

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی گلستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

طرح دوره ترمی (course plan) : تغذیه اساسی 2

نام درس : تغذیه اساسی 2	
طول دوره : 1 ترم	تاریخ برگزاری : نیمسال دوم سال تحصیلی 96-97
تعداد واحد : 3	محل برگزاری : دانشکده بهداشت
گروه مدرسین : دکتر مریم ابومردانی - دکتر امراله شریفی - دکتر غلامرضا وقاری مسئول درس : دکتر شریفی	پیش نیاز : بیوشیمی متابولیسم
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی علوم تغذیه	منابع : اصول تغذیه کراوس - Human nutrition. Modern nutrition

اهداف کلی :

1. آشنایی دانشجویان با اهمیت و تاریخچه ویتامین ها، تعریف و تقسیم بندی ویتامین ها
2. آشنایی دانشجویان با ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها
3. آشنایی دانشجویان با ویتامین های محلول در چربی ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها
4. آشنایی دانشجویان با فیتوکمیکال ها و ترکیبات آلی دارای خصوصیات تغذیه ای، منابع دریافت و نقش آنها در سلامت و بیماری
5. آشنایی دانشجویان با مواد معدنی (ماکرو و میکرو مینرال ها)، منابع و نیاز، هضم و جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت

اهداف اختصاصی :

- دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند :
- 1) قادر باشد اهمیت و تاریخچه ویتامین ها، تعریف و تقسیم بندی ویتامین ها را شرح بدهد.
 - 2) قادر باشد ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم و عملکرد، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها را توضیح بدهد.
 - 3) قادر باشد ویتامین های محلول در چربی ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم و عملکرد، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها را شرح بدهد.
 - 4) قادر باشد فیتوکمیکال ها و ترکیبات آلی دارای خصوصیات تغذیه ای، منابع دریافت و نقش آنها در سلامت و بیماری را شرح بدهد.
 - 5) قادر باشد مواد معدنی (ماکرو و میکرو مینرال ها) ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها را شرح بدهد.

ردیف	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرس
1	96/11/15	12-10	اهمیت و تاریخچه ویتامین ها، تعریف و تقسیم بندی ویتامین ها	دکتر ابومردانی
2	96/11/18	12-10	ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر ابومردانی
3	96/11/25	12-10	ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر ابومردانی
4	96/11/29	12-10	ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر ابومردانی
5	96/12/02	12-10	ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر ابومردانی
6	96/12/06	12-10	ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر ابومردانی
7	96/12/09	12-10	ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر ابومردانی
8	96/12/13	12-10	ویتامین های محلول در آب ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر ابومردانی
9	96/12/16	12-10	ویتامین های محلول در چربی ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر شریفی
10	96/12/20	12-10	ویتامین های محلول در چربی ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر شریفی
11	96/12/23	12-10	ویتامین های محلول در چربی ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر شریفی
12	97/01/19	12-10	ویتامین های محلول در چربی ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر شریفی
13	97/01/22	12-10	ویتامین های محلول در چربی ، منابع و نیاز، جذب، متابولیسم، دفع، و عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت آنها	دکتر شریفی
14	97/01/26	12-10	فیتوکمیکال ها و ترکیبات آلی دارای خصوصیات تغذیه ای، منابع دریافت و نقش آنها در سلامت و بیماری	دکتر شریفی
15	97/01/29	12-10	فیتوکمیکال ها و ترکیبات آلی دارای خصوصیات تغذیه ای، منابع دریافت و نقش آنها در سلامت و بیماری	دکتر شریفی
16	97/02/02	12-10	فیتوکمیکال ها و ترکیبات آلی دارای خصوصیات تغذیه ای، منابع دریافت و نقش آنها در سلامت و بیماری	دکتر شریفی
17	97/02/05	12-10	مواد معدنی، منابع و نیاز، جذب، ذخیره، متابولیسم، دفع، عملکرد، عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت	دکتر وقاری
18	97/02/08	12-10	مواد معدنی، منابع و نیاز، جذب، ذخیره، متابولیسم، دفع، عملکرد، عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت	دکتر وقاری
19	97/02/16	12-10	مواد معدنی، منابع و نیاز، جذب، ذخیره، متابولیسم، دفع، عملکرد، عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت	دکتر وقاری
20	97/02/19	12-10	مواد معدنی، منابع و نیاز، جذب، ذخیره، متابولیسم، دفع، عملکرد، عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت	دکتر وقاری
21	97/02/23	12-10	مواد معدنی، منابع و نیاز، جذب، ذخیره، متابولیسم، دفع، عملکرد، عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت	دکتر وقاری
22	97/02/26	12-10	مواد معدنی، منابع و نیاز، جذب، ذخیره، متابولیسم، دفع، عملکرد، عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت	دکتر وقاری

دکتر وقاری	مواد معدنی، منابع و نیاز، جذب، ذخیره، متابولیسم، دفع، عملکرد، عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت	12-10	97/02/30	23
دکتر وقاری	مواد معدنی، منابع و نیاز، جذب، ذخیره، متابولیسم، دفع، عملکرد، عوارض و علائم کمبود یا اضافه دریافت	12-10	97/03/02	24

روش تدریس : سخنرانی، پرسش و پاسخ

سیاست ها و قوانین کلاس :

حضور به موقع دانشجو در کلاس درس الزامی است
استفاده از تلفن همراه در کلاس درس ممنوع است.

وظایف و تکالیف دانشجو :

حضور فعال در کلاس درس و مشارکت در بحث ها. مطالعه پیش نیاز (بیوشیمی) هر مبحث و آمادگی قبل از جلسه.

روش ارزشیابی دانشجو و درصد سهم آن در نمره پایانی:

20 نمره پایان ترم.

تاریخ امتحانات در طول ترم و پایان ترم:

طبق برنامه آموزش

منابع مطالعه

منابع اصلی : آخرین ویرایش کتاب های

اصول تغذیه کراوس - Human nutrition –Modern nutrition in health & disease

منابع برای مطالعه بیشتر :