

فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

| | |
|---|--|
| نام درس : رژیم درمانی ۱ | |
| طول دوره : ۱ ترم | تاریخ برگزاری : نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷ |
| تعداد واحد : ۴ | محل برگزاری : دانشکده بهداشت |
| گروه مدرسین : دکتر مریم ابومردانی - دکتر محمدرضا - دکتر امراله شریفی مسئول درس : دکتر امراله شریفی | پیش نیاز : اصول تنظیم برنامه های غذایی - فیزیولوژی تغذیه - پاتوفیزیولوژی |
| رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی علوم تغذیه | منابع : |
| | کراوس ۲۰۱۷ - 2014 Modern nutrition - تغذیه و مراقبت مبتنی بر تشخیص |

اهداف کلی :

۱. آشنایی دانشجویان با اهمیت و تاریخچه غذا و تغذیه در درمان بیماریها
۲. آشنایی دانشجویان با نقش و جایگاه کارشناس تغذیه در تیم درمان، نحوه ارجاع و وظایف کارشناس تغذیه
۳. آشنایی دانشجویان با پرونده های بیمارستانی / انواع رژیم های غذایی پایه بیمارستانی
۴. آشنایی دانشجویان با نحوه غربالگری و شناسایی بیماران بستری در معرض سوء تغذیه
۵. آشنایی دانشجویان با رژیم درمانی در : سوختگی، عفونت و ایدز، تروما و استرس متابولیک و جراحی، بیماریهای تنفسی، بیماری های کلیه و مجاری ادراری و سنگهای کلیوی، بیماریهای متابولیک مادرزادی، تغذیه روده ای و تغذیه وریدی

اهداف اختصاصی :

دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند :

- ۱) قادر باشد اهمیت و تاریخچه غذا و تغذیه در درمان بیماریها را شرح بدهد.
- ۲) قادر باشد جزییات پرونده های بیمارستانی و تکمیل قسمت های مربوط به کارشناس تغذیه را توضیح بدهد.
- ۳) قادر باشد نحوه غربالگری و شناسایی بیماران بستری در معرض سوء تغذیه را شرح بدهد.
- ۴) قادر باشد رژیم غذایی و توصیه های تغذیه ای در : سوختگی، عفونت و ایدز، تروما و استرس متابولیک و جراحی، بیماریهای تنفسی، بیماری های کلیه و مجاری ادراری و سنگهای کلیوی، بیماریهای متابولیک مادرزادی، تغذیه روده ای و تغذیه وریدی را شرح و ارائه دهد

| ردیف | تاریخ | ساعت | عناوین | مدرس |
|------|----------|------|---|----------------|
| ۱ | ۹۷/۰۷/۰۱ | ۲-۴ | اهمیت و تاریخچه غذا و تغذیه در درمان بیماریها/ پرونده های بیمارستانی | دکتر ابومردانی |
| ۲ | ۹۷/۰۷/۰۳ | ۲-۴ | نقش و جایگاه کارشناس تغذیه در تیم درمان، نحوه ارجاع و وظایف کارشناس تغذیه | دکتر ابومردانی |
| ۳ | ۹۷/۰۷/۰۸ | ۲-۴ | غربالگری و شناسایی بیماران بستری در معرض سوء تغذیه | دکتر ابومردانی |
| ۴ | ۹۷/۰۷/۱۰ | ۲-۴ | انواع رژیم های پایه بیمارستانی و ویژگیهای آنها | دکتر ابومردانی |
| ۵ | ۹۷/۰۷/۱۵ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران سوختگی و استرس متابولیک و جراحی وسیع | دکتر ابومردانی |
| ۶ | ۹۷/۰۷/۱۷ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران سوختگی و استرس متابولیک و جراحی وسیع+ ملاحظات دارویی | دکتر ابومردانی |
| ۷ | ۹۷/۰۷/۲۲ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران کلیوی (سنگهای کلیوی- سندرم نفروتیک) + ملاحظات دارویی | دکتر ابومردانی |
| ۸ | ۹۷/۰۷/۲۴ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران کلیوی (CKD, ESRD) + پیوند کلیه) + ملاحظات دارویی | دکتر ابومردانی |
| ۹ | ۹۷/۰۷/۲۹ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران عفونی و ایدز + ملاحظات دارویی | دکتر هنرور |
| ۱۰ | ۹۷/۰۸/۰۱ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران ریوی (TB) + ملاحظات دارویی | دکتر هنرور |
| ۱۱ | ۹۷/۰۸/۰۶ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران ریوی (CF و آسم) + ملاحظات دارویی | دکتر هنرور |
| ۱۲ | ۹۷/۰۸/۰۸ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران ریوی (COPD) + ملاحظات دارویی | دکتر هنرور |
| ۱۳ | ۹۷/۰۸/۱۳ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران ریوی (سرطان ریه) + ملاحظات دارویی | دکتر هنرور |
| ۱۴ | ۹۷/۰۸/۱۵ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماران ریوی (ARDS, BPD) + ملاحظات دارویی | دکتر هنرور |
| ۱۵ | ۹۷/۰۸/۲۰ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماریهای روماتوئیدی (RA, SS, TMDs, Gout) + ملاحظات دارویی | دکتر هنرور |
| ۱۶ | ۹۷/۰۸/۲۲ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماریهای روماتوئیدی (اسکلرودرما، SLE, CFS, فیبرومیالژی) + ملاحظات دارویی | دکتر هنرور |
| ۱۷ | ۹۷/۰۸/۲۷ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در نوزادان نارس | دکتر شریفی |
| ۱۸ | ۹۷/۰۸/۲۹ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی (PKU/ Epilepsy) | دکتر شریفی |
| ۱۹ | ۹۷/۰۹/۰۴ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی (MSUD) | دکتر شریفی |
| ۲۰ | ۹۷/۰۹/۰۶ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی (اختلالات سیکل اوره) | دکتر شریفی |
| ۲۱ | ۹۷/۰۹/۱۱ | ۲-۴ | تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی (GDSs) | دکتر شریفی |
| ۲۲ | ۹۷/۰۹/۱۳ | ۲-۴ | TF (انواع و کاربرد) | دکتر شریفی |
| ۲۳ | ۹۷/۰۹/۱۸ | ۲-۴ | TF (محاسبات و تجویز) + ملاحظات دارویی | دکتر شریفی |
| ۲۴ | ۹۷/۰۹/۲۰ | ۲-۴ | TPN (روشها و کاربرد/ محاسبات و تجویز) + ملاحظات دارویی | دکتر شریفی |

روش تدریس : سخنرانی، پرسش و پاسخ

سیاست ها و قوانین کلاس :

حضور به موقع دانشجو در کلاس درس الزامی است

استفاده از تلفن همراه در کلاس درس ممنوع است.

وظایف و تکالیف دانشجو :

حضور فعال در کلاس درس و مشارکت در بحث ها. مطالعه پیش نیاز (بیوشیمی) هر مبحث و آمادگی قبل از جلسه.

روش ارزشیابی دانشجو و درصد سهم آن در نمره پایانی:

۲۰ نمره پایان ترم.

تاریخ امتحانات در طول ترم و پایان ترم:

طبق برنامه آموزش

منابع مطالعه

منابع اصلی : آخرین ویرایش کتاب های

اصول تغذیه کراوس - Human nutrition –Modern nutrition in health & disease

منابع برای مطالعه بیشتر :