



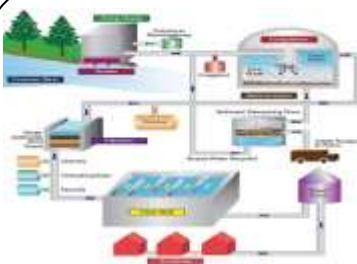
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گلستان

دانشکده بهداشت

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی

دانشجویان بهداشت محیط

Log Book of Environmental Health Engineering



نام کارآموز:

رشته و مقطع تحصیلی:

شماره دانشجویی:

شهرستان:

کارشناسی ناپیوسته - نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۵-۹۴

دانشجوی گرامی:

ضمن خوش آمد گویی دفترچه حاضر تحت عنوان Log Book (LB) دوره کارآموزی بهداشت محیط، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی- عملی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در (LB) جهت تعیین نمرات، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا شایسته است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول نموده و موارد ذیل را مد نظر قرار دهید:

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
- در موقع تحویل دفترچه به گروه یک کپی از آن را نزد خود نگهداری نمایید.
- انجام تکالیف تعیین شده از طرف اساتید و گرفتن تاییدیه از مربیان مراکز ضروری است.
- کارآموزی در عرصه دانشجویان کاردانی بهداشت محیط به میزان ۸ واحد (۴۰۸) ساعت به منظور استفاده از آموخته های دوران تحصیلی در محیط واقعی کار در ترم چهارم اجرا می شود.
- ساعت حضور در مراکز بهداشتی، آزمایشگاههای آب و فاضلاب از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ می باشد.
- حضور در مراکز بهداشتی و آزمایشگاههای آب و فاضلاب در روزها و ساعات تعیین شده ضروری است و دانشجوی به هیچ عنوان در روزها و ساعات فوق نمی تواند غیبت نماید.
- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج بر خلاف مقررات می باشد، مگر با اطلاع و اجازه مربی و اعضاء گروه بهداشت محیط
- امتحان از مباحث عنوان شده آموزشی و فعالیت های علمی- اجرایی می باشد.
- ارزشیابی به صورت عملی و شفاهی انجام می گردد. نمرات برحسب گزارش کار، ارزشیابی مربیان و مصاحبه انجام شده، خواهد بود.
- ارزشیابی عملکرد دانشجو در حیطه های مهارتی توسط مربی انجام می شود.

اهداف کارآموزی:

- دانشجو باید با مسایل مدیریت، قوانین و مقررات مرتبط با بازدیدهای بهداشتی، نحوه رسیدگی به وضعیت بهداشتی اماکن عمومی مختلف (مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، رستوران، آرایشگاه، استخر ها و ...) آشنا باشد
- دانشجو باید با مراحل تصفیه آب به منظور یادگیری عملی بهره برداری و ضدعفونی آب و آزمایشهای مربوطه آشنا باشد.
- بازدید از تصفیه خانه فاضلاب شهری به منظور آشنایی با مراحل مختلف بهره برداری و نگهداری سیستم تصفیه و نظارت و پایش آن
- بازدید از تصفیه خانه آب سطحی به منظور آشنایی با بهره برداری و نگهداری سیستم تصفیه و نظارت و پایش آن
- دانشجو باید با نحوه جمع آوری و دفع مواد زائد خانگی و کشاورزی در روستا و شهرهای کوچک و مسائل مربوط به آنها آشنا باشد
- دانشجو باید در کنترل بیماریهای واگیر در مناطق روستایی و شهری و علل بروز آنها در
- ارتباط با آب و فاضلاب و مواد زائد و نحوه پیشگیری از این بیماریها با انجام اقدامات بهسازی محیط مهارت لازم را کسب کند.
- دانشجو باید با اصول ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در شبکه های بهداشت و درمان استان آشنا باشد.
- دانشجو باید با عملیات گندزدایی در بیمارستان و نحوه ساخت، آماده سازی و کاربرد عملی گندزداها در محیط آشنا باشد.
- دانشجو باید با انجام آزمایشهای معمول روی نمونه های واقعی آب و فاضلاب آشنا باشد.
- دانشجو باید در بازدیدهای مختلف از سازمانها، کارخانه ها و سیستم های مرتبط با مسایل آب، فاضلاب، مواد زائد جامد، هوا، مواد غذایی، پرتوها و... شرکت نماید.

• شرح وظایف دانشجویان در مرکز بهداشتی درمانی شهری

آموزش و ارتقاء سلامت

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					

پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					

بهداشت مدارس

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					

بهداشت مواد غذایی

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					

بهداشت محیط و حرفه ای

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					

بهداشت محیط و حرفه ای (ادامه)

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					
۲۱					

• شرح وظایف دانشجویان در مرکز بهداشتی درمانی روستایی

آموزش و ارتقاء سلامت

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					

پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

بهداشت مدارس

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					

بهداشت مواد غذایی

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					

بهداشت محیط و حرفه ای

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					

بهداشت محیط و حرفه ای (ادامه)

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					
۲۱					

• شرح وظایف دانشجویان در بیمارستان

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					

فرم حضور و غیاب دانشجو

هفته	محل امضاء	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
۱	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۲	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۳	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۴	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۵	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۶	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۷	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۸	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۹	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					

فرم حضور و غیاب دانشجو (ادامه)

هفته	محل امضاء	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
۱۰	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۱۱	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۱۲	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۱۳	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۱۴	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۱۵	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۱۶	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۱۷	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					

باسمه تعالی

با سلام و احترام

همکار محترم امتیاز های شرح وظایف دانشجویان به شرح ذیل می باشد
خواهشمند است بر حسب شرح وظایف و میزان فعالیت دانشجویان امتیاز
مربوط به هر سطر برای آن مشخص و در ستون جمع میزان نهایی آن نوشته
شود .

نام و نام خانوادگی دانشجو:

"محدوده نمرات دانشجویان بین ۵-۰ می باشد، براساس عملکرد دانشجو
می توانید از حداکثر ۵ برای عملکرد عالی و ۰ برای عملکرد ضعیف امتیاز
دهی نمایید."

شرح انتظارات از دانشجویان

نمرات	نوع فعالیت	ردیف	
	بررسی فرم های پایش و ارزشیابی برنامه های آموزشی در مراکز و خانه های بهداشت(فرم های آماری، جداول، چک لیست، دفاتر و بررسی همخوانی آنها)	۱	۱ واحد آموزش بهداشت
	انجام نیاز سنجی ، تعیین اولویت بندی(بر اساس بررسی پرونده های بهداشتی فعال، آمارها و شاخص های مرکز و خانه بهداشت، مصاحبه و بازدیدها و تحقیقات انجام شده).	۲	
	مورد پایش و ارزشیابی مراکز روستایی و شهری و خانه بهداشت بر اساس چک لیست واحد آموزش سلامت	۳	
	برگزاری برنامه آموزشی برای مردم منطقه بر اساس استانداردها (تهیه هدف، روش آموزش، تعیین گروه هدف، محتوا و ...)	۴	
جمع نمرات			
	محاسبه شاخص های قابل استخراج از ذیح حیاتی سال قبل شهرستان و تفسیر آن.	۱	۲ واحد گسترش شبکه
	ارتباط و هماهنگی بین واحد گسترش و دیگر واحدهای فنی	۲	
	آشنایی با نرم افزار مشابه ذیح حیاتی در ستاد شهرستان	۳	
جمع نمرات			
	بررسی برنامه عملیاتی واحد بیماریها و بررسی عملکرد آنها (یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۱	۳ واحد بیماری ها
	تحلیل بیماریهای مرتبط با بهداشت محیط و تحلیل آن با توجه به دفاتر و فرمهای موجود -تعیین انواع اپیدمی بیماریها از طریق فرم های مرتبط(یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۲	
	بررسی نحوه بیماریابی و درمان و مراقبت سل بر اساس طرح DOTS (هر بیمار ۲,۵ امتیاز)	۳	
	غربالگری و مراقبت از بیماری های واگیر مالاریا، سالک، زئونوز، هیپاتیت و..... (یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۴	
	بررسی فرمهای اماری سوانح و حوادث-چک لیست ایمنی منزل-بیماریهای عفونی(یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۵	

		جمع نمرات	
۱	آشنایی با برنامه بهداشت مدارس و فعالیت های واحد(یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۴	واحد بهداشت مدارس
۲	تکمیل یا بررسی پرونده های بهداشتی مدارس و فرمهای مرتبط با بهداشت محیط(هر پرونده ۲,۵ امتیاز)		
۳	برگزاری کلاس آموزشی در مدارس تحت پوشش خویش(یک دوره آموزش ۵ امتیاز)		
		جمع نمرات	
۱	بررسی برنامه های اجرایی تغذیه با انجام بازدیدهای نظارتی دوره ای از واحدهای محیطی و تکمیل چک لیست مربوطه و تجزیه و تحلیل آن(یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۵	واحد تغذیه
۲	آشنایی با برنامه بهبود وضع تغذیه ای (کودکان, سالمندان, زنان باردار و دانش آموزان) (یک دوره کامل ۵ امتیاز)		
		جمع نمرات	
۱	محاسبه و پایش شاخص های بهداشت محیط (یک دوره کامل آماری ۵ امتیاز)	۶	واحد بهداشت محیط و حرفه ای
۲	بازدید از اماکن تهیه و توزیع مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی (هر بازدید ۰,۲ امتیاز)		
۳	بازدید از اماکن عمومی(هر بازدید ۰,۵ امتیاز)		
۴	مشارکت در اجرای آیین نامه ماده ۱۳ (صدور اختاربه ، معرفی به مراجع قضایی، تعطیلی، .. هر مورد نیم امتیاز)		
۵	مشارکت در صدور کارت بهداشت (صدور هر کارت ۰,۵ امتیاز)		
۶	مشارکت در ثبت گزارشهای روزانه (ثبت هر پرونده و دفتر ۰,۱ امتیاز)		
۷	مشارکت و انجام نمونه برداری میکروبی از منابع آب		

	(هر نمونه ۱ امتیاز)		
۸	مشارکت و انجام نمونه برداری شیمیایی از منابع آب (هر نمونه ۲,۵ امتیاز)		
۹	فعالیت های بهداشت آب (بازدید از تاسیسات و شبکه و منبع آب ، شناسنامه آب و .. هر مورد ۱ امتیاز)		
۱۰	انجام کلرسنجی روزانه (هر بار کلر سنجی ۰,۱ امتیاز)		
۱۱	نمونه برداری مواد غذایی (هر نمونه ۱ امتیاز)		
۱۲	آموزش و مشارکت در مبارزه با حشرات و جوندگان (هر مورد ۲,۵ امتیاز)	۶	... ادامه واحد بهداشت محیط و حرفه ای
۱۳	مشارکت در برگزاری کلاس آموزشی برای اصناف (هر معرفی نامه ۱ امتیاز)		
۱۴	انجام بازدید از اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی بین راهی(هر بازدید ۲,۵ امتیاز)		
۱۵	همکاری در برنامه های بهسازی محیط (جلسات شورای بهداشتی، جمع آوری و دفع فاضلاب ، فضولات حیوانی، و .. هر مورد ۱,۲۵ امتیاز)		
۱۶	همکاری در زمینه بهداشت هوا (هر همکاری ۲,۵ امتیاز)		
۱۷	انجام آزمایش های میکروبی، شناسایی کلیفرمها، رنگ امیزی و تست افتراقی (هر آزمایش کامل ۲,۵ امتیاز)		
۱۸	انجام آزمایش های شیمیایی (سختی، قلیابیت، آهن، منگنز، نیتрат، و... یک دوره آزمایش کامل ۵ امتیاز)		
۱۹	همکاری در تکمیل فرم های معاینات کارگری (هر پرونده ۰,۵ امتیاز)		
۲۰	بازدید از کارگاه ها و وضعیت ایمنی مراکز کار از لحاظ شاخص های بهداشت حرفه ای (هر بازدید ۰,۵ امتیاز)		
		جمع نمرات	

نمرات	نوع فعالیت		ردیف
	۱	بررسی فرم های پایش و ارزشیابی برنامه های بهداشت محیط بیمارستان	۷ واحد بیمارستان
	۲	انجام نیاز سنجی، تعیین اولویت بندی اقدامات بهداشتی در بیمارستان (بر اساس بررسی پرونده های بهداشتی)	
	۳	مورد پایش و ارزشیابی محل های نگهداری زباله های عفونی و بی خطر سازی بر اساس چک لیست	
	۴	روشهای گندزدا و اصول گندزدایی سطوح در بیمارستان	
	۵	بازدید و نظارت بر عملکرد تصفیه خانه فاضلاب	
	۶	بررسی روش نظارت و کار در رختشویخانه	
	۷	نظارت بر کنترل جوندگان، حشرات	
	۸	نظارت بر بهداشت پرتوها و مواد زائد رادیو اکتیو	
			جمع نمرات

باسمه تعالی

نمونه ارزیابی نهایی کارآموزی دانشجویان بهداشت محیط

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نمره نهایی	مهندس صفری	دکتر شهریاری	دکتر دادبان	دکتر مهدی نژاد	دکتر ظفر زاده	دکتر صادقی	ارزشیابی مرییان
							لوگ بوک و دفتر گزارش کار (۷ نمره)
							نظم و انضباط (۲ نمره)
							مصاحبه و امتحان پایان کارآموزی (۷ نمره)
							ارزیابی مراکز (۴ نمره)

نمره کل دانشجو:

دانشجوی گرامی در صورت مواجه شدن با مشکل در برنامه کارآموزی به

اساتید ذیل مراجعه و یا تماس بگیرید.

• دکتر یوسف دادبان ydadban@gmail.com

• دکتر علی ظفرزاده alizafarzadeh@yahoo.com

• دکتر محمد هادی مهدی نژاد hmehdinejad@yahoo.com

• دکتر مهدی صادقی mehdi.sadeghi1385@gmail.com

• دکتر علی شهریاری dr.shahryari@goums.ac.ir

• تلفن تماس: ۰۱۷۳۲۴۳۶۱۰۲ داخلی ۲۰۲ تا ۲۰۵