

طرح دوره ترمی (course plan) بهداشت باروری

نام درس: بهداشت باروری	
طول دوره: نیم سال اول تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷	تاریخ برگزاری: شنبه ۱۶-۱۴
تعداد واحد: ۲ واحد نظری	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
نام مسئول درس: دکتر بی بی هاجر زحمتکش	پیش نیاز: -
رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۲ کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی	
<p><b>هدف کلی درس:</b></p> <p>از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت</p>	
<p><b>اهداف اختصاصی درس: انتظار می رود دانشجویان پس از اتمام دوره به موارد زیر قادر باشند:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• بهداشت باروری را تعریف کند.</li> <li>• نتایج مستقیم بهداشت باروری را نام ببرد.</li> <li>• اجزاء بهداشت باروری را نام ببرد.</li> <li>• اهمیت دوران باروری را توضیح دهد.</li> <li>• ابعاد یا حیطه های بهداشت باروری را بیان کند.</li> <li>• اهمیت دوران نوجوانی را شرح دهد.</li> <li>• بلوغ را تعریف کند.</li> <li>• تغییرات بلوغ در دو جنس را بیان کند.</li> <li>• عوامل تأثیرگذار در بلوغ را نام ببرد.</li> <li>• تغییرات روحی-روانی بلوغ را توضیح دهد.</li> <li>• علل بلوغ زودرس را بیان کند.</li> <li>• اختلالات پیش از قاعدگی و عوامل مؤثر بر فاصله دو قاعدگی در دختران را توضیح دهد.</li> <li>• مراقبت های بهداشتی دوران قاعدگی را توضیح دهد.</li> <li>• فاصله گذاری بین بارداری ها و اثر آن بر سلامت مادر و کودک را بیان کند.</li> <li>• بارداری های ناخواسته و تأثیر آن بر سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده را بداند.</li> <li>• شاخص مرگ مادر باردار را تعریف کرده و نحوه محاسبه آن را بداند و بتواند آن را در یک مثال محاسبه کند.</li> <li>• شایع ترین علل مرگ مادران باردار را نام برده و راهکارهای کاهش مرگ مادر باردار را توضیح دهد.</li> </ul>	

- عوامل ایجاد کننده عفونت های منتقله از راه جنسی را نام برده و راه انتقال و درمان و پیشگیری از آنها را بیان کند.
- راه انتقال ایدز و راهکارهای پیشگیری از آن را توضیح دهد.
- اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را توضیح داده و اقدامات مرتبط با آن را بیان کند.
- سقط و انواع آن و نیز عوارض آن بر سلامت مادر و کودک را توضیح دهد.
- تعریف خشونت علیه زنان و علل آن را بیان کرده و راهکارهای مقابله با آن را توضیح دهد.
- ناباروری را تعریف کرده و علل آن را بیان کند و
- سرطان های شایع زنان را بشناسد
- روش های تشخیص زودرس سرطانهای شایع زنان را نام برده و برنامه های کشوری مبارزه با سرطان را توضیح دهد.
- یائسگی را تعریف و علائم آن را بیان کند.
- مفهوم توانمندسازی زنان را بیان کرده و در مورد راهکارهای ایجاد آن توضیح دهد.
- اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را توضیح دهد.

### روش تدریس : سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

منابع اصلی درس	<p>حاتمی حسین و همکاران، کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد ۲، ۱ و ۳)، آخرین انتشار</p> <p>آخرین دستورالعمل های وزارتی ابلاغ شده به دانشگاه</p> <p>سایت سازمان جهانی بهداشت</p> <p>گزارشات ادارات و دفاتر سازمان جهانی بهداشت</p> <p>مقالات علمی مرتبط با مباحث درسی</p>
<b>۱) نحوه ارزشیابی :</b>	
۱ نمره	۲) حضور به موقع و فعال در کلاس و مشارکت در بحث های گروهی در کلاس
۱۹ نمره	۳) آزمون پایان ترم به صورت کتبی و سئوالات چهار گزینه ای، صحیح و غلط و تشریحی
۱ نمره مثبت	۴) ارائه کنفرانس مرتبط با سرفصل دروس

## جلسات تشکیل درس بهداشت باروری

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه	شیوه تدریس	مدرس
		در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:		
جلسه اول	تعریف بهداشت باروری، اجزاء و ابعاد آن	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بهداشت باروری را تعریف کند.</li> <li>- نتایج مستقیم بهداشت باروری را نام ببرد.</li> <li>- اجزاء بهداشت باروری را نام ببرد.</li> <li>- اهمیت دوران باروری را توضیح دهد.</li> <li>- ابعاد یا حیطه های بهداشت باروری را بیان کند.</li> </ul>	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور	دکتر زحمت کش
جلسه دوم	اهمیت دوران نوجوانی، تعریف بلوغ و مراحل بلوغ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اهمیت دوران نوجوانی را شرح دهد.</li> <li>- بلوغ را تعریف کند.</li> <li>- علائم بلوغ در پسران را بیان کند</li> </ul>	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور	دکتر زحمت کش
جلسه سوم	مراحل بلوغ، علائم بلوغ در دختران	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بلوغ روانی، عاطفی را شرح دهد</li> <li>- علائم بلوغ در دختران را بیان کند</li> <li>- عوامل موثر در سن بلوغ و قاعدگی را نام ببرد.</li> <li>- مراقبت های بهداشتی دوران قاعدگی را توضیح دهد.</li> <li>- اختلالات قاعدگی را بیان کند.</li> </ul>	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور	دکتر زحمت کش
جلسه چهارم	تغذیه در دوران نوجوانی و بلوغ و اختلالات تغذیه ای این دوران	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نیازهای تغیه ای دوران بلوغ را بداند.</li> <li>- گروه های غذایی را بشناسد.</li> <li>- اختلالات تغذیه ای دوران بلوغ را توضیح دهد.</li> </ul>	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور	دکتر زحمت کش
جلسه پنجم	سلامت باروری و فاصله گذاری بین فرزندان	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مفهوم فاصله گذاری بین فرزندان را بیان کند.</li> <li>- نتایج فاصله گذاری بین بارداریها را سلامت مادر، کودک و خانواده توضیح دهد.</li> <li>- مشاوره تنظیم خانواده را تعریف کند.</li> <li>- روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرد.</li> </ul>	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور	دکتر زحمت کش
جلسه ششم	بارداری های ناخواسته و اثرات آن بر سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حاملگی ناخواسته را تعریف کرده و علل آن را نام ببرد.</li> <li>- عوارض بارداری های ناخواسته را بیان کند.</li> <li>- راه های پیشگیری از بارداری ناخواسته را شرح دهد.</li> </ul>	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور	دکتر زحمت کش
جلسه هفتم	تعریف سقط و علل و عوارض آن اهمیت شاخص مرگ مادر باردار و تعریف و محاسبه آن	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سقط را تعریف کرده و علل و عوارض آن را نام ببرد.</li> <li>- شاخص مرگ مادر باردار را تعریف کرده و نحوه محاسبه آن را بداند و بتواند آن را در یک مثال محاسبه کند.</li> <li>- شایع ترین علل مرگ مادران باردار را نام برده و راهکارهای کاهش مرگ مادر باردار را توضیح دهد.</li> <li>- با روند مرگ مادر باردار در ایران و جهان آشنا شده و راهکارهای کاهش این شاخص را توضیح دهد.</li> </ul>	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور	دکتر زحمت کش
جلسه هشتم	عفونت های منتقله از راه جنسی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بیماریهای منتقله از راه جنسی و علل ایجاد کننده آن را نام ببرد.</li> <li>- علائم بیماری های منتقله جنسی را بشناسد.</li> </ul>	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور	دکتر زحمت کش

		<p>– راه انتقال بیماریها را بیان کند</p> <p>– پیشگیری از بیماریها را توضیح دهد.</p>		
جلسه نهم	بیماری ایدز، راه انتقال و پیشگیری	<p>– اپیدمیولوژی بیماری ایدز را بشناسد و عامل بیماری و راه های انتقال آن را نام ببرد.</p> <p>– گروه های در معرض خطر ابتلا به بیماری را بیان کند.</p> <p>– راه های پیشگیری از بیماری را شرح دهد.</p> <p>– برنامه کشوری مبارزه با ایدز را شرح دهد.</p>	دکتر زحمت کش	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور
جلسه دهم	برنامه مشاوره قبل از ازدواج	<p>– اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را شرح دهد.</p> <p>– برنامه غربالگری بیماری تالاسمی را توضیح دهد.</p> <p>– مراحل و مراکز انجام غربالگری تالاسمی را بشناسد و بیان کند.</p>	دکتر زحمت کش	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور
جلسه یازدهم	خشونت علیه زنان و علل آن	<p>– خشونت علیه زنان را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرد.</p> <p>– علل خشونت علیه زنان را بیان کند.</p> <p>– راهکارهای کاهش خشونت علیه زنان را شرح دهد</p> <p>– مفهوم توانمندسازی زنا را بیان کرده و راهکارهای توتنمندسازی زنان را توضیح دهد.</p>	دکتر زحمت کش	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور
جلسه دوازدهم	ناباروری	<p>– ناباروری را تعریف کرده و علل آن را نام ببرد.</p> <p>– راه های تشخیص تخمک گذاری را نام ببرد.</p> <p>– روشهای تشخیصی ناباروری را توضیح دهد.</p> <p>– روش های کمک ناباروری را نام ببرد.</p>	دکتر زحمت کش	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور
جلسه سیزدهم	سرطان و انواع آن	<p>– تعریف سرطان و انواع آن را بداند.</p> <p>– عوامل مستعد کننده ابتلا به سرطان را نام ببرد.</p> <p>– سرطانهای شایع در زنان در دنیا و در کشور را نام ببرد.</p>	دکتر زحمت کش	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور
جلسه چهاردهم	سرطان های شایع زنان	<p>– سرطان های شایع زنان را نام ببرد.</p> <p>– عوامل مستعد کننده سرطان پستان را بیان کند.</p> <p>– راه های تشخیص زودرس و غربالگری سرطان پستان را توضیح دهد.</p> <p>– علائم ابتلا به سرطان پستان را بیان کند.</p> <p>– راه های پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.</p>	دکتر زحمت کش	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور
جلسه پانزدهم	سرطان های شایع زنان (ادامه)	<p>– عوامل مستعد کننده سرطان دهانه رحم و اندومتر و تخمدان را بیان کنند.</p> <p>– علائم ابتلا به این سرطان ها را بیان کنند.</p> <p>– راه های تشخیص زودرس و غربالگری این سرطانها را بشناسد.</p> <p>– راه های پیشگیری از سرطان ها را بیان کند.</p>	دکتر زحمت کش	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور
شانزدهم	یائسگی و علائم آن	<p>– یائسگی را تعریف کرده و تغییرات جسمی، روحی و روانی در دوران یائسگی را شرح دهد.</p> <p>– عوارض و راه های پیشگیری از عوارض یائسگی را بیان کند.</p>	دکتر زحمت کش	سخنرانی، استفاده از کامپیوتر و دیتا پروژکتور