



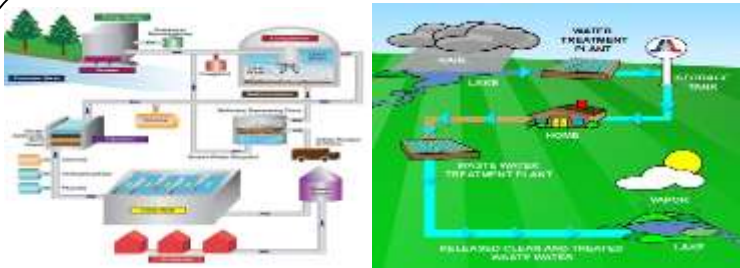
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گلستان

دانشکده بهداشت

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان

بهداشت محیط

Log Book of Environmental Health Engineering



نام کارآموز:

رشته و مقطع تحصیلی:

شماره دانشجویی:

شهرستان:

کارشناسی بیوسسته، نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵

## دانشجوی گرامی:

ضمن خوش آمد گویی دفترچه حاضر تحت عنوان (LB) Log Book دوره کارآموزی بهداشت محیط، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی - عملی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در (LB) جهت تعیین نمرات، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا شایسته است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول نموده و موارد ذیل را مد نظر قرار دهید:

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
- در موقع تحویل دفترچه به گروه یک کپی از آن را نزد خود نگهداری نمائید.
- انجام تکالیف تعیین شده از طرف اساتید و گرفتن تاییدیه از مربیان مراکز ضروری است.
- کارآموزی در عرصه دانشجویان کاردانی بهداشت محیط به میزان ۸ واحد (۴۰۸) ساعت به منظور استفاده از آموخته های دوران تحصیلی در محیط واقعی کار در ترم چهارم اجرا می شود.
- ساعت حضور در مراکز بهداشتی، آزمایشگاههای آب و فاضلاب از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ می باشد.
- حضور در مراکز بهداشتی و آزمایشگاههای آب و فاضلاب در روزها و ساعات تعیین شده ضروری است و دانشجو به هیچ عنوان در روزها و ساعات فوق نمی تواند غیبت نماید.
- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج بر خلاف مقررات می باشد، مگر با اطلاع و اجازه مربی و اعضاء گروه بهداشت محیط
- امتحان از مباحث عنوان شده آموزشی و فعالیت های علمی - اجرایی می باشد.
- ارزشیابی به صورت عملی و شفاهی انجام می گردد. نمرات برحسب گزارش کار، ارزشیابی مربیان و مصاحبه انجام شده، خواهد بود.
- ارزشیابی عملکرد دانشجو در حیطه های مهارتی توسط مربی انجام می شود.

• دکتر علی ظفرزاده [alizafarzadeh@yahoo.com](mailto:alizafarzadeh@yahoo.com)

• دکتر محمد هادی مهدی نژاد [hmehdinejad@yahoo.com](mailto:hmehdinejad@yahoo.com)

• دکتر مهدی صادقی [mehdi.sadeghi1385@gmail.com](mailto:mehdi.sadeghi1385@gmail.com)

• مهندس ابوطالب بای [Abotaleb\\_Bay@yahoo.com](mailto:Abotaleb_Bay@yahoo.com)

• دکتر یوسف دادبان [ydadban@gmail.com](mailto:ydadban@gmail.com)

• دکتر علی شهریاری [dr.shahryari@goums.ac.ir](mailto:dr.shahryari@goums.ac.ir)

• تلفن تماس: ۰۱۷۳۲۴۳۶۱۰۲ داخلی ۲۰۲ تا ۲۰۵

### اهداف کارآموزی:

- دانشجو باید با مسایل مدیریت، قوانین و مقررات مرتبط با بازدیدهای بهداشتی، نحوه رسیدگی به وضعیت بهداشتی اماکن عمومی مختلف (مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، رستوران، آرایشگاه، استخر ها و ... ) آشنا باشد
- دانشجو باید با مراحل تصفیه آب به منظور یادگیری عملی بهره برداری و ضدعفونی آب و آزمایشهای مربوطه آشنا باشد.
- بازدید از تصفیه خانه فاضلاب شهری به منظور آشنایی با مراحل مختلف بهره برداری و نگهداری سیستم تصفیه و نظارت و پایش آن
- بازدید از تصفیه خانه آب سطحی به منظور آشنایی با بهره برداری و نگهداری سیستم تصفیه و نظارت و پایش آن
- دانشجو باید با نحوه جمع آوری و دفع مواد زائد خانگی و کشاورزی در روستا و شهرهای کوچک و مسائل مربوط به آنها آشنا باشد
- دانشجو باید در کنترل بیماریهای واگیر در مناطق روستایی و شهری و علل بروز آنها در ارتباط با آب و فاضلاب و مواد زائد و نحوه پیشگیری از این بیماریها با انجام اقدامات بهسازی محیط مهارت لازم را کسب کند.
- دانشجو باید با اصول ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در شبکه های بهداشت و درمان استان آشنا باشد.
- دانشجو باید با عملیات گندزدایی در بیمارستان و نحوه ساخت، آماده سازی و کاربرد عملی گندزداها در محیط آشنا باشد.
- دانشجو باید با انجام آزمایشهای معمول روی نمونه های واقعی آب و فاضلاب آشنا باشد.
- دانشجو باید در بازدیدهای مختلف از سازمانها، کارخانه ها و سیستم های مرتبط با مسایل آب، فاضلاب، مواد زائد جامد، هوا، مواد غذایی، پرتوها و... شرکت نماید.

• شرح وظایف دانشجویان در مرکز بهداشتی درمانی شهری

آموزش و ارتقاء سلامت

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					

پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					

باسمه تعالی

نمونه ارزیابی نهایی کارآموزی دانشجویان بهداشت محیط

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نمره نهایی	مهندس بای	دکتر شهریاری	دکتر دادبان	دکتر مهدی نژاد	دکتر ظفر زاده	دکتر صادقی	ارزشیابی مربیان
							لاگ بوک و دفتر گزارش کار (۷ نمره)
							نظم و انضباط (۲ نمره)
							مصاحبه و امتحان پایان کارآموزی (۷ نمره)
							ارزیابی مراکز (۴ نمره)

نمره کل دانشجو:

۲۱

۴

جدول برنامه ریزی کارآموزی در عرصه دانشجویان کارشناسی ناپیوسته ترم ۴ مهندسی  
بهداشت محیط نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷

برنامه	تاریخ	هفته ها
جلسه توجیهی (۲ جلسه مطابق برنامه ذیل)	۹۶/۷/۰۱ تا ۹۶/۷/۰۲	هفته اول
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۷/۱۰ تا ۹۶/۷/۱۲	هفته دوم
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۷/۱۵ تا ۹۶/۷/۱۹	هفته سوم
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۷/۲۲ تا ۹۶/۷/۲۶	هفته چهارم
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۷/۲۹ تا ۹۶/۸/۰۳	هفته پنجم
آزمایشگاه میکروب (رفرانس) (گنبدی ها: گروه ۴)	۹۶/۸/۰۶ تا ۹۶/۸/۱۰	هفته ششم
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۸/۱۳ تا ۹۶/۸/۱۷	هفته هفتم
آزمایشگاه شیمیایی آب (رفرانس) (گنبدی ها: گروه ۵)	۹۶/۸/۲۰ تا ۹۶/۸/۲۴	هفته هشتم
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۸/۲۷ تا ۹۶/۹/۰۱	هفته نهم
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۹/۰۴ تا ۹۶/۹/۰۸	هفته دهم
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۹/۱۱ تا ۹۶/۹/۱۴	هفته یازدهم
بیمارستان (گنبدی ها: گروه ۱)	۹۶/۹/۱۸ تا ۹۶/۹/۲۲	هفته دوازدهم
بیمارستان (گنبدی ها: گروه ۲)	۹۶/۹/۲۵ تا ۹۶/۹/۲۹	هفته سیزدهم
مرکز شهری - روستایی	۹۶/۱۰/۰۲ تا ۹۶/۱۰/۰۶	هفته چهاردهم
بازدید از تصفیه خانه آب النگ دره	۹۶/۱۰/۰۹ تا ۹۶/۱۰/۱۲	هفته پانزدهم
بازدید از تصفیه خانه شهری کردکوی		
بازدید از تصفیه خانه شهرک صنعتی بندرگز		
بازدید از تصفیه خانه شهرک صنعتی آق قلا		
ارزشیابی و آزمون کارآموزی	۹۶/۱۰/۱۶	هفته شانزدهم

بهداشت مدارس

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					

تغذیه

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					

بهداشت محیط و حرفه ای

۹	فعالیت های بهداشت آب (بازدید از تاسیسات و شبکه و منبع آب ، شناسنامه آب و .. هر مورد ۱ امتیاز)	بهداشت محیط و حرفه ای (ادامه)	
۱۰	انجام کلرسنجی روزانه ( هر بار کلر سنجی ۰,۱ امتیاز)		
۱۱	نمونه برداری مواد غذایی (هر نمونه ۱ امتیاز)		
۱۲	آموزش و مشارکت در مبارزه با حشرات و جوندگان (هر مورد ۲,۵ امتیاز)		
۱۳	مشارکت در برگزاری کلاس آموزشی برای اصناف (هر معرفی نامه ۱ امتیاز)		
۱۴	انجام بازدید از اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی بین راهی( هر بازدید ۲,۵ امتیاز)		
۱۵	همکاری در برنامه های بهسازی محیط ( جلسات شورای بهداشتی، جمع آوری و دفع فاضلاب ، فضولات حیوانی، و .. هر مورد ۱,۲۵ امتیاز)		
۱۶	همکاری در زمینه بهداشت هوا ( هر بازدید یا مشارکت ۲,۵ امتیاز)		
۱۷	انجام آزمایش های میکروبی، شناسایی کلیفرمها، رنگ آمیزی و تست افتراقی ( هر آزمایش کامل ۲,۵ امتیاز)		
۱۸	انجام آزمایش های شیمیایی ( سختی، قلیابیت، آهن، منگنز، نیترات، و... یک دوره آزمایش کامل ۵ امتیاز)		
۱۹	همکاری در تکمیل فرم های معاینات کارگری ( هر پرونده ۰,۵ امتیاز)		
۲۰	بازدید از کارگاه ها و وضعیت ایمنی مراکز کار از لحاظ شاخص های بهداشت حرفه ای (هر بازدید ۰,۵ امتیاز)		
جمع نمرات			

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					

۱	بررسی برنامه های اجرایی تغذیه ۱۹ زبدهای نظارتی دوره ای از واحدهای محیطی و تکمیل چک
---	--

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					

۵	واحد تغذیه	لیست مربوطه و تجزیه و تحلیل آن (یک دوره کامل ۵ امتیاز)		
		آشنایی با برنامه بهبود وضع تغذیه ای (کودکان، سالمندان، زنان باردار و دانش آموزان) (یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۲	
جمع نمرات				
۶	واحد بهداشت محیط و حرفه ای	محاسبه و پایش شاخص های بهداشت محیط (یک دوره کامل آماري ۵ امتیاز)	۱	
		بازدید از اماکن تهیه و توزیع مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی (هر بازدید ۰,۲ امتیاز)	۲	
		بازدید از اماکن عمومی (هر بازدید ۰,۵ امتیاز)	۳	
		مشارکت در اجرای آیین نامه ماده ۱۳ ( صدور اخطاریه، معرفی به مراجع قضایی، تعطیلی، .. هر مورد نیم امتیاز)	۴	
		مشارکت در صدور کارت بهداشت ( صدور هر کارت ۰,۵ امتیاز)	۵	
		مشارکت در ثبت گزارشهای روزانه ( ثبت هر پرونده و دفتر ۰,۱ امتیاز)	۶	
		مشارکت و انجام نمونه برداری میکروبی از منابع آب (هر نمونه ۱ امتیاز)	۷	
		مشارکت و انجام نمونه برداری شیمیایی از منابع آب (هر نمونه ۲,۵ امتیاز)	۸	

• شرح وظایف دانشجویان در مرکز بهداشتی درمانی روستایی

آموزش و ارتقاء سلامت

شرح انتظارات از دانشجویان

نمرات	نوع فعالیت		ردیف	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	رتبه
	۱	۲						
	۱	بررسی برنامه عملیاتی واحد بیماریها و بررسی عملکرد آنها (یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۳	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	۱
	۲	تحلیل بیماریهای مرتبط با بهداشت محیط و تحلیل آن با توجه به دفاتر و فرمهای موجود - تعیین انواع اپیدمی بیماریها از طریق فرم های مرتبط (یک دوره کامل ۵ امتیاز)						
	۳	بررسی نحوه بیماریابی و درمان و مراقبت سل بر اساس طرح DOTS (هر بیمار ۲,۵ امتیاز)						
	۴	غربالگری و مراقبت از بیماری های واگیر مالاریا، سالک، زئونوز، هیپاتیت و..... (یک دوره کامل ۵ امتیاز)						
	۵	بررسی فرمهای اماری سوانح و حوادث - چک لیست ایمنی منزل - بیماریهای عفونی (یک دوره کامل ۵ امتیاز)						
جمع نمرات								۲
	۱	آشنایی با برنامه بهداشت مدارس و فعالیت های واحد (یک دوره کامل ۵ امتیاز)	۴	شرح فعالیت	نوع فعالیت	آموزش دهنده	واحد	۳
	۲	تکمیل یا بررسی پرونده های بهداشتی مدارس و فرمهای مرتبط با بهداشت محیط (هر پرونده ۲,۵ امتیاز)						
	۳	برگزاری کلاس آموزشی در مدارس تحت پوشش خویش (یک دوره آموزش ۵ امتیاز)						
جمع نمرات								

پیشگیری و مبارزه با بیماری ها



### شرح انتظارات از دانشجویان

ردیف	نوع فعالیت		نمرات
۱	واحد آموزش بهداشت	۱	بررسی فرم های پایش و ارزشیابی برنامه های آموزشی در مراکز و خانه های بهداشت(فرم های آماری، جداول، چک لیست، دفاتر و بررسی همخوانی آنها)
		۲	انجام نیاز سنجی ، تعیین اولویت بندی(بر اساس بررسی پرونده های بهداشتی فعال، آمارها و شاخص های مرکز و خانه بهداشت، مصاحبه و بازدیدها و تحقیقات انجام شده).
		۳	مورد پایش و ارزشیابی مراکز روستایی و شهری و خانه بهداشت بر اساس چک لیست واحد آموزش سلامت
		۴	برگزاری برنامه آموزشی برای مردم منطقه بر اساس استانداردها(تهیه هدف، روش آموزش، تعیین گروه هدف، محتوا و ...)
جمع نمرات			
۲	واحد گسترش شبکه	۱	محاسبه شاخص های قابل استخراج از ذیح حیاتی سال قبل شهرستان و تفسیر آن.
		۲	ارتباط و هماهنگی بین واحد گسترش و دیگر واحدهای فنی
		۳	آشنایی با نرم افزار مشابه ذیح حیاتی در ستاد شهرستان
جمع نمرات			

### بهداشت مدارس

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					

### تغذیه

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					

باسمه تعالی

با سلام و احترام

بهداشت محیط و حرفه ای

همکار محترم امتیاز های شرح وظایف دانشجویان به شرح ذیل می باشد

خواهشمند است بر حسب شرح وظایف و میزان فعالیت دانشجویان امتیاز مربوط به هر سطر برای آن مشخص و در ستون جمع میزان نهایی آن نوشته شود .

نام و نام خانوادگی دانشجو:

"محدوده نمرات دانشجویان بین ۵-۰ می باشد، براساس عملکرد دانشجو می توانید

از حداکثر ۵ برای عملکرد عالی و ۰ برای عملکرد ضعیف امتیاز دهی نمایید."

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					

فرم حضور و غیاب دانشجو (ادامه)

هفته	محل امضاء	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
۱۰	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۱	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۲	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۳	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۴	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۵	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۶	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۷	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۸	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۱۹	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					
۲۰	دانشجو					
	مربی /مسئول مرکز					

بهداشت محیط و حرفه ای (ادامه)

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					

بهداشت محیط و حرفه ای (ادامه)

ردیف	واحد	آموزش دهنده	نوع فعالیت	شرح فعالیت	امضاء تأیید کننده
۲۱					
۲۲					
۲۳					
۲۴					
۲۵					

فرم حضور و غیاب دانشجوی

هفته	محل امضاء	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
۱	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۲	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۳	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۴	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۵	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۶	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۷	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۸	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					
۹	دانشجو					
	مری/مسئول مرکز					