

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
دفتر توسعه آموزش دانشکده بهداشت
طرح دوره (course plan) درس بهداشت مادر و کودک (قسمت نوزاد و کودک)

| | |
|---|------------------------------|
| نام درس : بهداشت مادر و کودک | |
| طول دوره : نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷ | تاریخ برگزاری : یکشنبه ۱۶-۱۴ |
| تعداد واحد : ۲ | محل برگزاری : دانشکده بهداشت |
| گروه مدرسین : مریم مقصودلو | پیش نیاز : ندارد |
| <p>رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : کارشناسی بهداشت عمومی پیوسته، ترم پنجم</p> <p>آدرس دفتر کار: گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، دانشکده بهداشت، گروه بهداشت عمومی</p> <p>روزهای تماس: یکشنبه و دوشنبه ۱۵-۱۳</p> <p>تلفن تماس: ۲-۰۱۷۳۲۴۲۱۶۵۱</p> <p>پست الکترونیک: maryam.maghsoodlo@gmail.com</p> | |

اهداف کلی :

۱. شناخت و آگاهی دانشجویان با کلیات بهداشت مادر و کودک اهداف و اهمیت و دامنه اقدامات آن.
- ۲- تشخیص و چگونگی رشد و تکامل نوزاد و کودک، تشخیص نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی آنان.
- ۳- شناخت و آگاهی لازم از بهداشت جسمی نوزاد و کودک ، تغذیه از شیر مادر ، غذاهای کمکی، بهداشتی گوارش ، خواب و استراحت آنان .
- ۴- شناخت و آگاهی لازم از مراقبت کودک در هنگام برخی از ناراحتی های شایع
- ۵- شناخت و آگاهی لازم از معاینات دوره ای نوزاد و کودک
- ۶- شناخت و آگاهی لازم از نقش بازی در سلامت جسمانی و روانی کودک
- ۷- شناخت و آگاهی لازم از انواع پیشگیری و برنامه واکسیناسیون همگانی ایران.
- ۸- شناخت و آگاهی لازم از بهداشت روانی نوزاد و کودک.
- ۹- شناخت و آگاهی لازم از بهداشت اجتماعی کودک .

اهداف اختصاصی : دانشجویان پس از طی دوره باید در راستای هدف کلی به اهداف زیر دست یابند :

- ۱-اهداف و اهمیت بهداشت مادر و کودک را در دو پارگراف توضیح دهد و دامنه اقدامات بهداشت مادر و کودک را در ۵ دقیقه بیان کند.
- ۲- فیزیولوژی ترشح، ترکیب و حجم شیره مزایای شیر مادر را شرح دهد و روش دوشیدن، ذخیره کردن،... شیر مادر تغذیه دوران شیردهی، تغییر روش تغذیه، مشکلات دوران شیردهی و روش برخورد با آنها را بداند.
- ۳- روش تغذیه مصنوعی شیرخوار را بیان نماید و تغذیه تکمیلی را بطور کامل در ماههای مختلف شرح دهد مراقبت های بهداشتی کودک را در زمینه های (دهان و دندان، حمام کردن، لباس، خواب و استراحت، کنترل عمل دفع، ناخن ها و میکیدن انگشت) توضیح دهد.
- ۴- رشد و تکامل طبیعی نوزاد و کودک را شرح دهد و رشد و تکامل را در دوره های مختلف رشد (قبل از تولد تا دوران بلوغ شرح دهد).
- ۵- برنامه مراقبت از کودک سالم را توضیح دهد و معاینات دوره ای نوزاد و کودک را بیان نماید
- ۶- مفهوم پیشگیری را بداند و انواع پیشگیری را شرح دهد و برنامه واکسیناسیون همگانی ایران را توضیح دهد

۷- نقش بازی را در سلامت جسمانی و روانی کودک بدانند و هدفهای بازی و مشخصات بازی را توضیح دهد و مراحل فعالیت و بازی و چگونگی انتخاب وسایل بازی را شرح دهد.

۸- اهمیت محیط روانی و اجتماعی را در رشد و تکامل کودک توصیف نماید و نقش محیط خانواده را در رشد و تکامل کودک شرح دهد
نقش محیط مدرسه را در رشد و تکامل کودک شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

سیاست ها و قوانین کلاس :

۱. غیبت دانشجو بر اساس مقررات آموزشی دانشکده می باشد.

۲. حضور به موقع دانشجو در کلاس و قبل از حضور استاد

۳. خاموش بودن تلفن همراه دانشجو

وظایف و تکالیف دانشجو :

۱. رعایت نظم و انضباط در کلاس

۲. مشارکت فعال در بحث گروهی، حل مسائل، و پاسخ به سئوالات

روش ارزشیابی دانشجو و درصد سهم آن در نمره پایانی:

۱. حضور فعال و موثر در کارآموزی ۲۰ درصد

۲. آزمون میان ترم ۴۰ درصد

۳. آزمون پایان ترم ۴۰ درصد

تاریخ امتحانات در طول ترم و پایان ترم :

منبع اصلی : مراقبت از کودک (بدو تولد تا نوجوانی).تالیف شراره جان نثاری ۱۳۸۶ ..

۲- . پرستاری بهداشت مادر و کودک تالیف مهندس پریش حلم سرشت، اسماعیل دل پیشه ۱۳۷۹

۳- . کودک سالم. تالیف گروه کودکان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۸۷

۴- منبغ اینترنتی

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

| ردیف | تاریخ | ساعت | عناوین | مدرس |
|------|-----------|-------|--|-------------|
| ۱ | ۱۳۹۷/۷/۱ | ۱۴-۱۶ | بهداشت مادر و کودک اهداف و اهمیت و دامنه اقدامات آن | مریم مقصدلو |
| ۲ | ۱۳۹۷/۷/۸ | ۱۴-۱۶ | بهداشت جسمی نوزاد و کودک ، تغذیه از شیر مادر | مریم مقصدلو |
| ۳ | ۱۳۹۷/۷/۱۵ | ۱۴-۱۶ | تغذیه مصنوعی، غذاهای کمکی، بهداشت گوارش ، خواب و استراحت آنان. | مریم مقصدلو |
| ۴ | ۱۳۹۷/۷/۲۲ | ۱۴-۱۶ | رشد و تکامل نوزاد و کودک، | مریم مقصدلو |
| ۵ | ۱۳۹۷/۷/۲۹ | ۱۶-۱۴ | معاینات دوره ای نوزاد و کودک | مریم مقصدلو |
| ۶ | ۱۳۹۷/۸/۶ | ۱۴-۱۶ | انواع پیشگیری و برنامه واکسیناسیون همگانی ایران | مریم مقصدلو |
| ۷ | ۱۳۹۷/۸/۱۳ | ۱۴-۱۶ | بهداشت روانی نوزاد و کودک.نقش بازی در سلامت جسمانی و روانی کودک | مریم مقصدلو |
| ۸ | ۱۳۹۷/۸/۱۹ | ۱۴-۱۶ | بهداشت اجتماعی کودک ،مراقبت کودک در هنگام برخی از ناراحتی های شایع | مریم مقصدلو |