

فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گلستان

نام درس : رژیم درمانی ۱	
طول دوره : ۱ ترم	تاریخ برگزاری : نیمسال اول سال تحصیلی ۹۹-۹۸
تعداد واحد : ۴	محل برگزاری : دانشکده بهداشت
گروه مدرسین : دکتر مریم ابومردانی - دکتر محمدرضا - دکتر امراله شریفی مسئول درس : دکتر امراله شریفی	پیش نیاز : اصول تنظیم برنامه های غذایی - فیزیولوژی تغذیه - پاتوفیزیولوژی
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی علوم تغذیه	منابع :
	کراوس ۲۰۱۷ - Modern nutrition 2014 - تغذیه و مراقبت مبتنی بر تشخیص

اهداف کلی :

۱. آشنایی دانشجویان با اهمیت و تاریخچه غذا و تغذیه در درمان بیماریها
۲. آشنایی دانشجویان با نقش و جایگاه کارشناس تغذیه در تیم درمان، نحوه ارجاع و وظایف کارشناس تغذیه
۳. آشنایی دانشجویان با پرونده های بیمارستانی / انواع رژیم های غذایی پایه بیمارستانی
۴. آشنایی دانشجویان با نحوه غربالگری و شناسایی بیماران بستری در معرض سوء تغذیه
۵. آشنایی دانشجویان با رژیم درمانی در : سوختگی، عفونت و ایدز، تروما و استرس متابولیک و جراحی، بیماریهای تنفسی، بیماری های کلیه و مجاری ادراری و سنگهای کلیوی، بیماریهای متابولیک مادرزادی، تغذیه روده ای و تغذیه وریدی

اهداف اختصاصی :

- دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند :
- ۱) قادر باشد اهمیت و تاریخچه غذا و تغذیه در درمان بیماریها را شرح بدهد.
 - ۲) قادر باشد جزییات پرونده های بیمارستانی و تکمیل قسمت های مربوط به کارشناس تغذیه را توضیح بدهد.
 - ۳) قادر باشد نحوه غربالگری و شناسایی بیماران بستری در معرض سوء تغذیه را شرح بدهد.
 - ۴) قادر باشد رژیم غذایی و توصیه های تغذیه ای در : سوختگی، عفونت و ایدز، تروما و استرس متابولیک و جراحی، بیماریهای تنفسی، بیماری های کلیه و مجاری ادراری و سنگهای کلیوی، بیماریهای متابولیک مادرزادی، تغذیه روده ای و تغذیه وریدی را شرح و ارائه دهد

ردیف	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرس
۱	۹۸/۰۶/۲۷	۲-۴	اهمیت و تاریخچه غذا و تغذیه در درمان بیماریها/ پرونده های بیمارستانی	دکتر ابومردانی
۲	۹۸/۰۶/۳۱	۲-۴	نقش و جایگاه کارشناس تغذیه در تیم درمان، نحوه ارجاع و وظایف کارشناس تغذیه	دکتر ابومردانی
۳	۹۸/۰۷/۰۳	۲-۴	غریبالگری و شناسایی بیماران بستری در معرض سوء تغذیه/ انواع رژیم های پایه بیمارستانی	دکتر ابومردانی
۴	۹۸/۰۷/۰۷	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران سوختگی و استرس متابولیک و جراحی وسیع	دکتر ابومردانی
۵	۹۸/۰۷/۱۰	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران سوختگی و استرس متابولیک و جراحی وسیع+ ملاحظات دارویی	دکتر ابومردانی
۶	۹۸/۰۷/۱۴	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران کلیوی (سنگهای کلیوی - سندرم نفروتیک) + ملاحظات دارویی	دکتر ابومردانی
۷	۹۸/۰۷/۱۷	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران کلیوی (CKD) + ملاحظات دارویی	دکتر ابومردانی
۸	۹۸/۰۷/۲۱	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران کلیوی (ESRD, دیالیز و پیوند کلیه) + ملاحظات دارویی	دکتر ابومردانی
۹	۹۸/۰۷/۲۴	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران عفونی و ایدز + ملاحظات دارویی	دکتر هنرور
۱۰	۹۸/۰۷/۲۸	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران ریوی (TB) + ملاحظات دارویی	دکتر هنرور
۱۱	۹۸/۰۸/۰۱	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران ریوی (CF و آسم) + ملاحظات دارویی	دکتر هنرور
۱۲	۹۸/۰۸/۰۵	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران ریوی (COPD) + ملاحظات دارویی	دکتر هنرور
۱۳	۹۸/۰۸/۰۸	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران ریوی (سرطان ریه) + ملاحظات دارویی	دکتر هنرور
۱۴	۹۸/۰۸/۱۲	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماران ریوی (ARDS, BPD) + ملاحظات دارویی	دکتر هنرور
۱۵	۹۸/۰۸/۱۵	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماریهای روماتوئیدی (RA, SS, TMDs, Gout) + ملاحظات دارویی	دکتر هنرور
۱۶	۹۸/۰۸/۱۹	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماریهای روماتوئیدی (اسکلرودرما، SLE, CFS, فیبرومیالژی) + ملاحظات دارویی	دکتر هنرور
۱۷	۹۸/۰۸/۲۲	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی	دکتر شریفی
۱۸	۹۸/۰۸/۲۶	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی	دکتر شریفی
۱۹	۹۸/۰۸/۲۹	۲-۴	تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی	دکتر شریفی
۲۰	۹۸/۰۹/۰۳	۲-۴	TF (انواع و کاربرد)	دکتر شریفی
۲۱	۹۸/۰۹/۰۶	۲-۴	TF (محاسبات و تجویز) + ملاحظات دارویی	دکتر شریفی
۲۲	۹۸/۰۹/۱۰	۲-۴	TF (محاسبات و تجویز) + ملاحظات دارویی	دکتر شریفی
۲۳	۹۸/۰۹/۱۳	۲-۴	TPN (روشها و کاربرد/ محاسبات و تجویز) + ملاحظات دارویی	دکتر شریفی
۲۴	۹۸/۰۹/۱۷	۲-۴	TPN (روشها و کاربرد/ محاسبات و تجویز) + ملاحظات دارویی	دکتر شریفی

روش تدریس : سخنرانی، پرسش و پاسخ

سیاست ها و قوانین کلاس :

حضور به موقع دانشجو در کلاس درس الزامی است

استفاده از تلفن همراه در کلاس درس ممنوع است.

وظایف و تکالیف دانشجو :

حضور فعال در کلاس درس و مشارکت در بحث ها. مطالعه پیش نیاز (بیوشیمی) هر مبحث و آمادگی قبل از جلسه.

روش ارزشیابی دانشجو و درصد سهم آن در نمره پایانی:

۲۰ نمره پایان ترم.

تاریخ امتحانات در طول ترم و پایان ترم:

طبق برنامه آموزش

منابع مطالعه

منابع اصلی : آخرین ویرایش کتاب های

اصول تغذیه کراوس - Human nutrition –Modern nutrition in health & disease

منابع برای مطالعه بیشتر :