بیماران سایکوتیک ویژه کارشناسان بهزیستی استان گلستان در سال 91

16. Mother's Role in a Glance Workshop In Mashhad (2011)

17. Sexual Education Workshop In Mashhad (2011)

18. Education of Parenting Principles and Skills workshop in October 2011

19. Kangaroo Mother care workshop in the 4th international congress of child @ adolescent psychiatry (KMC)

20. Educational Behavioral intervention for children with ADHD in the school setting workshop in Mashhad (2011)

21. Non violent crisis intervention workshop in October 2011

22. Hypnosis and Psychoanalysis Workshop in the second international congress on clinical hypnosis and related sciences 23-25 may 2013 in mashhad

23. Oral presentation in 23 congress of the asian association of pediatric surgeons AAPS 8-10 october 2012 in seoul-korea

24. Presenter in Workshop hypnotherapy for anxiety and panic disorder in the first international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2012

25. Presenter in Workshop imaginative psychotherapy in the first international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2012

26. Presenter in Workshop EMDR in the first international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2012

27. Presenter in Workshop Brain signal processing in the first international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2012

28. Presenter in Workshop Body language in the first international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2012

29. Presenter in Workshop Self hypnosis in the second international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2013

30. Presenter in Workshop NLP in the second international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2013

31. Presenter in Workshop Neurofeedback in the second international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2013

32. Presenter in Workshop hypnotic psychotherapy in the second international congress on clinical hypnosis and related sciences in mashhad university of medical sciences april 2013

کتاب

1. **جودی میترا**. فتحی مهدی. زارعی علی. پور فریدونی فاطمه. **شناخت درمانی هیپنوتیزم**. انتشارات بامشاد سال 1387. 199 صفحه (ترجمه)

مقالات

1. **جودی**. احمدی. خرمی. محمودی. تهرانی دوست. سوگیری اولیه در توجه به هیجانات چهره در بچه های مبتلا به اختلال بیش فعالی – نقص توجه
2011 Iranian Journal of Psychiatry 6: 87-91.
2. فتحی . **جودی**. صادقی. شریفی. جودی. پور فریدونی. تاثیر آموزش ریلکسیشن در کاهش استرس شغلی پرستاران. مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان.. 13(4):47; 2011 Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS).
3. مولوی. قمری. شرقی. **جودی**. مقایسه نظریه ذهن در بیماران مبتلا به اختلالات خلقی و اسکیزوفرنی. مجله تحقیقات علوم پزشکی اردبیل 1390.

4. مولوی. قمریاریاپوران. شرقی. جودی. نقش حمایت اجتماعی و سرسختی در پیش بینی تاب آوری دانشجویان. مجله تحقیقات علوم پزشکی اردبیل 1389

5. پیش یاره. تهرانی دوست. محمودی. خرمی. جودی. احمدی. بررسی سوگیری توجه نسبت به صحنه های هیجانی در کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی. اصول بهداشت روانی 2011

6- کاربرد روش درمانی پذیرش و تعهد (ACT) در درمان اختلال وابستگی به مواد با استفاده از هیپنوتیزم. ساعدی. جودی. اصول بهداشت روانی. ضمیمه پاییز 1390

6-evaluation of preoperative anxiety in candidate patients for heart surgery.mehdi fathi.mitra joudi.alavi.iranian journal of psychiatry and behavioural sciences2014

7- the effect of group cognitive hypnotherapy and group cognitive behavioural therapy on improving the adolescents happiness and mental health.badeleh .fathi. joudi.aghamohamadian.supplement of journal of fundamentals of mental health.oct2011

8-Ritalins effect on initial orientation of attention towards emotional faces in children with attention deficit hyperactivity disorder .joudi ahmadi et al.iran journal psychiatry 2014

9-the effect of group cognitive hypnotherapy and group cognitive behavioural therapy on improving the adolescents happiness and mental health.(acceptance of ijpbs-recurrent edit)

10-effectiveness of hypnotherapy in reducing test anxiety in teenagers.joudi.saedi.journal of mental health2012

11-attentional bias towards emotional scenes in boys with attention deficit hyperactivity disorder.ebrahim pishyareh.tehranidoost.joudi.mahmoodi-iranian journal psychiatr 2012;7

12-Evaiuating The incidence of cognitive Disorder Following Off-pump coronary Artery Bypasses Surgery and its predisposing factors- Anesth Pain Med .2014 October;4(4)

13-Preoperative Anxiety in Candidates for Heart Surgery .Iran J Psychiatry Behav Sci.Volume 8,Number 2,2014

پایان نامه ها

تعیین اثرات درمانی اضافه کردن جینکو در مقایسه با پلاسبو به رژیم درمانی ریتالین در بیماران کودک و نوجوان مبتلا به اختلال بیش فعالی -نقص توجه(طرح تحقیقاتی-در حال انجام)

مقایسه نمرات علایم اختلالات روانی در دانش آموزان مراکز شبانه روزی بهزیستی و دانش آموزان مدارس شهر گرگان بر اساس شاخص SCL90 در سال 91-92(دفاع شده)

بررسی شیوع اختلال عملکرد جنسی در زنان مبتلا به هیپوتیروئیدی بالینی و تحت بالینی مراجعه کننده به درمانگاه صیادشیرازی شهر گرگان در سال 92 (استاد مشاور-دفاع شده)

بررسی ارتباط شب ادراری کودکان با افسردگی مادران (پایان یافته)

بررسی رابطه سلامت معنوی بر شدت درد مرحله اول و دوم زایمان (طرح تحقیقاتی-استاد مشاور)

بررسی شیوع و عوامل مرتبط با خشونت فیزیکی خانگی در زنان باردار مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان صیاد شیرازی گرگان (انجامشده -استاد مشاور)

بررسی میزان رضایت مندی جنسی زنان باردار دیابتی مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی صیادشیرازی شهر گرگان در سال 91 (دفاع شده -استاد مشاور)

بررسی ارتباط بین سلامت روانی با استرس شغلی در پرستاران شاغل در بیمارستانهای آموزشی گرگان (در حال انجام -استاد راهنما)

بررسی رابطه بین شاخص توده بدن و میزان افسردگی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گرگان (انجام شده -استاد راهنما)

**بررسی تاثیر آموزش رفتاری بر سلامت روان مادران کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی -
نقص توجه (انجام شده -استاد راهنما-طرح تحقیقاتی)**

بررسی مقایسه ای اختلال روانی در والدین کودکان مبتلا به ADHD مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان های 5آذر و طالقانی با گروه کنترل (انجام شده-استاد راهنما)

بررسی اختلالات روانپزشکی در بیماران 7-18 ساله مبتلا به تالاسمی ماژور براساس پرسشنامه GHQ در شهر گرگان (انجام شده-استاد راهنما)