



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی گلستان

دانشکده بهداشت

گروه بهداشت عمومی

دفترچه ثبت (روزانه فعالیت های عملی دانشجویان کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی

# LOG BOOK



تهیه و تنظیم:

گروه بهداشت عمومی

نیمسال اول سال تحصیلی 92-93



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان  
دانشکده بهداشت  
گروه بهداشت عمومی

## دفترچه ثبت و راهنمای کار آموزشی بهداشت

**مقدمه و هدف:** دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان لاگ بوک (logbook) دوره کارآموزی بهداشت، به منظور ثبت کلیه فعالیت های آموزشی - عملی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در دفترچه جهت حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید. در این دفترچه ضمن آشنایی با اهداف کلی کارآموزی و روند دوره، عملکرد خود طی دوره را ثبت می کنید. لذا علاوه بر پایش عملکرد دانشجویان، این دفترچه به مثابه ابزاری برای ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع کارآموزی:

### ۷ دانشجوی گرامی:

- ضمن خوش آمدگویی، ورود شما به مراکز بهداشتی و درمانی، در دفترچه حاضر، خلاصه ای از برنامه کارآموزی بهداشت شامل قوانین و مقررات مربوط به دوره کارآموزی، شرح وظایف فعالیت های عملی و ... ارائه شده است.
- هر دانشجو پس از کسب مهارت مربوطه در هر واحد بهداشتی بخش هایی که با سه ستاره (\*\*\*) در جزوات شرح وظایف مشخص شده اند را شخصاً تکمیل و به تأیید مربی کارآموزی یا تأیید مسئول اجرای فعالیت در واحد مربوطه خواهد رساند. همچنین اجرای تعدادی از مهارت ها به صورت گزارش کتبی با نظر مربی توسط هر دانشجو تهیه می گردد.
  - در جزوات شرح وظایف، دانشجو باید آشنایی کامل با مواردی که با دو ستاره (\*\*\*) مشخص شده اند را پیدا کرده و آنها را به صورت عملی انجام دهد.
  - در جزوات شرح وظایف، مواردی که با یک ستاره (\*) مشخص شده اند صرفاً جهت آگاهی و اطلاع دانشجویان قرار داده شده است.
  - در پایان دوره کارآموزی، این دفترچه پس از تکمیل به همراه گزارش کتبی جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل داده خواهد شد.
  - انجام تکالیف تعیین شده از طرف مربیان، الزامی و **گرفتن** تأییدیه ضروری می باشد.

## ۷ قوانین و مقررات دوره کارآموزی :

- ü کارآموزی بهداشت دانشجویان بهداشت به منظور آشنایی با مهارت های علمی و عملی مورد نیاز در ترم چهارم اجرا می شود.
- ü ساعات حضور در مراکز بهداشتی از ساعت 8 صبح الی 13 می باشد.
- ü تأخیر در حضور و تعجیل در خروج و همچنین ترک کارآموزی بدون اجازه مربی آموزشی ممنوع است.
- ü امکان جابجایی در گروه ها وجود ندارد و تنها با مجوز مدیر گروه یا مسئول کارآموزی امکان پذیر می باشد.
- ü دانشجو ملزم به رعایت پوشش مناسب و حجاب اسلامی بوده و مجاز به استفاده از تلفن همراه نمی باشد.
- ü در دوره کارآموزی پوشیدن روپوش سفید در فیلد الزامی است.
- ü دانشجو ملزم به رعایت برخورد توأم با احترام با کارکنان واحدها، مراجعین، دانشجویان و مربیان می باشد.
- ü ارزشیابی به صورت عملی و شفاهی انجام می گردد، طبق چک لیستی که در دفترچه موجود می باشد نمره نهایی دانشجو توسط مربیان و مراکز بهداشتی لحاظ می گردد.
- ü در مواردی که دفترچه ناقص باشد، نمره ناتمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد.
- ü اخذ مرخصی (در صورت ضرورت) فقط با مجوز گروه می باشد در غیر اینصورت غیبت غیر موجه محسوب می گردد و با توجه به نظر گروه با دانشجو برخورد خواهد شد.

### هدف کلی آموزشی دوره

- آشنایی با نظام عرضه خدمات بهداشتی درمانی کشور
- آشنایی و اجرای وظایف آینده و حرفه ای در سیستم ارائه خدمات

### شرح وظایف در بازدیدها :

- Ø یادداشت برداری برای تهیه گزارش
- Ø تهیه فیلم: به جای نوشتن گزارش می توانند از بازدید فیلم تهیه نموده و به صورت CD ارائه دهند. (فیلم های با کیفیت انتخاب می شوند و به عنوان بانک اطلاعات گروه نگهداری شوند)
- Ø برای خود در خصوص بازدید های نامبرده سوالاتی طراحی کنید و از مربیان مربوط پرسید.
- Ø بعد از بازدید جلسه ای برای رفع ابهامات بازدید و ارائه گزارش شما از بازدید تدارک دیده خواهد شد.

### دستورالعمل تهیه گزارش کارآموزی

گزارش نهایی کارآموزی می بایست شامل موضوعات و محتویات زیر باشد.

- فصل اول : معرفی اجتماعی - جغرافیایی روستا
- نقشه کروکی منطقه، تعیین موقعیت روستاهای قمر با خانه بهداشت، تعیین جمعیت واقعی منطقه (ثابت و سیار)، تعیین ترکیب جنسی جمعیت، تعیین گروه های سنی جمعیت، رسم هرم سنی و جنسی، تهیه لیست طوایف و تیره های مختلف در محل، تعیین شرایط جوی و اقلیمی، ارزیابی وضعیت مهاجرت در یک سال گذشته، آداب و رسوم منطقه و لیست عادات و باورهای رایج تغذیه مردم و تعیین منابع آب های منطقه
- فصل دوم : گزارش
- گزارش کامل از بازدیدها و ارائه گزارشی از امور محوله توسط مربیان
- فصل سوم : پایش
- گزارش جامع از پایش خانه بهداشت به تفکیک بخش های مختلف

### منابع آموزشی در دوره کارآموزی :

- 1- کتاب کلیات خدمات بهداشتی کی پارک و جی ای پارک

- 2- کتاب جامع بهداشت عمومی حسین حاتمی و همکاران
- 3- کتاب تکنولوژی آموزشی و ارتباطات دکتر احدیان
- 4- اپیدمیولوژی بیماری های شایع دکتر فریدون عزیزی
- 5- دستورات عمل های وزارتخانه در موضوعات مختلف
- 6- کتاب های کارآموزی در عرصه بهداشت

---

**دانشجوی گرامی در صورت مواجه شدن با مشکل در برنامه کارآموزی به افراد ذیل در دانشکده بهداشت مراجعه و یا تماس بگیرید:**

آقای دکتر ناصر بهنام پور (مدیر گروه) [behnampour@yahoo.com](mailto:behnampour@yahoo.com)  
آقای دکتر عبدالرحمن چرکزی (مسئول کارآموزی) [rcharkazi@yahoo.com](mailto:rcharkazi@yahoo.com)  
آقای هاشم حشمتی [heshmati3369@yahoo.com](mailto:heshmati3369@yahoo.com)  
خانم زهرا مقدم (کارشناس گروه) [moghaddam\\_79@yahoo.com](mailto:moghaddam_79@yahoo.com)  
خانم درسا مقصودلو (کارشناس گروه) [dorsa\\_maghsoudloo@yahoo.com](mailto:dorsa_maghsoudloo@yahoo.com)  
خانم مرضیه لطیفی (کارشناس گروه) [marziye\\_latifi@yahoo.com](mailto:marziye_latifi@yahoo.com)  
خانم نرگس رفیعی (کارشناس گروه) [narges.rafiee@gmail.com](mailto:narges.rafiee@gmail.com)  
خانم منزّه جمشیدی (کارشناس آموزش) تلفن مستقیم آموزش: 4436102

---

همکارانی که در طراحی این دفترچه راهنمای کارآموزی ویژه دانشجویان کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی مشارکت داشته اند:  
تمام اعضای گروه بهداشت عمومی

---

### شرح وظایف دانشجویان در مرکز بهداشت استان

گسترش:

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	گروه	شماره

آموزش سلامت:

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	شماره

سلامت خانواده و جمعیت:

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	گروه	شماره

بیماری ها :

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	گروه	شماره

بهداشت مدارس :

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	شماره

بهداشت محیط و حرفه ای:

ردیف	گروه	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

تغذیه :

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

بهداشت روان:

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

بهداشت دهان و دندان:

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

دارویی:

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

شرح وظایف دانشجویان در مرکز بهداشت شهرستان

گسترش شبکه:

ردیف	گروه	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

آموزش و ارتقاء سلامت:

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

سلامت خانواده و جمعیت :

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده




بیماری ها :

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	ردیف


بهداشت مدارس :

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

بهداشت محیط و حرفه ای :

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

## تغذیه :

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

## بهداشت روان :

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

## بهداشت و دندان :

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

## دارویی :

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

شرح وظایف دانشجویان در مرکز بهداشتی درمانی شهری

آموزش و ارتقاء سلامت

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

سلامت خانواده و جمعیت

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

مبارزه با بیماری ها

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

سلامت نوجوانان - جوانان - مدارس

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

تغذیه

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

بهداشت محیط

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده










واحد تنظیم خانواده

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	شماره خانوار	ردیف



میانسالان

ردیف	شماره خانوار	نام مراجعه کننده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

رابط سلامت

ردیف	شماره خانوار	نام مراجعه کننده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

سلامت نوجوانان ، جوانان و مدارس

ردیف	شماره خانوار	نام مراجعه کننده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

تغذیه

ردیف	شماره خانوار	نام مراجعه کننده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

## ایمن سازی

ردیف	شماره خانوار	نام مراجعه کننده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

## بهداشت محیط و حرفه ای

ردیف	شماره خانوار	نام مراجعه کننده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

شرح وظایف دانشجویان در مرکز بهداشتی درمانی روستایی

گسترش شبکه و ارتقا سلامت

ردیف	واحد	نام مراجعه کننده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

آموزش سلامت

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

مبارزه و پیشگیری بیماری ها

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده









--	--	--	--	--	--

بهداشت دهان و دندان

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	شماره

بهداشت محیط و حرفه ای

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	شماره


امور دارویی

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	شماره

شرح وظایف دانشجویان در خانه بهداشت

گسترش شبکه و ارتقا سلامت

ردیف	شماره خانوار	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

آموزش و ارتقای سلامت

ردیف	شماره خانوار	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده




سلامت خانواده و جمعیت

امضاء تأیید کننده	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	شماره خانوار	ردیف





بهداشت مدارس

ردیف	شماره خانوار	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

بهداشت دهان و دندان

ردیف	شماره خانوار	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده






امور دارویی

ردیف	شماره خانوار	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده

فرم حضور و غیاب دانشجو

هفته	محل امضاء	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه
1	دانشجو						
	مری/مسئول مرکز						
2	دانشجو						
	مری/مسئول مرکز						
3	دانشجو						
	مری/مسئول مرکز						
4	دانشجو						
	مری/مسئول مرکز						

						دانشجو	5
						مربی/مسئول مرکز	
						دانشجو	6
						مربی/مسئول مرکز	

توضیحات :

						دانشجو	7
						مربی/مسئول مرکز	
						دانشجو	8
						مربی/مسئول مرکز	
						دانشجو	9
						مربی/مسئول مرکز	
						دانشجو	10
						مربی/مسئول مرکز	
						دانشجو	11
						مربی/مسئول مرکز	
						دانشجو	12
						مربی/مسئول مرکز	
						دانشجو	13
						مربی/مسئول مرکز	
						دانشجو	14
						مربی/مسئول مرکز	

						دانشجو	15
						مربی /مسئول مرکز	

توضیحات :

برنامه کارآموزی

گروه 4	گروه 3	گروه 2	گروه 1	گروه ها	هفته	تاریخ و مکان کارآموزی
1. علی ملکا 2. محمد ابراهیم میهن 3. امان گوزل کوسه غراوی 4. آی ناز پهلوانی دوجی 5. عاطفه کوهساریان 6. نرگس شادنام 7. زهرا خسروی 8. نرگس رست	1. سمیرا قاسمی 2. الهام لطفعلی نژاد 3. ماهم کامران توماج 4. ابوالفضل خدری	1. صمد خرمالی 2. خاطره سعیدی نیا 3. مریم شهروز 4. بی بی رایغه مختومی	1. زهرا تیموری اندراتی 2. محبوبه دانش نیا 3. راضیه سقر			
کارگاه توانمند سازی برای تهیه گزارش های کارآموزی و اجرای پایان نامه در قالب طرح تحقیقاتی				کارگاه 6/23 لغایت 6/28	1	
کارگاه آشنایی با سیستم بهداشتی				کارگاه 6/30 لغایت 7/4	2	
شهرستان مورد تقاضا	پایگاه شماره 7	پایگاه شماره 6	پایگاه شماره 1	پایگاه بهداشت 7/6 لغایت 7/11	3	
	پایگاه شماره 7	پایگاه شماره 6	پایگاه شماره 1	پایگاه بهداشت 7/13 لغایت 7/18	4	
	مرکز شماره 4	مرکز شماره 3	مرکز شماره 1	مرکز بهداشت شهری 7/20 لغایت 7/25	5	
	خانه بهداشت کفگیر	خانه بهداشت نودیجه 1	خانه بهداشت لمسک	خانه بهداشت 7/27 لغایت 8/2	6	
	خانه بهداشت کفگیر	خانه بهداشت نودیجه 1	خانه بهداشت لمسک	خانه بهداشت 8/4 لغایت 8/9	7	
	خانه بهداشت کفگیر	خانه بهداشت نودیجه 1	خانه بهداشت لمسک	خانه بهداشت 8/11 لغایت 8/16	8	
				بازدید 8/18 لغایت 8/23	10	
شهرستان مورد تقاضا	مرکز بهداشت کفگیر	مرکز بهداشت نودیجه	مرکز بهداشت لمسک	مرکز بهداشت روستایی 8/25 لغایت 8/30	11	
				مرکز بهداشت استان و	12	

	شهرستان 9/2 لغایت 10/5	13
		14
		15
جمع بندی کارآموزی و امتحان	10/ 7 لغایت 10/ 12	16

ارزیابی نهایی کارآموزی دانشجویان مقطع کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نمره نهایی	خانم رفیعی	خانم لطیفی	خانم مقصودلو	خانم مقدم	آقای حشمتی	آقای دکتر چرکزی	ارزشیابی مربیان (40 نمره)
							مشارکت در امور کارآموزی، تکالیف و ارزیابی دانشجو

نمره نهایی	خانم رفیعی	خانم لطیفی	خانم مقصودلو	خانم مقدم	آقای حشمتی	آقای دکتر چرکزی	کتاب زندگی (30 نمره)
							گزارش کار، ارائه آن و بازدیدها

نمره نهایی	خانم رفیعی	خانم لطیفی	خانم مقصودلو	خانم مقدم	آقای حشمتی	آقای دکتر چرکزی	نظم و انضباط (20 نمره)
							پوشیدن روپوش
							ورود و خروج به موقع
							رعایت شئونات اخلاقی
							لوگ بوک و دفتر گزارش کار
							حضور و غیاب

نمره نهایی	خانم رفیعی	خانم لطیفی	خانم مقصودلو	خانم مقدم	آقای حشمتی	آقای دکتر چرکزی	آداب کارشناسی (10 نمره)
							حفظ شأن پرسنل بهداشتی، مراجعه، مربیان و احترام به هم گروهی ها

نمره نهایی	خانم رفیعی	خانم لطیفی	خانم مقصودلو	خانم مقدم	آقای حشمتی	آقای دکتر چرکزی	امتحان پایان کارآموزی
------------	------------	------------	--------------	-----------	------------	--------------------	-----------------------

							کتبی (25 نمره)
							عملی (35 نمره)

نمره امتحان جامع (20 نمره): نمره دانشجو (180 نمره): نمره پایان نامه (60 نمره): نمره دانشجو از 240: نمره نهایی دانشجو:

امضاء مدیر گروه بهداشت عمومی

بسمه تعالی

مدیر محترم گروه بهداشت عمومی / مسئول محترم کارآموزی

جناب آقای

با سلام

احتراماً به استحضار می‌رساند، اینجانب ..... به شماره دانشجویی ..... متقاضی ..... روز مرخصی از تاریخ ..... لغایت ..... به دلیل .....

..... می‌باشم.

لذا خواهشمند است، در صورت صلاحدید، با تقاضای اینجانب موافقت نمایید.

با تشکر

نام و نام خانوادگی دانشجو

امضاء دانشجو / تاریخ درخواست

\*\*\*توضیح: این درخواست بدون موافقت مدیر گروه یا مسئول کارآموزی ارزش ندارد.\*\*\*

انتقادات و پیشنهادات به هفته کارآموزی

ردیف	هفته کارآموزی	انتقادات	پیشنهادات
1	اول		
2	دوم		
3	سوم		
4	چهارم		
5	پنجم		
6	ششم		



		هفتم	7
		هشتم	8
		نهم	9
		دهم	10
		یازدهم	11
		دوازدهم	12
		سیزدهم	13
		چهاردهم	14
		پانزدهم	15
		شانزدهم	16